

MIMOŇSKÝ ZPRAVODAJ

413

leden 2023



Z obsahu

- Informace k volbám prezidenta České republiky
- Usnesení z jednání Zastupitelstva č. 8/2022
- Plány města na rok 2023



Vážení spoluobčané,

dovolte mi, abychom vám popřáli všechno nejlepší do nového roku 2023 a poděkovali každému z vás za vše dobré v roce uplynulém, který asi pro naprostou většinu z nás byl výjimečným, zvláštním a neobyklým a podepsal se významně nejen na životech našich, ale i všech občanů České republiky. Rok 2022 nám kromě obrovských každodenních komplikací přinesl i vyrovnávání se s nárůstem cen, uprchlickou krizí, a dokonce válečným konfliktem jen pár stovek kilometrů od našich hranic.

Pevně dnes věříme, že vstupujeme do roku, který bude v mnoha ohledech lepší než ten loňský. Do roku, ve kterém se opět v lidech začne projevovat jejich lepší stránka, ve kterém si budeme pomáhat, budeme spolu mluvit, vzájemně se respektovat a přestaneme jednoduše hledat to rozdílné mezi námi, a naopak budeme stavět na tom, co nás spojuje.

Do roku 2023 přejeme občanům města Mimoň všechno dobré, pevné zdraví a naplnění všech osobních přání.

starosta a místostarostka

Co nás čeká tento rok v Mimoně

Máme nový rok 2023, který, doufám, bude lepší než poslední tři roky, protože za tyto roky musí již být unaveni všichni. Nejdříve napíši něco pozitivního a poté něco méně pozitivního, i když to je také pozitivní.

Začnu tím, že minulý rok jsme dokázali z peněz města předfinancovat 92 mil. Kč na zateplení bytových domů, dále 4,4 mil. Kč na opravu ulice Hvězdovská, 4 mil. Kč na opravu náměstí 1. Máje, a také nám zůstává ve Sberbance 15 mil. Kč. A ještě nám na konci roku zůstalo na kontě cca 24 mil. Kč. Během prvního půl roku bychom měli dostat nazpátek 100,4 mil. Kč od státu a Libereckého kraje. Ze Sberbanky bychom měli dostat na konci podzimu něco kolem 13 mil. Kč, tedy jestli některá města v ČR stáhnou svoje nesmyslné žaloby, že jim všechno neříkají. Osobně nechápu jejich přístup k celé záležitosti, protože se může stát, že kvůli těmto pár nespo-kojeným nedostaneme nikdo nic.

Na příští rok plánujeme plno investičních akcí, které se dotknou různých částí města. V první řadě bude probíhat výměna starých pouličních lamp. Vloni jsme jich vyměnili kolem 200 ks a příští rok jich chceme vyměnit asi dalších 160, a pokud se nám podaří získat dotaci, tak se budeme blížit ke 400 ks za rok. V tu chvíli by měly být vyměněny všechny pouliční lampy ve městě. Ve městě se dále vybudují dva nové chodníky, první z ul. Široká do ul. Příčná, až k ul. Skřivánčí s parkovištěm u zahradnictví, a druhý bude cyklo chodník propojující cyklostezku podél koupaliště za domy č. p. 631 a č.p. 632. Dále se opraví chodníky v ulicích Hvězdovská, Svěbořická, U Nemocnice, Raisova a pokud zbydou peníze, tak se bude pokračovat v ul. Pertoltická. Ve spolupráci se společností SVS se opraví ulice Mlýnská, Poštovní, Skřivánčí, Mírová a zde se společně se silnicemi budou opravovat i chodníky. Také začne ve spolupráci se společností SVS oprava sídliště Letná, a to první etapa od gymnázia až ke zvláštní škole. Oprava celého sídliště bude celkově probíhat tři roky. Na Sokolce vznikne na jaře Pumptrack pro děti a v mateřské škole Komenského vznikne nové moderní dětské hřiště. No a na jaře, pokud vše půjde dobře, by se mělo začít opravovat koupaliště, tak snad už konečně.

Jako bonus se nám podařilo sehnat dotace na nákup popelnic na tříděný odpad k rodinným domům (5,4 mil. Kč), nyní budeme řešit jejich nákup a potřebnou logistiku a na podzim bychom lidem chtěli rozvést nakoupené popelnice k domům, aby se mohlo se svozem začít od ledna r. 2024. Také jsme asi získali dotaci na opravu dvou učeben ZŠ Mírová (cca 6,5 mil. Kč), a to jazykovou a polytechnickou.

V článku jsem vyjmenoval ty největší investice. Samozřejmě bude probíhat i plno menších akcí a příprava akcí na další roky. Z těch akcí, co jsem vyjmenoval, musím zdůraznit jednu, u které je i plno negativ, a to oprava ulice Mírová. Musím upozornit všechny obchodníky a osoby zde bydlící, že oprava této ulice začne zřejmě od 1. 3. 2023, kdy kanalizace a voda se bude opravovat minimálně do srpna a poté nastoupí další firma na opravu silnice, chodníků a osvětlení. Objízdná trasa bude vedena obousměrně přes ulici Malá pro vozidla do 7,5 t, takže v ul. Malá se bude moci stát jen na parkovištích a jinak se zde stát nebude moci. Na náměstí bude možnost stání na louce po bývalé radnici a před Moneta bank bude

též zakázáno stání. Víím, že to bude velké omezení pro město, ale jinak to prostě nejde, protože ul. Mírová se celá rozpadá, pod silnicí a chodníky jsou kaverny, které na této komunikaci vážně ohrožují provoz. Budeme se snažit, aby oprava proběhla v co nejkratší době – tak uvidíme. Dopředu se chci všem omluvit za toto omezení a chápu, že právě tato informace není moc pozitivní. Nicméně věřím, že po dokončení prací bude Mírová ulice v plném rozsahu sloužit svému účelu.

Petr Král, starosta města Mimoně



město Mimoně

Mírová 120, 471 24 Mimoně – Mimoně III

USNESENÍ

z jednání Zastupitelstva města Mimoně č. 8/2022,
které se uskutečnilo dne 10. 11. 2022

usnesení č. Z22/142

Volba ověřovatelů zápisu

Zastupitelstvo města Mimoně volí tyto ověřovatele zápisu:
p. Tomáše Jaroše a p. Pavla Kutnara.

usnesení č. Z22/143

Projednání a schválení programu jednání

Zastupitelstvo města Mimoně schvaluje program jednání zastupitelstva.

usnesení č. Z22/144

Prodej části pozemku p. č. 2461/1 - lokalita Široká, Mimoně

Zastupitelstvo města Mimoně schvaluje dle důvodové zprávy: a) prodej části pozemku p. č. 2461/1 (celková výměra 50 m²), dle geometrického plánu č. 2426-228/2021 pozemek nově označený p. č. 2461/7, ostatní plocha, o výměře 27 m² v k. ú. Mimoně, manželům K. a G. B., bytem Mimoně za cenu dle aktualizovaných Zásad pro prodej a pronájem nemovitostí z majetku města Mimoně ve výši 350 Kč/m² + DPH a za podmínek uvedených v předložené kupní smlouvě, b) kupní smlouvu na prodej pozemku p. č. 2461/7, ostatní plocha v k. ú. Mimoně v předloženém znění a c) ukládá starostovi města kupní smlouvu, která je přílohou tohoto usnesení, podepsat.

usnesení č. Z22/145

Bezúplatné nabytí pozemku p. č. 3555 v k. ú. Mimoně od státu

Zastupitelstvo města Mimoně schvaluje dle důvodové zprávy bezúplatné nabytí pozemku p. č. 3555 v k. ú. Mimoně, ostatní plocha-ostatní komunikace o výměře 2005 m² od ČR-Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových, Rašínovo nábřeží 390/42, Nové Město, 128 00 Praha 2, IČ 69797111 s tím, že darovací smlouvu schválí Rada města Mimoně.

usnesení č. Z22/146

Prodej (směna) pozemků p. č. 104 v k. ú. Vranov p. R. za část p. č. 258 v k. ú. Vranov p. R. a p. č. 1635 v k. ú. Mimoně

Zastupitelstvo města Mimoně schvaluje dle důvodové zprávy prodej (převod): - pozemku parc. číslo 104 zahrada v k. ú. Vranov pod Ralskem o výměře 51 m² za cenu ve výši 100 Kč/m² + DPH z majetku města Mimoně formou směny za pozemky: pozemek parc. č. 1635 ostatní plocha v k. ú. Mimoně o výměře 2084 m² za celkovou cenu 270.000 Kč a část pozemku parc. číslo 258 orná

půda v k. ú. Vranov pod Ralskem o výměře cca 462 m² (celý pozemek má výměru 13394 m²) za cenu 100 Kč/m² z majetku pana P. Š., bytem Mimoň a ukládá odboru správy majetku zajistit geometrický plán k oddělení příslušné části pozemku.

usnesení č. Z22/147

Prodej pozemků p. č. 700/9 a p. č. 4401/4 - lokalita Zahradní, Mimoň

Zastupitelstvo města Mimoň bere na vědomí dle důvodové zprávy odstoupení žadatelky paní R. N., bytem Mimoň, od žádosti o prodej pozemku p. č. 700/9, zahrada, o celkové výměře 357 m², v k. ú. Mimoň, a pozemku p. č. 4401/4, orná půda, o celkové výměře 183 m², za jednotkovou cenu 1.522 Kč/m² + DPH, stanovenou znaleckým posudkem č. 1917-122/2022.

usnesení č. Z22/148

Žádost o finanční dar - Gymnázium Mimoň

Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje poskytnutí finančního daru z rozpočtu města Mimoň ve výši 100 000 Kč Gymnázium Mimoň, Letná 263, p. o., Letná 263, 471 24 Mimoň zastoupená paní ředitelkou Mgr. Ivanou Netušilovou do Fondu pro zvýšení kvality vzdělávání při Unii rodičů Gymnázia, schvaluje uzavření darovací smlouvy a ukládá starostovi města smlouvu podepsat.

usnesení č. Z22/149

Poskytnutí finančního daru a změna rozpočtu č. 29

Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje výjimku z Pravidel pro poskytování finanční podpory v čl. 10, odstavec 1 a schvaluje finanční dar na jinou oblast činnosti, aktivity, než připouští tato Pravidla.

usnesení č. Z22/150

Poskytnutí finančního daru a změna rozpočtu č. 29

Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje změnu rozpočtu č. 29 – snížení výdajů o 34 300 Kč a navýšení výdajů o 34 300 Kč za účelem pokrytí nákladů spojených se způsobenou škodou při rekonstrukci místní komunikace u domu O. H. dle přílohy č. 1 důvodové zprávy.

usnesení č. Z22/151

Poskytnutí finančního daru a změna rozpočtu č. 29

Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje poskytnutí finančního daru panu O. H. za účelem pokrytí nákladů spojených se způsobenou škodou při rekonstrukci místní komunikace u jeho domu a ukládá starostovi města darovací smlouvu podepsat.

usnesení č. Z22/152

Změna rozpočtu č. 24 – navýšení výdajů na odstranění vlhkosti skladů Domova pro seniory Pražská

Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje změnu rozpočtu č. 24 – snížení kapitálových výdajů na rekonstrukci koupaliště ve výši 220.000 Kč a navýšení běžných výdajů o 220.000 Kč na odstranění vlhkosti skladů Domova pro seniory Pražská dle důvodové zprávy a přílohy č. 1.

