MIMOŇSKÝ ZPRAVODAJ

394 | Květen 2021



Z obsahu

- Nabídka města Mimoň na pomoc s registrací k očkování proti COVIDu-19
- Přijatá usnesení z 2. zasedání Zastupitelstva města Mimoň
- Informace z našich škol a školek

Vážení občané,

nedávno jsem reagoval na jeden kritický příspěvek na Facebooku, ve kterém autor v souvislosti s připravovaným zateplováním bytových domů vyslovil vážnou obavu z finančního dopadu této investice na budoucí rozpočty města.

Protože pochybnosti má možná více občanů, rozhodl jsem se toto téma znovu otevřít i v našem zpravodaji.

Zateplování 31 domů, převedených na město ze zrušené společnosti Mimoňská komunální a. s., představuje pro město mimořádnou investici ve výši 292 mil. Kč. Předpokládáme, že 31,5 % (92 mil. Kč) výdajů bude hrazeno prostřednictvím investičních dotací, o které jsme ve všech 31 případech úspěšně požádali. Z dalších 31 dotací na poskytnutí bezúročných půjček pak lze hradit až 45 % z celkových nákladů na investici, tedy cca 145 mil. Kč. Pokud tyto dotace v podobě bezúročných půjček obdržíme, zbývajících 55 mil. Kč zajistíme úvěrem od banky a celkem bude město splácet po 20 let průměrně 10,6 mil. Kč ročně včetně úroků za úvěr 55 mil. Kč. Pokud dotace na bezúročné úvěry nedostaneme, budou celkové náklady na zateplení po odečtení přiznané investiční dotace zajišťovány přijatým úvěrem od banky (cca 200 mil. Kč) rozloženým do 20 let tak, že průměrná roční splátka úvěru včetně úroků dosáhne cca 12,3 mil. Kč ročně.

Nyní k pochybnostem, zda na takovou nákladnou investici naše město má a zda její zajištění nebude na úkor jeho dalšího rozvoje?

Aktuálně městu byty, dříve spravované společností Mimoňská komunální a. s., po odečtení cca 7 mil. Kč běžných nákladů na opravy generují příjem 20 mil. Kč ročně. Po mírném navýšení ceny nájmu o cca 6 Kč/m^2 (z 39,80 Kč na 46 Kč/m^2) se tato částka zvyšuje o dalších cca 5 mil. Kč ročně, tedy celkový příjem z těchto bytů bude činit 25 mil. Kč ročně. Po odečtení ročních splátek úvěrů zůstává městu na další rozvoj bytového fondu nebo na jiné veřejné investiční záměry jen z tohoto „vráceného majetku“ v rozpočtu města cca

Pokračování na str. 2

Pokračování ze strany 1

12,7 mil. Kč ročně. V případě získání bezúročných úvěrů by to odhadem bylo 14,4 mil. Kč ročně.

Zbývá dodat, že celá zakázka v režimu nejvyšší veřejné soutěže byla soutěžena transparentně a lze ji s úplným vyhodnocením nalézt nyní i na našem webu. Zakázka byla vedena ve speciálním programu schváleném Ministerstvem pro místní rozvoj ČR s využitím systému šifrování a předání šifrovacích klíčů až v okamžiku hodnocení nabídek. V hodnotící komisi pro tuto zakázku byli zástupci téměř všech politických stran v Mimoni a průběh hodnocení snímala televize Mitel. Vlastní administraci zakázky jsme pak vzhledem k náročnosti podmínek výběrového řízení přenechali specializované odborné firmě. Během přípravy této technicky i administrativně složité investiční akce jsme byli ve velké časové tísni, protože všechny dostupné zdroje nám potvrzovaly a potvrzují, že dotační výzva na zateplení bytových domů znovu vyhlašována už nebude.

Někteří lidé přistupují k zateplení bytů jako obchodníci a tvrdí, že se městu „nevyplatí" zateplovat, pokud současně nezvedne nájem z bytů na 120 Kč/m^2 plochy, což je ještě běžná výše nájmu za 1 m^2 bytové plochy. Naším cílem ale není generovat tržní zisk. Je jím sociální smír a nabídka příjemného místa pro život ve městě dlouhodobě negativně poznamenaném vojenskou minulostí. Chceme město zničené komunisty znovu pozvednout na centrum regionu a na úroveň, kterou dosahovalo před druhou světovou válkou. A k takovému cíli kvalitní a dostupné bydlení určitě patří. *Petr Král, starosta*

Vážení občané,

v roce 2019 jsme poprvé společně s pravidly zveřejnili výzvu k účasti občanů na participativním rozpočtu města Mimoň. V této dobré praxi bychom rádi s roční přestávkou z důvodu koronavirové epidemie pokračovali, a proto prosím věnujte náležitou pozornost schváleným podmínkám nové výzvy na rok 2021.

Ty z návrhů, které její podmínky splní a získají největší podporu mimoňské veřejnosti, budou moci být až do vyčerpání částky 500 000,- Kč v nejbližší době realizovány.

Jakékoliv bližší informace vysvětlující nastavená pravidla Vám rádi objasníme, a to ve věcech organizačních - Mgr. B. Tvrzníková, tajemnice úřadu (tel. 606 602 319) a ve věcech technických spojených s řešením návrhu projektu - Ing. J. Filek, vedoucí ORM (tel. 602 154 708).

Mgr. B. Tvrzníková, tajemnice úřadu

Nápad pro Mimoň

Participativní rozpočet – celková částka v rozpočtu r. 2021 - 500.000, - Kč

1. **Participativní rozpočet: (dále také „PaRo")** proces, v rámci kterého je občanům města umožněno rozhodovat o části rozpočtu města Mimoň.
2. **Občan města:** je fyzická osoba, která má trvalý pobyt v Mimoni a dosáhla věku 18 let.
3. **Investiční projekt:** akce realizovaná na území a na majetku města Mimoň zaměřená zejména na **pořízení** hmotného i nehmotného majetku či na zásadní modernizaci (rekonstrukci) majetku stávajícího. (Nejedná se o drobnou opravu stávajícího majetku.) Minimální náklady na předkládaný projekt (včetně tříletých provozních nákladů) jsou 50.000, - Kč, maximální 500.000, - Kč.
4. **Náklady projektu:** všechny předpokládané náklady na přípravu projektu, jeho realizaci a na jeho „udržení" (provozní náklady s ním spojené po dobu tří let). Pokud předkládaný projekt bude vyžadovat technickou dokumentaci, musí být do jeho rozpočtu započítány i náklady na její pořízení, a to ve výši minimálně 5 % z ceny investice. (Pokud bude projekt generovat příjmy, budou součástí rozpočtu města Mimoň.)
5. **Navrhovatel projektu:** občan města Mimoň předkládající projekt prostřednictvím zveřejněného formuláře. Návrhy požadujeme předkládat elektronicky na adresu podatelna@mestomimon.cz, nebo v papírové podobě na podatelnu MěÚ Mimoň (formulář bude k dispozici v elektronické podobě, ale lze si ho i vyzvednout na podatelně MěÚ).

I. Podání návrhů

1. Každý občan města Mimoně může podat nejvýše dva návrhy projektů.
2. Návrh musí obsahovat minimálně tyto informace:
   a. název projektu
   b. popis projektu
   c. popis veřejného přínosu projektu
   d. místo projektu (případně informaci o jeho nevázanosti na konkrétní místo)
   e. předpokládanou finanční náročnost – rozpočet projektu
   f. předpokládanou dobu realizace, pokud lze odhadnout
   g. kontakt na navrhovatele projektu
   h. doplňující situační nákres, fotodokumentaci či ilustraci.

II. Průběh (základní etapy) participativního rozpočtu

a. seznámení veřejnosti se zásadami „PaRo" a s podmínkami pro podání projektu
b. podávání návrhů – nejpozději do 30. 6. 2021
c. posuzování proveditelnosti projektů (zajistí příslušné odbory MěÚ Mimoň v době od 1. 7. 2021 až 14. 7. 2021)
d. zveřejnění projektů (na webových stránkách města Mimoň) a hlasování občanů o nich: od 15. 8. 2021 do 07. 9. 2021
e. zapojení jednotlivých projektů do rozpočtu města schválením rozpočtových opatření
f. realizace projektu – včetně jeho technické přípravy nepřesáhne 18 měsíců.

III. Hlasování

1. Hlasovat může každý občan Mimoně. Každý občan má jeden hlas.
2. Hlasování proběhne následujícími způsoby:
   a. v elektronické podobě vyplněním zveřejněného formuláře
   b. v tištěné podobě prostřednictvím podatelny MěÚ Mimoň
3. Podporu projektu občan vyjadřuje přidělením jednoho bodu. Hlasování je tajné.

IV. Výběr projektů k realizaci

Po ukončení hlasování budou sečteny všechny platné hlasy. Součet hlasů pro daný projekt bude výsledným hlasováním o podpoře projektu.

1. Projekty budou dle dosaženého pořadí zařazovány do seznamu úspěšných projektů, a to až do vyčerpání schválené finanční částky, to je 500.000, - Kč.
2. Vítězné projekty se stanou součástí rozpočtu roku 2021, případně 2022.

V. Realizace projektů

1. Realizátorem projektů bude MěÚ Mimoň, případně jiný subjekt, a to na základě rozhodnutí Rady města Mimoň.
2. Pokud skutečné náklady na projekt překročí předpokládanou částku o maximálně 20 % z celkové ceny za daný projekt, budou městem dofinancovány na základě rozpočtové změny. Pokud skutečné náklady nedosáhnou předpokládané částky, zůstane úspora městu.
3. Pokud z objektivních důvodů dojde k prodloužení realizace projektu nad 18 měsíců, bude projekt dokončen.
4. Na realizaci projektu není právní nárok.

V Mimoni dne 31. 3. 2021
Petr Král, starosta města Mimoň

město Mimoň
Mírová 120, 471 24 Mimoň – Mimoň III

PŘIJATÁ USNESENÍ

2. zasedání Zastupitelstva města Mimoň konaného dne 25. března 2021 od 16:30 hodin v Domě kultury Ralsko Mimoň

Z21/26
Volba ověřovatelů zápisu
Zastupitelstvo města Mimoň zvolilo tyto ověřovatele zápisu: Mgr. Jirůtku J. a p. Špačka P.
Hlasování: pro 16, nepřítomen 1

Z21/27
Projednání a schválení programu jednání
Zastupitelstvo města Mimoň schválilo program zasedání v tomto znění:
1) Zahájení
2) Volba ověřovatelů zápisu
3) Projednání a schválení programu jednání
4) Prodej – pozemky:
   a) Prodej části pozemku pč. 643 v k. ú. Mimoň
   b) Prodej části pozemku pč. 1530/1, První Mimoňské bytové družstvo
5) Odpisy pohledávek – ukončená insolvence dlužníků
6) Vydání Změny č. 7 Územního plánu Mimoň Zastupitelstvem města Mimoň
7) Memorandum o dlouhodobé spolupráci
8) Změna zřizovací listiny – Kultura Mimoň, p. o.
9) Statut sociálního fondu
10) Žádost o dotaci – TJ Jiskra
11) Zápis z jednání kontrolního výboru
12) Zápis z jednání finančního výboru
13) Návrh podání žádosti o dotaci z dotačních fondů LbK na nákup hasičského auta
14) Návrh na podání žádosti o dotaci z Národního programu Životní prostředí na akci: Vybudování parku v lokalitě u MITEXU v Mimoni
15) Návrh na podání žádosti o dotaci z dotačního fondu LbK na akci: Vymístění cyklostezky ze silnice Vranov – Srní Potok
16) Diskuze

Hlasování: pro 15, zdržel se 1, nepřítomen 1

Z21/28
Prodej části pozemku pč. 643 v k. ú. Mimoň
Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje dle důvodové zprávy prodej části pozemku parcelní číslo 643 trvalý travní porost o výměře cca 365 m^2 v k. ú. Mimoň, kdy celková plocha pozemku je 1797 m^2 za cenu dle Zásad pro prodej a pronájem nemovitostí ve výši 240 Kč/m^2 + DPH za účelem rozšíření zahrady k RD p. MS, Mimoň a ukládá OSM zajistit geometrický plán na oddělení příslušné části pozemku.
Hlasování: pro 16, nepřítomen 1

Z21/29
Prodej části pozemku pč. 1530/1 – První Mimoňské bytové družstvo – kupní smlouva
Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje dle důvodové zprávy:
a) prodej části pozemku parcelní číslo 1530/1 ostatní plocha (část dle geometrického plánu č. 2394-58/2021 označená parcelním číslem 1530/13 o výměře 367 m^2) v k. ú. Mimoň, za cenu ve výši 300 Kč/m^2 + DPH Prvnímu Mimoňskému bytovému družstvu se sídlem Letná 204/205, Mimoň IV, 471 24 Mimoň, IČ 64050475 za podmínek uvedených v kupní smlouvě a
b) kupní smlouvu s Prvním Mimoňským bytovým družstvem v předloženém znění a
c) ukládá starostovi města kupní smlouvu, která je přílohou tohoto usnesení, podepsat.

