

# Prevence duševního zdraví v rodinách



## Pečujete o hendikepovanou osobu nebo o seniora? Můžeme Vám nabídnout pomocnou ruku.

Hlavním cílem projektu je zlepšit kvalitu péče a usnadnit a zlepšit obtížnou životní situaci rodinám – neformálním pečujícím o osoby s psychiatrickou diagnózou či o seniory s využitím poradenského servisu, edukace pečujících a psychosociální podpory. Projekt přispívá k lepší orientaci v péči, efektivnější práci opečovávanými, psychické stabilitě celých rodin nebo k vyřešení jejich krizových situací.

### Mezi aktivity projektu patří:

- poradenství neformálním pečujícím: příspěvky na péči, využití kompenzačních pomůcek, dluhové poradenství, sociální pracovník, apod.
- edukace pečujících – kurzy týkající se oblasti péče, ale i duševního zdraví pečujících,
- organizace svépomocných skupin pro neformální pečující,
- prevence – psychohygiena a krizová intervence,
- doprovázení rodin na potřebné instituce dle potřeby,
- možnost využití pečovatелů v době, kdy se pečující účastní aktivit projektu.

### Navštivte nás:

**Sdružení TULIPAN, z.s.**

Adresa regionální kanceláře:

Žižkova 231, 470 01 Česká Lípa

**PO – ČT 9.00 – 14.00**

Koordinátorka projektu:

Jana Bergrová

T: +420 775 802 277

E: bergrova@sdruzenitulipan.cz

