



1

- 1 | Jan Kopka při závodu na Aljašce v roce 2007.
Foto: archiv Jana Kopky
- 2 | Bikeři závodí v extrémních podmínkách.
Snímek z amerického závodu Great Divide Race.
Foto: archiv Jana Kopky
- 3 | Přejezd poušti v Mongolsku – závod s názvem Montgollia Bike Challenge. Foto: archiv Jana Kopky
- 4 | Projížďka po zmrzlé pláni, i takhle může vypadat snowbikeový camp v Jizerských horách.
Foto: archiv Jana Kopky
- 5 | Na sněžném kole se dostanete i do míst, kde to pro cyklistiku není zrovna běžné. Foto: archiv Jana Kopky.



2

OSOBNOST KRAJE

JAN KOPKA

Extrémní biker a tradiční účastník bikemaratonů po celém světě pochází z Jablonce nad Nisou. Před lety se stal prvním z naší republiky, kdo absolvoval australskou Crocodile Trophy, etapový bikový podnik prašnou, vyprahlou buší za až padesátistupňových veder. Zúčastnil se také MTB závodu Transalp Challenge s celkovým převýšením více než 20 kilometrů a vyhrál nejdrsnější bikový závod planety Iditarod Trail Invitational. Posouvání vlastních možností je pro něj obrovskou výzvou.

Jak dlouho se věnujete extrémním sportům a kdo je vlastně extrémní biker?

Od roku 2000 se účastním extrémních závodů, takže už šestnáct let. Extrémní biker – v mém případě jde o účasti na závodech na dlouhou vzdálenost transkontinentálního charakteru. Jsem odkázán sám na sebe. S čím nastoupím na start, musím vydržet i několik týdnů, než dojeďu do cíle. Závody jsou bez jakéhokoliv zabezpečení a jedou se nonstop. Extrémnost je i v tom, že se často jezdí i v prostředí, které není pro cyklistiku běžné.

Co to znamená?

Jel jsem závody po celém světě, jde o lokality jako je například poušť v Austrálii s teplotami kolem 65 °C na slunci nebo Aljaška s teplotami kolem -40 °C. Na Kostarice byla zase nesnesitelná vlhkost, vysoké teploty, deštné pralesy, neskutečné kopce a sopky. V Mongolsku jsem zažil velké výkyvy

počasí, například písečnou bouři. Byla tam velmi různorodá prostředí od stepi přes pouště a po hory.

Co vás vedlo k tomu začít s takhle extrémním sportem?

Trochu nuda. Hledal jsem závody, kde jde o něco víc, než jen o čisté fyzické soupeření. Tohle je hned několik věcí dohromady: soutěž, cyklistika, poznání, sebepoznání, velké dobrodružství a adrenalin. Je to taková směs všeho a hlavně je to o vás samotném. Jezdí se v opravdu opuštěných koutech světa. Je velkou vzácností potkat se s někým z místních obyvatel, ale o to je to obohacující.

Jste maximálně oddaný sportu, je to také vaše obživa? Jaká je vlastně vaše původní profese?

Jsem strojař, vystudoval jsem strojní fakultu v Liberci. Ale žívím se jako podnikatel sportem. Zprostředkovávám zážitky ostatním – pořádám kempy s ježděním na sněhu v Jizerských nebo expedice na fatbikách do Laponska. V létě organizuji extrémní závod přes Česko-Slovensko s názvem 1000 Miles Adventure.

Vydal jsem 2 knihy (*Cesty peklem a sněhem, Ve spárech Aljašky*), kde popisují největší extrémy, které jsem zažil. Pořádám diashow a motivační přednášky. Takže tahle činnost mě živí, ale na svoje samotné závody musím mít sponzory, protože se jedná o velmi drahou záležitost.



3



4



5

Jakého úspěchu si nejvíce vážíte?

Asi nejvíc vítězství v tom nejextrémnějším závodě planety přes Aljašku – Iditarod. Dalo mi to daleko víc, než jen vítězství.

Co je nyní Váš největší cíl?

Cílů mám hodně. Jedním z nich je vydat se v zimě na fatbiku na Sibiř. Nebyl by to závod, ale expedice. ←

Autorka rozhovoru: Květa Šírová



KRAJEM

OSADA JIZERKA

Místo, kde se zastavil čas. Tak by se dala nazvat osada v srdci Jizerských hor. I po stovkách let zde ruka člověka nestačila napáchat velké škody, takže i další generace mají možnost připomenout si život před stoletími.

Historie osady pod horou Bukovec se začala psát zhruba před pěti sty lety, kdy se zde usadili první čeští osadníci. První záznam o Jizerce je na archivní listině z roku 1539, a to jen díky sporu o její vlastnictví mezi Návarovským panstvím Zikmunda Smiřického ze Smiřic a Frýdlantského panství rodu Bibrsteinů (později rod Redernů). Spor skončil až v roce 1591, kdy se Smiřičtí vzdali sporného území a Redernové jim za to zaplatili odstupné ve výši čtyř a půl tisíc tolarů. V dnešní době se Jizerka nachází na katastrálním území Města Desná.

Obyvatelé Jizerky se poměrně často střídali, byla obydlena uprchlými evangelíky, hledači safírů, dřevorubci a pastevci. Asi nejslavnější éru Jizerka zažila na začátku 19. století, kdy v roce 1828 požádal sklář Riedel majitele Frýdlantského panství o povolení k založení sklářské huti na Jizerce. Bylo to krátce po velkých větrných polomech, po kterých zůstalo v lesích ležet obrovské množství dřeva. Dřevo bylo palivem pro sklářské hutě, takže majitel Frýdlantského panství hrabě Clam-Gallas stavbu huti bez okolků povolil. Již o rok později vyrostla na Jizerce sklářská huť, která až do roku 1887 vyráběla skleněné tyčinky, tyče, duté sklo i flakony. Výroba skla vzrůstala.