Hlasování: pro 16, nepřítomen 1

Z21/30
Odpisy pohledávek – ukončení insolvence dlužníků
1) Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje dle důvodové zprávy odepsání pohledávky ve výši 113 048,31 Kč po p. MV, posledně bytem Mimoň, z důvodu ukončení insolvence – splnění oddlužení a osvobození od placení pohledávek zahrnutých do oddlužení.
2) Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje dle důvodové zprávy odepsání pohledávky ve výši 38.821,99 Kč po pí MB, posledně bytem Mimoň, z důvodu ukončení insolvence – splnění oddlužení a osvobození od placení pohledávek zahrnutých do oddlužení.
3) Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje dle důvodové zprávy odepsání pohledávky ve výši 92.858,64 Kč po pí ESŽ, posledně bytem Mimoň, z důvodu ukončení insolvence – splnění oddlužení a osvobození od placení pohledávek zahrnutých do oddlužení.

Hlasování: pro 16, nepřítomen 1

Z21/31
Vydání Změny č. 7 Územního plánu Mimoň Zastupitelstvem města Mimoň
Zastupitelstvo města Mimoň ověřilo ve smyslu ustanovení § 54 odst. 2 zákona č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon), ve znění pozdějších předpisů, že návrh Změny č. 7 Územního plánu Mimoň není v rozporu s politikou územního rozvoje, s územně plánovací dokumentací vydanou krajem a se stanovisky dotčených orgánů nebo stanoviskem krajského úřadu. Zastupitelstvo města vydává ve smyslu ustanovení § 6 odst. 5 písm. c) stavebního zákona za použití ustanovení § 43 odst. 4 stavebního zákona, v souladu s ustanovením § 171 – 174 zákona č. 500/2004 Sb., správní řád, ve znění pozdějších předpisů, ustanovení § 13 a přílohy č. 7 vyhlášky č. 500/2006 Sb., o územně analytických podkladech, územně plánovací dokumentaci a způsobu evidence plánovací činnosti, ve znění pozdějších předpisů, formou opatření obecné povahy Změnu č. 7 Územního plánu Mimoň.
Hlasování: pro 11, proti 1, zdrželi se 5

Z21/32
Memorandum o dlouhodobé spolupráci
Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje Memorandum o dlouhodobé spolupráci při zajištění střednědobého plánování a spolufinancování sociálních služeb na území ORP Česká Lípa a ukládá starostovi města memorandum podepsat.
Hlasování: pro 13, zdrželi se 4

Z21/33
Změna zřizovací listiny – Kultura Mimoň, p. o.
Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje změnu zřizovací listiny

městem založené organizace – Kultura Mimoň, příspěvková organizace, IČ 086 52 341.
Hlasování: pro 16, zdržel se 1

Z21/34
Statut sociálního fondu
Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje Statut sociálního fondu města Mimoň v předloženém znění. Statut je nedílnou součástí tohoto materiálu.
Hlasování: pro 17

Z21/35
Žádost o dotaci – TJ Jiskra
1) Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje přidělení programové dotace z rozpočtu města Mimoň ve výši 529 600 Kč spolku TJ Jiskra Mimoň, z. s., Letná 284, 471 24 Mimoň, IČ 467 50 657, na projekt „Provoz spolku TJ Jiskra Mimoň", schvaluje uzavření dodatku č. 1 k veřejnoprávní smlouvě č. V2Ž1/2021 ze dne 24. 2. 2021 a ukládá starostovi města dodatek smlouvy podepsat.
2) Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje udělení výjimky TJ Jiskra Mimoň, z. s. z podmínek programu v oblasti tělovýchovy a sportu – II., článek 7, odstavec 2 c) na projekt „Provoz spolku TJ Jiskra Mimoň".

Hlasování: pro 16, zdržel se 1

Z21/36
Zápis z jednání kontrolního výboru
Zastupitelstvo města Mimoň bere na vědomí zápis z jednání kontrolního výboru ze dne 10. 3. 2021, který je přílohou důvodové zprávy.
Hlasování: pro 16, zdržel se 1

Z21/37
Zápis z jednání finančního výboru
Zastupitelstvo města Mimoň bere na vědomí zápis z jednání finančního výboru ze dne 22. 3. 2021, který je přílohou důvodové zprávy.
Hlasování: pro 15, zdrželi se 2

Z21/38
Návrh podání žádosti o dotaci z dotačních fondů Libereckého kraje na nákup hasičského auta
Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje návrh podání žádosti o dotaci z dotačního fondu LbK programu 1.1 Podpora jednotek požární ochrany obcí Libereckého kraje pro nákup hasičského auta.
Hlasování: pro 16, zdržel se 1

Z21/39
Návrh podání žádosti o dotaci z Národního programu Životní prostředí na akci: „Vybudování parku v lokalitě u MITEXu v Mimoni"
Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje návrh podání žádosti o dotaci z Národního programu Životní prostředí – výzva 9/2019: zeleň ve městech a obcích (výsadba stromů) - na akci: „Vybudování parku v lokalitě u MITEXu v Mimoni".
Hlasování: pro 16, zdržel se 1

Z21/40
Návrh podání žádosti o dotaci z dotačního fondu Libereckého kraje na akci: „Vymístění cyklostezky ze silnice Vranov – Srní Potok"
Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje návrh podání žádosti o dotaci z dotačního fondu LbK pro oblast podpory dopravy 6.1 Rozvoj cyklistické dopravy na akci: „Vymístění cyklostezky ze silnice 26831 Vranov – Srní Potok".
Hlasování: pro 17

Petr Král, starosta města
Jaroslava Bizoňová, místostarostka města

Návrat do školy od 12. 4. 2021

Vážení žáci, milí rodiče,
je mou milou povinností oznámit, že 12. 4. 2021 se naše škola opět otevřela. Věnujte prosím pozornost upozorněním níže, bez kterých se to neobejde :-).
Povolena je výuka individuální (1 žák/1 učitel).
Výuka kolektivní probíhá dále distanční formou s tím, že může po domluvě s kantorem dojít k osobním konzultacím. Individuální výuka zpěvu nadále probíhá distančně, s možností osobních konzultací po domluvě.
Žáci a zaměstnanci školy mají po celou dobu pobytu ve škole povinnost nosit respirátor nebo, v případě žáků, chirurgickou roušku (MŠMT nepovoluje vlastnoručně šité roušky, které nesplňují technické podmínky a požadavky pro výrobek normy ČSN EN 14683+AC). V rámci hry na dechový nástroj můžou být roušky či respirátory sundány.
Zákonný zástupce využije dobu nezbytně nutnou pro uvedení žáka do prostor školy a ihned poté školu opouští.
Nikdo s příznaky infekce dýchacích cest, které odpovídají příznakům COVID-19 (zvýšená teplota, dušnost, ztráta chuti a čichu apod.), nesmí vstoupit do prostor školy.
Jelikož kolektivní výuka probíhá distančním způsobem, nemusí být žáci zatím testováni antigenními testy. V případě změny tohoto bodu Vás budeme informovat.
Na půdě školy se dodržují stanovená hygienická pravidla.
Škola zajistí organizaci a podmínky výuky, ochranu zdraví žáků i učitelů a zpřísněná hygienická opatření podle požadavků MŠMT.
Velice se na Vás těšíme a děkujeme za přízeň, kterou nám zachováváte. Přeji pevné zdraví.

Zdeněk Lorenz, DiS., ředitel ZUŠ



Pomoc s registrací k očkování proti COVIDu-19

Město Mimoň nabízí svým seniorům pomoc s registrací k očkování proti COVID-19.
Senioři, máte-li zájem o očkování, nevlastníte počítač, nerozumíte internetu a nemáte nikoho, kdo by vám s registrací k očkování proti onemocnění COVID-19 pomohl, můžete se obrátit o pomoc na Městský úřad Mimoň, správní odbor.
Kontakt: 487 805 022, 487 805 054, 601 082 771, 724 315 362

Trhy

Pravidelné prodejní trhy se, pokud to pandemická situace dovolí, budou konat v pátek **21. května 2021** na náměstí 1. máje.

Zastupitelstvo města

Další pravidelné jednání je stanoveno na čtvrtek 27. května 2021 v Malé ulici č. p. 181 od 16.30 hodin.

Blahopřání k narozeninám

Přicházíme s gratulací ke krásnému životnímu jubileu, kterého se v měsíci květnu dožívají naši spoluobčané:
Jiřinka Dolanská
Marie Kirschnerová
Helena Konášová
Jaroslava Mizerová
Ján Rejnoha
Dagmar Židlická
Zdeňka Volšová



Přejeme pevné zdraví, štěstí, spokojenost a hodně pohody.
Vše nejlepší.

Vedení města Mimoň a Sbor pro občanské záležitosti

Poděkování

Poděkování pracovnicím Městské knihovny v Mimoni za velkou ochotu v době covidové, při rozvozu knih pro důchodce po Mimoni a okolí. Velmi ochotně, laskavě a svědomitě vybíraly knihy podle žánru a obliby čtenářů. Velice děkujeme.

Ludmila Policarová

Sociální služby města Mimoň přijímají nové klienty

Potřebujete pomoc s péčí o své rodiče či prarodiče? Nezvládáte již péči o své blízké? Využijte služeb, které Sociální služby města Mimoň nabízí. Registrovány máme dvě sociální služby. Seniorům, kteří ještě zvládají žít ve svém domácím prostředí, ale potřebují výpomoc, například se sebeobsluhou, s podáním stravy, či s nákupem, nabízíme terénní služby, a to pečovatelskou službu. Pečovatelská služba je ale i o přítomnosti, kontrolním dohledu nebo procházkách. Pokud přemýšlíte, váháte, zda by terénní pečovatelská služba byla právě pro vás či vaše blízké, můžete se s dotazem obrátit na vedoucí terénních služeb paní Mgr. Veroniku Paluskovou, tel. 606 464 353, socialnips@ddmimon.cz, která vám ochotně o našich službách podá informace. Pokud ale péči o svého blízkého již nezvládáte, nejste schopni mu zabezpečit 24hodinovou péči, kterou by si zasloužil, nabízí se vám služba pobytová, a to Domov pro seniory v Mimoni, který má kapacitu 65 klientů. V současné době přijímáme nové klienty. Pokud tedy uvažujete o podání žádosti o umístění do Domova pro seniory, kontaktujte sociální pracovnici Mgr. Evu Folprechtovou, tel. 702 054 451, socialnids@ddmimon.cz.
Poskytujeme služby s lidskou tváří, se srdcem na dlani.