usnesení č. Z22/153

Změna rozpočtu č. 25 – Oprava střechy ZŠ Mírová-II

Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje změnu rozpočtu č. 25 – navýšení běžných výdajů ve výši 1000000 Kč na akci „Oprava střechy ZŠ Mírová-II“ a navýšení financování o 1 000 000 Kč dle důvodové zprávy a přílohy č. 1.

usnesení č. Z22/154

Změna rozpočtu č. 26 – příjem z finanční spoluúčasti na opravu povrchů akce Rekonstrukce náměstí 1. máje

Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje změnu rozpočtu č. 26 –

zvýšení kapitálových výdajů na realizaci akce „Rekonstrukce náměstí 1. máje“ a zvýšení příjmů ze spolufinancování této akce o 200 tis. Kč dle důvodové zprávy a přílohy č. 1.

usnesení č. Z22/155

Změna rozpočtu č. 27 – navýšení výdajů na přípravu akce Revitalizace prostoru za koupalištěm

Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje změnu rozpočtu č. 27 – zvýšení kapitálových výdajů na přípravu akce „Revitalizace prostoru za koupalištěm“ a navýšení financování o 170 tis. Kč dle důvodové zprávy a přílohy č. 1.

usnesení č. Z22/156

Změna rozpočtu č. 28 – Bytové hospodářství II

Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje změnu rozpočtu č. 28 – snížení výdajů na investiční akce „Malá 181 – sanační omítka sklep“ o 100 tis. Kč a „Mírová 120 a 121 – PD – plynofikace“ o 100 tis. Kč a snížení běžných výdajů na údržbu chodníků o 150 tis. Kč a údržbu silnic o 150 tis. Kč a navýšení výdajů na investiční akce „Bytové domy – rekonstrukce elektřiny“ o 470 tis. Kč a „Bytové domy Ploužnice – modernizace KPS“ o 30 tis. Kč dle důvodové zprávy a přílohy č. 1.

usnesení č. Z22/157

Změna rozpočtu č. 30 – příjem z finanční spoluúčasti na akci „Obnova povrchů komunikací v ulici Luční“

Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje změnu rozpočtu č. 30 – navýšení běžných příjmů a výdajů na realizaci akce „Mimoň, ul. Luční – obnova povrchů komunikací“, prováděnou v rámci oprav a udržování komunikací, ze spolufinancování této akce o 363 tis. Kč dle důvodové zprávy a přílohy č. 1.

usnesení č. Z22/158

Volba zástupců zřizovatele do školské rady ZŠ a MŠ Mírová

Zastupitelstvo města Mimoň jmenuje do školské rady Základní školy a Mateřské školy Mírová 81, Mimoň, příspěvková organizace pro funkční období tří let 2022–2025 členy: Martin Dejdar a Monika Janecká.

usnesení č. Z22/159

Zápis z jednání Finančního výboru

Zastupitelstvo města Mimoň bere na vědomí zápis z jednání finančního výboru ze dne 8. 11. 2022, který je přílohou důvodové zprávy.

Petr Král, starosta

Jaroslava Bizoňová, místostarostka

(inzerce)

**EKOLOGICKÁ
LIKVIDACE VOZIDEL**


**603 846 092
775 444 666**


VÝKUP VOZIDEL ZA HOTOVÉ

- OSOBNÍ • NÁKLADNÍ • AUTOBUSY •
- vystavení dokladu k zákonnému odhlášení vozidla z registru
- odtah vozidel zdarma
- prodej náhradních dílů • odtahové služby
- výkup a likvidace technologických celků, strojů a hal

www.zlikvidujauto.cz

Zastupitelstvo města

Další pravidelné jednání je stanoveno na čtvrtek 19. ledna 2023 v budově „C“ Městského úřadu Mimoň, Malá 181 od 16.30 hodin.

Blahopřání k narozeninám

Přicházíme s gratulací ke krásnému životnímu jubileu, kterého se v měsíci lednu dožívají naši spoluobčané:

Jolanda Mašková

Jarmila Vrátná

Jarmila Vrabcová

Hana Neprašová

Věra Lundáková

Přejeme pevné zdraví, štěstí, spokojenost a hodně pohody.

Vedení města Mimoň a Sbor pro občanské záležitosti



Známky na svoz odpadu na rok 2023

Známky na svoz odpadu na rok 2023 je možné si vyzvedávat na finančním odboru MěÚ Mimoň, ul. Malá č. p. 181, 1. patro, číslo dveří C 101 (kancelář pokladny a místních poplatků) a to v úředních dnech: pondělí a středa od 8.00 do 11.30 hod. a od 12.30 do 17.00 hod. Upozorňujeme občany, že pokladna dne 2. 1. 2023 (pondělí) bude z technických důvodů otevřena od 10.00 hod.

Oznámení o uzavření muzea

Z důvodu instalace nové výstavy bude muzeum od 2. 1. do 13. 1. 2023 uzavřeno.

Poděkování

Výtvarné „bábinky“ při ZUŠ V. Snítilya Mimoň děkují touto cestou firmě LAMAL, s. r. o., která si vybrala na stromku přání pořádaném městem Mimoň „Srdce v dlani“ srdíčko pod. č. 11 a darovala čtvrtky velikosti A3, lepidla Herkules a přáníčko do roku 2023. Přejeme zaměstnancům firmy

Veselé Vánoce všem,

samou radost jen,

ať si Štědrý večer krásně užijete,

svátky radosti prožijete.

za výtvarné „bábinky“ Mgr. Vendula Böhmová, výtvarný pedagog ZUŠ V. Snítilya Mimoň

Volba prezidenta ČR

Volba prezidenta republiky ČR se řídí zákonem č. 275/2012 Sb., o volbě prezidenta republiky a o změně některých zákonů.

Voličem je státní občan České republiky, který alespoň druhý den volby prezidenta dosáhl věku 18 let. Ve druhém kole volby prezidenta může volit i občan, který alespoň druhý den konání druhého kola volby prezidenta dosáhl věku 18 let. Volič hlasuje osobně, zastoupení není přípustné.

Doručení hlasovacích lístků

Hlasovací lístky pro první kolo budou doručeny voličům do poštovní schránky, popř. je obdrží ve volební místnosti. Pro případné druhé kolo voliči hlasovací lístky 2 postupujících kandidátů obdrží až ve volební místnosti.

Volič vloží ve volební místnosti do úřední obálky 1 hlasovací lístek. Tento hlasovací lístek se nijak neupravuje.

Termín

Volba prezidenta České republiky se uskuteční v termínu **13. a 14. ledna 2023**, případné druhé kolo volby se pak uskuteční **27. a 28. ledna 2023, pátek vždy od 14 do 22 hodin, v sobotu pak od 8 do 14 hodin.**

Voličské průkazy

Volič, který nebude volit ve volebním okrsku, v jehož stálém seznamu, popřípadě zvláštním seznamu vedeném zastupitelským úřadem, je zapsán, může ode dne vyhlášení volby prezidenta požádat obecní úřad, který vede stálý seznam, nebo zastupitelský úřad, který vede zvláštní seznam, o vydání voličského průkazu. Žádost lze podat v listinné podobě opatřené úředně ověřeným podpisem voliče nebo v elektronické podobě prostřednictvím datové schránky a doručit nejpozději 7 dnů přede dnem volby prezidenta. Osobně lze požádat o vydání voličského průkazu do okamžiku uzavření stálého seznamu nebo zvláštního seznamu vedeného zastupitelským úřadem. Při osobním podání se sepíše úřední záznam.

Přenosné volební urny

Volič může požádat ze závažných, zejména zdravotních nebo rodinných důvodů obecní úřad a v den voleb okrskovou volební komisi (OVK) o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost, a to pouze v územním volebním obvodu volebního okrsku, pro který byla OVK zřízena. V případě zájmu volejte č. 487 805 001.

Místa konání voleb

pro voliče podle místa, kde jsou přihlášení k trvalému pobytu **ve volebním okrsku č. 1 - bezbariérový přístup - je volební místnost ZŠ a MŠ, Sídliště pod Ralskem 572, Mimoň I, Mimoň zahrnující ulice Kosovo Pole, Novopolní, Polní, Sídliště pod Ralskem 561-571, 575-578, 582-594, 602, 603, 605, 631, 632, Horská**

ve volebním okrsku č. 2 - bezbariérový přístup - je volební místnost ZŠ a MŠ, Sídliště pod Ralskem 572, Mimoň I, Mimoň zahrnující ulice Eliášova, Lesní závod, Luční, Nový domov, Okružní, Podhájek, Pražská, Růžová, Sídliště pod Ralskem 573, 574, 579, 581, 604, Sokolská, Široká, Tyršovo nám. ve volebním okrsku č. 3 je volební místnost Městská knihovna, Svěbořická 309, Mimoň I, Mimoň zahrnující ulice Husova, Hvězdovská, Kamenná, Křížová, Lipová, Nábřeží, náměstí J. Fučíka, Nová, Pod Křížovým vrchem, Ralská, Skřivánčí, Sluneční, Smetanova, Staré nádraží, Svěbořická, U Nemocnice

ve volebním okrsku č. 4 - bezbariérový přístup - je volební místnost Dům kultury Ralsko, nám. Čsl. armády 173, Mimoň III, Mimoň zahrnující ulice Březinova, Hřbitovní, Jiráskova, Komenského, Malá, Mírová, Mlýnská stezka, Nádražní, náměstí Čsl. armády, Okrouhlická, Poštovní, Potoční, Příkop, Raisova, Slovany, U Hřebčína, Vrchlického, Zahradní

ve volebním okrsku č. 5 je volební místnost Budova na adrese Letná 253 - přední vchod, Mimoň IV, Mimoň zahrnující ulice Českolipská, Barvířská, Baarova, Hraničářská, Kozinovo náměstí, Letná, Lužická, Pertoltická, V Lukách, Žitavská ve volebním okrsku č. 6 - bezbariérový přístup - je volební místnost ZŠ a MŠ, Sídliště pod Ralskem 572, Mimoň I, Mimoň zahrnující ulici Ječná, nám. 1. máje, Pánská, Ploužnice 284, 286, 287, 288, 289, 290, 474, 475, 476, Srní potok, Ve Stráni, Vranov, Vranovská, Žitná

Mimo volební okrsek lze volit pouze na voličský průkaz!!!

pěvecký sbor
ZPĚVANDULE

Vás srdečně zve na

TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT

10. 1. 2023 v 17,30 hod.

Městské muzeum Mimoň, V Lukách 101

Dobrovolné vstupné bude
věnováno do výtěžku
Tříkrálové sbírky
charity Česká Lípa.