V roce 1866 již na Jizerce stály dvě velké hutě (stará a nová) a v roce 1880 pracovalo a žilo na Jizerce třicet sklářů i s rodinami. Sklářskou éru Jizerky připomíná i kamenná pyramida ve středu osady, která se dochovala od roku 1828 až dodnes.

Výroba skla se ale po čase zastavila, a tak se počátkem 20. století život na Jizerce zpomalil. Ze sklářů se stali dřevaři a své světnice začali pronajímat výletníkům a turistům, kterých přibývalo. V dnešní době najdeme na Jizerce ze sklářské éry již jen novou huť – Sklárnou, Panský dům a školu, která slouží jako muzeum Jizerských hor.

Další budovou, která stojí za zmínku je Hnojový dům, který patřil Gustavu Ginzelovi, slavnému světoběžníku, jenž proslavil Jizerku po celém světě.

Dnešní Jizerka je oblíbeným cílem návštěvníků Jizerských hor. Je zastavením pro závodníky Jizerské padesátky a všech milovníků zimních i letních sportů a každoročně ji při Anenské pouti navštěvuje patronka hor víla Izerina.

Jizerka je také vyhlášenou rezervací Jizerská oblast tmavé oblohy, která vznikla v roce 2009 jako česko-polský projekt pro ochranu nočního nebe a nočního životního prostředí.

Více informací o dění na Jizerce se dozvíte například na www.jizerkyprovas.cz. ←

Text: Květa Šírová

- 1 | Zasnežená Jizerka lákala k romantickým procházkám jak před stoletími, tak v dnešní době – pohled od hory Bukovec. Foto: Jan Balda (www.nabuk.cz)
- 2 | Vlevo Stará a vpravo Nová huť. Nová huť stojí na Jizerce dodnes. Foto: archiv Dietmara Lauera
- 3 | Panský dům na akvarelu desenské malířky Christy Scharf. Vytvořený po roce 1945 v Rakousku. Foto: archiv Dietmara Lauera
- 4 | Za císaře Rudolfa II. byla Jizerka vyhledávaným nalezištěm drahých kamenů v Čechách. V 16. a 17. století sem přicházeli hledači safírů a izerinů z celé Evropy. Foto: archiv Dietmara Lauera
- 5 | Kamenná pyramida z roku 1828 se na Jizerce dochovala dodnes. Foto: archiv Dietmara Lauera



KRAJ. Příloha Libereckého kraje. Vychází 11× ročně.

Vydává Liberecký kraj, U Jezu 642/2a, 461 80 Liberec 2. IČ 70891508. Ev. č.: MK ČR E 21924. Redakční radu tvoří nominovaní zástupci zastupitelských klubů Zastupitelstva LK a Krajského úřadu LK, předsedkyní je Blanka Daníčková. Redakce: media@kraj-lbc.cz, tel: +420 485 226 111.

Číslo 1/2017 vyšlo 2. ledna 2017, uzávěrka byla 15. prosince 2016.

magazin.kraj-lbc.cz www.facebook.com/krajlk

Liberecký kraj

Pozvánky do Městského muzea

www.muzeummimon.cz

Výstava: „Ringo ever, Rembrandt never“

21. 1. – 26. 2. 2017

Výstava Františka Ringo Čecha, českého bubeníka, zpěváka, textaře, herce, komika, moderátora, politika, publicisty, scenáristy, dramatika, naivního malíře a spisovatele.

František Ringo Čech se narodil 9. července 1943 v Praze. Matka byla Češka, otec pochází z Vídně. Vyučil se televizním mechanikem. Jako učeň založil s Ivo Peškem a Ivanem Mládkem skupinu Storyville Jazz. Po vyučení odešel studovat na Státní konzervatoř v Praze, kde studoval bicí nástroje u profesora Vlasáka a folklor u profesora Pecka.

Během studia působil ve Studijní skupině tradičního jazzu Pavla Smetáčka, hrál s legendárním americkým basistou Herbertem Wardem a stal se spoluzakladatelem skupiny Olympic, se kterou ještě jako student konzervatoře účinkuje v Semaforu v hudebním pásmu Ondráš podotýká.

Po ukončení studia na Státní konzervatoři odjel jako herec Černého divadla Jiřího Srnce do Las Vegas, kde působil rok v hotelu Tropicana v revui Folies Bergere současně se slavnou Lilien Montevecchiou. V Las Vegas hrál v klubech na jam session se slavnými kolegy jako Dave Brubeck, Edmond Hall, Lionel Hampton, Louis Prima, Oscar Peterson, Buddy Rich a Duke of Dixieland. Společně s Černým divadlem natočil v USA TV Show Hollywood Palace.

Po návratu z USA hrál dva roky po jazzových klubech západní Evropy. Po návratu domů založil vlastní rockovou skupinu Shut Up a současně se stal šéfem orchestru divadla Semafor v Praze, který účinkoval v představeních Šimka a Grossmanna. Jako hráč na bicí nástroje vystupoval s Jiřím Šlitrem ve hře Dábel z Vinohrad a s Rudolfem Roklem v pásmu Tak co, pane barone.

Do skupiny přichází sólový zpěvák Viktor Sodoma, kterého po čtyřech letech nahradí legendární Jiří Schelinger. S ním dosahuje hudebního vrcholu, kdy jezdí po Evropě jako předkapela britské skupiny Smokie.

Za dobu své hudební kariéry nahrál 32 LP a 217 SP desek. Hudební archiv Českého rozhlasu eviduje více než 1200 titulů, které Ringo natočil.

V roce 1985 přestává být hudba jeho hlavní profesí a zakládá Čechovo Prozatímní divadlo, jehož je protagonistou a ředitelem. Jde o divadlo autorské. Napsal pro něj hry Loupežníci na Chlumu, Dívčí válka (více než 1600 repríz), Titanic, Smích se Shakespearem, Sjezd za vaše peníze a Oheň a voda.