Kateřina Kapičková, ředitelka SSMM

Zapůjčujeme kompenzační pomůcky

Kvalitní péči je možné poskytnout při užití vhodných kompenzačních pomůcek i v domácím, důvěrně známém prostředí. Za tímto účelem si můžete zapůjčit kompenzační pomůcku, která zlepšuje kvalitu života.
Naši půjčovnu máme vybavenou širokým sortimentem zdravotních a podpůrných pomůcek, které zlepšují kvalitu života a mnohdy by bez nich pobyt nemocného doma nebyl možný. Pomůcka se zapůjčuje na základě dohody a cena je určena za každý započatý měsíc výpůjčky.

Zapůjčujeme:
- toaletní židle
- elektrické polohovací lůžko
- nástavec na WC
- sedačka na vanu
- invalidní vozíky
- chodítka různého typu
- rehabilitační šlapadla
- mechanická lůžka
- servírovací stolek k lůžku

Nabízíme:
- poradenství ve výběru vhodné pomůcky
- vysvětlení a zaučení v používání vybrané pomůcky
- krátkodobé i dlouhodobé zapůjčení

Pro koho jsou pomůcky určeny:
- senioři
- osoby se zdravotním postižením
- osoby chronicky nemocné
- lidé po úrazech, operačních zákrocích
- rodinní příslušníci výše uvedených pro usnadnění péče o své blízké

Pokud máte zájem o zapůjčení pomůcky, kontaktujte Bc. Lucii Pražákovou, tel. 725 308 842

(inzerce)

Roman Leiner

- úprava a údržba zeleně
- prořez stromů a stromků (včetně štěpkování)
- zahradnické práce (např. hrabání listí)
- úklid a ekologická likvidace zahradního odpadu

tel.: 728 67 30 15
e-mail: leiner-r@email.cz

Pozvánky



Pozvánka do Městského muzea

Od 15. 5. 2021 jsme pro vás připravili dvě zajímavé výstavy místních výtvarnic. Pokud to epidemiologická situace dovolí, můžete se těšit na výstavu obrazů Lenky Proboštové a keramiky a obrazů Lenky Vránové. Obě výstavy budou prodejní a navštívit je můžete do 13. 6. 2021. Více informací naleznete na webu www.kulturamimon.cz.



Den dětí oslavíme dobrodružnou výpravou!

Protože není jisté zda budeme moci letošní Den dětí oslavit ve stejném duchu jako v minulých letech, připravila si pro vás Kultura Mimoň novou dobrodružnou hru. Po úspěchu naučné stezky „Tajemství Velikonoc" je pro vás připravena hra s příběhem, která vychází z pověsti o Ralské léčce. Hra je zpracována na způsob gamebooku – hráč si na jednotlivých stanovištích vybírá, kterým směrem se bude ubírat, a sám si tak vytváří svůj příběh. Během cesty budou hráči plnit různé úkoly a dozví se i něco z historie hradu Ralsko.
Za dobrodružstvím se můžete vypravit od 28. 5. 2021. Veškeré informace budou vyvěšeny na webu www.kulturamimon.cz
Doufáme, že vás hra potěší.



Letní sportovní příměstský tábor s angličtinou již počtvrté v Mimoni

V roce 2016 začala Mgr. Diana Freiová, lektorka angličtiny, provozovat kroužek Hravá angličtina v Mimoni. Uspořádala i tři letní tábory, které podnítily mimoňské děti nejen k osvojení nových jazykových znalostí, ale posílily jejich tvůrčí schopnosti a přispěly k celkovému rozvoji osobnosti. Během třetího ročníku jsme do tábora přidali i více sportovních prvků a letos se těšíme, že přidáme další sportovní aktivity. Již loni se tábor nesl v duchu olympijských her, děti po dopolední výuce jazyka mohly vyrazit na cyklovýlet nebo využít atletický ovál ZŠ Pod Ralskem. Koupání na mimoňském koupališti byla vždy příjemná zastávka, stejně jako nahlédnutí do prostor výroby zmrzliny ve Zmrzlinárně Ralsko.
Tour de Ralsko, z. s. zaštítí tuto akci i letos. Nabídne navíc soukromé výukové prostory včetně plaveckého bazénu, možnosti koloběžky či in-line bruslí na bezpečné silnici Kosova Pole, kde nejezdí žádná auta. Děti tak budou moci kromě výuky více relaxovat, ale zároveň je bude čekat více sportu a her. Atletický ovál ZŠ, stejně jako zmrzlinárnu, koupaliště anebo zámecký park nevynecháme ani letos. Nově přibude výlet na farmu Hvozd.
Přihlašování na náš tábor je otevřeno pro věkovou kategorii 5–15 let pro cca 20 dětí. Neváhejte s přihlášením od 1. 5. 2021 na e-mail: jfrei@post.cz či WhatsApp: +420723091609. Odpovíme do 24 hodin.
Catering bude zajištěn včetně pitného režimu, hlavního obědového menu, dopolední i odpolední svačinky. O děti se postarají zkušení lektoři. Začátkem července účastníci obdrží instrukce, co si vzít s sebou. **Termín tábora je letos stanoven 19. do 23. 7. 2021.** Na táboře budou stejně jako loni dodržována hygienická opatření. Cena tábora je 2 700,- Kč převodem a je možno na ni uplatnit příspěvek pojišťovny.
Těšíme se na Vaši účast

Mgr. Jaroslav Frei

Jak jsme slavili Velikonoce v Mimoni a jak nám volali z Rádia Impuls, že o tom chtějí informovat ve zprávách!

Zvoní telefon a na druhé straně je reportér z Rádia Impuls. Chtěl by vědět, jestli je pravda, že jsme vymysleli několik velikonočních akcí a zapojili do nich celé město. Pravda to je. Velikonoce jsou za námi, a přestože se jejich oslava nesla v duchu vládních omezení, snažili jsme se vymyslet dostupnou zábavu. A jak to dopadlo? Skvěle!

Nejprve jsme po městě umístili pětadvacet břízek, které si mohli občané města libovolně velikonočně ozdobit. Mile nás překvapila odezva Mimoňáků. Počasí před Velikonocemi jako by oznamovalo příchod Vánoc, ale stromky byly ozdobeny hojně. Fáborky, mašlemi, vajíčky i vlastnoručními velikonočními ozdobami.



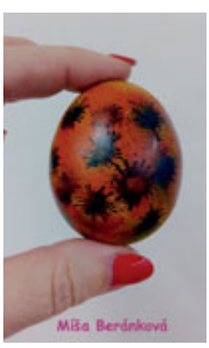


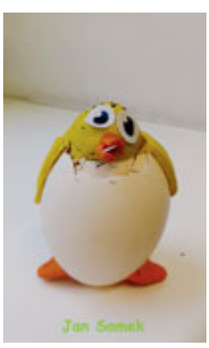
Když už začali všichni aktivně tvořit, mohli se rovnou zapojit do soutěže „O nejkrásnější velikonoční vajíčko“. Po dobu jednoho měsíce mohli děti i dospělí nosit libovolně ozdobená vajíčka do ošatky, která byla umístěna ve vstupní hale městského úřadu. I zde jsme se setkali s velkým ohlasem. Do soutěže se nám přihlásilo celkem šestatřicet soutěžících a sešlo se přes osmapadesát ozdobených vajíček. Vybrat ty nejkrásnější pro nás nebylo lehké. Na některých místech bychom rádi viděli i tři soutěžící a málem jsme odměnili všechny, ale soutěž je soutěž! Někdo namaloval jedno, někdo celé plato. Někdo tvořil s papírem, modelínou, zmizíkem, voskem nebo temperami, ubrouskovou metodou i háčkovaným kabátkem. Technik, které soutěžící použili, bylo mnoho, a nás samotné překvapilo, jak se dá "obyčejné" slepičí vajíčko krásně vyzdobit. Všechna vajíčka budou vystavena v přízemí Městského muzea v Mimoni. Jakmile budou muzea otevřena, můžete se přijít podívat.

A jak jsme tedy vybírali? Po dvou hodinách pečlivého zkoumání a dohadování jsme nakonec vybrali vajíčka pro nás nejkrásnější, tak trochu jiná nebo ozdobená netradiční technikou.

Kategorie:
PIDI lidi **Míša Beránková** - foukací fixy
MINI lidi **Jan Samek** - spojení s modelínou
MAXI lidi **Lenka Zetová** - inkoust a zmizík
Vítězům gratulujeme! Jako cenu získávají dvě vstupenky na filmové představení dle vlastního výběru … až to půjde :-)









A aby toho nebylo málo, připravili jsme naučnou stezku „Tajemství Velikonoc“. Ta vedla Zámeckým parkem přes Sídliště pod Ralskem a končila v Infocentru v Mimoni. Děti i dospělí plnili úkoly a odpovídali na otázky. Z odpovědí vyšla tajenka, tajenku vhodili do schránky na budově Infocentra a my jsme dětem odeslali diplom za zdolání stezky. A odeslali jsme jich na osmdesát!



Děkujeme všem, kteří se zapojili do našich velikonočních akcí, užili si zábavu, vyzdobili město a namalovali krásné kraslice.

Helena Brázdová, Kultura Mimoň

Městská knihovna

www.knihovnamimon.cz



Knihovna získala dotaci na technické vybavení!

Koncem loňského roku se Kultura Mimoň, příspěvková organizace přihlásila do dotačního řízení vyhlášeného Ministerstvem kultury, odborem umění, literatury a knihoven. Žádost byla podána na dotaci na technické dovybavení dětského oddělení Městské knihovny.

Mezi hlavní aktivity knihovny totiž patří pořádání vzdělávacích akcí, zejména pro žáky místních základních a mateřských škol. Abychom budoucí besedy zkvalitnili a udělali je pro děti atraktivnější, zažádali jsme o dotaci na projekční plátno, dataprojektor a notebook. Vše se podařilo a byla nám přidělena dotace ve výši 34 000,- Kč.

Díky této nové prezentační technice budou besedy obohaceny o prezentace, fotografie, videoukázky, přístup k internetu a mnoho dalšího!

Lenka Proboštová, Kultura Mimoň

Knihovna v Mimoni prostě žije!

Zvenku vypadá budova Městské knihovny v Mimoni tiše a do nedávna uzavřeně, ale nenechte se mýlit. Každý měsíc přibývají nové svazky knih a co bychom to byli za tým, kdybychom nezprostředkovali jejich dodání čtenářům.

Jednoho dne dostal starosta města Petr Král otázku, zda knihovna neuvažuje o rozvozu knih? A tak jsme ten nápad nezahodili, ale uvedli v praxi. Ověřili jsme, jestli nepostupujeme protizákonně, jestli splníme podmínku bezkontaktního výdeje knih. Uvedli jsme do provozu on-line objednávání knih z webového katalogu, nakoupili tašky, vymysleli systém a jedno úterý nastartovali a jeli. Nejprve dva dny v týdnu, teď s uvolněním opatření zachováváme úterní rozvoz. Zájem starších čtenářů, nemohoucích nebo v karanténě je velký. Týdně obsloužíme na dvacet čtenářů.

Situace si žádá objevování nových možností a my už víme, že když se chce, všechno jde!

Radka Pipalová, Kultura Mimoň

Nové knihy v Městské knihovně

Julinčina pekárna, autor: Táňa Keleová-Vasilková
Příběh čtyřicátnice Kláry, jejíž život je naplněn vším podstatným – láskou, přátelstvím i sny. Touží jet do okouzlující Francie a poznat místa, která zná jen z internetu a knížek. Když do jejího života vstoupí Anna, bývalá milenka jejího otce, její dny se náhle začínají měnit a nic není jak bylo předtím.