Charita
Česká Lípa

NAMIBIE
beseda průvodkyně a cestovatelky
Radky Tkáčikové

motto:
vira, vůle, vytrvalost = vítězství

12. 1. 2023 v 18 hod.
Městská knihovna, Svěbořická 309, Mimoň
vstupné 50 Kč

www.tkacikova.cz | www.kulturamimon.cz Mimoň



KULTURA MIMOŇ VÁS ZVE NA VÝSTAVU



OD KOŠILKY K RUBÁŠI
ANEŽ NAROZENÍ A SMRT
V ČESKÉ LIDOVÉ KULTUŘE

14. 1. - 30. 4. 2023
MĚSTSKÉ MUZEUM, V LUKÁCH 101, MIMOŇ

REGIONÁLNÍ
MUZEUM
VČERUBETI

www.kulturamimon.cz

Mimoň

JAROSLAV DUŠEK
PÁTÁ DOHODA

Účinkují: Jaroslav Dušek, Pjēr La Š'éz a Zdeněk Konopásek

16. 1. 2023
od 19 hodin
Dům kultury Ralsko
náměstí ČSA 173, Mimoň

předprodej vstupenek:
www.kulturamimon.cz
více informací na tel. 725 747 360



Mimoň

Jaroslav Dušek – Pátá dohoda ve spolupráci s Klubem Lívka
Based on the book The Fifth Agreement © 2010 by Miguel Angel Ruiz, M.D., Jose Luis Ruiz, and Janet Mills.
Produced with permission of Amber-Allen Publishing, Inc. P.O. Box 6657, San Rafael, CA 94803.
All rights reserved.

POZVÁNKA

na setkání pro rodiče
s dětmi 0-6 let



KDE? Městská knihovna

Svébořická 309, Mimoň
knihovna@kulturamimon.cz
www.knihovnamimon.cz

z důvodu omezené kapacity
nutná rezervace míst předem



KDY?

24. 1. 2023
15,00 hod.

PROGRAM:

HRY
ŘÍKANKY
ČTENÍ



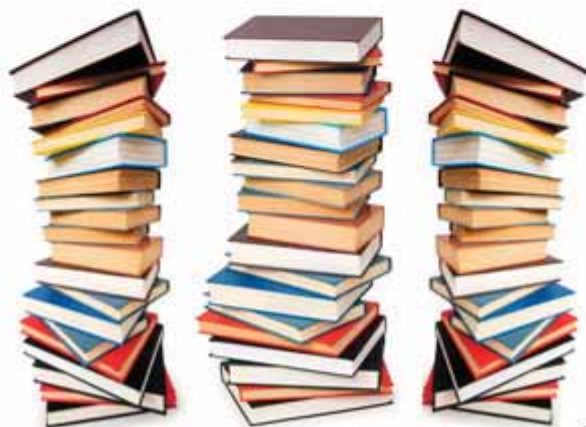
v rámci projektu
BOOKSTART
S knížkou
do života

pořádá Kultura Mimoň, příspěvková organizace

KNIŽNÍ BURZA

prodej vyřazených knih z Městské knihovny Mimoň
ceny do 30,- Kč

Dům kultury Ralsko, Mimoň
30. ledna 2023 od 12 do 17 hod.



www.kulturamimon.cz / facebook Kultura Mimoň



TRAVESTI SHOW TECHTLE MECHTLE A KOČKY

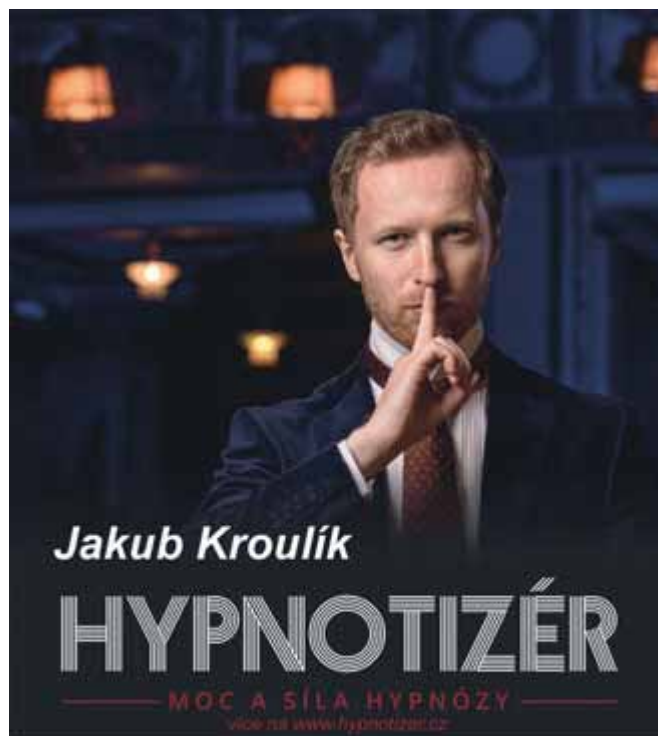


3. 3. 2023 v 19 hod.

Dům kultury Ralsko, Mimoň

www.kulturamimon.cz

www.techtlemechtlerevue.cz Facebook: Techtle Mechtle revue



Jakub Kroulík

HYPNOTIZÉR

MOC A SÍLA HYPNÓZY

više na www.hypnotizer.cz

20. 3. 2023

od 19 hodin

Dům kultury Ralsko Mimoň

Předprodej vstupenek: www.kulturamimon.cz



Krásný nový rok

Oslavili jsme začátek nového roku a za tím starým nezbyvá než se ohlédnout. V roce 2022 uspořádala Kultura Mimoň více než osmdesát kulturních aktivit a u dalších jsme pomohli s organizací nebo propagací. Z toho vyplývá, že jsme se s vámi, našimi příznivci, diváky a přáteli kultury, viděli každý čtvrtý až pátý den. Většinou ne se všemi najednou, ale i to se stalo. Kam jste přišli, tam jste se společně s námi bavili, tančili, zpívali, vytvářeli rukodělné výrobky nebo hráli hry.

Chtěla bych vám poděkovat za přízeň, kterou Kultuře Mimoň věnujete už třetím rokem a také popřát do roku 2023. Přeji vám hodně zdraví, osobní pohody, smíchu, radosti a kultury, hlavně té mimoňské!

Radka Pipalová

Cestopisná beseda Polské střípky

Takový název má náš další premiérový film. V tomto snímku Vám nabídneme několik tipů na výlety nebo i dovolenou v sousedním Polsku, které v posledních letech zaznamenalo velký nárůst turistického ruchu a má co nabídnout, od udržovaných památek, vybavené infrastruktury až po uspokojení chuťových buněk.

Zveme Vás tedy do klubovny v Chanosu **17. ledna 2023** v 16.30 hod. Vstupné 50 Kč.

manželé Pipalovi

Tematická stezka

Masopust ztracený v čase

Od 7. 1. do 26. 2. 2023 připravila Kultura Mimoň další stezku, tentokrát věnovanou masopustu.

Tato stezka přibližuje dětem masopustní tradice a zvyklosti našich předků. Hlavní postava, chlapec Kuba, otevře dveře s nápisem K+M+B 1922 a dostane se doprostřed venkovského masopustního veselí začátku minulého století. Prochází jednotlivými staveními ve vesnici a snaží se dostat zpátky do své doby. Stezka má opět dvě varianty náročnosti – lehčí verze (modré otázky) a těžší verze (červené otázky). Vydejte se s Kubou na cestu, správně odpovězte na všechny úkoly a pomozte mu vrátit se do současnosti.

Bližší informace na www.kulturamimon.cz.

Předvánoční Mimoň žila pestrým tanečním duchem

Předvánoční čas byl v našem městě naplněn příjemnou taneční kulturou. 9. 12. se nejdříve uskutečnil Věnečkový večer, který tradičně ukončil podzimní taneční kurzy, jež tentokrát sdružily jak začátečníky, tak mírně pokročilé. Byla to akce, na kterou se bude dlouho vzpomínat, protože taneční um Jakuba a Elišky Schneiderových jen tak účastníkům kurzů nevymizí z paměti. A ani z nohou, které holt musely ten večer dostat zabrat. Nejen že taneční mistři doplňovali hudební bloky skupiny Garance – Eliška dokonce vystříhla vokálně několik skvělých písní -, ale sami jedinečným způsobem předvedli tři tance, které vyloženě braly dech. Jejich variabilní rumba by mohla bez přehánění soutěžit v televizní show Stardance! Navíc tentokrát naučili všechny účastníky novému modernímu tanci Buzz Top, který lze bez nějakých váhání

aplikovat na klasické moderní rytmy. Výběr muziky pak ze strany tradiční jistoty od Garance byl každopádně vytříbenější než v předchozích letech, dalo se zatančit opravdu vše, co jsme se naučili, a ještě se přitom pokochat intenzivním zpěvem Petry Klímové. Ta opět zapěla vynikající cover My Heart Will Go On od Céline Dion z filmu Titanic a samozřejmě rozparádila sál s klasickým evergreenem Boogie boogie. Těžko říci, jestli se opět za rok sejdem ve stejném složení tanečních párů, ale jen to, že se člověk překoná v pracovním týdnu, jde rozpochybovat své údy a zároveň se pobavit s přáteli, má svou životní hodnotu, na kterou budu třeba později rád vzpomínat. A možná si i připomenu pár tanců z oldies party, která se konala následující večer na stejném místě.



DJ Martin Dejdar už nějaký ten pátek frčí diskohrátky, do kterých umně sednou hity osmdesátek i devadesátek, ale výběr, který připravil na Christmas party, měl své grády. Ze začátku tomu ale moc nenasvědčovalo, protože hity Michala Davida začaly až moc převažovat. V okamžiku, kdy se ale v sále objevily taneční vystoupení mladých dívek, které jinak soutěží na republikové úrovni, všichni zpozorněli. Osobitá latino energie se pak skvěle přenesla do dalšího bloku, kdy se i na diskohity dalo zatančit jak džajv, tak i rychlejší rumba anebo rozverná samba. Vykročení z českých luhů a hájů směrem ke světové popové produkci výrazně nakoplo celý feeling večera. A ač nebylo v kulturním sále narváno, atmosféra byla nakonec velmi příjemná. Ať si kdo chce, co chce říká, tanec ve všech formách prostě Mimoni sluší!

David Frei

Dům kultury Ralsko Mimoň - LEDEN 2023

6., pátek 17.30 hod.
NEJVĚTŠÍ DAR

Pohádka, ČR, režie: Marta Samotová-Jáková, Gerlilková, Daria Hrubá
Vstupné 120,-

přístupné bez omezení

6., pátek 20.00 hod.
**WHITNEY HOUSTON:
I WANNA DANCE WITH SOMEBODY**

Životopisný, USA, režie: Kasi Lemmons / titulky
Vstupné 140,-

nevhodné do 12 let

7., sobota 17.30 hod.
**CIVILIZACE - DOBRÁ ZPRÁVA
O KONCI SVĚTA**

Dokument, ČR, režie: Petr Horký
Vstupné 100,-

DOKUMENT
přístupné bez omezení

7., sobota 20.00 hod.
**AVATAR: THE WAY OF WATER
3D**

Fantasy, USA, režie: James Cameron / dabing
Vstupné 160,-

přístupné bez omezení

8., neděle 15.00 hod.
KOCOUR V BOTÁCH: POSLEDNÍ PŘÁNÍ

Animovaný, USA, režie: Joel Crawford, Manuel Mercado / dabing
Vstupné 140/120,-

přístupné bez omezení

10., úterý 15.00 hod.
**Promítání za 60,-
ZA VŠÍM HLEDEJ ŽENU**

Romantický, ČR, režie: Miloslav Šmídmajer
Vstupné 60,-

nevhodné do 12 let

11., středa od 18.30 hod.
JFK: NÁVRAT ZA ZRCADLEM

Dokument, USA, režie: Oliver Stone, Ibrahim Hamdan / titulky
Vstupné 120,-

DOKUMENT
přístupné od 15 let

12., čtvrtek od 18.30 hod.
M3GAN

Horor, USA, režie: Gerard Johnstone / titulky
Vstupné 140,-

PREMIÉRA
přístupné od 15 let

14., sobota od 20.00 hod.
SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST

Komedie, DEU, režie: Anika Decker / dabing
Vstupné 140,-

nevhodné do 12 let

15., neděle od 15.00 hod.
ÚŽASNÝ MAURIC

Animovaný, DEU, režie: Toby Genkel / dabing
Vstupné 130,-

přístupné bez omezení



18., středa od 18.30 hod.
GRAND PRIX

Komedie, ČR, režie: Jan Prušinovský
Vstupné 100,-

nevhodné do 12 let

19., čtvrtek od 18.30 hod.
BABYLON

Drama, USA, režie: Damien Chazelle / titulky
Vstupné 150,-

PREMIÉRA
přístupné od 15 let



20., pátek od 17.30 hod.
PŘÁNÍ K NAROZENINÁM

Komedie, ČR, režie: Marta Ferencová
Vstupné 140,-

přístupné bez omezení

20., pátek od 20.00 hod.
**AVATAR: THE WAY OF WATER
3D**

Fantasy, USA, režie: James Cameron / dabing
Vstupné 160,-

přístupné bez omezení

22., neděle od 15.00 hod.
ZOUBKOVÁ VÍLA

Animovaný, LUX, režie: Caroline Origen / dabing
Vstupné 120,-

přístupné bez omezení

24., úterý od 15.00 hod.
**Promítání za 60,-
PRINC MAMÁNEK**

Pohádka, ČR, režie: Jan Budaf
Vstupné 60,-

přístupné bez omezení

25., středa od 18.30 hod.
**AVATAR: THE WAY OF WATER
3D**

Fantasy, USA, režie: James Cameron / dabing
Vstupné 160,-

přístupné bez omezení

26., čtvrtek od 18.30 hod.
**VĚČNÝ JOŽO
ANEK JAK JSEM POTKAL HVĚZDU**

Dokument, ČR, SK, režie: Jan Gogola ml.
Vstupné 120,-

přístupné bez omezení

28., sobota od 20.00 hod.
VÁNOČNÍ PŘÍBĚH

Komedie, ČR, režie: Irena Pavlásková
Vstupné 110,-

nevhodné do 12 let

29., neděle od 15.00 hod.
PRINCEZNA ZAKLETÁ V ČASE 2

Pohádka, ČR, režie: Petr Kubík
Vstupné 110,-

přístupné bez omezení

www.kulturamimon.cz

ZŠ a MŠ Pod Ralskem

Exkurze do Vlastivědného muzea v České Lípě

Nic není v myslí, co neprošlo smysly, a proto jsme se s žáky 4. A a 4. B vydali na zajímavou exkurzi do České Lípy. Cestu vlakem a společný přesun jsme zvládli na výbornou a jinak tomu bylo i v muzeu mezi tolika krásnými expozicemi. V přízemí žáci poslouchali výklad o horninách a nerostech a do očí zářících minerálech. Poté jsme se dostali až do sklepení, kde jsme měli možnost zhlédnout hornické vybavení a práci horníků. Vše doprovázely zvuky a světelné efekty tohoto nelehkého způsobu života.

Nejzajímavější částí naší návštěvy byla pro žáky expozice zvířat, kde nás hned v úvodu přivítal téměř 3metrový medvěd grizzly. Poutavé vyprávění průvodců žáky přeneslo z vodního oddělení přes prales a poušť až do světa hmyzu. Mnohé z nás děsili živí pavouci, jiné těšil pohled na živé želvy či mloky. V poslední části naší výpravy jsme vyslechli povídání o záchraně zvířat, která můžeme volně najít zraněná v přírodě, a postup, jakým lze v tomto případě postupovat. Odnesli jsme si spoustu nových informací, společných zážitků a celou akci nás provázela dobrá nálada.



Mgr. Jaroslava Foubíková, Mgr. Bc. Libuše Pittnerová, DiS.

Přednáška o bezpečnosti na internetu

Dne 11. 11. nás navštívil PhDr. Jan Melša se svou přednáškou o bezpečnosti na internetu.

Přednáška trvala 2 hodiny a zahrnovala témata jako kyberšikana, kybergrooming, sexting nebo dětská pornografie. Dozvěděli jsme se, jak řešit kyberšikanu a jak se bránit proti kybergroomingu. Pan Melša věděl, o čem mluví, a bylo vidět, že se ve světě kybernetiky pohybuje. Přednáška byla zároveň zajímavá, ale i vtipná a dozvěděli jsme se hodně nového.



Adéla Podzemská a Klára Fuksová

Exkurze Ekocentrum Včelín Brniště

V tomto školním roce se druhé třídy zúčastní čtyř projektových dnů v Ekocentru Brniště.

Téma první návštěvy bylo Včely. Žáci se seznámili se životem včel, s jejich významem a další zajímavostí. Děti měly možnost prohlédnout si modely, předměty, fotografie, obrázky. Dále si vyzkoušely oblečení včelaře a brýle, které napodobují vidění včel. Hravou formou žáci plnili připravené úkoly a na závěr si všichni vyrobili včelku na špejli a menší včelí úl. Akce se vydařila a dětem se moc líbila.



Mgr. Olga Stará, Mgr. Petra Tomková

Z NAŠICH ŠKOL A ŠKOLEK

Basketbalová vřava

V úterý 15. 11. se konal basketbalový turnaj žáků druhého stupně.

Šesté a sedmé ročníky hrály, i přes malou herní zkušenost, takticky a technicky vyspělou košíkovou. Byla radost je sledovat. Pořadí týmů: 1. místo 7. AB, 2. místo 6. B a 3. místo 6. A.

Osmé a deváté ročníky vlétly do zápasu s ohromným nadšením, až jiskry létaly. Naši fanoušci utvořili v závěru atmosféru podobnou hokejovému kotli. Týmy byly smíšené a uvádíme tedy pouze jejich názvy.

Pořadí týmů: 1. místo Dáblíci, 2. místo Kámen, 3. místo Lom Gang a 4. místo Demokrati.



Mgr. Jaroslav Jirůtka, Ing. Michal Procházka,
Mgr. Pavel Polák

Soutěž ve sběru plodů

V období od 17. 10. do 11. 11. sbírali žáci naší školy kaštiny a žaludy. Za necelý měsíc soutěže se jim podařilo nasbírat téměř 930 kg.

Pilnější byli žáci z 1. stupně, což se zcela jasně projevilo na celkových výsledcích.

A co je ještě zajímavější, tři nejpilnější byly dívky.

1. místo Emma Horychová (109,73 kg), 2. místo Amálie Henzlová (85,82 kg), 3. místo Valerie Koldová (74,21 kg).

Co se týče tříd, na předních příčkách se umístily ty, do kterých chodí vítězky.

1. místo 3. A (240,84 kg), 2. místo 1. A (195,73 kg), 3. místo 2. B (128,2 kg). Děkuji všem zúčastněným žákům za jejich

práci. Děkuji také firmě Bonavita za moc pěkné ceny, které jistě budou motivací pro příští sběr plodů.

A kam nasbírané plody poputují? Pochutná si na nich zvěř v Bažantnici Ploužnice.



Jiří Punčochář

Den naruby

Ve středu 16. 11. proběhl ve škole další z tematických dní – tentokrát „Den naruby“. A v čem spočíval? Dívky se převlékly za chlapce a chlapci za dívky! Někteří odvážlivci byli vážně vtipní a my děkujeme všem, kteří se zapojili!



Mgr. Lenka Jarošová

Den pro školu v 8. B a 9. A

Dne 16. 11. navštívila naši školu slečna Eliška Selinger.

Předtím než začala beseda, jsme se všichni usadili do kruhu. Slečna Eliška se nám představila a zadala nám jednoduchý test o výživě. Potom začala hovořit o svých začátcích na Gymnáziu v České Lípě. Po gymnáziu se rozhodla studovat medicínu. Následně si zvolila, že by chtěla vyzkoušet program Erasmus, a tak letěla se svým kamarádem do jižní Itálie. Měli těžké začátky, protože obyvatelé jižní Itálie neuměli anglicky.

Naštěstí potkali slečnu, která studovala s Eliškou v Praze a ta jim se vším pomohla.

Po tomto zážitku se vrátila zpět do Prahy. Po nějaké době znovu využila Erasmus. Tentokrát odjela studovat do Německa, kde si zkusila epidemiologii, která se stala jejím hlavním oborem.

Třetí cesta do zahraničí zavedla Elišku do Norska.

Po těchto zkušenostech se nám Eliška svěřila s tím, co teď vlastně dělá. Pracuje na výzkumech o zdravé výživě nebo se zabývá stravováním ve školních jídelnách. Nakonec nám zodpověděla několik otázek a tím naše beseda skončila.



Jakub Heršálek, Natálie Lencová, Anežka Jirsová

Rozsvícení stroměčku 25. 11.

Adventní čas je tu. V Mimoni na náměstí byl připraven krásný program, kterého jsme se zúčastnily i my, holky z aerobiku. Nacvičily jsme si vánoční vystoupení. Pod podiem bylo plno, nervozita sice proběhla, ale vše dopadlo dobře a sklidily jsme potlesk. Stroměček byl rozsvícen a my se moc těšíme na Vánoce.



Mgr. Jana Beranová

Sex, drogy a rock and roll

Dne 29. 11. se u nás zastavili dva pracovníci Probační a mediální služby z České Lípy Mgr. Jan Vavříček a paní Jana Němcová, aby si s námi pohovořili na téma „Sex, drogy a trestná činnost“.

Nejprve jsme si sepsali krátký seznam závažných trestných činů. Mezi nimi se objevila třeba vražda, loupež nebo poškození cizí věci. Dozvěděli jsme se, jaký je rozdíl mezi tím, když trestný čin spáchá 13letý a 15letý, jaký je rozdíl mezi loupeží a krádeží, anebo jaká práva mají rodiče zavražděného dítěte.

Za návštěvu pana Vavříčka a paní Němcové jsme rádi a moc jim za tuto zkušenost děkujeme.



Matyáš Pukowiec a Filip Dubadzel

Vánoční jarmark

Dne 13. 12. uspořádala naše škola ZŠ a MŠ pod Ralskem již třetí ročník jarmarku. Letos jsme se rozhodli uspořádat akci okolo atria v hlavní budově, které nabízí více prostoru. Ihned u vchodu se návštěvníci mohli občerstvit něčím dobrým k pití i jídlu od vychovatelek ze školní družiny, ale také od žáků z druhého stupně. Jejich nabídka byla velmi chutná, bohatá a obsluha příjemná. Dal se tu ochutnat nejen moučník, cukroví, ale také řízek, který dopoledne žáci usmažili přímo v naší školní kuchyni. Nechyběla sekaná a další pochutiny. Ale vánoční trhy přece nejsou jen o jídle, že? Paní učitelky, šikovné maminky, babičky, ale nejvíc samotné děti vyrobily a nabízely obrovskou řadu nádherných výrobků. Stoly kolem atria jimi přímo přetékały. Bylo zde plno ozdob na stroměček, vánoční stůl, svícnů, sněhuláčků, ozdob z papíru, chvojí, sádky, látky, dřeva... Po celou dobu akce nám z rádia hrály koledy,

nechybělo ani krátké vystoupení našich muzikantů z druhého stupně.

