

MIMOŇSKÝ ZPRAVODAJ

383

Květen 2020



Z obsahu

- Z jednání Rady města Mimoň
- Odložení plateb poplatků za odpad, psy a pronájem hrobových míst
- Informace Sociálních služeb města Mimoň, p. o.



Vážení občané,

všichni procházíme mimořádnou životní zkouškou, ve které jak v soukromém, tak pracovním životě za pochodu musíme měnit své zvyklosti, přehodnocovat životní priority. Neděje se tak snadno, ale obava

o zdraví své a svých nejbližších je v každém z nás veliká.

Právě proto bychom touto cestou chtěli zvlášť poděkovat všem profesionálním zdravotníkům, pracovníkům v sociálních službách, členům městské i státní policie, dobrovolným hasičům, všem, kteří za nás v této těžké době stojí v přední frontě boje se zákeřným koronavirem.

Chtěli bychom ale poděkovat i zaměstnancům pošt, prodejen

s potravinami, s léky, zaměstnancům dopravy, čerpacích stanic... všem, kteří udržují náš život v zdánlivém „normálu“. Všem dobrovolníkům z řad občanů zapojeným do distribuce chybějících ochranných pomůcek, šijícím ochranné roušky či nabízejícím své služby seniorům při zajišťování nákupů. A konečně nám všem, kteří respektem k nařízeným mimořádným opatřením a osobní disciplínou přispíváme k zvládnutí nelehké životní situace.

Jsmo rádi, že Mimoněci nezůstali mimo, ale naopak, drží spolu. Vydržíme v tom!

Petr Král, starosta města Mimoně

Jaroslava Bizoňová, místostarostka města Mimoně

Ze zasedání Rady města

Přelom měsíce března a dubna je časem spojeným s prvními slunečnými dny strávenými v přírodě, na našich probouzejících se zahradách, dobou prvních rodinných pikniků, výletů za památkami, ale také velkých úklidů, nezbytných nákupů v zahradnických centrech, hobby marketech, Ale dnes – dnes nám život diktuje obava z celosvětové pandemie.

I tak však fungujeme. Učíme děti, šijeme roušky, rozvážíme desinfekce, zajišťujeme nákupy našim seniorům. Přes určité omezení realizujeme plánované investiční akce, opravy městského majetku, vyhlášíme veřejné zakázky, ale také škrtneme zbytečné výdaje na tento rok.

Na základě vyhlášených zdravotních mimořádných opatření se březnové zastupitelstvo sice konat nemohlo, o to častěji však jednala Rada města, na níž v takovýchto situacích přecházejí další kompetence.

Jedním z bodů mimořádného zasedání Rady města bylo i rozhodnutí o přerušení provozu mateřských škol v Mimoně. V nouzovém režimu pak bylo rozhodnuto o otevření třídy ZŠ a MŠ Pod Ralskem pro děti předškolní a školního věku do 10 let. Důvodem byla snaha pomoci s péčí o děti těm rodičům, kteří bez omezení pracují v provozech nutných pro chod státu (zdravotnictví, záchranný systém, bezpečnost, zásobování apod.).

Dalším bodem vztahujícím se k vyhlášenému nouzovému stavu bylo zajištění zmírnění jeho ekonomického dopadu na provozovatele, kteří vzhledem k výjimečné situaci své služby občanům nabízet nemohou. Rada města rozhodla prominout nájemné za prostory v majetku města, v nichž jsou tyto služby provozovány. Nájemné bude prominuto za kalendářní měsíce, po které nouzový stav trval.

Zejména pro seniory bude zajímavá informace o schválení Směrnice upravující pravidla pro přidělování bytů v domech „zvláštního určení“.

Protože od ledna 2020 byly kromě bytů bývalé společnosti MK a.s. pod přímou správou města převedeny i byty v těchto domech, pověřila Rada města zaměstnance úřadu zpracováním návrhu Pravidel pro přidělování bytů v domech s pečovatelskou službou v ulici Pražská č.p.177, 188, 274 a v domě s chráněnými byty ve Vranovské ulici č.p. 667

Všechny tyto byty jsou pronajímány těm seniorům, kteří z důvodů snížené soběstačnosti, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení potřebují zvláštní služby a pomoc jiné osoby. Těmto potřebným je tak umožněno bydlet v přirozeném sociálním prostředí neustavního charakteru.

Dalším z klíčových bodů jednání Rady města bylo projednání dopadu rozhodnutí společností KOVOŠROT GROUP CZ s. r. o. ukončit svou činnost pro naše město k datu 31. 5. 2020. Protože náš zájem provozovat sběrný dvůr samozřejmě dál trvá, zahájilo vedení města další jednání se společností KOVOŠROT GROUP CZ s. r. o. za účelem žádosti o předložení nabídky možného odkoupení zařízení sběrného dvora za zůstatkovou cenu tak, aby po ukončení smlouvy mohla sběrný dvůr provozovat městská příspěvková organizace Zahradnictví Mimoň.

V souladu se záměrem města využít státní dotaci na zateplení 30 bytových domů proběhla veřejná soutěž na zpracování žádosti o dotaci, a v případě jejího přiznání, také o admini-

straci. Výběrové řízení proběhlo v režimu zakázky podle zákona a vybrána byla společnost nabízející nejnížší cenu a současně splňující všechny stanovené podmínky. Protože se však společnost s druhou nejnížší nabízenou cenovou proti rozhodnutí odvolala, bylo nutné, aby Rada projednala zpracované odborné stanovisko k tomuto odvolání. (Rada města vzala na vědomí zamítnutí argumentů odvolávající se společnosti). Kromě výše zmiňovaných nejdůležitějších přijatých usnesení diskutovala Rada města i složitou situaci, v níž se ocitla nově zřízená příspěvková organizace Kultura Mimoň. Protože nelze vyloučit, že omezení shromažďování většího počtu osob bude i v příštích měsících zachováno, organizace musí přistoupit k rušení řady plánovaných kulturních akcí. Jak avizovala na svém facebookovém profilu, některé akce ruší bez náhrady, jiné přesouvá na podzimní termíny.

Jaroslava Bizoňová, místostarostka

Jak pracujeme na ORM v nouzovém stavu?

V současné době prožíváme všichni složité období, kdy celý svět trápí boj s koronavirem a běžný život je značně omezen. V našem městě se snažíme o to, aby naplánované investice běžely dále, i když to je v těchto podmínkách nouzového režimu složitější a některé zakázky nelze realizovat. V tomto období je to pro staváře složité i pro velké změny počasí, které vždy nedovolí provádět některé „mokré“ procesy, např. betonování apod.

Všichni mimoňáci určitě vnímají, že práce na opravách a rekonstrukcích chodníků a komunikací se nezastavily a v rámci možností pokračují podle plánu. Firmy, které práce provádějí mají problémy se zásobováním stavebními materiály, některé provozovny a výroby jsou zavřené. Také potřebný počet pracovníků těchto firem je nejistý, zejména někteří zahraniční dělníci byli nuceni opustit naši republiku a vrátit se domů.

V těchto dnech se dokončují práce na komunikacích na dolním Sídlišti pod Ralskem, které byly zahájeny koncem loňského roku.



Nově se dokončuje nové parkoviště, které bude mít kapacitu 40 parkovacích míst a bude sloužit pro obyvatele dolního sídliště, ale v budoucnu i pro návštěvníky koupaliště.



SVS zahájila práce na rekonstrukci vodovodního řádu v Široké ulici a po jejich dokončení budeme pokračovat rekonstrukcí chodníků, parkovacích zálivů a v neposlední řadě komunikace. Opravují se také chodníky v Luční ulici, Ralské ulici, Eliášově ulici a ulici Polní. Podařilo se také zajistit opravu komunikace – nový asfaltový povrch – v části Vrchlického ulice od Českolipské ulice směrem k železničnímu přejezdu.



Konečně se také dokončují práce na Humanizaci Nádražní ulice, dokončují se parkovací zálivy s dlažbou a byla osázena zeleň - nové stromy, které nahradily původní zeleň. V návaznosti na tuto akci se zahájily práce na opravách komunikace a parkoviště u vlakového nádraží, v době uveřejnění tohoto příspěvku již budou hotovy.



Kromě prací na komunikacích a chodnících se pracuje i na ostatních plánovaných akcích, Zahájily se práce na chodníku nad Družbou, kdy se vykácela zeleň ve stráni, kde budou vybudovány bezbariérové „serpenty“. Zahájily se práce na

novém hřbitově, kde byly udělány potřebné rozvody vody a elektřiny. Konečně se nám také podařilo opravit hydroizolaci a novou dlažbu na balkónu kina, včetně nového osvětlení prostoru pod balkónem. Nouzový stav nám „dovolil“ zahájit dříve práce na regulaci topení ve škole Mírová, neboť škola je momentálně bez žáků a topení se mohlo vypnout.

Naopak nám toto složité období nedovolilo zahájit naplánované práce v Domově důchodců, kde měla probíhat druhá etapa požárního zabezpečení objektu a měla být také zahájena rekonstrukce celého vytápění. Nelze ani zahájit práce na odstranění vlhkosti v suterénu domova, zejména ve skladu potravin. Domov důchodců je pro veřejnost uzavřen a není možné tam provádět jakoukoliv činnost.

Ve spolupráci s veřejností bylo rozhodnuto o výběru vhodné varianty řešení dětského hřiště na dolním sídlišti, práce na vybrané variantě již byly započaty.



Práce na přípravě projektů se nezastavily a pokračují bez problémů tak, aby byly připraveny další naplánované investiční akce pro další období. Chtěli jsme takto veřejnost seznámit s tím, že ani v tomto složitém období jsme nezhálehali a v rámci možností pokračujeme v naší práci dále. Je třeba, abychom byli připraveni na dobu, kdy se postupně uvolní nouzový stav a my se vrátíme k normálnímu běžnému režimu. Naše poděkování patří těm, kteří se zasloužili o to, aby se nám to podařilo co nejdříve.

*Petr Král, starosta města
Ing. Jaroslav Filek, vedoucí ORM*

TEL.: 605 746 214

ŽALUZIE
Zdeněk Novotný

SÍTĚ

www.zaluziemimon.com

VENKOVNÍ ROLETY

(inzerce)

Oznámení



Z důvodu současného stavu v ČR poskytneme osamělým seniorům města Mimoň možnost nákupu, aby se zbytečně nevystavovali riziku nákazy.

(Služba bude poskytnuta pouze těm, kteří nemají rodinné příslušníky, kteří by nákup obstarali).

Nákupy budou provádět dobrovolníci Sociálních služeb města Mimoň ve spolupráci s Městskou policií Mimoň.