Vinařova žena, autor: Kristin Harmel
Vinařství Maison Chauveau bylo pro Ines idylickým domovem, než do kraje Champagne dorazila německá armáda. Zdejší sklepení ovšem ukrývají bohatství v podobě proslulého sektu, jehož výrobu nemůže ohrozit ani válka. Na vinicích se odehrává příběh lásky a zrady odhalený Američankou, která se o osmdesát let později vydává společně se svou babičkou do Francie po stopách rodinného tajemství.

Zážitky z karantény, autor: Halina Pawlowská
Co si počala Halina Pawlowská, když ji koronavirová karanténa na tři měsíce uvěznila v jedné domácnosti s dcerou, zetěm, vnukem, přítelem, tchyní, synem, sestřenicí a dvěma psy? Začala si vést deník o tom, jak bez úhony přežít i situace, které jsou na zabití!

Zmizelí, autor: Sibel Hodge
Při rutinním letu z Afriky do Anglie doktor Mason Palmer tragicky umírá, když lehké letadlo po cestě havaruje a zmizí kdesi uprostřed husté buše. Ještě deset měsíců poté si Nicole Palmerová nedovoluje po svém náhle zemřelém manželovi truchlit. Až do jednoho rána, kdy obdrží poštou poslanou Masonovu fotografii společně s šifrovanou zprávou.

Všechny knihy, které máme, naleznete v online katalogu na stránkách www.kulturamimon.cz. Zde si z pohodlí domova můžete vybrat nejen knížky, ale také časopisy nebo deskové hry.

Kontakt:
tel.: 725 701 520, 725 747 360, e-mail: knihovna@kulturamimon.cz

Dělnický spolek

V květnu 1871 dorazil do Mimoně místodržitelský přípis, že dle předložených stanov povoluje se činnost Dělnického všeobecně vzdělávacího spolku. Dalo by se říci, že takových přípisů a rozhodnutí bylo mnoho a četné pohltil časem oheň či plíseň. Tento však měl zásadně ovlivnit budoucnost nejpočetnějšího stavu, totiž dělnictva v Mimoni.

Spolek vznikl už o rok dříve, ale úřad si dával vždy na čas, možná i proto, že nový koaliční zákon nebyl dosud zažitý a úředníci nevěděli, kam až mohou zajít v povolování nových spolků.

Negramotných dělníků již v té době hodně ubylo. Ale většina měla chabé vzdělání. To z nich činilo buď poddajné ovce nebo bouřlivé odbojníky končící ve vězení. Menší, ale rozhodnější část dělníků a s nimi spjatá drobná inteligence, vyrostlá z malých poměrů, se ujímá úkolu vzdělávat. Otvírala se tím cesta k možná stabilnější budoucnosti tohoto stavu.

Povšiml jsem si skutečnosti, s jakou láskou budovaly spolky své knihovny. Také mimoňští střádali krejcar po krejcaru, aby se dostali k vrcholu všeho poznání, což tehdy představovaly naučné slovníky. Bývalo zvykem, že nakladatelé, třeba Meyers nebo Brockaus nechávali lexikony tisknout po sešitech, aby byly cenově přece jen přístupné.

Naučný slovník byl ve své době souhrnem aktuálního poznání v oborech praktických, historii a filozofii. Uvědomělí a rozvážní brzy přišli na to, že potřebují vlastní dům nejen pro vzdělání, ale také pro zábavu, který by si nakonec i na sebe vydělal provozováním hostince či konzumu. Tak vznikl Lidový dům. Mimochodem, v ryzím původním záměru, byl jediný na Českolipsku. Takové Lidové domy vznikaly nejvíce mezi horníky v Podkrušnohoří, třeba v Mostě. Jen tak na okraj, ten mostecký i mimoňský skončily stejně. Vyhodili je do povětří.

Závěrem jeden malý příběh: noviny vycházející ve Vídeňském Novém Městě s názvem Gleichheit (Rovnost) uveřejnily dopis jistého Antona Wankeho z Mimoně, který byl otištěn později v novinách v Čechách. Wanke psal o vážné nehodě, která se stala v tomto městě v prosinci 1874. Vzdělaný a aktivně činný soukeník Franz Ulrich byl pro svou politickou a uvědomovací práci propuštěn z továrny. Těžko hledal práci, až se mu podařilo získat místo v nově zřízeném lihovaru hraběte Hartiga. Tento muž, původně úplně negramotný, se pílí naučil číst a psát a v dělnickém spolku rozšířil své vzdělání. Do lihovaru přišel jako nekvalifikovaný dělník a byla mu svěřena obsluha kotle. Jednoho dne kotel vybouchl a vroucí tekutina polila jeho a další tři dělníky. Ulrich nepřežil.

Ladislav Smejkal

100. výročí založení Českého svazu zahrádkářů v Mimoni

Letos v dubnu tomu bylo 100 let od založení Českého svazu zahrádkářů v Mimoni. Od paní Lenky Špačkové redakce obdržela kopii brožury „60 let Českých rodinných a dělnických zahrádek v Mimoni“ z roku 1981, kde je historie vzniku popsána. Pro zajímavost uvádíme úryvek:

19. duben 1921 zůstane trvale zapsán v dějinách zahrádkářů města Mimoně. Tohoto dne dochází oficiálně k založení zahrádkářské organizace v Mimoni.

Bylo krátce po první světové válce, kdy se v Mimoni schází několik občanů české národnosti a debatují o tom, ale hlavně hledají cestu, jak se vzájemně, ve městě, kde jsou skutečně v menšině, scházet, jak se blíže poznávat, ale také hlavně sjednotit. Hledali formu, jak se také po práci účelně a prospěšně bavit a jak využívat volný čas.

Iniciátorů této myšlenky bylo několik. Jedni viděli v této akci věc neuskutečnitelnou, jiní zase houževnatě pracovali, zajišťovali, vysvětlovali a přesvědčovali občany české národnosti o svých úmyslech a jejich záslužná práce je korunována úspěchem.

Při vynaloženém úsilí těchto prvních agitátorů, mezi něž patřili Špičák, Bouma, Sobota Josef, Chleborád, Němec Frant., podařilo se na jaře 1921 svolat občany české národnosti na společnou poradu a zde vysvětlit úmysl ke sjednocování Čechů.

Stalo se tak onoho pro nás historického dne 19. dubna 1921 v hostinci „U Hermanů“ (nyní Český lev), kdy se schází 32 Čechů a zakládají spolek „Českých rodinných a dělnických zahrádek v Mimoni“. Je to poměrně málo členů, město mělo tehdy přes 1 000 občanů české národnosti. Důvody, proč přišlo tak málo občanů, lze spatřovat v tom, že česká menšina byla nejednotná, rozdělená do několika politických stran. Pak také v tom, že spolek byl sice založen, ale neměl ještě ani pozemek, ani finanční prostředky.

Proto také velká většina občanů této akci nedůvěřovala a zůstala stát stranou.

První nadšenci se však nedali odradit, spolek byl založen, měl 32 členů a byl zvolen hlavní výbor. Předseda Jan Špičák, místopředseda František Vízner a jednatel Václav Bělohlávek. Také členové výboru a revizoři účtů.

Před prvním výborem stojí velké úkoly, organizovat, jednat, posilovat a rozvíjet spolek. Je nastoupena přímo úmorná cesta k získání půdy pro zahrádky. Je vedeno jednání s pozemkovým úřadem o přídělu pozemku, ten však odpovídá, aby se spolek obrátil na správu velkostatkáře Hartiga v Mimoni. Zde dochází ke svízelnému jednání se správou velkostatku, neboť žádost byla zamítnuta. Po delším jednání a různých intervencích je přece uvolněn pozemek v místech za nynějšími stájemi Velkovýkrmny.

I když byl pozemek smluvně zajištěn, je po roce hrabětem Hartigem zamítnut a náhradou přidělován pozemek až u lesa, kde je dnes dostihové závodiště. Je pochopitelné, že se výbor staví proti tomuto rozhodnutí, neboť převážná část pozemku byla již upravena na zahrádky. Pak také nově přidělený pozemek byl jednak daleko a byl také podstatně horší kvality. Po opětovném a zdlouhavém jednání je s konečnou platností přidělena parcela v místech, kde je nyní vojenský barákový tábor.



ZŠ a MŠ Pod Ralskem

Velikonoční tvoření na dálku

Že během distanční výuky nelze vyučovat hudební výchovu, tělocvik nebo pracovní činnosti? Omyl! Když se chce, všechno jde. A žáci 2. B Vás o tom rádi přesvědčí. Občas je potřeba způsob výuky obohatit i v domácím prostředí, proto jsem před Velikonoci žákům zadala dobrovolný úkol – výrobu jakéhokoliv velikonočního produktu za pomoci rodičů, prarodičů nebo starších sourozenců. K mé radosti se do toho žáci pustili s velkým nadšením a výsledky mě mile překvapily. Přišly mi obrázky malované, papíroví zajíčci, ale také upečení beránci a pletené pomlázky. Všem žákům patří velká pochvala a poděkování – po návratu do školy na Vás čeká sladké překvapení.



S přáním krásného dne třídní učitelka 2. B
Mgr. Jaroslava Foubíková

Velikonoční zdobení města 4.A

Velmi nás nadchl nápad, se kterým přišla Kultura Mimoň, vyzdobit si velikonočně město.
Jak ale zdobit kraslice během distanční výuky? Velmi snadno! Společně jsme dávali návrhy, jakou technikou budeme kraslice zdobit. Vyhrály tři techniky - ubrousková, malba temperami a inkoustová. Na youtube jsme zhlédli videa, připravili jsme vše potřebné a začali online tvořit. Vyrobili jsme společně přes 80 kraslic na břízky a asi 20 kraslic do soutěže o nejkrásnější velikonoční vajíčko. Vybrali jsme si břízky na Fučíkově náměstí a náměstí 1. máje. Myslím si, že se nám společné dílo velmi podařilo!!!



Mgr. Lenka Zetová

ZŠ a MŠ Mírová

V elektrárně

V úterý dne 30. 3. 2021 jsme si zpestřili výuku fyziky online návštěvou v jaderné elektrárně Temelín. Naše průvodkyně, paní Procházková, nás seznámila s areálem elektrárny i jejím provozem. Virtuálně nás zavedla do míst, kam se jinak dostanou jen vyškolení zaměstnanci s dlouholetou praxí v oboru, zpravidla vysokoškolsky vzdělaní lidé se zaměřením na strojírenství či jadernou fyziku. Poutavou přednášku prokládala otázkami, za jejichž zodpovězení mohli posluchači – žáci 2. stupně získat odměnu. To se také třem z nich povedlo. Blahopřejeme a doufáme, že si z této výjimečné hodiny odnesli i mnoho zajímavých informací.



Petr Húska

Zprávičky z MŠ Letná a MŠ Komenského
Ohlédnutí za nouzovým stavem

Při posledním lockdownu byly z důvodu koronavirové pandemie plošně uzavřeny i MŠ v našem městě kromě jediné – MŠ Komenského. Ta byla otevřena pouze pro děti rodičů pracujících ve složkách Integrovaného záchranného systému, a to nejen z Mimoně. Naše školka zajišťovala péči o děti ze všech školek našeho města i okolí. Děti se brzy spřátelily a všichni jsme se jim snažili vytvářet v této nelehké době příjemnou a pohodovou atmosféru, aby je tolik netrápilo, že

jsou v jiném prostředí. Paní učitelky s nimi pracovaly dle výchovně vzdělávacího programu jako za běžného provozu, a protože v březnu už chvílemi JARO klepalo na dveře, věnovaly se právě tématu tohoto ročního období i blížícím se velikonočním svátkům. Opakovaly se první jarní kytičky, zpívaly jarní písně a připomněly se tradice a zvyky Velikonoc. Sázelo se velikonoční osení, pekly a zdobily velikonoční perníčky, tvořily se výrobky ze samotvrdnoucí hmoty, malovaly velikonoční kraslice, kterými se poté ozdobila břízka před naší školkou, a tím se děti zapojily do kulturní akce našeho města.