Atmosféra byla milá, příjemná a návštěvníků se sešlo mnoho. Velmi děkujeme všem, kteří náš jarmark podpořili a navštívili.



Mgr. Jana Beranová

ZŠ a MŠ Mírová

Návštěva žáků speciálních tříd ve SOU Jablonecká v Liberci

Nastává důležité období pro všechny žáky, kteří budou v tomto školním roce opouštět lavice základní školy – období rozhodování a výběru studijního oboru pro další studium. Abychom usnadnili žákům toto rozhodování, vyjeli jsme 1. 12. s žáky 8. a 9. ročníku na exkurzi do SOU v Liberci v Jablonecké ulici. Toto učiliště je jediné SOU v našem regionu, které se zaměřuje na profesní přípravu žáků se speciálními vzdělávacími potřebami.

Naše pravidelné návštěvy tohoto zajímavého pracoviště nám znemožnila po 2 roky covidová opatření, ale letos se návštěva zdařila. Celým areálem nás ochotně provedl pedagog tohoto učiliště a seznámil nás s průběhem studia, ukázal dílny pro praktický výcvik i internát pro studenty, který je součástí komplexu. Trpělivě odpovídal na dotazy týkající se přijímacího řízení i vlastního průběhu studia.

Velkou radost nám udělalo setkání s několika bývalými žáky našich speciálních tříd, kteří zde studují a potěšila nás jejich spokojenost a úspěšnost při studiu. Při cestě zpět, přes cen-

trum Liberce, si ještě děti stihly nakoupit občerstvení, a někteří dokonce i vánoční dárky.

Věříme, že návštěva SOU zanechala v žácích velmi dobrý dojem, podařilo se nám rozptýlit jejich obavy z přechodu ze ZŠ na učiliště a udělali si jasnější představu o životě na SOU i o oborech, které je možné studovat.

Mgr. Jitka Ledvinová

Zprávičky z MŠ Letná a MŠ Komenského

Nový rok otevírá již tradiční téma Tří králů. Je to vlastně takové ohlédnutí za Vánocemi. Čas si uvědomit, proč a co si navzájem dáváme, jakou co má hodnotu a jak je důležité jít za svými sny. Nové hračky časem omrzí, rozbijí se a děti jim odrostou. Ale dárek, který děti vyrobily v prosinci na kurzu keramiky, bude ještě dlouhá léta připomínat rodičům i dětem dobu, kdy byli spolu. Třeba si po letech zavzpomínají společně nad schovanými vánočními přáníčky, různými andělíčky, svíčky... Projektový den u mladších dětí bude sledovat zářivé hvězdy, které je dovedou k dalšímu dílku celoroční skládanky. Ty starší si budou lámat hlavinky nad tím, co je vlastně myrha a kadidlo a co je podle nich dnes největší vzácnost.

Po vánočním lenošení a mlsání přijdou vhod svižné zimní aktivity. Koule na koulovačku mohou být sněhové i papírové, závod na běžkách se dá upravit i na koberec a klouzat se dá i na lavičkách v tělocvičně. I když to pravé sánkování nepředčí, k vyvolání dětského zápalu k pohybu to stačí. Některý z pošmourných dnů využijeme k návštěvě knihovny a podíváme se, jaké nové knížky nadělil Ježíšek tam.

Na závěr bychom rádi poděkovali za sponzorské dary, které doplnily Mikulášské balíčky i Ježíškovu nadílku. Jsme rádi za všechny drobné sladkosti, hračky i výtvarné potřeby.



kolektiv učitelů

Listopad na gymnáziu

Školní rok je již v plném proudu a stejně tak i volnočasové kroužky, které naše škola nabízí. Jedná se například o kroužek fyzikální nebo hudební. Pokud byste se rádi kroužků účastnili, nepamujte se informovat na naší škole, kde vám rádi poskytneme bližší informace.



Vědecké akce a soutěže

Od 31. 10. do 6. 11. probíhal týden Akademie věd ČR. Sextáni využili posledních volných termínů a vydali se podívat do Ústavu živočišné fyziologie a genetiky v Liběchově. Po příchodu se krátce seznámili s výzkumy, na kterých v Liběchově pracují. Poté se podívali na mini prasátka, pitvali prasečí oko, někteří z nich si zkusili vypítvat vajíčko z prasečího vaječníku a pracovat s mikroskopy.



Dva týmy z nižšího stupně gymnázia se 9. 11. účastnily matematické soutěže MaSo. Přestože tentokrát nebyly výsledky perfektní, získali žáci mnoho zkušeností, které jistě využijí v příštích kolech soutěže. To nebude trvat zase tak dlouho, soutěž se totiž koná dvakrát ročně.

Trochu pitvání si užili i sekundáni. V pátek 11. 11. v rámci výuky zoologie obratlovců (fyziologie, anatomie a ekologie ryb) vyučující prováděla pitvu cejna velkého. Žáci tak měli možnost vidět velikost a uspořádání vnitřních orgánů ryby. Ve čtvrtek 24. 11. proběhla na naší škole přednáška v rámci popularizačního projektu „Jedu vědu“, který organizuje Akademie věd České republiky. Téma dvouhodinové prezenční přednášky se týkalo oblasti práva a bylo určeno sextánům v rámci výuky základů společenských věd. Naše gymnázium navštívili dva pracovníci Akademie věd – Mgr. Václav Jindřich, specialista projektů Střediska společných činností AV ČR, který akci zajistil po organizační stránce, a přednášející vědec JUDr. Jakub Drápal, který se třídou skvělým způsobem komunikoval. Přednáška měla název „Jak trestat?“ a nabídla spoustu bodů k zamyšlení: jak a proč trestáme, zda trestáme spravedlivě, jak lze zlepšit ukládání trestů, nakolik rozdílně trestají různí soudci atd. Sextáni měli možnost zapojit se i prakticky do rozhodování o skutečném případě a mohli klást otázky během přednášky i po ní.

V úterý 29. 11. se třída oktáva v doprovodu Mgr. Tavody a Mgr. Maslenové zúčastnila návštěvy Technické univerzity v Liberci. Tématem návštěvy byly nanotechnologie. Zprvu bylo žákům vysvětleno, co to nanotechnologie jsou a jaké je jejich využití. Těch je mnoho například v medicíně (záplaty střev, nosiče buněk při výrobě nových orgánů atp.). Po krátké přednášce následovalo i trochu samotné praxe s nanovláknem.

Několik žáků se v listopadu zúčastnilo soutěže Vědecký čtyřboj. To je soutěž pro starší žáky, ve které se řeší v čtyřlenném týmu zapletlé úlohy z přírodních věd – konkrétně z biologie, chemie, matematiky a fyziky. Letos jsme sestavili dokonce 2 týmy ve složení: J. Višňák, J. Oswald, J. Somora, Š. Klukas a J. Krčmová, O. Kos, T. Ostaš a V. Vávra. Všem zúčastněným patří velký dík za reprezentaci školy.

Od začátku listopadu probíhala na škole celostátní soutěž Bobřík informatiky. Do soutěže se zapojila celá škola včetně žáků z Ukrajiny. Výsledky soutěže jsou již zveřejněny na stránkách ibobr.cz a nám nezbyvá než gratulovat J. Somorovi z oktávy k postupu do ústředního kola soutěže aj. a J. Kotyzovi z kvinty ke krásnému umístění v 5 % nejúspěšnějších řešitelů soutěže kategorie Junior z celé ČR. Všem žákům, kterým se podařilo ulovit bobříka, rovněž blahopřejeme. Příští rok se do soutěže zapojíme znovu.

I v letošním roce se naše škola zúčastnila Ekonomické olympiády, kterou pravidelně pořádá Institut ekonomického vzdělávání (INEV). Školní kolo proběhlo online formou v termínu od 21. 11. do 2. 12. Tentokrát se zúčastnily tři nejstarší ročníky. V sextě dosáhl nejlepšího výsledku M. Oplišťil (19 bodů), v septimě T. Böhm (18 bodů) a v oktávě J. Zavřel (20 bodů). Gratulujeme.

Exkurze

Zajímavou exkurzi zažila třída kvarta. Ta vyrazila 11. 11. do libereckého Severočeského muzea na workshop Slepí svěd-

kové doby. Žáci se dozvěděli mnoho informací o výrobě středověkých a raně novověkých knih, a hlavně jejich vazbách. Součástí byla nejen teoretická část, ale i praktická ukázka řemesla.

Třída sexta se 21. 11. vydala do Prahy. Zastávkou byla Knihovna Akademie věd České republiky na Národní třídě a přednáška o národním obrození. Cestu do Prahy žáci využili i k návštěvě památek tohoto města.

Třída kvarta navštívila v rámci hodin výchovy k občanství 29. 11. Městský úřad v Mimoní. V praktické rovině se tak seznámila s tématem státní správy a samosprávy.



Besedy a další akce

V minulém vydání zpravodaje jsme informovali o přednášce o bezpečnosti na internetu, která byla určena rodičům a učitelům. Na začátku listopadu proběhla ovšem podobná přednáška i pro žáky naší školy. Tématem byl opět bezpečný pohyb po internetu od správy hesel, zabezpečení účtů na sociálních sítích až po nebezpečí, která na nich mohou na žáky čekat.



Dne 2. 11. se vybraní žáci z celé školy zúčastnili konkurzu k projektu „Děti čtou nevidomým dětem“, který pořádá Krajská vědecká knihovna v Liberci. Z dvanácti účastníků konkurzu uspěli v krajském měřítku tři, což je skvělý výsledek. J. Jirkovský, který se ujme dokonce dvou rolí, J. Škorpil a V. Pánková. Doufáme, že se nahrávání podaří.

Žáci septimy navštěvující seminář společenských věd se 15. 11. zúčastnili přednášky o sociálních službách v Mimoní a okolí, kterou vedla Mgr. Kateřina Kapičková. Ta žákům přiblížila práci pro seniory a zkrátka pro všechny, kteří nějakou pomoc potřebují. Jistě tím rozšířila žákům obzory, neboť ti se vzhledem ke svému věku s podobnými službami často osobně nesetkávají.

Sedmnáctý listopad je Dnem boje za svobodu a demokracii, ale také Mezinárodním dnem studentstva. I proto probíhají každý rok akce, kterými si tento den připomínáme. A nejen tento den, ale hlavně 17. listopad roku 1939 a 1989 jako dva významné dny naší historie, dny, kdy bylo nutné demonstrovat za naši svobodu a demokracii v naší zemi.

Již v průběhu října probíhala na našem gymnáziu sbírka ošacení a obuvi pro Diakonii Broumov. Žáci i učitelé měli asi 3 týdny na to, aby do školy donesli to, co oni již nenesí, a pomohli tím potřebným. Celkem se podařilo nasbírat 550 kg těchto šatů a obuvi. Kupa to byla opravdu velká.



Mgr. Jaroslav Balcar

Výtvarný obor ZUŠ V. Snítla Mimoň informuje

Chebská galerie se stala dočasně útočištěm mořských plavidel, roztočivých tvorů i zástupců lidského druhu, kteří neodolali volání moře...

Po krutém zápolení se živly „bermudského trojúhelníku“ dosáhla porota cíle a my jsme obdrželi výsledky výtvarné soutěže s názvem Všichni na palubu!