Více informací poskytnete:

Mgr. Veronika Palusková, tel: 606 464 353

PRO SENIORY

**Koronavirus je pro starší lidi nebezpečný.
Nevystavujte se riziku nákazy a zůstaňte doma
v bezpečí!**

Jsme Sociální služba města Mimoň a pomůžeme Vám **s nákupem či s vyzvednutím receptu** nebo s čímkoli, co budete potřebovat.

Naše telefonní číslo je **606 464 353**

Zavolejte a řekněte nám, co potřebujete.
Poté se s Vámi **spojí dobrovolník a společně se domluvíte** na postupu.

Odložení plateb poplatků za odpad, psy a pronájem hrobových míst

Sdělujeme všem poplatníkům místního poplatku

- za svoz komunálních odpadů,
- ze psů,
- za pronájem hrobového místa,

že v souvislosti s vyhlášeným nouzovým stavem v České republice bude Městský úřad Mimoň u všech výše uvedených poplatků a plateb s datem splatnosti od 1. 3. 2020 do 30. 4. 2020 **tolerovat úhradu do 30. 6. 2020.**

Pokud provedete platbu do uvedeného termínu, nebude vám vyměřena žádná sankce za pozdní úhradu.

Místo plateb prostřednictvím pokladny, příp. České pošty doporučujeme provádět **platby bezhotovostně převodem z účtu na účet města se správným variabilním symbolem (možno ověřit na finančním odboru):**

Úřední hodiny pro **telefonickou** komunikaci s finančním odborem jsou

Pondělí a středa

Od 9.00–12.00 a 13.00–16.00 hod.

Kontakty dle webových stránek:

MĚSTSKÝ ÚŘAD

- Kontakty podle odborů
- Finanční odbor
- Telefonní čísla jednotlivých pracovníků

Setkání kočárků přeloženo

9. května 2020 se měl uskutečnit 3. ročník setkání historických a retro kočárků. Bohužel – ze známých důvodů se tento sraz v daném termínu neuskuteční, ale přesouvá se na 12. září 2020. Program zůstává stejný a vy, kteří jste se chtěli zúčastnit, budete mít čas svoje vozítka náležitě připravit, vyšperkovat. Těšíme se na vás.

www.historiemimone.cz – na této adrese najdete aktualizaci náhradních termínů odložených akcí.

Za Spolek historie Mimoňska Lenka Špačková

#vašekino

Jste nadšení příznivci filmů na „velkém plátně“ a mrzí Vás, že nemůžete do kina? Velké plátno k Vám domů nedostaneme, ale filmy ano. V měsíci březnu byl spuštěn projekt #vasekino, který spočívá v tom, že si ve svém oblíbeném kině vyberete film z nabídky, koupíte si vstupenku a v určitou hodinu se posadíte doma k počítači či televizi a spustíte film. Udělejte si tedy pohodlí, upečte kukuřici a pojdte s námi do kina!

Radka Pipalová, Kultura Mimoň, příspěvková organizace

Mimoňské muzeum

Také jste plánovali zahájit muzejní sezónu dubnovou vernisáží paní Vendulky Böhmové? Mimoňské muzeum s největší pravděpodobností zatím neotevře, ale o zmíněnou výstavu nepřijdete. Začátek výstavy je posunut na 17. 10. 2020. Informace o otevření muzea a jeho výstavách sledujte na našich stránkách www.muzeummimone.cz.

Radka Pipalová, Kultura Mimoň, příspěvková organizace

Zámecká slavnost

Druhý ročník Zámecké slavnosti v Mimoni měl být v květnu. Uspořádat ho v plánovaném datu není možné, ale protože to byla slavnost krásná a povedená, rozhodli jsme se jí přesunout na sobotu 12. 9. 2020. Ve stejnou sobotu dopoledne proběhne Setkání historických kočárků. Bude to tedy den plný zážitků, historie, kultury a dobré hudby!

Radka Pipalová, Kultura Mimoň, příspěvková organizace

MiTEL

Kultura Mimoň, příspěvková organizace získala opět licenci pro vysílání televize MiTEL. Vše tedy běží jak má a MiTEL si můžete naladit na svých televizích. Ti z Vás, kteří mají jiného poskytovatele služeb, než je Nej.cz, se mohou na každou reportáž podívat na stránkách www.mitel-tv.cz.

Radka Pipalová, Kultura Mimoň, příspěvková organizace

Blahopřání k narozeninám

Přicházíme s gratulací ke krásnému životnímu jubileu, kterého se v měsíci květnu dožívají naši spoluobčané:

Marie Martínková

Marie Vitácková

Jaroslava Pokorná

Oldřich Dvořák

Luboš Kopecký

Kurt Pobuda

prejeme pevné zdraví, štěstí, spokojenost a hodně pohody.

Vše nejlepší.

Vedení města Mimoň a Sbor pro občanské záležitosti.



ZÁPISY DO MŠ



ZŠ a MŠ Mírová, Mimoň

Zápis do MŠ Komenského a MŠ Letná pro školní rok 2020/2021.

Na základě opatření MŠMT k organizaci zápisu do MŠ pro školní rok 2020/2021 v souvislosti s mimořádným opatřením vlády k ochraně obyvatelstva v souvislosti s koronavirem a onemocněním Covid-19 bude zápis probíhat bez osobní účasti dětí a jejich zákonných zástupců v MŠ v termínu **od 2. 5. – 16. 5. 2020**

V případě nutné přímé komunikace využijte v současnosti distanční nástroje (email: ms.komenskeho@seznam.cz nebo telefon 733 159 001)

Žádost o přijetí je možné doručit následujícími způsoby:

1. do datové schránky školy (IS datové schránky: x3emfgp)
2. e-mailem s uznávaným elektronickým podpisem (**nelze jen poslat prostý e-mail!**), e-mailová adresa: zams-mimon@volny.cz
3. poštou na adresu: ZŠ a MŠ Mírová, Mírová 81, Mimoň 471 24
4. osobně odevzdat v podatelně budovy ZŠ v Mírové ulici (vložit do obálky s označením Zápis do MŠ), v čase od 8.00–11.00 hodin

Škola upřednostňuje podání žádosti o přijetí bez osobní přítomnosti zákonného zástupce.

Žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání a další přílohy jsou ke stažení na stránkách školy.

K žádosti přiložte:

1. kopii rodného listu
2. vyplněný dotazník
3. pokud dítě bylo vyšetřeno ve školském poradenském zařízení, přiložte kopii doporučení.
4. prohlášení, že je dítě řádně očkováno (je součástí žádosti) a kopii očkovacího průkazu. V případě, že dítě nebylo očkováno podle očkovacího kalendáře, musí zákonný zástupce kontaktovat na dálku praktického lékaře a vyžádat si od něj potvrzení, že je dítě proti nákaze imunní nebo se nemůže očkování podrobit pro trvalou kontraindikaci. Tato povinnost se netýká dítěte, které plní povinné předškolní vzdělávání (dítě, které dosáhne do 31. 8. pěti let). Zastupuje-li dítě jiná osoba než jeho zákonný zástupce, je třeba doložit své oprávnění dítě zastupovat.

Zákonný zástupce může místo povinného předškolního vzdělávání v MŠ zvolit individuální vzdělávání. Zákonný zástupce musí nicméně i tak přihlásit dítě k zápisu k předškolnímu vzdělávání. Žádost o individuální vzdělávání dítěte podá k řediteli školy zároveň s přihláškou k zápisu nebo nejpozději 3 měsíce před počátkem školního roku.

ZŠ a MŠ Pod Ralskem, Mimoň

Opatření k zápisům do MŠ pro školní rok 2020/2021

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy vydává v souvislosti s mimořádnými opatřeními vlády k ochraně obyvatelstva v souvislosti s koronavirem a onemocněním COVID-19 opatření k organizaci zápisů k předškolnímu vzdělávání pro rok 2020/2021. Zápis budou probíhat bez osobní přítomnosti dětí ve škole.

Zápis do MŠ Eliášova, Mimoň, se uskuteční v termínu **od 2. května do 16. května 2020**. Škola upřednostňuje podání přihlášky bez osobní přítomnosti zákonného zástupce ve škole.

Způsoby podání žádosti o přijetí:

1. do datové schránky školy
2. e-mailem s uznávaným elektronickým podpisem (nelze jen poslat prostý email)
3. poštou
4. v krajním případě osobně

Žádosti jsou ke stažení na webových stránkách školy v sekci „Ke stažení“ mateřská škola „Žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání“. K žádosti o přijetí doložte také kopii rodného listu, čestné prohlášení o očkování a kopii očkovacího průkazu.

Druhou stranu žádosti o přijetí, kde je potvrzení lékaře využijte pouze v případě, že dítě nebylo očkováno všemi vakcínami (viz příloha), které v jeho věku má mít. V tom případě musí zákonný zástupce kontaktovat na dálku praktického lékaře a vyžádat si od něj potvrzení, že je dítě proti nákaze imunní nebo se nemůže očkování podrobit pro trvalou kontraindikaci.

Povinnost doložit čestné prohlášení a kopii očkovacího průkazu nemá zákonný zástupce, jehož dítě má povinnost plnit předškolní vzdělávání. Povinnost plnit předškolní vzdělávání mají děti, které dosáhnou do 31. 8. 2020 pěti let.

V případě, že budete žádost doručovat osobně, prosíme o využití celého termínu, abychom předešli vyšší koncentraci a pohybu osob v prostorách školy. Žádáme Vás také o vyplnění telefonního čísla a e-mailové adresy na žádosti pro další komunikaci s Vámi.

Zákonný zástupce může místo povinného předškolního vzdělávání v MŠ (pouze pětileté děti) zvolit individuální vzdělávání. Dítě pak vzdělává doma sám, vzdělávat ho může i jiná osoba nebo navštěvuje jiné zařízení, než je mateřská škola. Zákonný zástupce musí nicméně i tak přihlásit dítě k zápisu k předškolnímu vzdělávání.

Pokud budete žádost zasílat poštou, prosíme o využití adresy na ZŠ a MŠ Pod Ralskem 572, 471 24 Mimoň. Pro bezpečnost dětí v MŠ využijte i osobního podání v kanceláři školy.

Přijímání dětí se řídí kritérii zveřejněnými viz příloha.

Víme, že situace je komplikovaná a informací je mnoho, proto pokud budete mít jakékoliv dotazy, kontaktujte mě na telefonním čísle 487 864 573 nebo 721 753 712, případně e-mailem zs_ralsko@volny.cz.

Věřím, že situaci společně zvládneme a vše proběhne bez komplikací. Snad brzy na viděnou.