Zbylé výrobky a výkresy si děti odnesly na památku domů. Spoustu času každý den zbylo i na pohyb a delší procházky do přírody, na hřiště i školní zahradu, kde se při hezkém počasí provětraly odrážedla, kola či koloběžky.
Přestože byla druhá třída MŠ Komenského spolu s kmenovou MŠ Letná uzavřena, v prostorách uvnitř se nezahálelo a pilně pracovalo. Paní učitelky tvořily posudky školní zralosti do pedagogicko–psychologické poradny (PPP), aktualizovaly třídní vzdělávací plány, doplňovaly záznamy do osobní dokumentace dětí a věnovaly svůj čas samostudiu dle zájmů a potřeb mateřské školy. Zbyl i čas na probírku kabinetů, výrobu různých didaktických pomůcek, třídění výkresů do desek a pracovalo se i na nové jarní výzdobě do tříd, chodeb a šaten. Provozní personál uklízel a dezinfikoval veškeré prostory a čistil vše od nábytku až po jednotlivé dílky stavebnic.
Velmi důležitá byla pro rodiče a děti povinné předškolní docházky distanční výuka. Zadávané aktivity dle metodiky MŠMT paní učitelky připravovaly a zasílaly rodičům ze všech oblastí vzdělávací práce a cíleně rozvíjely např. paměť a rozumové schopnosti, matematické představy, jazykové a řečové dovednosti, prostorovou orientaci, zrakovou a sluchovou pozornost, grafomotoriku či praktické dovednosti.
Vzhledem k mimořádným protiepidemickým opatřením, která tento školní rok provázejí v souvislosti s onemocněním COVID–19, proběhl po Velikonocích i zápis do 1. třídy bez osobní přítomnosti dětí ve škole. Velmi důležitý motivační pohovor s dítětem, jako jediná zpětná vazba o školní zralosti, odpadl, a bylo proto třeba některým rodičům poskytnout alespoň telefonicky či elektronicky rady a doporučení paní učitelek z MŠ a odborných pracovníků z PPP, které byly rozhodující pro odklad povinné školní docházky.
Právě předškolní děti nastoupily z rozhodnutí vlády od poloviny dubna zpět do školek a budou pilně procvičovat všechny oblasti výchovně vzdělávací práce – školní připravenost.
V době psaní tohoto článku jsme ještě neměly informace o dalším rozvolňování v oblasti školství, ale pevně všechny věříme, že se s dalšími našimi kamarády opět brzy uvidíme a začneme fungovat jako dříve, protože už se nám po nich opravdu moc stýská!

Kolektiv MŠ

Změna konání zápisu do MŠ Komenského a MŠ Letná

Vážení rodiče,
z důvodu zaručení bezpečnosti dětí i dospělých a vzhledem k nutnosti dodržení hygienických a bezpečnostních opatření v souvislosti s onemocněním Covid-19 bude i v letošním školním roce probíhat zápis do mateřské školy BEZ OSOBNÍ ÚČASTI DĚTÍ A JEJICH ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ, a to v termínu od 3. května do 14. května 2021.
V případě nutné přímé komunikace využijte v současnosti distanční nástroje (e-mail: ms.komenskeho@seznam.cz nebo telefon 733 159 001).

Žádost o přijetí je možné doručit následujícími způsoby:
1. do datové schránky školy (IS datové schránky: x3emfgp)
2. e-mailem s uznávaným elektronickým podpisem (nelze jen poslat prostý e-mail!) e-mailová adresa: zams-mimon@volny.cz
3. poštou na adresu: ZŠ a MŠ Mírová, Mírová 81, Mimoň 471 24
4. osobně odevzdat v podatelně budovy ZŠ v Mírové ulici (vložit do obálky s označením Zápis do MŠ), v čase od 8.00 - 15.00 hodin

Škola upřednostňuje podání žádosti o přijetí bez osobní přítomnosti zákonného zástupce.
Žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání a dotazník je ke stažení na stránkách školy: www.zsamsmirova.cz (v záložce: formuláře).

K žádosti přiložte:
1. kopii rodného listu
2. pokud dítě bylo vyšetřeno ve školském poradenském zařízení, přiložte kopii doporučení
3. doklad o řádném očkování (vystaví pediatr)
4. vyplněný dotazník
5. kopii občanského průkazu (pro doložení trvalého bydliště)

V případě, že dítě nebylo očkováno podle očkovacího kalendáře, musí zákonný zástupce kontaktovat praktického lékaře a vyžádat si od něj potvrzení, že je dítě proti nákaze imunní nebo se nemůže očkování podrobit pro trvalou kontraindikaci.
Tato povinnost se netýká dítěte, které bude plnit povinné předškolní vzdělávání (dítě, které dosáhne do 31. 8. pěti let).
Zastupuje-li dítě jiná osoba než jeho zákonný zástupce, je třeba doložit své oprávnění dítě zastupovat.
Zákonný zástupce může místo povinného předškolního vzdělávání v MŠ zvolit individuální vzdělávání. Zákonný zástupce musí nicméně i tak přihlásit dítě k zápisu k předškolnímu vzdělávání. Žádost o individuální vzdělávání dítěte podá k řediteli školy zároveň s přihláškou k zápisu nebo nejpozději 3 měsíce před počátkem školního roku.

Březen na gymnáziu

Soutěže a olympiády

Soutěže, ať už sportovní nebo vědomostní, se konaly skoro vždy živě. Samotného mě překvapuje, že se tak rychle dokázaly přetransformovat do online prostředí, a proto zde máme již další měsíc „nabušený" výsledky školních, okresních a krajských kol olympiád!

V březnu proběhlo okresní kolo olympiády z anglického jazyka. Letošní ročník byl na účastníky poněkud chudší, některé školy se online olympiády neúčastnily. Na obtížnosti zadání a prokázání dostatečných dovedností to ovšem nic neměnilo. Oba naši reprezentanti, Alžběta Chiperiová a Marco Nastič ze sekundy, se umístili na 1. a 2. místě. Gratulujeme ke skvělému výsledku, škoda, že se letos nekoná i postupové krajské kolo. Jistě bychom se i tam dočkali hezkých výsledků.

18. 3. se konalo krajské kolo dějepisné olympiády. Nejlepší umístění získal Michael Ahmet Ay (oktáva), který obsadil 9. místo.

O den dříve, 17. 3., proběhlo i krajské kolo zeměpisné olympiády. Velmi dobrých výsledků zde dosáhla Justýna Koublová (sekunda), která obsadila 3. místo. V práci se zeměpisným atlasem ovšem získala nejvíce bodů ze všech účastníků z celého kraje! V kategorii středních škol obsadil 4. místo Michael Ahmet Ay a 7. místo Martin Efler (oba oktáva). V rámci kraje se tak jedná o výborná umístění.

V kategorii středních škol proběhla i olympiáda z biologie. Do krajského kola postupuje Monika Havránková (septima).

Poslední soutěž, která v březnu proběhla, je Matematický klokan. Z naší školy se celkem účastnilo 34 žáků. Z důvodu opravdu velkého množství účastnících se žáků uvádíme alespoň první místa ze všech tří kategorií. V nejmladší kategorii Benjamín obsadil první místo Albert Pokorný (tercie), ve starší kategorii Junior vítěznou příčku obsadila Emma Kulhánková (kvinta), v nejstarší kategorii Student uspěl Filip Úradník (oktáva).

Děkujeme všem za účast v soutěžích a za dobrou reprezentaci.

Přírodovědné okénko

Už relativně dlouho jsme zde neměli tradiční přírodovědné okénko (aneb v chemii, biologii a fyzice jsme nejlepší a nebojíme se to ukázat).

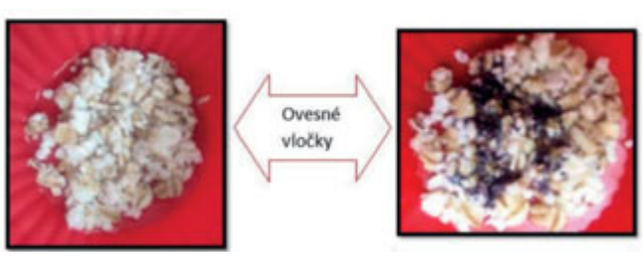
Monika Havránková (oktáva) se v současné době účastní prestižní stáže na Akademii věd ČR. O své stáži informuje takto: „Díky stáži organizované projektem Otevřená věda pracuji v Mikrobiologickém ústavu Akademie věd v Praze, konkrétně v laboratoři nádorové imunologie. Hlavní náplní stáže je testování vzorků nových léčiv a hledání případného synergismu v oblasti onkologie. Synergismus léčiv je jev, při kterém se účinnost léčiv sčítá nebo navzájem podporuje. Díky synergismu léčiv lze snížit podávanou dávku léčiva a tím snížit toxicitu nebo dosáhnout lepšího účinku. Jelikož se vzorky léčiv testují na buňkách myších karcinomů, bylo pro mě zásadní naučit se pracovat s různými typy buněk. V rámci experimentu si totiž musím sama buňky vypěstovat, s čímž souvisí potřeba umět se o ně velmi dobře starat. Jelikož pracuji s novými vzorky léčiv, mám možnost se v případě pozitivních výsledků experimentu etablovat v oblasti lékařských věd. Díky stáži získávám především zkušenosti z práce ve vědecké laboratoři a zároveň mám možnost vyzkoušet si metodiky, jež se vyučují až na vybraných vysokých školách. V této stáži spatřuji spoustu výhod, včetně možnosti rozvíjet svůj potenciál, ale nejvíce věřím v to, že mi získané zkušenosti pomohou splnit si svůj sen – stát se lékařkou."



I v rámci výuky přímo na gymnáziu ale probíhalo mnoho zajímavých projektů.

Žáci septimy v rámci přírodovědného semináře navrhovali projekty na ochranu přírody a krajiny, do kterých by bylo možné se pustit například ve spolupráci s městem a veřejností. Představili například velmi povedený projekt Záchrana Ploučnice před hmotným znečištěním. Kdo ví, třeba vše dobře dopadne a v budoucnu vás budeme moci s probíhajícím projektem blíže seznámit.

V rámci hodin chemie a fyziky měli žáci opět možnost vyzkoušet si zajímavé pokusy. V chemii se jednalo například o pokus dokazování obsahu škrobu v potravinách s pomocí jodové tinktury (potravina obsahující škrob změní barvu na modrou/černou). V hodinách fyziky šlo zase o pokusy týkající se změny skupenství (na plechovkách z různých materiálů se led rozpouštěl vlivem jiné tepelné vodivosti různě rychle) nebo měření hodnoty zvuku v učebně, popřípadě hluku při varu vody v rychlovarné konvici.



Zajímavý projekt probíhá v současné době v hodinách biologie v primě a sekundě. Žáci mají za úkol vytvořit fiktivní ZOO a spravovat ji. Čekají je tedy úkoly jako navržení vhodných výběhů, koupě zvířat atp. Žáci se tím dozvídají více o fungování zoologických zahrad a jejich funkci zachování druhů, popřípadě jejich navrácení do volné přírody.

Další akce

I v jiných hodinách ovšem proběhly zajímavé akce.