V průběhu deseti let měl dva vlastní televizní pořady: Zpívá a hovoří F. R. Č. a shakespearovskou trilogii Třikrát s Wildou, společně s Petrem Novotným. S ním také napsal scénáře k celovečerním filmům Přátelé Bermudského trojúhelníku a s režisérem Smyczkem Sedm hladových, které natočilo Filmové studio Barrandov. V roce 2000 připravil pro Českou televizi třináctidílný seriál Pra Pra Pra..., který režíroval František Filip ve hvězdném obsazení.

Současně s profesí herce, ředitele a autora divadelních her napsal knihy: Z mého života, Dívčí válka, Ruský týden, Pra-Pra-Pra?, Titanic aneb Kdo jinému jámu kopá, sám do ní padá, Cucuru-cuců, Češi a jejich samičky aneb Češky a jejich samci a další.

V roce 1991 vstoupil na politickou scénu, které věnoval devět let svého života.

Maluje od roku 1973. Za tu dobu u nás vystavoval více než padesátkrát. Jeho obrazy jsou v soukromých sbírkách a galeriích v Praze, Paříži, Berlíně, Varšavě, Moskvě, Frankfurtu nad Mohanem, Vídní, Torontu, Gujranvale, Gmundu, Remeši, Lausanne, Lyonu, Courchevel, Tokyu, Kjótu, Madridu.

Université Blaise Pascal de Clermont-Ferrand reprodukovala obraz Mozart a Salieri v celosvětovém mozartovském katalogu. Department of Neurology Yale University vlastní několik Čechových obrazů Prahy. V roce 1991 se zúčastnil společně s Janou Bémovou a Waldemarem Sokolem ART EXPO v Convention center New York.

K majitelům jeho obrazů patří Roberto Enrico (režisér), Jean-François Balmer (herec), Martina Navrátilová (tenistka), Václav Havel (prezident), Shirley Templeová Blacková (ambasadorka USA), prof. dr. Rones Vostrovsky (University of Texas), Michel Thevoz (ředitel Collection de l'art brut), Michel Piccoli (herec), Annie Girardotová (herečka), Franco Nero (herec), Arnold Schwarzenegger (herec) a vnučka generalissima Franka.

Těšit se můžete na olejomalby od počátečního období až po současnost. Součástí výstavy budou také tisky, knížky, CD a jeden obraz od vnuka, který pokračuje v dědových šlépějích.

Vernisáž výstavy proběhne v sobotu 21. ledna 2017 od 15,00 hod. za účasti autora.



Přednáška:

Velký vlastivědný obraz severních Čech

26. 1. 2017 v 16,30 hod.

Přibližně 200 starých fotografií z 80. let Bohumila Kinského, které zachycují krajinu od Ještědu po Děčín, vám přijde s příslušným komentářem promítat historik Vlastivědného muzea a galerie v České Lípě, pan Ladislav Smejkal.

Bohumil Kinský (1898 Krippen, Sasko – 1987 Turnov) byl učitel a ředitel Měšťanské školy v České Lípě, zakladatel a člen řady spolků na Českolipsku, muzejní pracovník, fotograf a autor turistických průvodců.



Univerzita třetího věku s novým tématem

Po několika již uplynulých kurzech bude v pondělí 30. LEDNA 2017 otevřen další kurz:

Čínská medicína v naší zahrádce

Osnova kurzu:

1. Úvod do tradiční čínské medicíny

V úvodu přednášky se lektorka MUDr. Ludmila Bendová zaměří na historii tradiční čínské medicíny a způsobu, jak se metoda dostala do povědomí Evropy. Čínská medicína se nezaměřuje jen na nemoci a jak je léčit, ale je cílena především na člověka - na jeho rovnováhu. Soustřeďuje se tedy především na prevenci - stravu, cvičení, popřípadě masáže - ale i na filosofické základy - taoismus a Jin a Jang.

2. Léčivé rostliny čínské medicíny I.

V přednášce jsou uvedeny především tři významné druhy s tonifikačními účinky. Jde hlavně o ženšen pravý a jeho náhražky eleuterokok ostnitý a pazvonek chloupkatý. Dále potom lékořice uralská, děhel čínský a základní skupinu doplňuje belamkanda čínská, u nás známá „anginovník“.

3. Léčivé rostliny čínské medicíny II.

Třetí přednáška uvádí kozinec blanitý, jinan dvoulaločný, pupeník asijský, semena druhu jarva Monnierova, houtuynie srdčitá a rdesno mnohokvěté.

4. Léčivé rostliny čínské medicíny III.

Další přednáška se věnuje keři rakytníku řešetlákovému se širokou škálou účinných látek. Plody kustovnice čínské jsou považovány v Číně za „plody nesmrtnosti“.

5. Léčivé rostliny čínské medicíny IV.

V této přednášce se seznámíte s rehmanií lepkavou, šišákem bajkalským, prorostlíkem čínským, konopím setým a šalvějí červenokořenou.

6. Domácí využití rostlin tradiční čínské medicíny

V poslední přednášce se pak seznámíte s možností přípravy medikamentů z vybraných léčivých čínských rostlin.

Zájemci se mohou předem ohlásit osobně nebo e-mailem v Městské knihovně Mimoň (knihovna@mestomimon.cz), případně přijít přímo na zahajovací přednášku do Městského muzea. Přihlášky lze vyzvednout v Městské knihovně, Městském muzeu, případně stáhnout na www.mestomimon.cz a www.muzeummimon.cz. Informace na tel.: 487 805 003. Přihlásit se mohou i ti, kteří předchozí semináře neabsolvovali. Přednášky probíhají 1 x za 14 dní v pondělí v 9,30 hod. v konzultačním středisku Městského muzea Mimoň. Senioři si na závěr kurzu sami zvolí další společné studijní téma. Jde tedy o kolektivní domluvu. Cena aktuálního kurzu je 300 Kč. Samotný kurz probíhá tak, že účastníci společně shlédnou ve zvolené místnosti každých 14 dní natočené přednášky. Po každé přednášce následuje vypracování kolektivního testu k ověření pochopení celého výkladu. Nejasnosti či doplňující otázky lze prostřednictvím e-mailové komunikace v prostředí UV3V portálu zaslat lektorovi, který do předem stanoveného termínu zašle odpovědi (e-mail: jakesova@mestomimon.cz).