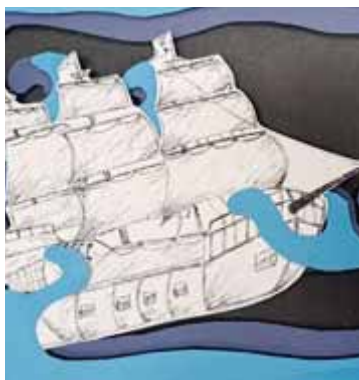
Z NAŠICH ŠKOL A ŠKOLEK

Porota to prý neměla ani trochu snadné. Do galerie připluly stovky skvělých prací z nejrůznějších koutů Chebu, bližšího i vzdálenějšího okolí, ze kterých, jak už to u soutěží bývá, bylo možné ocenit jen zlomek.

V kategorii ve věku 13–15 let, kde se zúčastnila gymnázia a základní umělecké školy se na krásném 2. místě umístily z naší Základní umělecké školy Václava Snítily Mimoň Karolína Tesařová a Nela Součková.



Karolína Tesařová
Opuštěná pirátská loď



Nela Součková
Pirátský poklad



Pro naši žákyni Nelu Součkovou, která se zúčastnila se svým dílem projektu s názvem Evropa, ve které chci žít, Evropa 2050, přišlo ocenění za účast ve FINÁLE. Na stránkách e2050.eu je publikována zpracovaná virtuální prohlídka.

Velká gratulace.

Mgr. Vendula Běhmová, výtvarný pedagog ZUŠ V. Snítily Mimoň



Projektové dny

Žáci výtvarného oboru ZUŠ V. Snítily Mimoň se ve dnech 9. 12.–11. 12. 2022 zúčastnili projektových dnů v SUPŠS v Kamenickém Šenově. Pro žáky byla připravena prezentace a prohlídka školní galerie, školních dílenských provozů a ateliérů, prohlídka hutě Antares art. Ve školních dílnách si žáci vyzkoušeli pískování, mozaiku, rytí skla.

MIMOŇSKÝ ZPRAVODAJ

Určitě se do těchto krásných prostor ještě někdy na jaře vrátíme.



Mgr. Vendula Běhmová
Výtvarný pedagog ZUŠ V. Snítily Mimoň

(inzerce)

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA a STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA, Česká Lípa, příspěvková organizace

Maturitní obory

- Praktická sestra
- Hotelnictví
- Ekologie a životní prostředí

Nástavbové studium

- Podnikání

Učební obory

- Ošetřovatel
- Truhlář
- Instalatér
- Obráběč kovů
- Strojní mechanik - zámečnický
- Zemědělec - farmář
- Elektrikář
- Elektrikář - silnoproud
- Pekař
- Cukrář
- Čišík - servírka
- Kuchař
- Mechanik opravář motorových vozidel
- Kadeřník
- Lesnické práce
- Práce ve stravování

Chceš další informace?

Navštiv nás na adrese
28. října 2707 v České Lípě

nebo nás kontaktuj na
sekretariat@skolalipa.cz
481 131 071
736 175 575
Skolalipa

www.skolalipa.cz

Andrea Holá a Václav Tobrman zahřáli koncertně předvánoční muzeum

V mimoňském muzeu se o třetí adventní neděli potkali pianista, moderátor a učitel hudby Václav Tobrman a mladičká muzikálová herečka a zpěvačka Andrea Holá, kterou lze překvapivě zastihnout i v mimoňské ZUŠ na pozici učitelky zpěvu.



Milovníci pražských muzikálů ji samozřejmě mohou znát z modernějších představení Mýdlový princ nebo Trhák; na druhý zmíněný muzikál určitě nedají dopustit fandové cimrmanovského dua Svěrák-Smoljak. Kdo však Andreu nezná jako herečku, ten musel při více než hodinovém vystoupení být jejím zpěvem vpravdě okouzlen. Její vokální rozsah je odzbrojující, což ostatně předvedla v pestré paletě skladeb z české i zahraniční provenience. Začala českými evergreeny, a to nádhernou Modlitbou od Vojty Dyky z pohádky Anděl Páně 2. Pak křehce zavzpomínala na legendu Hanku Zagorovou v sugestivní písni Černý páv. Její usměvavé historky by se poslouchaly se zaujetím, leč Václav neúprosně udeřil do kláves, aby se pokračovalo směrem k světoznámým hitům. Bob Dylanovský cover Časy se mění, který oba aktéři zapěli ještě česky, byl ideálním mostem k anglicky zpívané tvorbě, která nenuceně dominovala druhé části koncertu. Václavovy klávesy měly ladný zvuk, který se se zpěvem Andrey výborně doplňoval a mohl zároveň proniknout do všech stylů. Nebyla to totiž jen jazzovitě meditativně laděná God Bless the Child od Whitney Houston, která prostě zahřála u srdce, ale toto kreativní duo se báječně odvážalo i do swingujícího rytmu písně Isn't She Lovely, jejímž původním autorem je Stevie Wonder, jinak velmi oblíbený zpěvák samotné Andrey. Na tenhle song by se dalo i příjemně trsat! Andrea je v každém případě skutečná znalkyně americké muzikálové tvorby a zpěvačky Diany Ross, protože v Mimoni zazpívala její song Home z amerického muzikálu The Wiz. Ten bude našinci zřejmě neznámý, ale pro ni prý symbolizuje návrat domů. A tam se skutečně pak oba umělci hudebně vrátili. Ač ještě vystříhli bravurního Eltona Johna v Goodbye Yellow Brick Road a klasickou hitovku Thank you for the Music od švédské ikony ABBA, závěrečný blok byl ve znamení domácích populárních

skladeb, jako například Jsi můj pán z kultovního muzikálu Drákula. V muzeu zavládla napjatá atmosféra, co ještě v závěru asi zazní. Na v úvodu slibované Bílé Vánoce přirozeně došlo a zazpívali jsme si je všichni, ale ještě je předběhla pocta mistrovi, myslím tím Karla Gotta. Pozitivní skladba Jdi za štěstím už rozhodně zůstane posmrtným šlágre, který k podobným kulturním večerům definitivně patří. Aby lehce vážné nálady před Vánoci nebylo zase tolik moc, sám Václav pak za mikrofonem překvapivě obstaral finální vtipné písňové odlehčení s názvem Řízek. Byl to vskutku překrásný hudební podvečer, který nám mimoňská kultura v předvánočním čase nabídla.

David Frei

Předčasný dárek

Listopad je zvláštním měsícem roku. Bývá smutný, protože jsme se rozloučili s hezkým počasím, nastávají krátké mlhavé dny, ze zatažené oblohy vypadávají první sněhové vločky. Listopad může být ale i krásný. Dokáže nádherně vybarvit přírodu a většinou nás přinutí zamyslet se nad blížícími se vánočními svátky. V našich domovech se rozsvěcují adventní věnce, loupají se ořechy na vánoční cukroví, shánějí se dárky pod stromček, abychom na Štědrý den udělali svým blízkým co největší radost.

Pro mě byl letošní listopad navíc zcela výjimečný, dostal jsem totiž nádherný dárek téměř o měsíc dříve. Začalo to příjemnou návštěvou mých bývalých žáků Elišky a Márie, kteří mne a manželku přišli pozvat na divadelní představení pohádky Tři rubíny, kterou jsem s nimi před léty nacvičil a několikrát předváděl v Mimoni i okolí. Byli jsme velmi překvapeni a těšili se na sobotu 26. 11. do Domu kultury Ralsko.

To, co jsme potom na samotném představení zažili, bylo úžasné. Moji bývalí žáci – členové Šlapoletu – se překonávali a předvedli před naplněným sálem znovu to, co jsme společně nacvičili před 16 lety.

Co více si může kantor přát, než že si na něho bývalí žáci vzpomenu a připraví takovou nádhernou a dojemnou akci. Posezení po společné večeři v Besedě bylo potom velmi srdečné, se spoustou vzpomínání. Všichni jsme prožili úžasný den, za který všem, kteří se na něm podíleli, moc a moc děkuji.

Mgr. Václav Barták

(inzerce)

PRONÁJEM BYTŮ

**Pronajmu zrekonstruovaný byt
2+kk v Mimoni.**

Jedná se o kompletně zrekonstruovaný, nezařízený byt s kuchyňskou linkou a vestavěnými spotřebiči. Mám zájem pouze o slušné, pracující a bezproblémové nájemníky. Možnost parkování ve dvoře. K dispozici zahrada.

Volejte 777 940 743

Ohlédnutí za adventním časem Zpěvandulí

Po dvou letech covidových restrikcí jsme se dočkaly každoročních adventních koncertů! Letos nás čekaly čtyři velké: v Mimoni, v Pertolticích, ve Velkém Grunově, v Praze a jeden malý koncert v Novém Boru.

První adventní koncert se konal v kostele v Mimoni 27. 11., zpívání hlavně pro naše nejbližší a tedy nejradostnější. Z tohoto koncertu si budeme pamatovat hodně momentů – tančící asi dvouleté děcko přímo před námi ... když se posluchači k nám přidali a jak ty rozpačité úsměvy a nesmělé zanotování brzy vystřídal odhodlaný zpěv... usazené dojaté oči mnohých ... uznání: „Děvčata, vy jste v počtu 13ti zvládla i pětilhas“ ... splněné přání jedné nemocné paní sedící mezi posluchači – již po koncertu jsme jen pro ni ještě zazpívaly „Blahopřání“...

Další dva koncerty jsme stihly za jeden den – 29.11. v Pertolticích v 17 h a ve Velkém Grunově v 18 h. Otázka na pana starostu v Pertolticích: „Po kolikáté vlastně u vás zpíváme?“ „Nevím, mnohokrát – snad patnáctkrát?“ Ani my to nevíme, do Pertoltic do kostelíčka jezdíme každý rok, vidíme zde samé známé tváře, radostné očekávání, úsměvy – to vše patří do zdejšího prostoru a k místní tradici. Bez Zpěvandulí prostě stromek u kostela nerozsvítí a advent není...

I ve Velkém Grunově zahajujeme advent. I zdejší lidé se k nám připojovali ve známých koledách. I tady jsme zahlédly slzy dojetí. Po koncertu přišel za námi jeden pán a s velkým uznáním pravil: „Koncert nebyl krásný, ani nádherný, byl takový, že na to nejsou slova!“ A byl dojatý a leskly se mu oči. Po koncertu jsme každá dostala originální dárek – keramický svícen s voňavou svíčkou – to abychom si o Vánocích připomněly jejich koncert s nádhernou atmosférou.

Druhou adventní neděli jsme vyrazily autobusem do Prahy, zde jsme zpívaly 3x (v 11 h, ve 14 h a v 15.30 h) na Vánoční výstavě pod Betlémskou kaplí.