Více zde: <http://www.zsamspodralskem.cz/news/zapis-do-materske-skoly2/>

Ing. Lenka Jelínková, MBA, statutární zástupce školy

ZŠ a MŠ Pod Ralskem

ZŠ a MŠ Pod Ralskem – režim v době mimořádných opatření

Messenger, iŽakovská, e-mail, Facebook, Google Classroom, WhatsApp, Instagram... To jsou dnes nejčastěji používané technologie na naší škole. Právě tyto moderní technologie umožňují pedagogům ve stavu nouze alespoň na dálku vyučovat. Pro žáky všech ročníků, od prvního po devátý, připravují učitelé vzdělávací materiály. Na prvním stupni s nimi někteří vyučující také skypují. Další organizace výuky je na každém učiteli.

V dubnu probíhaly zápisy do 1. tříd bez účasti dětí i zákonných zástupců. Stejným způsobem proběhne zápis do MŠ, a to od 2. 5. do 16. 5. 2020. Bližší informace naleznou rodiče na webových stránkách školy.



Mgr. Jaroslav Jirůtka, ředitel školy

Velké poděkování

V těchto dnech se musíme všichni vyrovnávat se situací, kterou si nikdo z nás nedokázal před pár týdny ani představit, natož se na ni připravit. Děti a studenti dostali z důvodu pandemie neplánované „koronavirové“ prázdniny, učitelé pracují z domovů, a kdy se opět zaplní lavice ve školách a herny mateřských škol, zatím nikdo neví. Situace se mění každým dnem, a ať už zakončení školního roku dopadne jakkoliv, jako rodič končícího „devátáka“ bych ráda v této nelehké době poděkovala všem jeho vyučujícím ze ZŠ a MŠ Pod Ralskem, za jejich práci a snahu, se kterou se alespoň na dálku věnují svým žákům a společně se snaží toto období

zvládnout. Učitelé tráví přípravou pro nový styl výuky určitě více času než při běžném vyučování, zůstávají s dětmi v kontaktu s učivem, využívají řadu internetových aplikací, e-mailu, nezapomínají ani na on-line výukové materiály či elektronické testy a podporují žáky v řízeném sebevzdělávání. Pro děti, rodiče, ale i pro mnohé učitele je to výzva. Jako pedagog vím, že práce s dětmi všech věkových kategorií je velmi náročná a zaujmout je stojí nemálo úsilí. O to víc si velmi vážím vyučujících, kteří se věnují dětem i nad rámec své pracovní doby. Ráda bych proto ve svém článku také poděkovala panu řediteli této školy. Pan Mgr. Jaroslav Jirůtka se věnuje florbalovému kroužku, který má v Mimoně velkou tradici a na scéně působí pod jeho vedením již 20 let. O tento sport je na škole opravdu zájem. Mimoňští Sršní, starší a mladší žáci, hráli několik sezon různé turnaje a přebory, a to nejen v rámci Libereckého kraje, s velkým úspěchem. Mimoňský florbal této základní školy spadá pod tým FBC Česká Lípa, velice úzce s ním spolupracuje, a tak po opuštění bran základní školy mohou hráči přejít a hrát za starší kategorie tohoto klubu, a dokonce se dostat i do Superligy celé České republiky. Oběma mým synům, florbalovým nadšencům Tomášovi a Ondrovi, se to podařilo, hrají za „Lípu“, a tak velké díky patří právě panu řediteli, který je s tímto sportem seznámil a spoustu svého volného času (tréninky, víkendové soutěže..) věnoval a jistě i nadále bude věnovat právě tomuto kroužku a sportu. Obdivuji jeho trpělivost a zapálení pro hru, protože mnohdy to s chlapci v týmu nebylo vůbec jednoduché. Jako členka „fanouškovské základny“, doprovázející a povzbuzující hráče na utkání, jsem byla svědkem úspěchů, ale i neúspěchů, kterými se kluci poučili ze svých chyb. Neplnění příkazů a rad stálo jejich trenéra, dle jeho slov, nemálo nervů a vlasů :-). Ale i tak má pan ředitel florbal určitě moc rád a do budoucna mu přeji spoustu dalších malých úspěšných florbalistů.



Petra Hudíková

ZŠ a MŠ Mírová

ZŠ a MŠ Mírová v době karantény

Asi nikoho z nás nikdy nenapadlo, že bychom někdy zažili situaci, ve které jsme se momentálně ocitli. Děti od svých rodičů nebo prarodičů možná slyšely o uhelných prázdninách.

nách, kdy týden nebo dva nechodili do školy. Ale nikdy se nestalo to, co teď, že „prázdniny“ trvaly tak dlouho a jejich konec byl zatím nejistý.

Ve skutečnosti se o žádné prázdniny nejedná, výuka probíhá i nadále, jenom úplně jinak. Díky tomu, že máme různé komunikační technologie, tak nikdo z nás, kdo za normálních okolností chodí do školy, nezahálí, prázdniny rozhodně nemá. Cesta do školy a ze školy sice odpadla, ale práce ne. Žáci od svých učitelů pravidelně dostávají zadané úkoly. Ke komunikaci nejčastěji využíváme elektronickou žákovskou knížku v systému Bakaláři, e-mail i telefon. S některými žáky vyučující komunikují přes Skype nebo WhatsApp. Doporučujeme zajímavé vzdělávací programy ČT, webové stránky a vzdělávací portály vhodné pro procvičování učiva v jednotlivých předmětech. Pro zpestření domácí přípravy žáků speciálních tříd vytváří vyučující pracovní listy, které si rodiče nebo žáci vyzvedávají pravidelně v pondělí od 8.00 do 11.00 hod. v budově naší školy na Letné.

V průběhu týdenní práce jsou rodiče i děti v kontaktu s pedagogy i asistentkami pedagoga a „za pochodu“ řeší objevující se problémy. Někdo z dětí si nový způsob práce pochvaluje, jinému nevyhovuje, ale většina žáků se snaží zadanou práci splnit.

Pro žáky i rodiče je k dispozici také školní psycholožka, která nabízí možnost písemných i telefonických konzultací při řešení osobních, výukových i výchovných problémů a obtížných životních situací.

Také nepedagogičtí pracovníci se činí, připravují školu na návrat žáků. Uklízí a desinfikují veškeré prostory školních budov.

Ani zaměstnanci DDM Vážka nezahálí. „Zabydlují“ se v nových prostorách po bývalé lékárně – uklízí je, zdobí, staví nábytek, stěhují potřebný materiál... Starají se o zvířata a mazlí se s nimi i za všechny děti, po kterých se jim moc stýská. Připravují tradiční Tábor v borůvčí (12.–25. 7. 2020) a letní příměstské tábory.

Myslím, že si všichni zaslouží obrovský dík za to, jak zvládají toto nelehké období. Také velice děkujeme za spolupráci rodičům našich žáků, pro které tato situace určitě není snadná.

Ředitelství ZŠ a MŠ Mírová

Zemědělství žije!

Dne 27. 2. 2020 se žáci 4. ročníků ZŠ a MŠ Mírová Mimoň zúčastnili vzdělávacího programu zaměřeného na zemědělství v EKOCENTRU Brniště „Zemědělství žije!“ Žáci získali poznatky o tom, co všechno musí zemědělec umět a vědět, aby se dokázal postarat o zvířata. Vzdělávací program probíhal v prostorách ekocentra a kravína Velký Grunov. Naše škola je jednou z mnoha základních škol zapojených do projektu MAP Českolipsko a Novoborsko II, jehož hlavním cílem je zlepšit kvalitu vzdělávání v mateřských a základních školách. Financování této exkurze bylo zajištěno právě z programu MAP Českolipsko a Novoborsko II „Neučíme se pro školu, ale pro život“. Program byl pro žáky velmi pěkně připravený, děkujeme zaměstnancům ekocentra za čas, který jsme s nimi mohli strávit.

Mgr. Šárka Kalvová



Zprávy z MŠ Letná

Už naše babičky říkávaly: „Člověk míní, Pánbůh mění.“ Vše, co jsme si na duben naplánovali, se pomalu ze dne na den změnilo. Celý ten zaběhnutý pořádek a zvyk se otočil naruby. Všichni si přejeme, abychom to přežili ve zdraví a vše se zase vrátilo do pořádku zpět. Ale ono to vlastně nejde, jen tak se vrátit zpět a to špatné vymazat. Děti si budou pamatovat, že na delší dobu přišly o své kamarády, že se nemohly pochlubit u zápisu básničkou, kterou se tak krásně naučily. Že nikdo neuvidí jejich pracně ozdobená velikonoční vajíčka. Že kolo, které dostaly pod stromeček, ještě pořád zahálí v garáži... A zatímco dospělí řeší existenční problémy, děti se vyrovnávají s mikrosvětlem, ve kterém se ocitly. Zkusme se na to podívat jejich očima. Co okolo sebe teď vidí? Že se rodina dokáže domluvit, najít společné hry, zasmát se, nebo že se v důsledku napětí hádají, nudí u počítače, televize a hledá únik z nuceného soužití? Pokud jsme s dětmi doma, berme to ne jako přítěž, ale jako možnost ukázat jim, jací jsme doopravdy. Co umíme, jaké jsou naše dobré stránky a schopnosti, co nám dělá radost. Vzpomeňme si na své dětství a dětské hry, oprašme hezké vzpomínky, tradice. Mluvte spolu o strachu, přáních, pocitech, hledejte společné řešení drobných nedostatků – protože i to je úděl rodiny.

Prosíme Vás o sledování webových stránek ZŠ a MŠ Mírová, kde naleznete informace o způsobu zápisu do mateřské školy. Instrukce se mohou měnit v závislosti na nařízeních vlády, proto je důležité stránky sledovat průběžně. Vedení školy Vám i Vaším dětem také nabízí možnost písemné psychologické konzultace se školní psycholožkou, Mgr. L. Vašákovou, více opět na webových stránkách. Zároveň zde také naleznete informace o snížení některých poplatků za uplynulé měsíce. Prostory školky zatím projdou důkladným úklidem a dezinfekcí. Budeme se těšit na to, až zase ožijí dětským smíchem a křikem...

Kolektiv MŠ

**Aktuální informace sledujte na stránkách škol:
www.zsamspodralskem.cz a www.zsamsmirova.cz**

Březen na gymnáziu

Olympiády a soutěže

Už dva měsíce se postupně prodíráme výsledky olympiád a tentokrát to bude naposledy. Představíme si totiž výsledky krajských kol těch soutěží, které ještě stihly proběhnout, což bohužel neplatí například o olympiádě z českého jazyka, která se měla konat až na začátku dubna. Stihly se ale olympiády z anglického jazyka a německého jazyka, které měly termíny o měsíc dříve, tedy právě v březnu. Jejich výsledky jsou opravdu pohádkové. V pohádkách je totiž často všechno za sedmero horami a sedmero řekami. Tak tedy – Za sedmero horami a sedmero řekami obsadila Tereza Janušková z třídy sexta 7. místo v olympiádě z němčiny, 7. místo obsadil i Filip Úradník (septima; ve starší kategorii) a Magdalena Hlaváčková (kvarta; v mladší kategorii) v olympiádě z angličtiny. Zazvonil zvonec a pohádky je konec. Ale příští rok bude určitě nová a třeba i s druhým, často používaným magickým číslem, číslem 3 (anebo taky 1).