Další podmínky kurzu na www.e-senior.cz

Zapomenutý hudebník v Mimoně

Jsou lidé, jejichž osud se na poslední chvíli života spojil s místem, s nimž neměli nikdy nic společného. Ve 20. století bývalo takové vanutí osudu velmi časté. Tak se stalo, že v srpnu v roce 1971 zemřel v mimoňském domově důchodů Josef Stanislav. Člověk kdysi slavný, nositel nejvyšších vyznamenání své doby jako byl Řád práce či Lauerát státní ceny Klementa Gottwalda. Chci připomenout hudebníka, který se narodil právě před 120 lety, 22. ledna 1897. Jeho rodištěm byl Hamburk, ale dospíval už v Praze. Neobyčejný talent, vynikající pianista, žák Otakara Jeremiáše, Josefa Bohuslava Foerster a Vítězslava Nováka. Ti všichni v návaznosti na Leoše Janáčka pozvedli vysoko úroveň hudby v Čechách ve 20. století.

Jejich žák Josef Stanislav byl tvůrčím nositelem nejlepších podnětů svých učitelů. Vytvořil skvělé dílo symfonické a komorní. Svě jedinečné schopnosti plně propůjčil komunistické straně. V roce 1948 se stal předsedou Svazu hudebních skladatelů a podílel se na perzekuci mnoha hudebníků.

Na konci druhé světové války složil Rudoarmějskou symfonii a v roce 1947 ho proslavila kantáta Lidice. Díla už zapomenutá. V paměti starší generace zůstávají jeho písně, které byly vývěsním štítem na fasádě režimu: „Kupředu levá, zpátky ni krok“ a „Se zpěvem a smíchem“.

Při jejich poslechu, pokud dokážeme být nezaujatí, si uvědomíme, že se jedná o skladby hudebně barvitě, nevťiravě a přece promlouvající patosem a monumentalitou.

V každé době vznikají líbivé melodie, které se vrací. Tento brilantní styl masové písně, kterým vládl Josef Stanislav, se už nikdy v české kultuře neobjevil. Kdykoliv tyto písně někde zazní, třeba na pozadí dokumentárního filmu, vždy naznačují, že obraz tehdejší doby lidé často vnímali podle patosu písně a poněkud prezírali smutnou realitu.

Ladislav Smejkal

603 846 092
775 444 666

VÝKUP VOZIDEL ZA HOTOVÉ

- OSOBNÍ • NÁKLADNÍ • AUTOBUSY •
- vystavení dokladu k zákonnému odhlášení vozidla z registru
- odtah vozidel zdarma
- prodej náhradních dílů • odtahové služby
- výkup a likvidace technologických celků, strojů a hal

www.zlikvidujauto.cz

(inzerce)

Tipy na výlet

Běžecké tratě na Novoborsku a v okolí Polevska

Na Novoborsku, v okolí obcí Polevsko, Kytlice, Svor, Prácheň a Prysk jsou v zimním období udržovány běžkařské tratě určené pro běžecské lyžování a tradiční závody. Tratě se nacházejí v Lužických horách v nadmořské výšce 500 - 600 m. n. m. na hranici českolipského a děčínského okresu. Hlavním nástupním místem na běžecské okruhy je Jedličná - Tannenberg mezi obcemi Polevsko a Kytlice. Zde je i start několika závodů pořádaných oddílem Ski Polevsko. Zaparkovat je možné na silnici Polevsko - Kytlice. Napojit se do stop můžete i od vleku na Polevsku, kde lze také nechat auto, na „prácheňské“ silnici Polevsko - Prácheň, na „svorské“ silnici nebo na kytlických pastvinách. Strojově upravované tratě jsou v délce 3, 4, 5 a 8 km. Za silnicí na Prácheň bude návaznost na okruhy, které upravuje obec Okrouhlá. Další upravená část bude na tzv. „Kočárově cestě“ v délce 5 km. Sněhové zpravodajství na Polevsku, informace o běžeckých tratích a termíny závodů najdete na: www.skipolevsko.estranky.cz

Běžecké tratě v okolí Kryštofova Údolí

V okolí Kryštofova údolí jsou pro běžkaře upravovány stopy kolem Malého Ještědu a Černé hory. Stopy jsou upravovány pomocí sněžného skútru, obvykle před víkendem, pokud to sněhové podmínky dovolí. Jedná se o dva úseky: **Okruh okolo Černé hory** - jedná se o úsek mezi Křížanským sedlem a Výpřeží pod Ještědem, který je dlouhý zhruba 4,5 km. Tento okruh začíná i končí na Výpřeži a **Okruh okolo Malého Ještědu**. Tento okruh je dlouhý zhruba 10 km. Jedná se o úsek mezi Dánskými kameny (1,2 km pod Výpřeží vpravo) a Pramenem Rokytky, dále kolem Černé hory do osady Novina až nad Malý viadukt (300 m od konečné zastávky autobusu MHD č.16). Nejvyšší místo je u Dánských kamenů v nadmořské výšce 720 m n.m. a nejnižší v osadě Novina v 550 m n.m.