Žáci kvarty měli v hodině anglického jazyka za úkol jimi zvoleným způsobem zachytit rozhovor nebo příběh dvou vajíček,

který se odehrává před Velikonocemi. Žáci septimy pro změnu vytvořili plakát pro ostatní žáky školy s radami a doporučeními, co dělat pro „normální" fungování v této době. Vše samozřejmě v angličtině.
Některé hodiny českého jazyka se nesly ve znamení tématu Březen – měsíc knihy. K této čtenářské výzvě se pravda zapojili spíše mladší žáci, mezi nimi i žáci primy. O průběhu informuje kolegyně Černá: „Na splnění úkolů dostali žáci opravdu celý měsíc – měli proto spoustu času zapojit svou fantazii a zapátrat v soukromých knihovnách a knihovničkách.



Mezi nejzajímavější výzvy rozhodně patřilo přeskočení jednoho metru knih; podařilo se rovněž zvážit co možná nejpřesněji 5 kg knih či změřit nejtlustší exemplář. Někteří hledali názvy knih s přesně daným počtem písmen, jiní šifrovali název knihy nebo pátrali po nejstarší publikaci.
Nejvíce tvůrčího přístupu a fantazie si vyžádalo vytvoření zvířete (na celé čáře zvítězili psi) nebo uspořádání knih do motivu vlajky. Obrázky svědčí o tom, že se věc náramně podařila. A co je nejdůležitější – všichni ukázali svůj kladný vztah ke knížkám a četbě."

Za sebe mohu říct, že i žáci sekundy se nakonec zapojili v hojném počtu a věřím, že i v dalších ročnících se objevily zajímavé výsledky výzvy.
Na závěr zmíním, že se v současné době podílíme i na rozvoji zkušeností a dovedností budoucích učitelů. Pan Elliot Knotek, nadějný student Technické univerzity v Liberci, u nás vykonává praxi v hodinách tercie (český jazyk) a angličtiny (prima). Kromě zdokonalení jeho učitelských dovedností to i našim žákům přinese trochu jiný pohled na výuku a určitou míru změny a ozvláštnění. *Mgr. Jaroslav Balcar*

Novinky z Vážky

Od 12. 4. 2021 nabízíme individuální doučování (konzultace) dětem z 1. - 5. tříd ZŠ a to těm, které zrovna v "rotaci" ročníků nechodí do školy. Máte doma dítě, které půjde opět do školy až příští týden a potřebovalo by pomoci s domácími úkoly, s přípravou do školy nebo něčemu ve výuce nerozumí? Kontaktujte nás vždy ve všední den v čase 8.00 - 17.00 hodin a zkusíme si domluvit volný termín doučování.

Pobytový tábor i příměstské tábory se rychle plní, neváhejte s přihláškami!

Novinka pro letošní prázdniny – poslední týden příměstských táborů (č. 6) nabízíme dětem z 1. – 5. tříd ZŠ s přípravou do školy – viz přihláška.

Veškeré informace a podrobnosti najdete na www.zsams-mirova.cz/ddm-vazka.

VÁŽKA
www.ddmvazka.cz

Dům dětí a mládeže „Vážka", Mimoň
Tel.: 774 20 20 59, e-mail: krikra@centrum.cz

Přihláška na příměstský tábor 2021

Přihlašuji předběžně svého syna / svou dceru na příměstský tábor DDM Vážka Mimoň (zakroužkujte):

1. týden	7. – 9. 7. 2021 – příměstský tábor č. 1	cena: 120,-
2. týden	26. – 30. 7. 2021 – příměstský tábor č. 2	cena: 200,-
3. týden	2. – 6. 8. 2021 – příměstský tábor č. 3	cena: 200,-
4. týden	9. – 13. 8. 2021 – příměstský tábor č. 4	cena: 200,-
5. týden	16. – 20. 8. 2021 – příměstský tábor č. 5	cena: 200,-
6. týden	23. – 27. 8. 2021 – příměstský tábor č. 6 (s přípravou do školy)	cena: 200,-

Na letošní příměstské tábory je nutné být přihlášen nejlépe do 18. 6. 2021 nebo do naplnění kapacity. Cena tábora zahrnuje: materiál na program a odměny. Nutné osobní výdaje (např. při cestování, jídlo, pití apod.) si každý účastník platí sám. Program bude přizpůsoben věku přihlášených účastníků, počasí a aktuální situaci. Podmínkou účasti je v první den tábora odevzdané a zákonnými zástupci podepsané čestné prohlášení o bezinfekčnosti.

jméno: _____ příjmení: _____

datum narození: _____ adresa bydliště: _____

jméno a příjmení zákonného zástupce: _____

telefon: _____ **email:** _____

V případě, že se hlásíte na příměstský tábor č. 6, máte zájem o výuku: **ČJ** **M** **AJ** **NJ**

v Mimoni, dne _____ **Podpis zák. zást.** _____

Tip na výlet

Historická procházka městem II.

V čase, kdy se připravuje další vydání Zpravodaje na měsíc květen, stále není jasné, jak daleko budeme smět cestovat. Kam povedou naše první „volné“ kroky po ukončení protiepidemických zákazů? Půjdeme co nejdále nebo budeme ještě opatrní? Pojďme si spolu užít po dlouhé zimě krásné slunečné počasí a navázat na dubnový Zpravodaj, do kterého se všechny historické památky nevešly.

Naše poznávání můžeme zahájit u mimoňského muzea v ulici V Lukách. Historie budovy, původně špitál, začíná rokem 1679. Budovu špitálu dal postavit tehdejší majitel Mimoně Johann Dominik Ignatz Putz, jehož rod je připomenut erbem nad vstupem. Jedním z důvodů stavby byla přeplněnost městského špitálu u Nejsvětější Trojice z roku 1400, nedaleko dnešního kulturního domu. Po celoměstském požáru roku 1806 bylo v budově, po dobu opravy kostela sv. Petra a Pavla, ubytováno duchovenstvo, probíhalo zde školní vyučování a konaly se také bohoslužby. V letech 1964-1992 byla v jeho prostorách městská lidová knihovna.



Chudobinec u Božího hrobu, včetně umrlčí komory, se zachoval téměř ve své původní podobě dodnes. V letech 2009-2010 byla budova sanována a upravena pro účely muzea. V části muzea se nachází stálá výstava o historii města, v dalších prostorách se instalují různé tematické výstavy.



Před muzeem stojí nejmohutnější barokní socha v Mimoni, socha sv. Jana Nepomuckého, z roku 1749, původně umístěná na Písečném mostě přes Panenský potok.

V sousedství muzea stojí další významná barokní památka – Boží hrob. Kapli Svatého hrobu nechal zbudovat tehdejší majitel statků Mimoň a Děvín Johann Putz z Adlersthurmu. Jde o věrnou kopii Kristova hrobu v Jeruzalémě podle originálu z roku 1625. Kapli Božího hrobu stavěl v letech 1665-1667 významný stavitel Santini Bossi. V srpnu roku 1897 byla zbudována přístavba v pseudorenesančním slohu s motivem getsemanské zahrady. Kaple stále slouží k bohoslužebným účelům, ale i jako turistický cíl.

V areálu Božího hrobu je obnoven hrob vojáků z prusko–rakouské války z roku 1866, kteří zemřeli v mimoňských lazaretech. V roce 1994 byla částečně obnovena hraběcí hrobka rodu Hartigů – majitelů mimoňského zámku.

U vjezdu do areálu Božího hrobu je umístěn pomník, na jehož postranních deskách jsou vytesána jména 194 mužů z Mimoně, kteří padli, zemřeli nebo zmizeli v 1. světové válce. U pomníku je také počáteční zastávka naučné stezky „Bitvy 1866 u Kuřívod a Mnichova Hradiště“ zřízená Komitétem 1866 jako symbol obnovy pomníků, jejichž devastace začala v roce 1945. Text na tabuli je dvojjazyčný, český a německý. Stezka dále pokračuje do Kuřívod a na Mnichovo Hradiště.

Vydáme se ulicí V Lukách s parkovou úpravou směrem k řece, k Rybářskému můstku. Můstek před soutokem Panenského potoka a Ploučnice je nejužší ve městě. Původně byl dřevěný a nesl jméno Barvířská lávka podle blízké barvírny látek v Barvířské ulici. Na druhé straně řeky pokračujeme přes Zámecký most do parku. S jeho historií jsme se seznámili v minulém díle.

Park s rybníkem je oázou klidu uprostřed města. Rybník s ostrůvkem prošel velkou rekonstrukcí dokončenou v roce 2019. Tento čas, i dobu dávno minulou, si město Mimoň připomíná každoročními Zámeckými slavnostmi. Naše cesta pokračuje po hrázi rybníka až k zachovalé jižní bráně. Za ní cesta navazuje na Poštovskou lávku pro pěší, která je souběžná s Poštovským mostem. Z lávky je vidět sochu sv. Jana Nepomuckého, zhotovenou roku 1782. Původně stávala u nájezdu na tehdy ještě dřevěný Poštovský most. Po dobu jeho přestavby z dřevěného na zděný v roce 1840 byla socha dočasně umístěna na Kostelním vrchu. Po renovaci byla vrácena na most. Naproti soše stával dřevěný kříž z roku 1859, ale roku 1888 jej vyvrátila větrná bouře. Následně byl nahrazen železným křížem s Ježíšem Kristem. Při budování staré lávky byl odstraněn a pravděpodobně zničen. Dnes je na mostě kříž nový, osazený na stejnou stranu jako socha sv. Jana Nepomuckého, aby byl lépe viditelný z Poštovské lávky.

Na konci mostu byl v loňském roce instalován Haselbachův pamětní kámen k 400. jubileu dramatických událostí v Mimoni, následujících těsně po bitvě na Bílé hoře.



Přes silnici po pravé straně je sousoší Armáda s lidem, které je darem od Armádního výtvarného studia a vyjadřuje spojitost armády s lidem. Stojí na větším náměstí, které vzniklo z původního malého Mariánského náměstí následkem bombardování na samém konci 2. světové války 8. května 1945. Asi šedesát svržených bomb do centra města zničilo spoustu domů, některé neopravitelně. Letecký nálet měl přes čtyřicet obětí a na jejich vzpomínku byla 8. května 2015 v 16:30, přesně 70 let po bombardování, odhalena pamětní deska na Kulturním domě Ralsko, který je dnes dominantní budovou náměstí. Ještě v poválečné době jím však byl hotel Koruna, stávající v průčelí Mariánského náměstí a Mostecké ulice, dnes náměstí Československé armády.

Na místě Kulturního domu stával dříve městský pivovar, založený roku 1666 Franzem Edmundem Putzem z Adlersthurmu. Pivo se v něm vařilo až do roku 1919. Později objekty sloužily jako sklady a v roce 1930 ustoupily výstavbě reprezentativní funkcionalistické budovy s novým biografem. Z původního pivovaru zbyla pouze jediná budova, bývalá sladovna, ve které je dnes sklenářství. Přítomnost pivovaru připomenou snad jen unikátní pískovcové sklepy s chodbami pod Kostelním vrchem, které jsou z bezpečnostních důvodů nepřístupné.



Pod Kostelním vrchem na nároží Malé ulice si povšimneme dalšího pamětního kamene. Označuje polohu bývalého kostelíka Nejsvětější Trojice, zbouraného 1612 a přestavěného na špitál, později roku 1791 na školu. V ní byl za prusko-rakouské války zřízen první lazaret ve městě. Pomníček válečného lazaretu byl vysvěcen o 140 let později, 5. listopadu 2006.