4. března stihlo ještě proběhnout krajské kolo soutěže ARS POETICA – Puškinův památník v Liberci. Soutěže se za nás zúčastnili Petra Nekolová, Dalibor Čermák, Jiří Halbych, David Hronček, Jan Pospíšil a Viktorie Shybovská. Celá parta získala krásné třetí místo v kategorii slovního projevu.



Jako v Evropském parlamentu

Na začátku března proběhla pro žáky kvinty, sexty a septimy zajímavá akce, během které si vyzkoušeli být členy Evropského parlamentu. Více o této akci píše Marie Štrumfová ze sexty: Dne 2. 3. na naši školu přijeli zástupci projektu Mladí Diplomaté Martin Chmela, Tomáš Vajnar a Zuzana Nistorová. Spolek Mladí diplomaté vznikl z iniciativy žáků středních a studentů vysokých škol z celé České republiky. Tento spolek byl založen za účelem pořádání netradičních edukativních projektů zejména v oblasti diplomacie a mezinárodní politiky či za účelem rozšiřování povědomí studentské i širší veřejnosti o světovém dění.

Na začátku programu jsme vyslovili své názory na otázky, které nám byly pokládány. Otázky byly směřovány na EU a její fungování v našich očích. Převládala skupina podporující EU. Také jsme si poslechli obecné informace o EU (jak funguje, orgány EU, volby atd.). V deset hodin k nám zavítal český poslanec Jaroslav Bžoch. Měli jsme velmi zajímavou debatu

na téma Evropské unie, České republiky i celého světa. Zmiňována byla témata jako životní prostředí, připravenost EU na krizové situace, jaderná energetika a nová nařízení EU. Překvapil nás svojí otevřeností, na což mnoho z nás nebylo zvyklých.



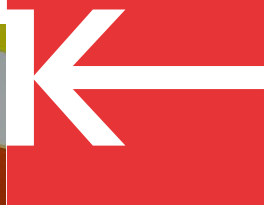
Poslední částí programu byl náš vlastní parlament. Po rozdělení do skupin jsme obdrželi hlasovací lístek se jménem státu. Rozhodli jsme se pro téma genderová vyváženost. První návrh vzneslo Polsko. Od té chvíle nebylo možné podat jiný návrh než ten, který se projednával, dokud se neodhlasuje jeho přijetí či zavrhnutí. Polsko v zastoupení Ondřeje Kose a Adama Macháčka bylo neúprosné a snažilo se své návrhy prosadit i přes nepřízeň ostatních států. Ostatní státy měly co dělat, aby se dostaly ke slovu. Naživo jsme okusili těžkosti kolem hlasování a dohodnutí se na přesném znění nového návrhu. Ostatně tento problém je zakopaným psem v rychlosti schvalování zákonů v jakémkoli parlamentu.

Každý si z přednášky odnesl něco jiného, ale všem utkvěla v hlavě myšlenka toho, že bychom se měli zabývat světem okolo nás, protože jinak skončíme špatně.

Lyžařský výcvikový kurz sekundy

Je to už 16 let, kdy jsem se jako žák sekundy účastnil lyžařského výcvikového kurzu (zkráceně lyžařku).





UDÁLOST MĚSÍCE

Spolu to zvládneme!

V květnu si připomeneme narození Svaté Zdislavy, která svůj život zasvětila péči o nemocné a jejich uzdravování. Byla solidární vůči všem, kteří potřebovali pomoc. A právě solidarita je hnacím motorem všech, kdo v posledních měsících pomáhali, za což jim patří velký dík celé společnosti.

Květnové číslo magazínu *Kraj – příloha Libereckého kraje* mělo být původně věnováno oslavám 800. výročí narození svaté Zdislavy. Rozhodli jsme se ale, že obyvatele kraje seznámíme s mnoha projevy solidarity, které se za poslední měsíce v našem okolí objevily. Stejně jako svatá Zdislava, která nemyslela na sebe, se v uplynulé době zachovaly tisíce občanů Libereckého kraje a pomáhaly tam, kde to bylo nejvíc třeba. Šily roušky, dodávaly je na všechna místa, kde jich byl nedostatek, v kraji vyrostlo i několik rouškovníků, kde si kolemjdoucí mohli roušky zdarma vzít. Dobrovolníci roznášeli obědy, chodili na nákupy či venčit domácí mazlíčky seniorů a za to za všechno jim patří obrovské poděkování. Pozadu nezůstaly ani firmy,

organizace či odborně zaměřené školy, které zajišťovaly výrobu dezinfekce, filtrů do roušek, ochranných štítů či respirátorů. Naplnilo se tak heslo posledních měsíců „Spolu to zvládneme!“.

Pomáhali všichni, ale největší dík patří těm v první linii. Zdravotníkům, hasičům, policistům, vojákům, pečovateli, členům krizových štábů a starostům měst a obcí. Zapomenout ale nemůžeme ani na prodáváčky a lidi v zásobování, kteří přes každodenní ohrožení v podobě nákazy novým typem koronaviru pracovali pro bezpečí a blaho nás všech. DĚKUJEME! ➔

text: Květa Šírová
foto: ZZS LK

Roušky všem

Vzhledem k akutnímu nedostatku ochranných prostředků vznikla spousta dobrovolnických dílen či domácností, které vyprodukovaly během chvíle stovky roušek pro sebe, své blízké i okolí. Se skvělým nápadem přišla Technická univerzita Liberec, a to vkládat do látkových roušek filtry z nanovláken, které umí zachytit až 90 procent všech částic s průměrem odpovídajícím velikosti virů.



Šití roušek na TUL. Zdroj: FB profil Martina Půty.

Profesoři Lukáš, Beran a Šedlbauer z fakulty přírodovědně-humanitní a pedagogické a fakulty strojní se svými studenty spustili okamžitě výrobu nanofiltrů. Stroj na výrobu nanovlákněné vrstvy roušek sestavili v rekordním čase. Na výrobě nanoroušek se tak začalo pracovat tam, kde výroba nanovláken ve velkém před 16 lety začala.

Velkou úlohu zde sehrál také tým studentů vedeným Davidem Svobodou z ekonomické fakulty, který během tří hodin nastavil komunikační kanál v podobě studentské iniciativy #ROUSKYSTULKOU a vyhlásil výzvu pro dobrovolníky i firmy, aby se zapojili do výroby roušek pro

všechny. Vyzvali domácnosti i soukromé dílny k šití jednoho typu látkových roušek s kapsou na nanofiltr a poskytli kompletní návod, jak roušky šít, v jakých rozměrech a jak s nimi zacházet. Dále vyzvali firmy,

a DRYLOCK.CZ. Během pár dnů se tak na území Libereckého kraje začalo vyrábět 100 tisíc filtrů denně. V budově Krajského úřadu Libereckého kraje vznikla balírna filtrů, které byly následně distribuovány do všech zdravotnických a pečovatelských zařízení v kraji s vyhlídkou toho, že se nanofiltry dostanou i do obcí kraje prostřednictvím obecních úřadů. Liberecký kraj tak podpořil smysl vzniku studentské iniciativy, aby byly roušky s filtrem dostupné všem. Veškeré informace o výzvách a postupu, jak si roušku vyrobit a jak zacházet s nanofiltrem jsou dostupné na www.rouskystulkou.org.



Výroba nanofiltrů ve společnosti DRYLOCK.CZ. Foto: archiv LK.



Balírna nanofiltrů v multimediálním sálu krajského úřadu. Foto: archiv LK.



Výzva #ROUSKYVSEM. Zdroj: www.rouskystulkou.org.

aby se zapojily do výzvy a začaly vyrábět nanofiltry. Firmám poskytly poradenství a testovaly jejich látky pro výrobu nanofiltrů. Spojili se s Libereckým krajem – hejtmánem Martinem Půtou a Krizovým štábem Libereckého kraje, který dojednal první strojovou výrobu nanofiltrů do látkových roušek s firmami ELMARCO

V době vzniku tohoto vydání magazínu Kraj – příloha Libereckého kraje (1. 4.) byla kapacita výroby nanofiltrů v Libereckém kraji 100 tisíc kusů denně. Studenti se svou iniciativou snaží výrobu nanofiltrů rozšířit a jednájí i s firmami mimo Liberecký kraj. Spojili se také s českými celebritami a pokračují ve výzvě pro firmy i obyvatele. ←

Jak vyrobit a používat roušky s filtrem



Vkládání filtru do roušky. Foto: TUL.



Nasazení roušky. Foto: TUL.

Vkládání filtru do roušky

Papír o velikost A4 přeložte napůl a z jeho kratší strany odstříhnete pruh o šířce cca 1 cm. Do složeného papíru vložte nanofiltr tak, aby na delší straně mírně vystupoval (cca o jeden cm). Celý papír s nanofiltrem vložte do roušky. Přidržte přesahující nanofiltr zvenku přes roušku a papír vytáhněte ven. Filtr je umístěn v roušce a ta je připravena k použití.

Nasazení roušky s filtrem

Připravte roušku uzlem od sebe tak, aby byly švy směrem vzhůru. Takto budou švy orientovány směrem k tváři. Navlékněte roušku přes hlavu tak, abyste měli uzel směrem dolů. Rozdělte uzel. Pomocí ruky vytvarujte drát tak, aby vám obepnul nos. Stáhněte roušku pomocí tkaniček a vzadu zavažte, dejte pozor na možné vyvléknutí tkaniček z roušky. Dotvarujte oblast kolem nosu, aby rouška přiléhala. Rouška by měla pokrýt celou dolní část obličeje.

Návod na správné sundání roušky s filtrem

Roušku je nutné správně sundávat. Po rozvázání uzlu za hlavou nesmí spadnout na oblečení, aby svou případně kontaminovanou vrchní stranou nespadla na hrudník, tedy na oblečení. Proto nejprve rozvažte tkaničku za hlavou a držet konce v obou rukách (v případě, že se jedná o gumičku nebo pružnou tkaničku stačí jen převléknout přes hlavu a držet v obou rukách). Za stálého držení tkaničky přesuňte prsty až k hornímu okraji roušky a chytněte za rohy v horní části roušky. Zatahněte za roušku, zvětšíte si tím prostor pro protažení hlavy. Následně protáhněte hlavu a roušku umístíte do igelitového pytlíku nebo rovnou do nádoby na vyvěření včetně nanofiltru.

Údržba roušky

Použitou roušku sundejte s držetím pouze za tkaničku a celou i s nanofiltrem ji vyvařte cca 15 minut ve vařící

vodě. Následně po usušení filtr vyjměte a vyhoďte. Bavlněnou roušku po usušení vyžehlete z obou stran. Rouška je připravena k dalšímu vložení nového nanofiltru a použití.