Cestou tam jsme se zastavily na Staroměstském náměstí (bylo kolem 9.45 h) a nás napadlo, že se tam zastavíme, pokocháme se nazdobenou tržnicí a třeba si i zazpíváme na můstku uprostřed náměstí, jen tak pro radost. Jaké bylo naše překvapení, když tam právě stáli kameramani ČT a chystali se natáčet živé zprávy do ranního vysílání. A hned si nás začali filmovat... Když jsme skončily, redaktori se nás zeptali, zda nás mohou zařadit do ranních zpráv ČT a na Primě, protože se jim naše zpívání moc líbilo. A opravdu – všichni nás mohli slyšet 4.12 v ranním vysílání. A nás potěšilo i to, že ještě v ten den se zpráva o našem zpívání objevila v Mimoňském fóru! Podzemí Betlémské kaple bylo jako vždy nádherně vyzdobené, vánoční atmosféra dýchala z každého koutku. Každé naše vystoupení tady bylo trochu jiné – prvním milé, zpestřené roztomilým tančením maličkých dětí, druhé veselé a energické a třetí rozjuchané ... až jsme se divily, jak nám to uteklo! Ohlasy na naše zpívání byly krásné, milé a potěšující. Nejvíce jsme si cenily chválu od jedné muzikantky – kamarádky naší nové členky: „Jasně, nejste nejlepší sbor na světě, ale jste fakt dobří! Sbormistryně z vás vytáhla, co se dalo, děláte krásnou dynamiku, máte výraz. Zapracujte na intonaci a technice... ale i tohle mě úplně blažilo. Jiné sbory si z vašeho výrazu mají co odnášet a mají vám co závidět!“

Poslední naše letošní vystoupení bylo překvapením pro žáčky naší Regíny v Novém Boru – přišli jsme jim zazpívat a popřát krásné Vánoce a šťastný celý příští rok!

Zpěvandule si letošní advent konečně zase užily. I díky finanční podpoře města Mimoň, za kterou děkujeme! Přejeme všem našim posluchačům hodně zdraví a krásný a úspěšný nový rok.



Tříkrálová sbírka podpoří svoz hendikepovaných dětí

Od 1. do 14. ledna 2023 zazní v ulicích měst a obcí, v kostelích, obchodech i v domácnostech po celé ČR opět tříkrálová kole-da díky tradiční Tříkrálové sbírce.

V rámci největší dobrovolnické akce v Česku se bude ve vašem bydlišti koledovat na podporu Sociálního automobilu Charity Česká Lípa určeného pro svoz zdravotně hendikepovaných dětí do školy a ze školy. Sociální automobil sváží již od roku 2007 děti z mnoha koutů Českolipska, výrazně pomáhá rodičům s péčí, dětem přináší pocit samostatnosti a jeho existence je přímo vázána na finanční podporu od široké veřejnosti.

Během čtrnáctidenní Tříkrálové sbírky budete i vy moci přispět do úředně zapečetěných kasiček nebo online do tzv. virtuální kasičky.

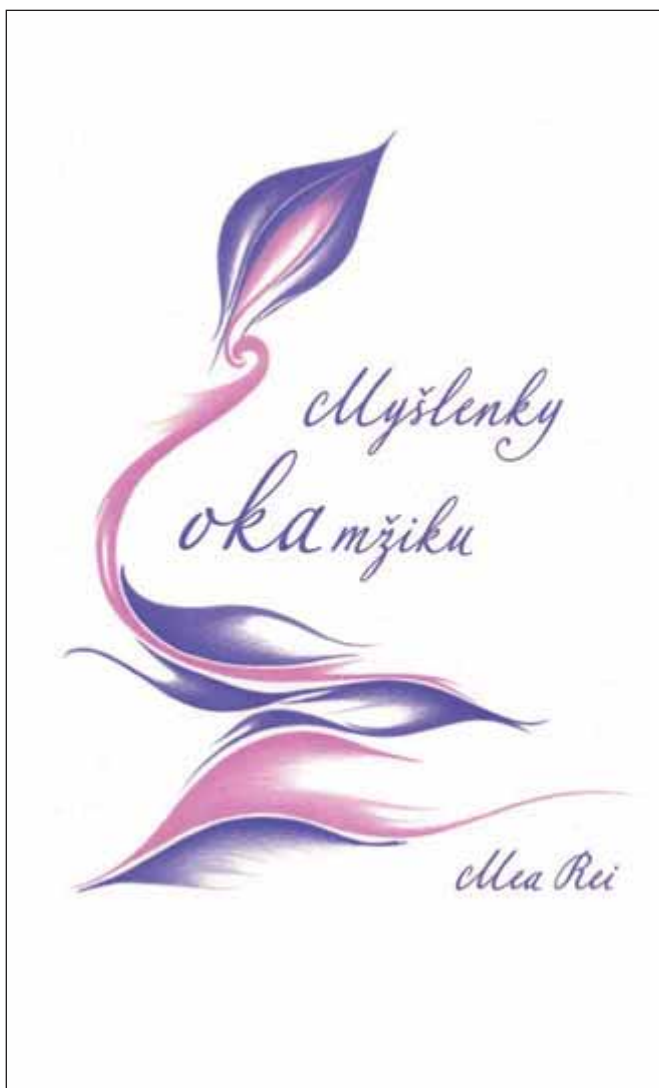
Aktuální informace o místech a datech koledování naleznete na webu Charity Česká Lípa www.ceskalipa.charita.cz.



Jiří Gottlieber, 728 782 024

Myšlenky oka mžiku

Ráda pozoruji život kolem sebe, úplně obyčejné věci, situace, a také pocity, které se podle okolností mění a přelévají. Ráda dění kolem sebe i v sobě dávám do slov. Tak jako vyžehlené prádlo rovnáme do skříně, rovnám si myšlenky psaním příběhů, psaním povídek. A protože kolem nás je toho cvrkotu stále dost, je o čem psát. Myšlenky oka mžiku je má pátá knížka a stejně jako ty předešlé má několik poloh. Najdete v ní příběhy humorné, veselé, vtipné, ale i dojemné, dobrodružné, k zamyšlení. Věřím, že si každý čtenář najde tu svou barvičku na paletě příběhů. Myšlenky oka mžiku jsou bohatě ilustrované. Najdete zde mou autorskou intuitivní kresbu. Knížku uvozuje předmluva ve verších od básníka a spisovatele Jiřího Žáčka a douška v próze od spisovatele Miroslava Kučaby. Velmi si vážím podpory a přátelství těchto dvou literátů. Ráda bych poděkovala svému příteli Petru Pazderovi za vydatnou pomoc při přípravách a realizaci vydání knížky. Vydala jsem ji vlastním nákladem za finančního přispění města Mimoně, za které velmi děkuji. U knihkupců Myšlenky oka mžiku nehledejte, náklad je tak malý, že je k mání pouze u mě. Zájemci si o ni mohou napsat na adresu re.krchnakova@seznam.cz.



Regina Krchňáková

Transitní program pro studenty v Libereckém kraji

Organizace Rytmus Liberec již 18 let poskytuje službu sociální rehabilitace pro lidi se zdravotním postižením (převážně mentálním, ale i psychickým) v Libereckém kraji. Cílem služby je přispět k co nejvyššímu osamostatnění klientů a začlenění se do běžné společnosti. Převážně se jedná o podporu formou podporovaného zaměstnávání, to znamená, že organizace podporuje zdravotně znevýhodněné při hledání práce na volném trhu práce v běžných pracovních podmínkách, ne v chráněných dílnách. Služba nabízí i možnost pracovní asistence, kdy je poskytována podpora i na pracovišti, vytváření pomůcek k větší efektivitě práce a podpora při nastavení vhodných podmínek v práci.



Nyní Rytmus Liberec nově nabízí podobnou službu i pro zdravotně znevýhodněné studenty. Jde o získání praxe během studia a získání lepší představy o možném budoucím pracovním uplatnění. Program zasahuje v nejmenší možné míře do studia a vždy je nutné nastavení spolupráce se školou. Kromě podpory při vyjednání praxe, prohlídky vytipovaného pracoviště a poznání reálné náplně práce u konkrétní pracovní pozice program zahrnuje i asistenci na pracovišti. To znamená, že student v případě zájmu může být na pracovišti s pracovníkem Rytmusu, který mu může pomoci ke snadnějšímu osvojení práce i začlenění do kolektivu. Studenti stejně jako ostatní uživatelé služby mohou využít i další aktivity, které Rytmus nabízí – účastnit se Job klubů, kde si mohou s ostatními klienty vyměnit pracovní zkušenosti, získat nové poznatky a zlepšit sebe prezentaci. Mohou se účastnit i vzdělávacích seminářů, které Rytmus pravidelně připravuje nejen pro uživatele služby, ale i pro zájemce se zdravotním znevýhodněním z řad veřejnosti. Stejně tak mají i možnost využití klubovny pro trávení volného času. Veškeré poskytované služby jsou zdarma. Více se zájemci o službě mohou dozvědět na webových stránkách www.rytmusliberec.cz a sociálních sítích, nebo na telefonu 776 889 775 či mailu info@rytmusliberec.cz.

HASIČI RADÍ OBČANŮM

Vstup na zamrzlou vodní plochu může být riskantní

K zimním radovánkám patří neodmyslitelně sportovní aktivity. Jakmile se hladiny rybníků, vodních nádrží při delších a silnějších mrazech pokryjí vrstvou ledu, vyrážíme si zabruslit nebo se procházet po zamrzlém rybníce či přehradě. Jenže to, co se jeví na první pohled jako zábava, se rychle může změnit v boj o život. Stoupnout na tenký led a zahučet do mrazivé vody je pro mnohé z nás noční můrou. Před vstupem na led musíme ověřit jeho pevnost, nejlépe dupnutím na okraj vodní plochy. Je vhodné vstupovat na led v čase, kdy celodenní teploty klesnou pod bod mrazu po dobu deseti dnů a tloušťka ledu je aspoň dvacet centimetrů. Pokud přeci jenom uslyšíme praskání, vraťme se ihned na břeh, to samé platí pro trhliny, praskliny v ledu. Jestliže se už někdo propadne pod led, nikdy se k danému místu nepřibližujte vestoje, ale v kleče nebo plazením, na pomoc si vezměte hokejku, případně delší větev, bundu, opasek nebo lano. Je praktické, aby někdo zůstal na břehu a měl u sebe nabitý mobilní telefon a věděl, kde se nachází (název vodní plochy, nejbližší ulice, číslo domu, pouliční lampy, GPS souřadnice aj.). Zachráněnému se po vytažení z vody snažme zajistit teplo a suché oblečení. V případě šoku nebo silného podchlazení přivolejme zdravotnickou záchranou službu na čísle 155 nebo hasiče na lince 150 či 112. Při selhání základních životních funkcí zahajte okamžitě resuscitaci zachraňovaného a pokračujte v ní až do příjezdu záchranářů.

kpt. PhDr. Tomáš Beneš, HZS Libereckého kraje

MČR BEGINNER karate pro SSC Česká Lípa

Karate klub Josefa Poláka zaznamenal velký úspěch na Mistrovství České republiky začátečníků.

Soutěže 27. 11. 2022 v Dolních Břežanech se zúčastnilo 14 dětí našeho klubu. Od první disciplíny, kterou vyhrál Ríša Škopek, jsme věřili, že budeme útočit na nejvyšší příčky. Nečekané se podařilo. Z 37 klubů celé ČR náš tým jako jediný z Libereckého kraje překonal hranici 200 bodů, a umístil se tak na 3. místě v žebříčku hodnocení celé ČR.

V počtu zlatých medailí jsme byli neúspěšnější z celé ČR! Získali jsme 7 zlatých, 1 stříbrnou, 2 bronzové medaile, dvě 4. místa a 6 pátých.