Aktuální informace o úpravě tras najdete zde: <http://www.krystofovoudoli.eu/informace-sluzby/bezecke-trasy>

zdroj: www.liberecky-kraj.cz



Pozvánky na okolní akce

Výstava: Emma Srncová

Jubilejní výstava Emmy Srncové na zámku Dětenice, k vidění **do 30. září 2017**. Více info na: www.detenice.cz

Výstava: Okouzlení výtvarností

29. autorská výstava Zdeňka Pokorného nabídne fotografie z 37 zemí a eseje. Výstavu můžete navštívit **do 12. ledna 2017** v Krajské vědecké knihovně v Liberci. Více info na: www.kvkl.cz

Divadlo: Manželské vraždění

6. ledna 2017 od 19,00 hod. proběhne v Jiráskově divadle v České Lípě tradiční tříkrálové představení. Hrají Jaroslav Dušek a Nataša Burger. Režie Jan Hřebejk. Vstupné: 370,- Kč. Více info na: <http://www.cl-kultura.cz/>.

Koncert: Lenka Filipová a hosté

Česká zpěvačka, šansonierka, kytaristka a hudební skladatelka v jedné osobě nabídne v rámci programu svoje neznámější hity. **16. ledna 2017** v 19 hodin v Městském divadle v Novém Boru. Vstupné: 290,- Kč.

Více info na: <http://www.kulturanb.cz/divadlo/>

Divadlo: Rodina je základ státu

18. ledna 2017 od 19,00 hod. v Městském divadle Varnsdorf. Komédie odehrávající se v londýnské nemocnici pár dnů před Štědrým dnem. Těsně před důležitou přednáškou oznámí doktorovi Davidovi jeho bývalá milénka, že s ním má (nyní již dospělého) syna.

Uvádí Divadlo Palace Praha. Hrají: Miroslav Etlzer, Richard Trstňan, Vanda Hybnerová/Marika Procházková, Petr Motloch, Sabina Laurinová a další. Více na: <http://divadlo.varnsdorf.cz/>

Divadlo: Atomová kočička

Bláznivá sci-fi komedie z harcovských kolejí v režii Tomáše Dianiška. **20. a 21. ledna 2017** od 19,00 hod. v divadle F. X. Šaldy v Liberci. Více info na: <http://www.saldovo-divadlo.cz>

Reprezentační ples města Bělá pod Bezdězem

Reprezentační ples proběhne v sobotu **21. ledna 2017** od 20,00 ve sportovní hale v Bělé pod Bezdězem. Pro návštěvníky plesu je tradičně připraveno předtančení, tentokrát v podání místní taneční školy Bělá Dance pod vedením Kateřiny Kabátníkové a Radka Ježka. Na parketu se budete svíjet pod taktovkou dívčí skupiny LUCKY MoVe z nedaleké Mladé Boleslavi. Cena vstupenky je 150 Kč. Více info na: <http://www.mkzbelaz.cz>

Divadlo: Kocour v botách

Městské divadlo Nový Bor uvede **28. ledna 2017** v 10,00 hodin Loutkové divadlo Dokola. Výpravné loutkové představení pro děti na motivy francouzské pohádky Charlese Perraulta o chudém mládenci a jeho veselém společníku, kterému nikdo jinak neřekne než Kocour v botách.. Vstupné: 80,- Kč. Více info na: <http://www.kulturanb.cz/divadlo/>

Předvánoční posezení

Poslední schůzka Spolku historie Mimoňska bývá ve svátečním duchu a také každý rok jiná. Letos jsme se domluvili s vedením Klubu seniorů, že s nimi naši schůzku spojíme. Program byl, vzhledem k blížícím se svátkům, téměř jasný. Promítání dokumentu pana Pipala, zpívání koled, ochutnávka cukroví, posezení, rozjímání.



Rozhodli jsme se, že využijeme sbírku kočárků Lenky Špačkové a uděláme v klubu improvizovanou týdenní výstavu. Kočárků nesmělo být hodně, protože místnost se využívá i pro jiné účely, například cvičení, a kočárky by překážely. Počet 5 hlubokých, 5 sedaček byl shledán jako optimální. Kočáry z roku 1930, 1940, 1950 i 1960 jsme museli připravit na cestu a přepravit do Klubu seniorů. Každý hluboký kočárek má matraci, miminko, které musí být v zavinovačce. Nesmí chybět dudlík, chrastítka a na kočáru slída, kdyby náhodou přšelo. Panenky v sedačce, retro deky a pláštěnky. Utáhnout kolečka a blatníčky bylo nezbytné. Deset dospělých dobrovolnic s malou Kačenkou se vydalo na cestu. Nazvaly jsme ji Spanilou jízdou. A fotilo se, ať už jednotlivci nebo skupina. Také fotka s Mgr. Vojtou Zadákem, jako garantem zdravé populace, nesměla chybět. Užili jsme si to všichni - my, které jsme kočáry vezly i ti, kteří nás potkali, ať už v autech nebo cestou od školy Mírová přes ul. Mírovou, náměstí a přes most do Klubu seniorů. Úsměvy a nahlížení do kočárků... Bylo to milé a my se rády chlubil.



Celý den bylo ošklivé počasí, přšelo a foukal vítr. Když jsme jely naši „spanilou“ jízdu, nekápla ani kapička. Je možné, že podobnou výstavu uskutečníme na delší dobu. Možná by bylo hezké ji nazvat: A v čem jste se vozili Vy?? a doplnit ji případnými vašimi fotografiemi.

Spolek historie Mimoňska přeje úspěšný celý rok 2017.

Lenka Špačková za Spolek historie Mimoňska

Jak probíhal rok 2016 v Centru pro seniory

Rok 2016 uplynul jako voda a já bych Vás chtěla seznámit s aktivitami v Centru.