Roušky je dobré i během dne střídat, nepoužívat stále jednu s jedním filtrem. Po každém sundání je potřeba roušku umístit do uzavíratelného plastového sáčku, pokud se hned nevyváří, až do doby vyvěření. POZOR! Tento postup nemusí být vhodný pro všechny typy filtrů. Je potřeba vyzkoušet. Pokud by to nebylo možné vyvařit filtr spolu s použitou rouškou, je nutné filtr před vyvěřením vyjmout, umístit do plastového (mikrotenového) sáčku a i s ním vyhodit. Samotná rouška se pak vyváří stejným způsobem a nakonec nejlépe i přezehlí z obou stran.

text a fotografie: #ROUSKYVSEM



1-5 Ukázky pomoci ve školách.
Foto převzato z FB profilu hejtmána Martina Půty.
6 Podnikatelská ambulance Lipo.ink.



SPOLU V KRAJI

Pomáhají i školy

Do vlny solidarity se zapojily i střední školy v Libereckém kraji a zahájily výrobu veškerého materiálu pro zdravotníky, kterého je všeobecný nedostatek.

Vyšší odborná škola – SUPŠ a VOŠ Jablonec nad Nisou vyrábí zavaděče na šití šňůrek k rouškám a adaptéry do speciálních respiračních masek, které vymysleli vědci Českého vysokého učení technického v Praze.

Střední uměleckoprůmyslová škola v Jablonci nad Nisou vyrábí speciální součástky k potápěčským maskám, které putují ke zdravotnickému personálu.

Střední uměleckoprůmyslová škola sklářská, Železný Brod vyvinula vlastní ochranné štíty pro zdravotníky. Na jejich výrobu si materiál shání sami a tisknou je na 3D tiskárnách ve spolupráci s „3D tiskem proti Covid-19 – Liberecký kraj“. Tisková data pro výrobu štítů jim poskytla firma Průša 3D a dvě 3D tiskárny jim zapůjčila turnovská šperkárna. Její zaměstnanci i studenti šíjí roušky.

Střední uměleckoprůmyslová škola sklářská, Kamenický Šenov připravuje pro dobrovolníky materiál pro roušky a také vyvíjí ochranné brýle.

V Glassschool – Vyšší odborná škola sklářská a Střední škola, Nový Bor tisknou na 3D tiskárnách respirátory.

Střední průmyslová škola strojní a elektrotechnická a VOŠ Liberec pomáhá kolegům z ČVUT při výrobě adaptérů k ochranným filtrům.

Škola Kateřinky Liberec zásobuje rouškami města i terénní služby, reagovala tak na výzvu českých a moravských módních firem. Dále tiskne respirátory na svých 3D tiskárnách a zajistila dobrovolníky z řad studentů Komunitnímu centru Kontakt

pro pomoc zejména starším občanům. Škola také poskytla centru pět pedagogů pro hlídání dětí zdravotníků a členů bezpečnostních složek.

Střední průmyslová škola textilní v Liberci a Střední škola gastronomie a služeb byly pověřeny šitím roušek pro Liberecký kraj. Tvarovací drátky jim dodává Střední škola řemesel a služeb v Jablonci nad Nisou.

Střední školy hospodářské a lesnické ve Frýdlantu pomáhají přímo v organizacích zajišťující péči o seniory, v sociálních zařízeních v kraji vypomáhají také plnoletí žáci oboru sociální činnost Střední zdravotnické školy v Turnově. Ve zdravotnických zařízeních a zařízeních sociálních služeb vypomáhají také dobrovolníci ze Střední zdravotnické školy v Liberci.

Svým dílem pomoci přispívá také Střední průmyslová škola technická v Jablonci nad Nisou, která vyvíjí vlastní ochranné pomůcky. Vytvořila nový prototyp ochranných štítů, který nepotřebuje 3D tisk.

Nanoroušky pro Liberecký kraj ve značném objemu šily také společnosti Sdružení TULIPAN, z.s., a GRISHKO DANCE s.r.o.

Pomoc podnikatelům: Podnikatelská ambulance Lipo.ink probíhá online

Jedná se o hodinovou bezplatnou konzultaci pro kohokoliv, kdo podniká v Libereckém kraji. Stačí si online zaregistrovat termín schůzky. Po rezervaci přijde klientovi potvrzení do emailu a odkaz do webové aplikace, kde bude hovor probíhat. Informace o Podnikatelské Ambulanci: lipo.ink/cs/program/ambulance. Rezervace termínu: bit.ly/ambulance_rezervace.



Podnikatelská ambulance

Rezervujte si svůj termín na www.lipo.ink nebo přes QR kód.

Ordinační hodiny

Út - 14:00-16:00
St - 10:00-12:00
Pá - 13:00-15:00



Kraj. Příloha Libereckého kraje. Vychází 11x ročně.

Vydává Liberecký kraj, U Jezu 642/2a, 461 80 Liberec 2. IČO: 70891508. Ev. č.: MK ČR E 21924. Redakční radu tvoří nominovaní zástupci zastupitelských klubů Zastupitelstva LK a Krajského úřadu LK, předsedkyní je Květa Šírová. Redakce: media@kraj-lbc.cz, tel: +420 485 226 111.

Číslo 5/2020 vyšlo 1. května 2020, uzávěrka byla 15. dubna 2020.

magazin.kraj-lbc.cz

www.facebook.com/krajlk

Liberecký kraj

Po těchto 16 letech se ho zúčastnili žáci sekundy letošní. Tentokrát se vydali do penzionu U Lanovky ve Velké Úpě, aby si zalyžovali na sjezdových tratích převážně v Peci pod Sněžkou. Ti, co s lyžováním teprve začínali, využili sjezdovky přímo ve Velké Úpě. Kromě lyžování, večerního hraní společenských her, hraní na kytaru a zpěvu si užili i celodenní výlet skibusem do Janských Lázní a lyžování na Černé hoře. Akce se vydařila a příští rok znovu do lyží.

Pár posledních akcí před prázdninami

Ještě před začátkem jarních prázdnin se stihlo pár zajímavých akcí a pokusů v rámci hodin fyziky, zeměpisu a fyzikálního klubu. Pojdme se na ně podívat.



Třída tercie v rámci kapitoly o změnách skupenství vyzkoušela řadu pokusů. Tavení cínu provedl ještě instruktivně pan učitel Kuchař. Rozpuštění rybářského olůvka již na hliníkové lžici nad campingovým plynovým vařičem provedli žáci sami. Do osmilitrového akvária s vodou vpadla olověná kapalina o teplotě přes 330 °C s ostrým zasyčením a po vyzvednutí ze dna jsme mohli věštit z houbovitého tvaru budoucnost.

Primáni bilancovali ve stejný den výsledky samostatné domácí práce na téma globus. Výrobky byly shromážděny na zadní lavici jako výstavka, až na jeden, který se právě krájel jako občerstvení pro žáky. Krásná a chutná zeměkoule, nemyslíte?

Účast na Badatelském klubu ve čtvrtek 5. března byla ovlivněna lyžařským kurzem sekundy. Celého rozsahu činností se zúčastnilo prakticky jen věrné trio, tedy primánky Nela Součková a Barbora Rosenkrancová s terciánkou Sárrou Podešvovou. Hlavním cílem bylo dokončit výrobu plovoucí pomůcky z tužky, korkového špuntu, kovové matičky jako zátěže a plastového kotoučku. Hotová bójka běžně plave s napolo ponořeným špuntem, nad nímž je na společné ose kotouček jako stříška. Po zamáčknutí prstem dolů dokáže přilnavost (adheze) vody ke spodní ploše kotoučku udržet celou bójku těsně pod vodou. Druhým tématem byla termika. Co vlastně hoří v plameni svíčky jsme testovali opakovaným zapalováním plamene bez přímého dotyku knotu. Zviditelnili jsme proudění horkého vzduchu stínovou metodou, tedy pomocí promítání na stěnu.



Prázdniny?

Po jarních prázdninách následovaly druhé prázdniny. Alespoň to si nejdříve myslelo mnoho žáků. Ale ouha, ony to zase takové prázdniny nejsou. Žáci i jejich učitelé pilně pracují, studují, vypracovávají a pozitivně hodnotí. Žáci se k tomu všemu naučí něco, co v životě budou opravdu potřebovat – dodržovat termíny, splnit přesně zadání úkolu, rozplánovat si práci. To jsou jedny z mála výhod, které uzavření škol kvůli COVID-19 přineslo.

Ve troše volného času se někteří učitelé gymnázia snaží pomáhat druhým. Ve škole šije paní ředitelka Netušilová s pár kolegyněmi roušky a někteří, jako například kolegyně Kozáková, se vrhají na pomoc i v zahraničí. Až v Sächsischer Zeitung se objevil článek s názvem Wie kommt das Auto von Prag nach Zittau? (Jak se dostane auto z Prahy do Žitavy?). Kateřina Kozáková spolu se svou známou pomohly německému páru v nesnázích. Ti po odletu z pražského letiště nechali svůj automobil na parkovišti a po uzavření hranic se pro něj již nesměli vrátit. Díky velké obětavosti kolegyně Kozákové a její známé byl ale dopraven alespoň k hranicím, kde si ho manželský pár vyzvedl. Prosbu o pomoc paní Heike Dietrich našla na facebookové skupině Freunde von Zittau (přátelé Žitavy). Paní Kozákové velmi záleží na dobrých česko-německých vztazích, a proto byla pro ni pomoc samozřejmostí. Tyto vztahy se snaží utužovat i pravidelnými česko-německými setkáními, z nichž některé proběhly i na mimošském gymnáziu.

Mgr. Jaroslav Balcar

Pandemie Covid-19 a Sociální služby města Mimoň, p.o.

Tento článek píšeme ve velmi nelehkém období. Všichni poskytovatelé sociálních služeb prožívají krizi, na kterou se nikdo z nás nebyl schopen připravit, nikdo z nás jí nečekal a reagujeme tedy tak, jak nejlépe umíme a cílem je především uchránit naše klienty. I my jsme v napětí a obavách, co přinese zítřek, jaká bude budoucnost. V naší organizaci byl vytvořen krizový štáb, který se pravidelně schází a snaží se předcházet případné nákaze v organizaci. Vytvořili jsme krizový plán, který reflektuje na nutné potřeby, na nezbytná opatření spojená s tím, abychom zabránili tomu nejhoršímu, a to je nakažení našich klientů, kteří, jak mi dáte jistě za pravdu, jsou tou nejohroženější skupinou. O jejich zdraví tak máme značné obavy, a proto je chování všech zaměstnanců organizace více než kdy jindy zodpovědné. Součástí krizového plánu je mimo jiného zajištění osobních ochranných pomůcek, mezi které patří ústenky, filtry, rukavice, ochranné štíty, brýle, pláště atd. S tím prvním, tedy s ústenkami neboli rouškami, chcete-li, jste nám obrovskou měrou pomohli vy, občané, dobrovolníci, švadlenky a šičky, ale šili jsme i my, v organizaci, respektive naše pradelny. Museli jsme se postarat a vy jste nás v tom nenechali. Díky nesmírné vlně solidarity jsme zabezpečeni dostatečným množstvím ústenek. V posledních dnech jsme ale zásobeni již i Libereckým krajem, který nás prostřednictvím rozvozu hasičů zásobuje ochrannými rouškami, nanofiltry, naposledy i brýlemi a rukavicemi. Díky distribuci města Mimoň máme dostatek dezinfekčních roztoků, které poskytl také Liberecký kraj.