Pokračujeme směrem k hotelu Beseda, kde stojí socha Neposkvrněné Panny Marie – Immaculaty. Vznikla kolem roku 1750 a stávala na zmiňovaném Mariánském náměstí, nesoucím její jméno. Jde o kopii, kterou byla původní socha, poničená nevhodným umístěním a několikerým přemísťováním, nahrazena. Zrestaurovaný originál je nyní uložen v kapli Božího hrobu v Lužické ulici.

Za sochou je venkovní restaurační terasa, kde můžeme výlet zakončit občerstvením.

Zdroj: Památky Mimoně, Uličník

Mimoňské muzeum hledá svědectví, fotografie a exponáty

Městské muzeum Mimoň hodlá v příštích letech vybudovat novou expozici, která bude orientována na dějiny Mimoně. Důraz v plánované expozici má být kladen také na někdejší vojenský výcvikový prostor a na to, jak přítomnost německého, československého i sovětského vojska ve 20. století ovlivňovala život ve městě. Na přípravě nové autorské expozice Muzeum v Mimoni spolupracuje s Vlastivědným muzeem a galerií v České Lípě. Pověřenou osobou je zde historik Mgr. Tomáš Cidlina, který navazuje kontakty, sbírá poznatky a připravuje celkovou koncepci.

Při tvorbě nové expozice je třeba se opřít i o nové poznatky, fotografie a materiály, které mohou posunout dále naši dosavadní představu a znalost tématu. V neposlední řadě jsou pro nás důležité také potenciální trojrozměrné předměty, které se možná potulují v soukromých mimoňských garážích a kůlnách, zatímco by se mohly stát zajímavými exponáty budoucí expozice.

Proto se také Muzeum Mimoň i historik Mgr. Tomáš Cidlina obracejí na občany, kteří by se záměrem mohli pomoci. Pokud máte doma předměty odkazující na minulost Mimoně nebo vojenského prostoru v jejím okolí, zkuste popřemýšlet, jestli by nebylo zajímavé je nabídnout muzeu a tím zpřístupnit s náležitým výkladem široké veřejnosti. Zrovna tak nás zajímají Vaše fotoarchivy, ve kterých se může zrcadlit minulost města a které bychom rádi oskenovali, a vytvořili tak rozsáhlou obrazovou kartotéku k dějinám Mimoně.

Pracovník muzea Mgr. Tomáš Cidlina by touto cestou chtěl oslovit také některé mimoňské pamětníky, jejichž vzpomínky na Mimoň v uplynulých stoletích by rád zdokumentoval. Rozšířil by se tím jeho vlastní muzejní výzkum orální historie, kterému se na Českolipsku věnuje dlouhodobě a zároveň by nové poznatky a svědectví mohla pomoci plastickému provedení chystané expozice.

Pokud nám se záměrem chcete pomoci či máte něco, co by nás mohlo zajímat, kontaktujte prosím muzeum v Mimoni.
Blanka Marčoková tel. 725 854 377,
muzeum@kulturamimon.cz
Předem děkujeme za Váš zájem a těšíme se na Vaše reakce.



Radka Pipalová a Mgr. Tomáš Cidlina

dTest: Slunce v těle

Většina doplňků stravy s vitamínem D prošla testy se ctí, část ale měla problémy

Vitamín D má v těle spoustu funkcí. Jeho zásoby můžeme celoročně čerpat z některých potravin, během léta je významným zdrojem slunce. V průběhu zimy proto odborníci doporučují „děčko" doplňovat i jinak. Časopis dTest prověřil 28 různých doplňků stravy s vitamínem D. Většina výrobků prošla se ctí, několik z nich však mělo problém dodržet slibované množství uvedené na etiketě.

Vitamín D neboli kalciferol se v posledních letech v médiích často skloňuje. Důvodem je skutečnost, že nedostatkem vitamínu D trpí většina české populace. Podle informací Ministerstva zdravotnictví je to 60 až 75 % Čechů, kterým tento vitamín důležitý pro správné fungování imunitního systému chybí.

Existuje několik možností, jak vitamín do těla dostat - slunněním, stravou bohatou na tučné mořské ryby nebo doplňky stravy. A právě na poslední zmiňované se zaměřila redakce časopisu dTest. „Přípravky v hojné míře nabízejí jak lékárny, tak drogerie. My jsme do laboratoře poslali 28 vzorků, abychom zjistili, kolik vitamínů obsahují a jestli zjištěné množství odpovídá údajům na etiketě," uvedla k testování šéfredaktorka časopisu Hana Hoffmannová.

Testované doplňky se nacházely v několika podobách – jako lisované tablety, tobolky naplněné sypkým práškem, želatinové olejové kapsle, kapky nebo sprej, přičemž některé z nich byly určené i dětem.

V testech se zjišťovalo, zda hodnota vitamínu D odpovídá údaji uvedenému na obalu – jaké množství vitamínu D se nachází v jednom gramu doplňku stravy (uváděné v mezinárodních jednotkách IU) a kolik ho poskytuje denní dávka doporučená výrobcem. Co se týká koncentrace vitamínu, ta se u tablet a práškových tobolek pohybovala zhruba od 300 do 11 000 IU, u kapslí a kapek od 500 do 25 500 IU. Je ale nutné zmínit, že tablety jsou kvůli nezbytným plnidlům vždy těžší než olejové kapky a koncentrace vitamínu u nich z principu bývá nižší.

Do hodnocení se započítávalo také množství vitamínu, které se dostane do těla, pokud se budeme řídit doporučeným dávkováním na etiketě nebo příbalovém letáku. Ve většině případů šlo o spotřebitelsky přívětivé dávkování v počtu jedna kapka/tableta/kapsle denně. Teoreticky se lze vitamínem D i předávkovat, proto je nutné číst informace o užívání velmi pečlivě – někdy se totiž doporučuje i jiné dávkování, např. jedna tableta obden. Jako nejvyšší přijatelný denní příjem uvádí Evropský úřad pro bezpečnost potravin 4000 IU, nad tuto hranici už nemusí být suplementace bezpečná a může vést až k symptomům předávkování. Žádný z testovaných výrobků tuto horní hranici nepřesáhl, nejvyšší denní dávku vitamínu D měly tablety Dr. Theiss Detritin 2000 (4565 IU ve 2 tabletách, výrobce doporučuje jednu až dvě denně).

Na opačném konci hodnoticí škály se umístily práškové tobolky Biomin Vitamin D3 Basic, které s naměřenými 359 IU v denní dávce nepokryjí ani 400 IU, což je nejnižší doporučený denní příjem.

„Dodržení údajů, které uvádí obal, je zákonná povinnost každého výrobce potravin. Nejinak je tomu u doplňků stravy, které formálně potravinami jsou. Považujeme proto za samozřejmé, že hodnoty uvedené na etiketě budou odpovídat hodnotám zjištěným v laboratoři," vysvětlila za dTest Hana Hoffmannová. Ve většině případů redakce časopisu udělila testovaným výrobkům velmi dobré známky. Získaly je ty doplňky, které deklarovanou hodnotu vitamínu dodržely i s přihlédnutím k nejistotě měření. Pěti suplementům byly uděleny dostatečné známky a jediným propadlíkem testu se staly kapky Terezia D3 Baby, u nichž zjištěné množství vitamínu D neodpovídalo deklaraci, ani když se jim přičetla k dobru nejistota měření.

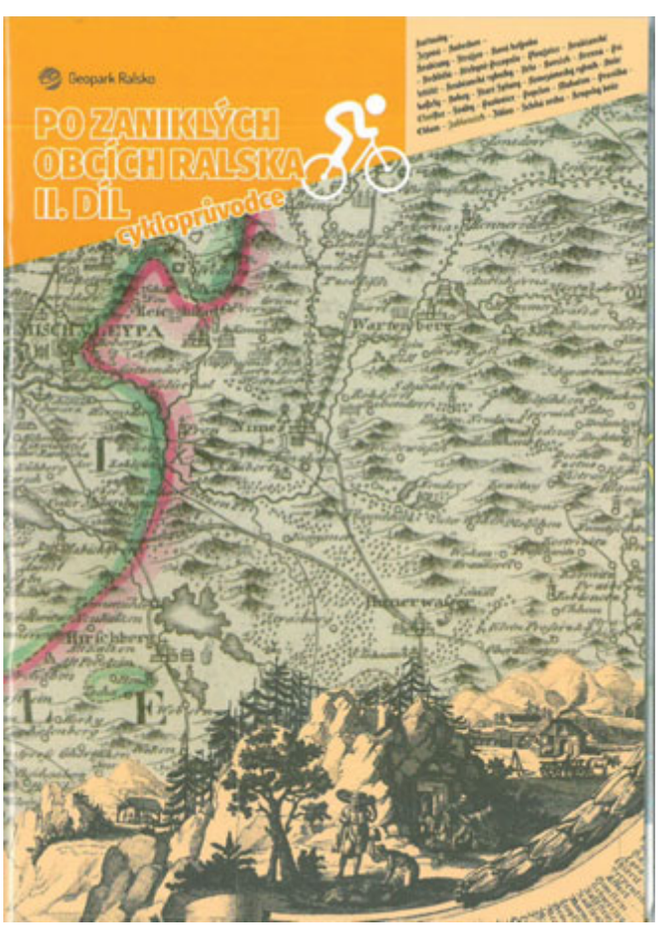
Lucie Korbeliusová

Po zaniklých obcích Ralska II. díl

Člověk, který tudy šel, zmizel, je podtitul cykloprůvodců vydaných Geoparkem Ralsko. Právě v jarních měsících se dostal do prodeje II. díl, který propojuje cesty, od těch nejvýznamnějších, až po ty prosté, obyčejné, které vyšlapali zdejší lidé. Okolí cest bylo postupem času impulzem pro další rozvoj. Většina míst, která můžete navštívit, už prakticky neexistuje. Úsilí, které bylo vynaloženo do každé stavby, obdělaného pole, vysazené aleje, zmizelo. Život tu byl násilně ukončen… *(zdroj: cykloprůvodce)*

V nově vydané publikaci najdete fotografie původních podob obcí, osad, budov a kapliček, ale i ty nynější, některé zrekonstruované nebo úplně zaniklé. Šest pěkně popsaných tras doplňuje mapa celé oblasti.

Cykloprůvodce je možno zakoupit, spolu s I. dílem, v mimoňském infocentru (Mírová 76) za cenu 35,- Kč.



Děti a závislost na telefonu: Co je normální a co už je moc?



Ať se nám to líbí nebo ne, digitální technologie začínají být nedílnou součástí našich životů. Zejména pro děti jsou už něčím naprosto samozřejmým. Přinášejí mnoho dobrého, v mnoha ohledech dokáží ulehčit naše životy, ale stejně jako jinde, i tady platí, že všeho moc škodí.
Spousta dětí před obrazovkou telefonu nebo počítače tráví celé dny. Všechnu jejich aktivitu ale samozřejmě nemůžeme házet do jednoho pytle. V současné době jsou počítače hojně zapojovány do výuky, vrstevnické konverzace se přesouvají do online prostředí a internet může být zdrojem užitečných informací. Na druhé straně bezcílné scrollování a pasivní konzumování obsahu není rozhodně ideální náplní všedních dní.

Pozor na varovné signály!
Na smartphonech, sociálních sítích, počítačových hrách i internetu jako takovém si lze vypěstovat závislost. Měli byste zpozornět, pokud si u svého dítěte všímáte toho, že jeho online aktivity jsou centrem veškerého dění a všechny ostatní zájmy, koníčky a přátelé jdou stranou. Varovným signálem také je, pokud se vaše dítě na čas strávený u počítače/telefonu vysloveně těší, nemyslí na nic jiného a zároveň je velmi podrážděné v případě, že je mu tato kratochvíle odepřena.
Tráví-li dítě celý den sezením před počítačem, mobilem nebo tabletem, je to obrovský nápor pro oči i pohybový aparát. Stejně jako se dospělým doporučuje vybalancovat sedavý způsob zaměstnání pohybem, ani děti by na fyzickou aktivitu rozhodně neměly zapomínat. Celodenní působení modrého světla může také narušit spánkový režim dítěte.