- Jako každý rok nám promítal cestovní dokumenty p. Pipal, díky kterému jsme navštívili mnoho zemí.
- Pravidelné posezení s hudbou se konalo každý měsíc, hudbu zajišťovala buď harmonika nebo elektrické klávesy. Každé posezení se neslo v nějakém tématu například Halloween, Maškarní rej (viz. foto), loučíme se s létem a jiné.
- Přes léto jsme několikrát grilovali.
- Oslavili jsme 10 výročí založení Centra. Několik měsíců zdobily naše prostory fotky, které byly za tyto roky nafoceny.
- Každé úterý a čtvrtek dopoledne probíhalo cvičení seniorů na rehabilitačních míčích. Do tohoto cvičení se začali zapojovat i muži.
- Vždy v úterý a čtvrtek v odpoledních hodinách se scházeli senioři za účelem trávení volného času například hraním karet, stolními hrami či povídáním při čaji.
- Hojně bylo využíváno i internetové připojení.
- Dále se zde poskytovalo poradenství v sociálních službách, které občané, nejen Mimoně, využívali.
- Také se zde organizovala pravidelná aktivita, která se jmenuje: Zpíváme si pro radost.
- Již druhý rok se v prosinci sešly seniorky, aby si zazpívaly koledy a podpořily tak projekt Česko zpívá koledy.
- Naše prostory využíval spolek Historici Mimoně, ke svým pravidelným schůzkám.
- K další pravidelné aktivitě patřil tzv. Babinec, kdy se sešly a popovídaly si, zazpívaly si a zatancovaly si.
- Během roku se oslavilo několik kulatých jubilejí, kterých dosáhly naše seniorky.
- Prvním rokem jsme uskutečnili na Velikonoce dílny. Vyráběli jsme tzv. falešné patchworkové vajíčko. V roce 2017 se budeme snažit, aby těchto tematických dílen bylo více.



Chtěla bych tímto poděkovat p. Miroslavě Ryvolové za její nezištnost a ochotu pomáhat při různých akcích a p. Boženě Kučové, která se aktivně zapojila do cvičení na míčích a předveduje.

Bc. Lucie Pražáková, Sociální služby města Mimoň

Vánoční rozjímání

Stále někam spěcháme. Protože život někdy připomíná velký kolotoč, je dobré se na chvíli zastavit, zapomenout na práci, povinnosti a starosti. Takovéto zastavení umožnili svým rodičům naši primáni, kteří je pozvali na "Vánoční rozjímání", pásmo poezie a hudby s vánoční tematikou. Adventní podvečer se jim podařilo naplnit recitací nejkrásnějších básní českých autorů, a protože jsou ve třídě také dobří muzikanti, zazněly též emotivní vánoční skladby. Představení ukončil sborový zpěv Neckářovy písně Půlnoční.



Celá akce proběhla ve školní knihovně mimošského gymnázia, již žáci vyzdobili, aby podtrhli příjemnou vánoční náladu. Po představení následovalo posezení při čaji a cukroví, během něhož si děti vyslechly nejednu zaslouženou pochvalu. Jejich výkony byly opravdu skvělé a vystoupení se jim povedlo na jedničku!

Šťastný nový rok

Jan Alda

Den za dnem dělá hop a skok,
čas jako voda plyne.
Najednou je tu Nový rok
a všechno nové, jiné.

Veselejší a krásnější
celý svět kolem zdá se.
Maminko, ať jsme šťastnější
v tom novém roce zase.

Fyzikální kroužek

Naše gymnázium podporuje přírodovědné a technické vzdělávání, snaží se mimo jiné podněcovat zájem žáků o technické obory a věnovat se talentovaným žákům. Česká společnost totiž potřebuje nejen dobré zubaře, lékaře a učitele, ale také šikovné konstruktéry a technology. Toto je jeden z důvodů, proč navštěvovat Fyzikální kroužek, který vede Mgr. F. Kuchař, vyučující fyziky a matematiky. Kroužek funguje již druhým rokem. Zájemci se scházejí jednou za měsíc, na každý měsíc je stanoveno jiné téma (minulá témata: rotace, magnetismus, elektro stavebnice, změny skupenství).



Žáci jsou o programu schůzky informováni dva týdny předem na školním webu. Seznámí se s tím, jaké pomůcky si mají přinést, a pak už jen stačí přijít do učebny fyziky. Poté mohou provádět nejrůznější pokusy a něco si vyrobit. Některé výrobky sklídily v minulosti úspěch – mezi nejoblíbenější patřila PET raketka na lihový pohon. V budoucnu se uskuteční pokusy s mikrovlnnou troubou.

Kroužek navštěvují gymnazisté od 11 do 14 let, je však otevřen také žákům z jiných škol. Potřebné informace najdou na školním webu www.gymi.cz.

Mgr. M. Grigerová, Gymnázium Mimoň

ZŠ a MŠ Mírová Mimoň

Již po šesté se sešli žáci ZŠ a MŠ Mírová v Mimoni společně s malými dětmi z mateřských škol, aby se zúčastnili celostátní akce Česko zpívá koledy.

Protože do školy dojíždí mnoho žáků a nemají podmínky pro zpívání ve večerních hodinách, uspořádali jsme akci v průběhu školního vyučování.



Ve 12 hodin se sešli všichni před školou, aby zazpívali koledy. Celkem se sešlo a zazpívalo asi 315 účastníků.

J. Novotná, ZŠ a MŠ Mírová Mimoň

Mikuláš v Lampě

Svatý Mikuláš, jehož svátek každoročně slavíme, má na své náhrobní desce vytesáno: „Mikuláš, přítel dětí, pomocník chudých, ochránce pronásledovaných, zachránce v bouři.“ Mikuláš byl světce, jehož odkaz pomáhá dětem v dnešní době v sebereflexi, pomáhá jim, aby se sami nad sebou zamyslely. Pravý Mikuláš po svém odchodu zanechá hluboký pocit posvátnosti.“ Takže, ať už tento svátek slavíte nebo ne ...pamatujte... Mikulášský svátek není příležitostí pro strachuplné prosazení morálky a zlomení dětí nezlomných. Je to zvěstovatel Vánoc, štědrosti a dobroty srdce.