Zvýšili jsme četnost a důslednost dezinfekce prostorů Domova, byly zakoupeny speciální čističky vzduchu, které mají zamezit šíření virů a bacilů, máme tak cíl zkvalitnit ovzduší v budově. Zavedli jsme, ještě než se to stalo povinností, každodenní měření tělesné teploty pracovníků, u klientů pak 2x denně. Museli jsme přemýšlet nad zásobováním Domova, jak zabezpečit dostatečné množství zásob pro případ nařízení karantény. Snažíme se, aby se pracovní skupiny v budově potkávaly co možná nejméně. Některé pracovní pozice umožňují tzv. home office, tak toho využíváme. Součástí krizového plánu je také seznam zaměstnanců, kteří by byli ochotni, v případě až již nuceného či dobrovolného uzavření Domova, se o klienty starat nepřetržitě, tzn. seznam zaměstnanců, kteří jsou srozuměni s tím, že by se nechali dobrovolně v areálu Domova zavřít, přespávali by na karimatkách v kancelářích a pečovali o klienty, jak nejlépe dovedou. Osobně doufám, že k této variantě nebudeme muset přistoupit. Museli jsme v budově Domova vyčlenit celkem 10% kapacity tj. 7 lůžek, a to pro případně nakažené obyvatele. I s touto výzvou jsme se „poprali“. Abychom skutečně eliminovali nebezpečí nákazy, přistoupili jsme k tomu, že sestřičky Domácí zdravotní péče a pracovníce přímé péče, tedy pečovatelské služby, do budovy Domova pro seniory vůbec nepříjdou, jejich stanoviště je nyní v Domě s pečovatelskou službou v Pražské ulici, z této adresy tak vyjíždí do domácností klientů. Nesmím tedy opomenout právě terénní služby naší organizace. Sestřičky i pečovatelské skutečně dbají o bezpečný přístup ke klientům, stejně tak je ale třeba hledět na jejich bezpečí, na jejich ochranu před možnou nákazou. Mohu s čistým svědomím říci (i anonymnímu stěžovateli na KHS), že všichni naši pracovníci přistupují ke své práci zodpovědně, s maximální profesionalitou, a přesto stále s velkou empatií a nasazením.

Od 10.3.2020 jsou v našem zařízení zakázány návštěvy. Umíte si tak asi představit, co to znamená pro naše obyvatele, nemoci se setkávat se svými rodinami, dětmi, vnoučaty, přáteli. Proto jsme umožnili videohovory prostřednictvím aplikace WhatsApp. Často jsme tak svědky velmi dojemných telefonátů, a v ten okamžik víme, že to byl dobrý nápad. Další rána ale přišla následně, a to zákaz společného stravování, společných aktivit v Domově. Klienti se tak musí zdržovat převážně na pokojích, společné volnočasové aktivity jsme byli nuceni zrušit. S přicházejícím sluníčkem o to více využíváme parku, v kterém sídlíme. S klienty chodíme na procházky a čerpáme společně energii, samozřejmě za dodržení všech přísných pravidel.

I naše zaměstnankyně jsou mámy od rodin, a tak se není čemu divit, že po uzavření škol byly nuceny zůstat se svými dětmi doma. Nedostatek pracovníků jsme tak vyřešili za velké podpory již zmiňovaného Libereckého kraje. Hejtman může nařídit práci studentům středních a vysokých škol a toho jsme využili. Pracují u nás tak tři studentky, Radka je studentka VŠ v Liberci, Jana a Anička jsou studentkami maturitního ročníku SŠ v Novém Boru. Děvčata u nás pracují bez nároku na honorář a musím uznat, že jsou naprosto plnohodnotnými členy našeho týmu a bez jejich pomoci bychom péči o klienty zvládali hůře. Nejen že pomáhají s přímou péčí o klienty, věnují se ale klientům individuálně, povídají si s nimi, hrají hry, chodí na procházky a naši klienti si je velmi oblíbili.

Současnou těžkou situací bychom ale nezvládli bez dobrovolníků. I těm patří na tomto místě velké poděkování. Pomáhají nám zajišťovat nákupy nejen pro klienty Domova pro seniory, ale i pro klienty pečovatelské služby a také pro seniory z Mimoň. Spolupráce s nimi je úžasná. Jak ale víte, zajišťujeme i rozvoz obědů a v případě nepřítomnosti pracovnice, právě z důvodu pandemie, tápali jsme nad zajištěním rozvozu. Ten nám pomohla vyřešit dobrovolnice, pracovnice úřadu a strážníci Městské policie Mimoň. I tuto spolupráci si velmi chválíme a zaslouží ocenění. Právě díky dobrovolníkům jsme tak mohli seniorům z Mimoň nabídnout zajištění nákupů potravin, nákupu léků, nezbytných pochůzek atd. K této nové službě byly vytvořeny letáčky, které jsme roznesli po Mimoni.

V době, kdy píšeme tento článek, došlo k mimořádnému rozhodnutí MZČR a veškerý personál pobytových sociálních služeb (tedy v našem případě Domovu pro seniory) musí projít povinným testováním, pomocí rapid testů, tedy tzv. rychlostestů. Kraj navíc proti tomu, aby zajistil větší ochranu našich klientů, rozhodl se, že ze svého rozpočtu podpoří i testování pomocí PCR testů a výsledky tak budou ucelenější. Naši pracovníci tak budou testováni celkem 2 způsoby a to každých 14 dní. Samozřejmě, všichni doufáme, že si neustále udržíme negativní výsledky.

Cením si podpory v této, pandemií zkoušené době. Děkuji nejen za dárky pro naše klienty, za perníčky, za piškoty, za velikonoční beránky, za obrázky a výrobky od dětí, děkuji ale také za podporu našich zaměstnanců, na které se s koláčky či se snídaní od Jizerských pekáren také myslelo. Cením si nabídek firem, ale i jednotlivců, kteří nám posílají ochranné štíty, dezinfekce či roušky zdarma. Děkuji.

Víte, tato doba není lehká, jsme vystaveni tlaku, každý z nás má obavy o své zdraví, o zdraví svých dětí, rodičů, partnerů, my v sociálních a zdravotních službách musíme fungovat na 150 %. Učili jsme se za pochodu vyrovnat s nedostatkem informací, s úzkostí, s napětím. Nepočítám hodiny v práci, všichni jsme

své práci odevzdání a odhodlání postupovat riziko nákazy, s cílem perfektní péče o naše klienty, a to jak v Domově, tak v terénu. Ráda bych tedy využila této příležitosti a poděkovala VŠEM zaměstnancům Sociálních služeb města Mimoň za perfektní týmovou spolupráci, za to, jak snášejí současné vysoké pracovní nasazení a obavy z rizika nákazy. Děkuji za lidský přístup, kterým se věnujete našim klientům, kteří jsou nyní těmi nejkřehčími, nejslabšími. Věřím, že jednou, snad brzy, bude zase lépe a my budeme bohatší. Bohatší o informaci, že budeme vědět, kdo jsme, protože těžké chvíle ukazují naše charaktery. V závěru mi dovoluji na fotkách představit alespoň část našeho týmu. Přeji vám, aby v době čtení tohoto článku byl virus Covid-19 skutečně na ústupu a my mohli opět otevřít brány našeho Domova pro seniory.



Dávejte na sebe pozor,

Mgr. Kateřina Kapičková, ředitelka SSMM, p. o.

Modelky v Domově pro seniory

Převážně si fotografové pro své snímky vybírají modelky štíhlé a mladé. Ale jinak tomu bylo u fotografky, paní Renáty Süssové. Tu zajímaly modelky z Domova pro seniory v Mimoně.

Paní Süssová je absolventkou Školy kreativní fotografie v Praze. Ještě před Vánocemi nás oslovila s přáním, spolupracovat s naším domovem, kde by dokumentovala běžný život seniorů, jejich radosti i smutky. Všichni jsme její nabídku přijali s nadšením a také jako zpestření běžného dne v Domově.



Spolupráce s fotografkou byla a doufáme, že i bude, úžasná. Nejprve jsme modelky vybírali, ale potom jsme výběr nechali na ní. Paní Süssová má úžasný dar vtáhnout lidi do hovoru. K tomu, co dělá se to báječně hodí. Všechny modelky se nejprve držely zpátky, ale po chvíli se rozpoutala vášnivá debata. Z jejích návštěv v Domově vznikla spousta krásných fotografií, které jsou z pohledu fotografky úplně jiné. Snímky jsou velmi zdařilé a některé až dojemné. V současné době nám fotografie připomínají příjemnou a pohodovou atmosféru před vypuknutím pandemie ...



Ostatní krásné fotografie, které u nás paní Süssová udělala, si můžete prohlédnout na facebookovém profilu Sociální služby města Mimoň, p. o.: <https://www.facebook.com/dum- duch/>.

Mgr. Vilemína Kusá, sociální pracovnice

Historie

Letadla nad Mimoní

V severních Čechách snad nejvytrvaleji bušili spojenci svými leteckými údery na Litvínov a jeho výrobu umělého benzinu. Jinak byla většina měst v pohraničí ušetřena do roku 1945 leteckých útoků.

Protiletecká ochrana civilního obyvatelstva byla ve zdejších městech dlouho dosti chabá. Narychlo se zdokonalovala až na konci války, a to již příliš úspěšné nebylo. Šlo zejména o výstavbu veřejných krytů. Komise v roce 1940 vybírala hlavně sklepy větších domů s tím, že budou postačovat. Specialitou Mimoně byly skalní sklepy, které musely být vyklizeny a byl proveden jejich soupis. Teprve v roce 1944 byly tyto relativně pevné úkryty konečně důsledněji připraveny na možný hromadný útok.

Nad městem přelétávaly od sklonku roku 1943 desítky letadel v bojových sestavách. Poplachy však byly plané. Na výšinách, třeba na Ralsku, byly stavěny hlídky sledující dalekohledem obzor a podávající do města signál, že se blíží bombardéry. V roce 1944 byly tedy konečně zpřísněny předpisy. V každém objektu musela být zajištěna voda a písek k hašení. V zahradách některých domů byly narychlo budovány ochranné zákopy pro ty, kteří se včas nedostanou do krytů.