Jak nastavit pravidla?
Nabízí se otázka, jak se něčeho takového vyvarovat? Rodiče mají mnohdy mylnou představu, že řešením je absolutní zákaz telefonu i počítače. Bohužel to obvykle příliš nefunguje, ba naopak. Pravidla a hranice jsou sice namístě, ale měly by být reálné. Velmi pomáhá, pokud jsou výsledkem vzájemné diskuze mezi vámi a dítětem. Z dlouhodobého hlediska daleko lépe funguje, když jsou dítěti pravidla vysvětlena a dostane třeba také na výběr z více možností. Prosté příkazy a zákazy nejsou dostačující.
Dospěláci, buďte svému dítěti vzorem
Na závěr je potřeba připomenout ještě jednu věc: děti už od mala dospělé rády napodobují a přejímají vzorce chování svých rodičů. A tak když dítě u svého rodiče vidí, že je telefon příjemným zdrojem odpočinku, že maminka nebo tatínek věnují té malé barevné blikající věcičce spoustu pozornosti, nebude chtít zůstávat pozadu.
Chytré telefony i počítače jsou dobrými sluhy, ale špatnými pány. Není nic špatného využívat výhody, které s sebou nové technologie přinášejí, neměly by se ale stát jedinou aktivitou dětí ani rodičů.

Mojra.cz
Psychologická poradna online

PhDr. Michaela Miechová
Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz
www.mojra.cz

(inzerce)



PRODEJ SLEPIČEK

Červený Hrádek prodává slepičky typu **Tetra** hnědá, **Dominant** všechny barvy, **Green Shell** – typu Araukana a **Dark Shell** – typu Maranska. stáří 16–20 týdnů, cena 185–229,- Kč/ks

Prodej: 17. 5. a 28. 6. 2021–14.30 hod.

Mimoň – Benzina – směr Stráž pod Ralskem
Výkup králičích kožek – cena dle poptávky.

Info: po–pá 9.00–16.00 hod.,
tel. 601 576 270, 728 605 840
www.drubezcervenyhradek.cz

HASIČI RADÍ OBČANŮM

Přenosné hasicí přístroje

Ačkoliv si všichni přejeme, abychom ho nikdy nepotřebovali, potřeba hasicí přístroj použít může vyvstat velmi nečekaně. Proto je dobré některé informace vědět dopředu a nemuset se zdržovat čtením návodů v krizové situaci.

Je nutné zdůraznit, že běžné hasicí přístroje, tak i vnitřní hydrantové systémy v budovách, slouží pro hašení malých požárů při jejich včasném zjištění. Tato zařízení, i při jejich správném použití, nezvládnou uhasit požárem zachvácený celý byt nebo provozovnu. Pokud se požár rozšiřuje, myslete na vlastní bezpečí, zasažený prostor opusťte, vyhlaste požární poplach, kterým varujete ostatní, zavolejte na linku 112 nebo 150. Doba činnosti přenosného hasicího přístroje je podle jeho velikosti náplně i jen několik desítek vteřin.

Přenosný hasicí přístroj se umisťuje na stěny budov nebo na jiné pevné svislé konstrukce. Jeho rukojeť smí být maximálně 150 cm vysoko nad podlahou, dolní mez určena není. Musí být trvale zajištěn proti pádu a zároveň volně přístupný ke svému užití např. nasazením na držáku. Pokud provozní situace vyžaduje jeho uložení v uzavřené místnosti nebo skříni, musí tato být trvale odemčena a označena grafickou značkou hasicího přístroje. Povinnost nechat přístroje kontrolovat je v intervalu 1 rok.

Správné použití hasicího přístroje

Správné použití je graficky znázorněno na každém hasicím přístroji. Hasicí přístroj je určen k hašení začínajícího požáru. Při použití více hasicích přístrojů je účinnější jejich nasazení najednou.

- odstraňte pojistku
- držte hasicí přístroj ve svislé poloze, dnem dolů
- namiřte hadici, trysku, vývod z bezpečné vzdálenosti na požár
- spusťte hašení otevřením ventilu
- haste po směru větru a od kraje požáru
- hořící stěnu haste zdola nahoru
- kapající a stékající látky haste od shora dolů

Rozdělení hasicích přístrojů

Hasicí přístroje můžeme rozdělit např. podle druhu hasiva uvnitř přístroje na vodní, pěnové, sněhové a práškové. S těmito druhy se setkáváme v běžném životě na svých pracovištích i ve veřejných budovách. Už méně často vidíme hasicí přístroje na požáry lehkých kovů nebo požáry jedlých tuků a olejů. Také se můžete setkat s označením přístrojů písmeny A, B, C, D a F. Písmena určují třídu požáru, pro jejíž hašení je takový hasicí přístroj určen.

A požáry hořlavých látek v pevném skupenství
B požáry hořlavých kapalin
C požáry hořlavých plynů a par
D požáry lehkých kovů
F požáry jedlých tuků a olejů

Třída E bývala třídou požárů elektrických zařízení pod napětím. Samotný elektrický proud nehoří, a proto bylo od této třídy upuštěno. Nevhodnost některých hasicích přístrojů pro hašení elektrických zařízení pod napětím je na nich přímo označena v textu na štítcích a příslušnými piktogramy. Třída požárů D je záležitostí specifických průmyslových oborů.

Vodní hasicí přístroj

Vhodný zejména na požáry pevných látek. Nikdy se nesmí použít na požáry elektrických zařízení pod napětím. Hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem. Lze ho instalovat i do vnějšího prostředí, protože obsahuje příměs proti zamrznutí. Není příliš univerzální, v dnešní době se nepoužívá často.

Pěnový hasicí přístroj

Vhodný zejména na požáry hořlavých kapalin. Pěna složená z vody a pěnidla pokrývá povrch hořící kapaliny a izoluje ji od přísunu okysličovadla. Nikdy se nesmí použít na požáry elektrických zařízení pod napětím. Najdeme ho v provozech s hořlavými kapalinami nebo např. na čerpacích stanicích pohonných hmot.

Sněhový (CO_2) hasicí přístroj

Vhodný zejména na požáry hořlavých plynů a par. Funguje na principu objemového hašení. Hubici sněhového hasicího přístroje je nutné držet za izolovanou rukojeť, aby jeho uživatel neutrpěl omrzliny. Název „sněhový" vznikl z podobnosti vycházejícího podchlazeného plynu s klasickým sněhem, nicméně v náplni přístroje se voda nevyskytuje. Náplní je oxid uhličitý, který je vhodný mj. na požáry elektrických zařízení pod napětím.

Práškový hasicí přístroj

Univerzální druh hasicího přístroje je vhodný i k hašení elektrických zařízení pod napětím (do 1000 V). Princip hašení funguje na bázi chemické reakce, kdy hasicí prášek utlumuje hoření. Avšak pozor na následné škody způsobené samotným práškem. Ten je velmi jemný a jeho odstraňování např. z elektroniky či potravin je velmi obtížné, v horším případě prakticky nemožné. V praxi se s ním setkáme nejvíce, je i např. povinnou „výbavou" nových rodinných domů.

Halonový vs. halotronový hasicí přístroj

Halonové hasicí přístroje obsahovaly pro lidský organismus toxickou chemickou náplň a poškozovaly životní prostředí – ozónovou vrstvu, proto se s nimi dnes již nesetkáváme. Jejich nástupci jsou halotronové hasicí přístroje, které nemají takové dopady na lidské zdraví a přírodu, ale některé obsahují nedýchatelnou náplň. Fungují na stejném principu jako práškové hasicí přístroje bez negativního vlivu na elektronické součástky v hašeném prostoru. Ve srovnání s ostatními druhy přístrojů jsou výrazně dražší.



kpt. Ing. Kateřina Štajncová
odd. stavební prevence, kontrolní činnosti a ZPP
HZS Libereckého kraje

EKOLOGICKÁ LIKVIDACE VOZIDEL
603 846 092
775 444 666
VÝKUP VOZIDEL ZA HOTOVÉ
• OSOBNÍ • NÁKLADNÍ • AUTOBUSY •
• vystavení dokladu k zákonnému odhlášení vozidla z registru
• odtah vozidel zdarma
• prodej náhradních dílů • odtahové služby
• výkup a likvidace technologických celků, strojů a hal
www.zlikvidujauto.cz

TEL.: 605 746 214
ŽALUZIE
Zdeněk Novotný
SÍTĚ
www.zaluziemimon.com
VENKOVNÍ ROLETY

Lékárna U Salvátora

Nám. 1. máje 48/III, Mimoň
Tel.: 487 863 640
Otevírací doba:
PO - PÁ 8.00 - 17.00
SO 8.00 - 11.00

Lékárna U Modrého hořce

Nádražní 95/V, Mimoň
Tel.: 487 862 459
Otevírací doba:
PO 8.00 - 13.00
ÚT - PÁ 8.00 - 12.00

Přijímáme platební karty
i zaměstnanecké poukázky.
Těšíme se na Vaši návštěvu!
www.lekarnamimon.cz

MIMOŇSKÝ ZPRAVODAJ

kupon k podání jednoho bezplatného soukromého inzerátu

VYSTŘIHNĚTE A ZAŠLETE NA ADRESU

Městský úřad, Mírová 120, 471 24 Mimoň nebo vhoďte do schránky MIMOŇSKÉHO ZPRAVODAJE na budově Městského úřadu v Mimoni

☐ **PRODEJ** ☐ **KOUPĚ** ☐ **RŮZNÉ**

Text: .....

Telefon nebo adresa: .....

Tuto část vyplňte, prosím, rovněž. ***NEBUDE*** *otištěna, ale vyžaduje to* ***tiskový zákon****!*

Jméno: .....

Telefon: .....

Adresa: .....

Podpis: .....



INZERUJTE U NÁS

Za tuto službu zaplatíte:

Celá stránka..... 1300 Kč
1/2 stránky..... 800 Kč
1/4 stránky..... 500 Kč
1/8 stránky..... 300 Kč
Celá stránka barevně ..... 2200 Kč
1/2 stránky barevně ..... 1500 Kč

Uzávěrka pro zasílání příspěvků do červnového čísla je 13. května 2021

Vydává: jako měsíčník Město Mimoň
Mírová 120, 471 24, tel. 487 805 001,
IČO 260 746
Periodický tisk územního samosprávného celku
Ročník: Ročník XLIV, č. 5
Náklad: 800 ks
Poř. číslo: poř. číslo 394/2021 – květen 2021
Datum vytištění: 26. dubna 2021
Vychází dne: 3. května 2021
Cena: ZDARMA
Registrační číslo: MK ČR E 12212
Šéfredaktorka: Lenka Proboštová, DiS.
knihovna@kulturamimon.cz,
tel.: 725 701 520
Redakční rada: Bc. Anna Borůvková,
Jaroslava Bizoňová,
Mgr. David Hollan,
Mgr. Lenka Jarošová
Redakce si vyhrazuje právo zaslané příspěvky zkrátit či upravit
Tisk: SAMAB PRESS GROUP, a. s.

Pozor: Všechny zasílané příspěvky musí obsahovat jméno, příjmení, adresu a příp. telefon autora příspěvku a musí být podepsány.



KV FINAL

725 435 914
personalni@kvfinal.cz
@KVFinal

Chceš dělat
STROJAŘINU
na světové
úrovni?

Posilujeme tým
v závodu Ralsko.