Mikulášská nadílka je u nás v Centru již tradicí. Je to jeden z mála dnů, kdy se máme možnost sejít všichni (zaměstnanci a děti z Mimoňské i z Ploužnické LAMPY). Letos se besídka zúčastnilo více jak 50 dětí. Jen díky tomu, že se rodiče zúčastnili jen v minimálním počtu jsme se do Centra v Mimoně vešli.



Po nadílce jsme pokračovali diskotékou v žáru neonových a blikajících světel. Zatančili jsme si mašinku, v rytmu diska, ale i pořádně rychlé romské čardáše a polku. Užili jsme si společně spoustu legrace a došlo i na slzičky. Asi si někdo uvědomil, že zas až tak hodný nebyl. místo toho napsat: Přejeme Vám všem radostný a úspěšný nový rok 2017.

Za LAMPU, z. s. Romana Hanzlová

Adventní putování Zpěvandulí

Předvánoční čas, advent – to je čas milých setkání, koncertů a krásné hudby. Pěvecký sbor Zpěvandule se na tento čas každoročně těší a i v letošním roce několik takových nezapomenutelných adventních chvil připravil. I letos jsme pomáhali rozsvěcet vánoční strom v Pertolticích (tentokrát to bylo 1. 12. 2016), opět jsme zpívali v Praze v Betlémské kapli na vánoční výstavě a to celkem ve třech vstupech (3. 12. 2016), uprostřed adventu naši posluchači zcela zaplnili kostel v Mimoně (10. 12. 2016).

Přestože se programy koncertů hodně lišily – záleželo na prostředí i obecně, v jednom se shodovaly. Snažili jsme se přinést a předat pohodu a radost. A že se nám to podařilo, to jsme viděli i slyšeli z reakcí publika. V Pertolticích nás vítali již jako členy rodiny – taková je tam domácí atmosféra! V Praze jsme slyšeli kladnou odezvu nejen od náhodných posluchačů, ale dokonce i od dvou sborů (českého a francouzského), jejichž členové také právě zavítali na výstavu a velmi nadšeně se k nám připojili svým zpěvem a dokonce nám nabídli spolupráci. Francouzská kolečka „Anděl Páně zvěstuje“ za doprovodu naší „bábovky“ se rozléhala v prostoru výstavy v provedení možná osmdesáti zpěváků! Velkou poctou pro nás tam byl i potlesk skladatele J. Krčky, kterého jsme zahlédli v publiku, bylo vidět, že se mu jeho koledy v našem podání líbily. V Mimoně nás překvapilo množství posluchačů – kostel byl na našem adventním koncertu zcela zaplněn! V Pertolticích, v Praze i v Mimoně – na všech místech se nám podařilo posluchače zapojit – přidávali se k nám zpěvem, podupáváním, rytmickým pohupováním, pomohli nám napodobit dešť. Těm nejmenším jsme rozdávali rytmické nástroje, zvonečky a rolničky a doprovázeli nás jako opravdoví muzikanti, děti si s námi dokonce zatančily.... Radostné úsměvy a světlo v očích, slzičky dojetí, otázky: „... A můžeme si ještě zatančovat a zahrát?“ – to jsou ty nezapomenutelné chvíle, které tvoří tu pravou krásnou nenapodobitelnou adventní náladu, ukazují cestičky k srdcím lidí a naplňují je láskou a dobrotou.

Přejeme všem našim příznivcům a posluchačům harmonický, radostný a úspěšný nový rok 2017 a těšíme se na všechny na budoucí setkání!

M. Filipová



Sběr baterií

Naše město opět vylepšilo a rozšířilo možnosti třídění komunálního odpadu. Tentokrát se jedná o oddělený sběr baterií ve spolupráci se společností ECOBAT s.r.o..

Použité baterie nepatří do koše. Obsahují mnoho toxických látek, které znečišťují přírodu. Recyklaci baterií se získávají kovy, které tak není nutné zbytečně těžit.



Umístění nádob

Nově můžete využít sběrné boxy umístěné v knihovně, kině, úřadu (zadní schodiště Mírová 120) a na větší baterie je připraven velký box na sběrném dvoře.

Připomínám, že použité baterie můžete odevzdávat i ve vybraných prodejnách. Baterie malých rozměrů lze vhazovat také do červených kontejnerů na elektro (do speciálního otvoru).

Sběrné boxy jsou určeny pro shromažďování těchto typů baterií:

- knoflíkové články, mikrotužkové a tužkové baterie, malé a velké monočlánky, ploché
- baterie i 9V hranaté baterie a dobíjecí baterie lehčí než 1 kg,
- všechny typy baterií používaných v domácnosti (ze svítilen, hraček, elektroniky, dálkových ovladačů, hodin, budíků, zvonků, mp3 přehrávačů, mobilních telefonů apod.),
- baterie se musí svými rozměry vejít do otvoru ve sběrném boxu.

Do sběrných boxů zásadně nepatří:

- rezavé, rozbité nebo tekoucí/lepkavé baterie,

- autobaterie a jiné baterie s tekutým elektrolytem,
- baterie nebo akumulátory z průmyslových podniků (takové baterie nemají obvykle komerční nálepku, mohou z nich vyčnívat kontaktní drátky a podobně),
- plně nabité baterie,
- baterie těžší než 1 kg.

Více informací o třídění naleznete na www.ecobat.cz.

Jaroslava Vítková, DiS.

referentka odboru výstavby, dopravy, zemědělství a ŽP

Lékárna U Salvátora



Nám. 1. máje 48/III, Mimoň

Tel.: 487 863 640

Otevírací doba:

PO - PÁ 8.00 - 17.00

SO 8.00 - 11.00

Lékárna U Modrého hoře



Nádražní 95/V, Mimoň

Tel.: 487 862 459

Otevírací doba:

PO 8.00 - 13.00

ÚT - PÁ 8.00 - 12.00

Přijímáme platební karty
i zaměstnanecké poukázky.
Těšíme se na Vaši návštěvu!

www.lekarnamimon.cz

Poslouchajte vysílání plné zábavy!