V březnu 1945 bylo zřízeno polní letiště u Hradčan. Přitáhlo zájem spojeneckých letců, kteří na něj zaútočili snad prvně 24. dubna, ale jistě 29. dubna 1945. Činnost letky umístěné v Hradčanech byla zaměřena na útoky na osamělá sovětská letadla podél Nisy a Odry a v Dolním Slezsku. Právě v prostoru této části východní fronty měly být využity i sebevražedné lety, které se snažili nacisté připravit a instruovat k nim patřičné letce, spíše naprosto nezkušené, ale oddané i v posledních týdnech války. Naprosto šílený nápad se prakticky nezdařil, až na pár výjimek k zasažení sovětských kolon.

Není doloženo, že by byli nasazeni také piloti z hradčanské základny k tomuto hazardnímu úkolu. Zdejší oddíl prováděl vedle zmíněných útoků také strážní službu. Moc toho nenalétali, chyběl benzin a také vždy nebylo příznivé počasí.

Letecký úder na Mimoň z 8. května 1945 je dostatečně znám a byl publikován. Pamětní deska u kina připomíná tak údaje o padlých. Činnost sovětských bombardérů byla součástí větší letecké kampaně, která měla zadržet a rozbít ustupující německé kolony. Bomby dopadly také na Českou Lípou, Dubou (zde bylo rozbito asi 60 domů), Litoměřice, Roudnici nebo Mělník. Nejtrapnější byl útok na Mladou Boleslav 9. května, kdy už vlastně byla ukončena světová válka v Evropě. Boleslavští protestovali, pravda však byla na dlouhý čas umlčována a někteří vážení občané se dostali do potíží.



Ladislav Smejkal

Tipy na výlet

Hrady a zámky on-line: projděte se s kastelány místy, kam se naživo jen tak nepodíváte

Ačkoliv by touto dobou na hrady a zámky za normálních okolností proudily davy lidí, letos tomu tak být nemůže. Kasteláni některých památek proto vymysleli způsob, jak vám jejich zajímavosti přiblížit alespoň on-line. V krátkých videích, vás vezmou do honosných interiérů, probouzejících se parků i míst, kam noha návštěvníka ještě nevstoupila.

V nejbližším okolí nabízí virtuální prohlídky například státní zámek Zákupy, kde vás čeká nahlédnutí do řady zajímavých míst, mnohdy běžně nepřístupných – Jak vypadá výtah, který používal i sám císař Ferdinand Dobrotivý? Na zámku Sychrov vám přiblíží atmosféru po setmění a v Hrubém Rohozci můžete sestoupit do zámecké hladomorny. Víte, kolik schodů vede na věž hradu Grabštejn a jaký je z ní rozhled?



Státní zámek Zákupy

Videa můžete najít na Facebooku zámků a hradů, někde je dají i na vlastní internetové stránky. Z pohodlí domova můžete navštívit i Pražský hrad, Národní divadlo, velká muzea, galerie, ale také zoologické zahrady. Virtuálně můžete na pár minut cestovat po celém světě. A tak sedněte k počítači a vyrazte na výlet.



Státní zámek Hrubý Rohozec

Další zajímavé virtuální prohlídky naleznete např. na stránkách: <https://www.virtualtravel.cz/>, <http://emuzeum.cz/informacni-zdroje/digitalizace-sbirek/virtualni-vystavy-a-expozice>, <https://www.npu.cz/cs/ups-sychrov/Virtualni-prohlidka>

Městská knihovna

www.knihovnamimon.cz

Nové knihy

I přes to, že je Městská knihovna pro veřejnost zavřená, objednáme pro Vás stále nové knihy. Zde je malá ochutnávka toho, na co se můžete těšit, až to současná situace dovolí a budete nás moci opět navštívit ☺.

Zároveň bychom také rádi informovali naše čtenáře, že všechny výpůjčky budou po dobu uzavření Městské knihovny automaticky prodlužovány.

Dětské oddělení:

101 fakt hustých vědeckých pokusů, autor: Helen Chapman
V knize na tebe čeká jeden zábavnější pokus než druhý. Pomohou ti pochopit, jak funguje věda a proč se věci dějí právě tak, jak se dějí. Odhal tajemství rybích prstenů, prozkoumej své otisky prstů, jez ve stylu dinosaurů, nech vybuchnout „domácí“ sopku... Neviditelný inkoust se jistě také občas hodí. A vyzkoušej si v pekáči vlnu tsunami, prozkoumej suchou vodu a pobav se s bublinami. Víc už neprozradíme, ale můžeme ti zaručit, že to bude velká zábava!

101 hustých kouzelnických triků, autor: Barb Whiter
Chcete se naučit 101 cool kouzelnických triků? Ohromit kamarády ďábelsky chytrými karetními triky a zamotat jim hlavu mazanými eskamotážemi s mincí? Chcete nechat zmizet a zase objevit různé předměty? Osvojit si klasické triky s kouzelnickými kruhy a provazem? Toužili jste někdy umět číst myšlenky druhých lidí? Pokud jste odpověděli ano, je tato kniha přesně pro vás! Objevíte, jaká tajemství se za kouzly skrývají, a jednoduché návody s barevnými ilustracemi z vás udělají kouzelnického mistra.

Čarodějka, autor: Kristyna Hlaváčková

Učit se tančit, vyšívat a jak být hezká? To není nic pro princeznu Elenu. Chce bojovat po boku bratrů a prožívat velká dobrodružství. Ani se nenaděje a její sen se začne stávat skutečností. Osudové setkání s rudým drakem Ašrakem změní malé princezně život. Musí opustit svůj domov a odjet k elfům do kouzelného lesa, kde se má naučit ovládat a hlavně skrývat magii, která jí koluje v žilách. Nejde však o žádnou prestižní školu pro mladé dámy... Dokáže Elena čelit všem změnám a nástrahám osudu, které na ni čekají? S pomocí mladého draka Charlika a svérázného přítele Michaela na to nebude sama. Bude to však stačit? Nepůjde totiž jen o ni, ale o budoucnost celého světa!

Zachraňme planetu, autor: Jess French

Obyčejné smetí, zbytky jídel, tovární zplodiny nebo staré přístroje. To je jen zlomek odpadů, které každý den vyprodukuje. Zjistíte, kam se zahazují, jakým způsobem to zatěžuje naši planetu a co můžeme udělat pro to, aby dopady naší činnosti na životní prostředí byly co nejmenší. V této knize najdete spoustu skvělých nápadů, jak přispět k tomu, aby se naše planeta stala lepším a čistějším místem pro život.

Dospělé oddělení:

Byla jsem doktorkou v Osvětimi, autor: Gisella Perl

Vzpomínky doktorky Giselly Perlové byly jedny z prvních, které vůbec vyšly, a to pouhé tři roky po osvobození. Pohled doktorky Perlové na události v Osvětimi není jen ryze osobní, ale vypráví také o ostatních věznicích, dozorcích či nacistických funkcionářích. Jako gynekolog a porodník působila v takzvané táborové nemocnici a v neblaze proslulé laboratoři Josefa Mengeleho.

Ze svých vzpomínek stvořila naprosto jedinečné svědectví.

Kdo chytá v síti, autor: Marika Pecháčková

Internet je jediné místo, které neodděluje svět dětí a dospělých. Režiséri Vít Klusák a Barbora Chalupová založili na internetové seznamce fiktivní profily tří dvanáctiletých dívek jako výchozí bod výbušného dokumentu o internetových predátorech V síti. Do pěti hodin se jim ozvalo přes osmdesát mužů. V navazujícím souboru rozhovorů najdete hlubší rozbor postav z filmu, který vyvolal obrovský rozruch ještě před vlastním odvysíláním.

Konec hry, autor: Daniel Cole

Hadrovým panákem vše začalo. Loutkářem to pokračovalo. A teď je tu Konec hry: nejtěžší případ, který kdy detektivové Wolf a Baxterová řešili – a který nemusejí přežít... Finlay Shaw, policista v důchodu, je nalezen mrtvý v zamčené místnosti. Nikdo nepochybuje, že šlo o sebevraždu. Nikdo, až na jednoho detektiva s pošramocenou pověstí – Williama Wolfa Fawkese.

Moderní česká cukrařina, autor: Josef Maršálek

Česká moderní cukrařina Od vánočky až po nejnovější trendy v cukrařině. Nejlepší cukrářské recepty pohromadě! I cukrářské řemeslo si zaslouží svého kreativního designéra – a Josef Maršálek je jedním z nejlepších. Prestižními cenami ověřený cukrář pracoval více než sedm let v londýnském kulinárním týmu luxusního domu Harrods, pekl pro britskou královnu, cestoval po světě, sbíral zkušenosti v Americe i v Indii a udával cukrářské trendy celému světu. A teď sepsal na základě svých zkušeností kuchařku dostupnou pro všechny.

Není úniku, autor: Cara Hunter

Jeden z nejnepokojivějších případů, na kterém inspektor Fawley kdy pracoval. Jsou Vánoce a z hořícího domu v severním Oxfordu byly právě vyneseny dvě děti. Tříletý Zachary je mrtvý a jeho starší bratr Mattie bojuje o život. Byli doma sami? Jejich otec je na konferenci v Londýně a nezvedá telefon, po matce není nikde ani stopy... Hasiči mají podezření na žhářství, brzy se však objeví nové důkazy a nejde o nehodu, ale o vraždu.

Tiché roky, autor: Alena Mornštajnová

Nový román Aleny Mornštajnové je odlišný od předchozích. Nejedná se o velké historické téma, nýbrž o intimní rodinné drama, kde hlavní roli nehrají velké dějiny, ale náhody a lidské charaktery. Stejně jako u románu Hana však jde o silný, strhujícím způsobem vyprávěný příběh, který si čtenáře podmaní od první do poslední stránky.

Sny se mají plnit...

... a mě se ten sen plnit začíná

Jsem sběratelkou kočárků – to nejenom, a s přibývajícím počtem kočárků jsme s kamarádkami usoudily, že by byla dobrá stálá expozice – takové malé muzeum – otevřeno na „zavolání“. Nebyla by to jen expozice kočárků a panenek, ale všech ostatních věcíček, které mají spojitost s malými dětmi. Postýlky, kolíčky, zavinovačky, lahvičky, dudlíky, chřastítka, hračky, nočníky. Vytipovat prostory nebylo jednoduché, až zapracovala náhoda, kdy se uvolnil prostor jídelny v bývalých kasárnách a můj sen byl na dosah.

