

HAMERSKÝ OKRUH

Výlet na kole v délce 23 km.

► Hamr na Jezeře ► Děvín ► Podvrší ► Osečná
► Křižany ► Žibřidice ► Utěchovice ► Hamr na Jezeře

► Z Hamru na Jezeře se vydáme po cyklotrase 3007 do Osečné přes Podvrší, kde můžeme odbočit k Lázním Kundratice (500 m). Z Osečné pokračujeme přes Družcov do Křižan, kde odbočíme po cyklotrase 21 do Žibřidic. Zpět do Hamru nás zavede trasa 3046 vedoucí podél Stříbníku a Utěchovického Špičáku.



► Součástí obce **Osečná** jsou slatinné **Lázně Kundratice**. Patří mezi naše nejstarší lázně, v nichž se používá sirno-železitá slatina, neboť vznikly již roku 1881. Například v roce 1908 tu pobývalo 400 lázeňských hostů. V současnosti se tu léčí především nemoci pohybového ústrojí revmatického původu a nemoci nervové.



► Do osady **Družcov** zasadila Karolína Světlá děj svého románu **Frantína**. Kulturní památkou je zdejší **kaple se zvonicí**. Vedle panského dvora stávala unikátní studna s rumpálem a dřevěnými palcovými koly, která byla přenesena na nádvoří Podještědského muzea Karolína Světlé v Českém Dubu.



► První písemná zmínka o **Žibřidicích** pochází ze 14. století. Kostel sv. Šimona a Judy získal současnou podobu po přestavbě v roce 1738.

► Obec **Křižany** byla založena ve 14. století pod názvem Suchá. Gotický **kostel sv. Maxmiliána** byl v 17. století přestavěn v barokním stylu. Před barokní farou stojí na převráceném džberu **socha sv. Jana Nepomuckého** z roku 1747.



INFORMACE

MIC Doksy, nám. Republiky 191
tel.: 487 872 067,
infocentrum@doksy.com

IC Mimoň, Mírová 121
tel.: 487 805 010,
infocentrum@mestomimon.cz

IC Bělá pod Bezdězem,
Městská knihovna, Masarykovo nám. 140
tel.: 326 702 704, ic@mkzbela.cz

IC Jablonné v Podještědí, nám. Míru 22
tel.: 487 829 970, info@jvp mesto.cz

IC Osečná, Svatovítské nám. 88
tel.: 485 179 150, infoosecna@volny.cz

IC Hamr na Jezeře, Liberecká 24
tel.: 487 852 113, ouhamr@volny.cz

IC Zákupy, Borská 5
tel.: 487 827 779, info@zakupy.cz

IC Stráž pod Ralskem, U Potoka 136
tel.: 487 523 135,
infocentrum@strazpr.cz

IC Dubá, Masarykovo nám. 138
tel.: 487 870 490,
info@mestoduba.cz

IC Vojenské lesy a statky ČR,
Hradčany
infocentrum.mimon@vls.cz

PRŮVODCE

Průvodce Mikroregionem Podralsko
MR Podralsko, 2006

MAPY

Máchův kraj 1:50 000,
KČT č.15, 2004



PŘESHRAŇNÍ PARTNERSTVÍ IC

Projekt je podpořen z Fondu malých projektů ITERREG IIIA
prostřednictvím Euroregionu NISA a spolufinancován z ERDF



► HAMERSKÝ OKRUH