Masopustní Týkadlo



Radio Contact

FM 101,4

Užijte si s námi

Masopust

Masopustní bál



www.rcl.cz

...a další zimní radovánky



20.1.

Fotbalová mládež v zimě nezahálí

Začátkem listopadu byla zakončena podzimní část fotbalových soutěží týmů Jiskry Mimoň. Výsledkově i herně si velmi dobře vedl tým starší přípravky v krajském přeboru hráčů do 10 let věku. Svěřenci trenérů Milana Marinského a Štěpána Šimona nepoznali za celou podzimní část hořkost porážky a i v zimním fotbalovém meziobdobí rozhodně nezahálí. Díky vstřícné spolupráci s vedením ZŠ Pod Ralskem mohou kluci i holky pravidelně trénovat v tělocvičně a následně se účastnit zimních halových turnajů. Mezi velmi zajímavý sportovní úspěch se rozhodně řadí třetí místo na velmi kvalitně obsazeném mezinárodním turnaji v Jablonci, kde se Mimoňským podařilo pokořit mimo jiné Mladou Boleslav a dokonce i pražskou Spartu. V tělocvičně ZŠ Pod Ralskem nyní jednou týdně vždy v pondělí od 15.30 trénují pod vedením Michala Procházky a Honzy Sutra i nejmenší

fotbaloví začátečníci. Dalším mládežnickým týmem Jiskry Mimoň jsou starší žáci, kteří drží po podzimu sympatické druhé místo v průběžné tabulce okresního přeboru. Taktéž žáci pod vedením Pavla Krejčíka a Míry Ostaše nadále trénují a zodpovědně se připravují na jarní soutěžní odvetu. Spokojen je po podzimní části i trenér dorostu Marek Steinfest, jenž dovedl společně s Vaškem Moravcem a Pavlem Sehnalem svůj tým do středu tabulky Krajského přeboru Libereckého kraje. V tradiční vánoční termín 25.12. proběhl na mimoňské fotbalové „umělců“ turnaj Mimoňský kapr, výsledky i další aktuální informace lze nalézt na www.jiskra-mimon.cz.

(vek)





A teď tu vládnou já!

Hyundai Tucson.

Ujeďte zimě s vládcem mezi českými SUV. Hyundai Tucson vás přesvědčí nejen svým sebevědomým vzhledem. Sílu výkonných a úsporných motorů včetně 2,0 CRDi 186 k a 1,6 Turbo-GDI 177 k suverénně přenesete na jakýkoliv povrch inteligentní pohon všech kol. Nejvyšší komfort vám poskytne prémiový interiér i nadstandardní výbava již v základu. Bezpečí a pohodové cestování vám zaručí sestava vyspělých asistenčních systémů v čele s autonomním nouzovým brzděním AEB.

Auto Dorda plus s. r. o.

Žitavská 3112, 470 01 Česká Lípa

Tel.: 487 829 746, www.autodorda.hyundai.cz



Hyundai Tucson - kombinovaná spotřeba: 4,6-7,6 l/100km, emise CO₂ 119-177 g/km. Fotografie je pouze ilustrativní.



vystavující

Jan Bielik
BcA. Tomáš Černý
MgA. Matěj Polách
Karolína Hauserová
Barbora Pavlíčková
Petra Kamenská
Vanda Michalská
Barbora Počtová

hosté

Vojtěch Říha
DiS. Tereza Puchmarová
Sára Michailidisová

zlatý věk

Výstava bývalých žáků
Mgr. Šárky Krousové

Vernisáž 14. leden 2017

17:00h

Ekocentrum Brniště

výstava potrvá od 14. ledna 2017 do 28. února 2017

pondělí-pátek 8:00-15:00

sobota 9:00 - 15:00

Ve spolupráci s Podralským nadačním fondem ZOD a Ekocentrem Brniště



MIMOŇSKÝ ZPRAVODAJ

kupon k podání jednoho bezplatného soukromého inzerátu

VYSTŘIHŇTE A ZAŠLETE NA ADRESU

Městský úřad, Mírová 120, 471 24 Mimoň nebo vhodte do schránky
MIMOŇSKÉHO ZPRAVODAJE na budově Městského úřadu v Mimoně



PRODEJ



KOUPĚ



RÚZNÉ

Text:

.....

.....

.....

.....

Telefon nebo adresa:

.....

Tuto část vyplňte, prosím, rovněž. **NEBUDE** otištěna, ale vyžaduje to **tiskový zákon!**

Jméno:

Telefon:

Adresa:

Podpis:

INZERUJTE U NÁS

Za tuto službu zaplatíte:

Celá stránka..... 1300 Kč

1/2 stránky..... 800 Kč

1/4 stránky..... 500 Kč

1/8 stránky..... 300 Kč

Celá stránka barevně..... 2200 Kč

1/2 stránky barevně..... 1500 Kč



Uzávěrka pro zasílání příspěvků do únorového čísla je 16. ledna 2017!



Vydává: jako měsíčník Město Mimoň
Mírová 120, 471 24, tel. 487 805 001,
IČO 260 746
Ročník XXXX, č. 1

Náklad: 800 ks

poř. číslo: 346/2017 - leden 2017

Datum vytištění: 2. ledna 2017

Vychází dne: 2. ledna 2017

Cena: 7,- Kč.

Registrační číslo: MK ČRE 12212

Šéfredaktorka: Ing. Helena Jakešová,
knihovna@mestomimon.cz,
tel.: 487 805 003

Redakční rada: Lenka Probošťová, Dis., Petr Novotný,
Bc. Anna Borůvková, Ing. Jiří Tichý

Redakce si vyhrazuje právo zaslané příspěvky
zkrátit či upravit.

Tisk: MS Polygrafie s.r.o.

Pozor: Všechny zasílané příspěvky musí obsahovat jméno, příjmení, adresu a příp. telefon autora příspěvku a musí být podepsány (na žádost nebude zveřejněno).