Už teď vím, že náplň muzea bude velice podobná výstavě, kterou jsme se Spolkem historie Mimoňska před lety uskutečnili v mimoňském muzeu pod názvem Poklady nejenom z půdy. Takže – na co se můžete těšit? Samozřejmě kočárky, zástěrky, potřeby do domácnosti, ale i něco pro pány se najde, nějaké retro, také artefakty spojené s historií Mimoně.

Kdy se budete moct přijít podívat? Červen? Dejte nám čas, bude to stát hodně sil, ale bude to stát za to, to vám za sebe slibují.

Lenka Špačková

MIMOŘÁDNÁ POMOC

osamoceným seniorům
rodičům samoživitelům
OZP a OZZ



**Potřebujete pomoci
s nákupem základních
potravin?**



Obráťte se nejprve na svoji rodinu, přátele nebo sousedy. Pokud nikoho takového ve své blízkosti nemáte, je tu pro vás

FARNÍ CHARITA ČESKÁ LÍPA
a Dobrovolnické centrum ADRA.

☎ 778 062 215
☎ 608 346 731

objednávejte v pracovní dny od 8.00 do 11.00 hodin

Nabízíme:

Nákup základních potravin a drogistického zboží
v maximální odhadované ceně 500 Kč.

Služby zajistíme zdarma.

Není možné požadovat konkrétní produkt ani obchodní řetězec.
Platba možná pouze v hotovosti. Službu zajišťuje Farní charita Česká Lípa ve spolupráci s Dobrovolnickým centrem ADRA Česká Lípa.


Farní charita Česká Lípa


KORONAVIRUS:

Péče o psychiku je důležitá

Dění okolo koronaviru se neustále mění. Co naopak zůstává stejné, jsou negativní pocity, které mnozí lidé zažívají. Strach, panika nebo například osamělost. To jsou všechno emoce,

se kterými se nyní musíme naučit pracovat. Jejich dlouhodobé působení našemu organismu rozhodně neprospívá a vysává z nás mnoho sil a energie. Jak si udržet psychickou pohodu? Zde je několik rad.



Dejte dnům řád

Společenské, sportovní i kulturní akce jsou zrušeny. Scházet se s přáteli se také nedá. Mnozí tak celé dny tráví u televize, vkřesle a nudí se. Dlouhodobá nuda se postupně může změnit i v depresivní symptomy. A to rozhodně nechceme! Zkuste si proto vždycky večer naplánovat, co budete zítra dělat. Máte teď skvělou příležitost věnovat se zapomenutým koníčkům a ponořit se do milovaných činností.

Čerstvý vzduch

Ano, měli bychom zamezit kontaktu s druhými lidmi, nicméně procházka přírodou a krátký pobyt na čerstvém vzduchu se naopak doporučují. Vyrážte proto aspoň na chvíli načerpat energii a sílu ze slunečních paprsků a přírody.

Nezapomínejte na pohyb

Nezapomínejte si dopřát pravidelnou dávku nějaké aktivity. Pohyb prospívá nejen tělu, ale také mysli.

Nenechte se pohltnout samotou.

Zkuste se se svými blízkými spojit na dálku. Když už toho bude na vás příliš, popadněte telefon a zavolejte rodině nebo přátelům. A také naopak. Znáte-li někoho, kdo je teď na všechno sám, ukažte mu, že na něj myslíte a ozvěte se mu.

Vyvažujte negativní zprávy pozitivními

V zájmu zachování duševní pohody se také snažte hledat i nějaké pozitivní zprávy, nezaměřujte všechnu svou pozornost pouze a jen na dění kolem koronaviru. Nezahlcujte zkrátka mysl pouze negativními a náročnými zprávami, ale dopřejte jí i nějaké odlehčení.

Pokud byste měli pocit, že je na vás těch starostí a špatných pocitů až příliš, požádejte o pomoc. Mnoho lidí třeba bojuje se silným strachem jít si nakoupit nebo nejistotou spojenou s nedostatkem informací. Neváhejte využívat linek pro seniory, různých projektů, které starším lidem zajišťují nákupy nebo požádejte o pomoc své blízké. Současná situace je opravdu psychicky hodně náročná, proto připomínáme také možnost kontaktovat psychologa

Udržet si optimismus a duševní pohodu v současné vypjaté situaci sice není jednoduché, ale je to o to důležitější.



PhDr. Michaela Miechová
Psycholožka a majitelka poradny Moja.cz,
www.moja.cz

Lékárna U Salvátora



Nám. 1. máje 48/III, Mimoň

Tel.: 487 863 640

Otevírací doba:

PO - PÁ 8.00 - 17.00

SO 8.00 - 11.00

Lékárna U Modrého hoře



Nádražní 95/V, Mimoň

Tel.: 487 862 459

Otevírací doba:

PO 8.00 - 13.00

ÚT - PÁ 8.00 - 12.00

Přijímáme platební karty
i zaměstnanecké poukázky.
Těšíme se na Vaši návštěvu!

www.lekarnamimon.cz

Firma TRUHLÁŘSTVÍ KOBRYN

z Jablonného v Podještědí
hledá

TRUHLÁŘE a LAKÝRNÍKA

s praxí

Možnost poskytnutí pronájmu bytu
v Jablonném.

Bližší info na tel. čísle: 602433221



Partner in Pet Food CZ s.r.o.
výroba extrudovaný krmiv pro
domácí zvířata, Brniště 139



NABÍDKA PRÁCE

Pro zavedenou firmu v Brništi, hledáme vhodné uchazeče na pozici elektrikář výroby. Nabízíme slušné platové podmínky, profesní růst, vstřícné jednání, fajn – mladý kolektiv.

PRACOVNÍ NÁPLŇ:

- ✓ Oprava a údržba elektrických zařízení
- ✓ Údržba a opravy strojních zařízení
- ✓ Zajištění plynulého chodu výroby

POŽADUJEME:

- ✓ SOU, SŠ vzdělání v elektrotechnickém oboru
- ✓ Vyhlášku 50/78 §6
- ✓ Ochotu pracovat v nepřetržitém provozu
- ✓ Schopnost týmové práce a kreativní přístup
- ✓ Samostatnost, zodpovědnost, schopnost se rozhodovat
- ✓ Ochotu učit se nové věci
- ✓ Základní znalost PC
- ✓ Řidičský průkaz B

Bližší informace na tel.: +420 702 293 769,
234 111 402, e-mailem: evranova@ppfeurope.com

**EKOLOGICKÁ
LIKVIDACE VOZIDEL**

603 846 092
775 444 666

VÝKUP VOZIDEL ZA HOTOVÉ

- OSOBNÍ • NÁKLADNÍ • AUTOBUSY •
- vystavení dokladu k zákonnému odhlášení vozidla z registru
- odtah vozidel zdarma
- prodej náhradních dílů • odtahové služby
- výkup a likvidace technologických celků, strojů a hal

www.zlikvidujauto.cz

PRODEJ SLEPIČEK

Červený Hrádek prodává slepičky typu
Tetra hnědá, **Dominant** všechny barvy,
slepičky **Green Shell** – typu Araukana
a **Dark Shell** – typu Maranska.

Stáří 15–19 týdnů, cena 169–219 Kč/ ks.

Prodej: 7. 5. a 11. 6. 2020

Mimoň – Benzina (Směr Stráž p. Ral.) – 14.30 hod.

Výkup králíků – cena dle poptávky.

Info: Po–Pá 9.00–16.00 hod,
tel. 601 576 270, 728 605 840

www.drubezcervenyhradek.cz

VÝZVA

stánkaři Den města Mimoň

sobota 27. června 2020

Od 10,00 do cca 24,00 hod. je plánován na náměstí 1. máje stánkový prodej i kulturní program.

- Přihlášku pro prodejce bude možné zaslat emailem nebo vydat osobně na vyžádání od 27. dubna 2020 na emailové adrese helena.brazdova@kulturamimon.cz, tel. 725 747 360.
- Zájemci o prodejní místo musí předem nejpozději do 15. června 2020 zaslat vyplněnou přihlášku na výše uvedenou emailovou adresu.
- Po **potvrzení zájmu ze strany pořadatele** obdrží prodejce instrukce pro složení **závazné zálohy 500 Kč na účet organizace Kultura Mimoň, příspěvková organizace**. V případě, že se prodejce nedostaví, záloha propadá! Pokud zálohu nesloží **do 7 dnů** od obdržení spec. symbolu, může být na místě odmítnut!
- Poplatek za stánek činí 40 Kč/m².
- Není možnost napojení k el. proudu.
- V případě hraček, oblečení a jiného spotřebního zboží je možné přihlásit jen českou výrobu (žádné zboží z obvyklých tržnic)!
- Pořadatel si vyhrazuje právo odmítnout přihlášku jakéhokoliv zájemce bez udání důvodu.
- Další info pro prodejce na tel. 725 747 360 – p. Brázdová Helena

MIMOŇSKÝ ZPRAVODAJ

kupon k podání jednoho bezplatného soukromého inzerátu

VYSTŘIHŇETE A ZAŠLETE NA ADRESU

Městský úřad, Mírová 120, 471 24 Mimoň nebo vhodte do schránky
MIMOŇSKÉHO ZPRAVODAJE na budově Městského úřadu v Mimoně



PRODEJ



KOUPĚ



RÚZNÉ

Text:

.....

.....

.....

.....

Telefon nebo adresa:

.....

.....

Jméno:

Telefon:

Adresa:

Podpis:

Tuto část vyplňte, prosím, rovněž. **NEBUDE** otištěna, ale vyžaduje to **tiskový zákon!**



INZERUJTE U NÁS

Za tuto službu zaplatíte:

Celá stránka.....	1300 Kč
1/2 stránky.....	800 Kč
1/4 stránky.....	500 Kč
1/8 stránky.....	300 Kč
Celá stránka barevně.....	2200 Kč
1/2 stránky barevně.....	1500 Kč

Uzávěrka pro zasílání příspěvků do červnového čísla je 13. května 2020



Vydává: jako měsíčník Město Mimoň
Mírová 120, 471 24, tel. 487 805 001,
IČO 260 746

Periodický tisk územního
samosprávného celku

Ročník: XLIII, č. 5

Náklad: 800 ks

Poř. číslo: číslo 383/2020 – květen 2020

Datum vytištění: 27. dubna 2020

Vychází dne: 30. dubna 2020

Cena: ZDARMA

Registrační číslo: MK ČR E 12212

Šéfredaktorka: Lenka Proboštová, DiS.
knihovna@kulturamimon.cz,
tel.: 725 701 520

Redakční rada: Bc. Anna Borůvková,
Jaroslava Bizoňová,
Mgr. David Hollan,
Mgr. Lenka Jarošová

Redakce si vyhrazuje právo zaslané
příspěvky zkrátit či upravit

Tisk: SAMAB PRESS GROUP, a. s.

Pozor: Všechny zasílané příspěvky musí obsahovat jméno,
příjmení, adresu a příp. telefon autora příspěvku a musí
být podepsány.