Shotokan Sport Centrum Česká Lípa

Výsledky MČR beginner Dolní Břežany 27. 11. 2022

zlatá medaile	Chocholoušová Tereza 2x, Škopek Ríša, Daniela Elena Russo, Skořepová Nela, Ulrich Wiliam, Lánský Vítek
Stříbrná medaile	Lánský Vítek
Bronzová medaile	Cristiano Alessandro Russo, Ulrich Wiliam
4. místo	Marcinkovskij Boris, Amélie Kalvachová

5. místo

Strejčková Martina 2x, Poláková Leona 2x, Daniela Elena Russo, Ulrich Wiliam

7. místo

Pohlodko Denis

O závodníky se starali koučové Ála Poláková, Josef Polák ml., Sergej Privratskij, Monika Strejčková.

Za perfektní dokumentaci patří uznání klubovému fotografovi Petru Skokanovi. Velký dík za hlasitou podporu rodičům.

Bez sponzorů by to nešlo: Česká Lípa, Liberecký kraj, NSA.



za SSC Česká Lípa Josef Polák

(inzerce)

Lékárna U Salvátora



Nám. 1. máje 48/III, Mimoň

Tel.: 487 863 640

Otevírací doba:

PO - PÁ 8.00 - 17.00

SO 8.00 - 11.00

Lékárna U Modrého hoře



Nádražní 95/V, Mimoň

Tel.: 487 862 459

Otevírací doba:

PO 8.00 - 13.00

ÚT - PÁ 8.00 - 12.00

Přijímáme platební karty
i zaměstnanecké poukázky.
Těšíme se na Vaši návštěvu!

www.lekarnamimon.cz

Tip na výlet

Zimní procházka krajinou mýtů a legend aneb Čarodějnice a ďáblové v lesích pod Bezdězem

Lesy, skály a údolí pod hradem Bezděz jsou dějištěm mnoha starých legend o zavražděných nevěstách, boji ďábla s čarodějnicí i sídle tajemného pohanského boha. K zimní procházce lákají i zvláštní stavby a sochy, které najdeme na značených cestách i obyčejných lesních stezkách.

Na pěší výlet se můžeme vydat z městečka Bělá pod Bezdězem, kde od České brány vede zelená turistická značka přímo do zasněženého království lesů a ticha. Míří ke studánce, odkud pokračuje už jen žlutá značka na obec Březinku. Jejím významným rodákem byl Václav Krolmus, obrozenec spiso-
vateľ, průkopník české archeologie i sběratel. Jako horlivý ctitel slovanské mytologie tu „objevoval obětiště“ a doplňoval historická fakta bájemi podle vlastní fantazie.

Například Bezděz podle něj získal jméno díky vyznavačům pohanských černobohů Běsa a Děsa. Hned za humny Krolmusovy rodné obce prý měl jeden z pekelníků dokonce své sídlo. Na kopci Bezvel, odkud v noci za hrozného rámu-
su vyjížděl ve strašidelném černém kočáře.

Zalesněný vrch Bezvel se tyčí do výšky 340 metrů zhruba dva kilometry jižně za Březinkou. Je to vlastně stupňovitá skalní pískovcová věž. Na vrcholku se nachází skalní mísa a další menší útvar. Úplně zblízka je však spatřit jedině horo-
lezci. V minulosti zde stávaly ještě další pískovcové bloky, bohužel však vzaly za své při budování vodovodu. Skalkám nahore se říkalo Panna a Baba a takzvaná Čertova stopa byla na nižším vrcholku kopce.

Z Březinky nás zavede modrá značka do Valdštejska. Toto někdejší kuriózní místo loveckého odpočinku (německy Waldsteinruhe) dal zbudovat František Arnošt z Valdštejna ve dvacátých letech 18. století. Jádrem okrouhlé mýtiny, z níž paprskovitě vybíhalo do lesa osm alejí, tvořila zahrada s uměle navršeným pahorkem, na němž stál dřevěný gloriol. Lesní kapli Panny Marie, vysvěcenou roku 1725, obklopovala skupinka loveckých pavilonů, z nichž některé nesly jména uro-
zených valdštejských hostů. K nejslavnějším patřil rakouský císař František I. Všechny ústřední stavby se stáčely do oblouku po jedné straně mýtiny, v severovýchodním průseku navíc stávala socha svatého Jana Nepomuckého z roku 1792 a při severozápadní aleji sochy granátnické strážce.

Půvabný komplex bohužel značně zchátral v polovině 19. století a v roce 1904 byla většina objektů zlikvidována.

Z původních budov zůstaly jen dva pavilony, jeden přestavěný na současnou hájovnu. Granátníci zde však statečně drží stráž dodnes! Dvě kolorované postavy vojáků s mohutnými kníry jsou ve stejnokrojích valdštejských barev (modrá a zlatá) a na hlavách mají vysoké špičaté čepice s erbem. Svě-
rázné figury, opírající se o pušky, stojí naproti sobě v ohra-
zených strážnicích pod dřevěnými stříškami.

Jiné pozoruhodné místo leží zhruba půl kilometru od hlavní mýtiny Valdštejska, v severovýchodním průseku, jímž pro-
chází neznáčená lesní stezka přibližně směrem k obci Zadní Hlínoviště. Objevíme zde pozůstatky ozdobného podstavce,

na němž stávala socha svatého Jana Nepomuckého. Součástí památky, jež se jako celek bohužel nezachovala, byl i kamenný baldachýn nesený třemi sloupy. Skulpturu dala zhotovit v roce 1792 Žofie z Valdštejna. K tajemnému místu se váže tragická historka: Nedaleko kamenného svěťce prý byla kdysi zastře-
lena odmítnutým nápadníkem krásná mladá dívka, když tudy projížděla ve svatební den v kočáru. Vrah nebyl nikdy dopaden.



Z Bělé pod Bezdězem se můžeme vydat na další romantické místo. Asi osm kilometrů východně od Bělé stojí v lesích nad studánkou malebná kaple Klokočka. Zvláštní pojmenování pochází od keře klokočí, pod jehož kořeny prý vytryskl zázračný pramen a uzdravil těžce nemocnou dceru místního vladky. Voda byla odnepaměti pokládána za léčivou a díky tomu zde v polovině 18. století vznikly i maličké lázně. Jejich hlavní lázeňská budova se zachovala dodnes. Je přestavěná na myslivnu, stojící nedaleko pramene. Kapli Klokočku dala postavit v roce 1724 hraběnka Maria Markéta z Valdštejna a zasvětila ji svatému Štěpánovi, patronovi nemocných dnou. Kaple na Klokočce se po letech chátrání dočkala zasloužené opravy. K prameni můžete volně sestoupit po schůdkách a léči-
vou vodu okusit.

Zdroj: časopis Lidé a Země

Okolní akce

10. 1. 2023 od 19.00 hod. uvede Městské divadlo v Novém Boru divadelní představení **DÁMSKÁ ČTYŘHRA**. Více informací: www.divadlonb.cz

14. 1. 2023 od 15.00 hod. v Centru textilního tisku, Česká Lípa můžete zhlédnout loutkovou pohádku **POPELKA**. Více informací: www.cl-kultura.cz

Do 31. 1. 2023 si můžete prodloužit vánoční čas v Městské galerii MY, Kostelní ulice, Jablonec nad Nisou výstavou **VÁNOCE S VOJTĚCHEM KUBAŠTOU** – betlémy, vánoční pohlednice a dětské knihy. Více informací: www.jablonec-nad-nisou/pamatky-a-kultura/mestska-galerie-my

Do 19. 2. 2023 můžete v Muzeu Mladoboleslavska, Staroměstské nám 1, Mladá Boleslav zhlédnout výstavu **STAČÍ TROCHA FANTAZIE** – oblíbené knihy rodičů a prarodičů – verneovky, foglarovky, mayovky, ... velký model Nautilu a atrakce z doby předdigitální, mechanický psací stroj. Více informací: www.muzeummb.cz

Do 31. 5. 2023 se v Leteckém muzeu Metoděje Vlacha, Mladá Boleslav koná výstava **LETADLA A LÉTÁNÍ** věnovaná historii LETECTVÍ NA ÚZEMÍ Česka a Slovenska. Jejím patronem je první československý kosmonaut Vladimír Remek. Více informací: www.lmmv.cz

Odchodem do důchodu život nekončí. Jak na aktivní stáří?

Senioři jsou v dnešní době vystaveni většímu tlaku, než tomu bylo před několika desítkami let, musí se vyrovnat s moderními technologiemi, negativním postojem okolí i s těmi, kteří se snaží využívat jejich stáří a důvěřivosti. Přestože se může zdát, že lidé v důchodu jsou sešlí věkem, tráví volný čas jen u lékaře nebo nicneděláním doma, neumí používat mobil, natož platební kartu, není tomu tak. Stále více seniorů se všemožně snaží zůstat aktivními i v důchodovém věku, nebrání se novým poznatkům, ovládají počítač, orientují se na internetu i na sociálních sítích.

Jestliže patříte k těm, kteří v důchodu zanevřeli na aktivní životní styl, nedbáte na zdravou výživu, pravidelnou tělesnou aktivitu apod., odrazí se to na vaši fyzické i psychické pohodě. Podle dostupných statistik čelí pasivní důchodci většímu riziku vzniku různých onemocnění, finanční nejistotě, depresím, úzkostem. Mnohdy se neumí vyrovnat s novou životní situací, izolují se od okolního světa, stávají se zatrpklými vůči ostatním.

Jak si zpříjemnit stáří? Zde je několik praktických tipů:

Vzdělávejte se. Dnešní doba nabízí mnoho možností, jak si rozšířit vzdělání i ve stáří, ať už mluvíme o různých univerzitách třetího věku, vzdělávacích kurzech pro seniory aj.

Plánujte si čas. Pořídte si diář a naplánujte si možné aktivity tak, abyste co nejvíce vyplnili svůj volný čas. Samozřejmě s ohledem na vaše zdraví, nic se nemá přehánět.

Pomáhejte. Vaše dlouholeté zkušenosti jsou pro mnohé k nezaplacení. Můžete doučovat, pomáhat jiným seniorům, kteří jsou odkázáni na druhé, věnujte se dobrovolnictví, pohlíďte vnoučata...

Pohybem ke zdraví. S ohledem na vaše fyzické možnosti sportujte, jezděte na kole, chodte na procházky...

Buďte společenští. Existují různé spolky a sdružení pro seniory, nevyhýbejte se jim. Mimo jiné je to způsob, jak se seznámit s novými lidmi a najít člověka, který bude vaše nadšení pro aktivně trávené stáří sdílet.

Cestujte. Cestovní kanceláře nabízejí velké množství zájezdů šitých na míru potřebám seniorů, které nezruinují váš domácí rozpočet. Pokud netáhnete k zahraničnímu cestování, můžete prozkoumávat zajímavá místa v ČR apod.

Připravte se včas. Na stáří je potřeba se připravit s předstihem, a to nejen po finanční stránce. Např. při rekonstrukci bytu nechte namontovat madla k vaně, zvolte kvalitní podlahu bez koberců, o které byste později zakopávali...

Trénujte mysl. Mozek potřebuje neustále podněty k tomu, aby co nejdéle fungoval tak, jak má. Paměť a bystrou mysl můžete posílit luštěním křížovek, čtením, hraním logických her...

Psychologická poradna MOJRA.cz, www.mojra.cz

Jak psychicky zvládnout (nejen) energetickou krizi?

Vysoké nároky, nepolevující požadavky, tíživá finanční situace, závažné životní změny, pocit bezmoci... To vše v nás vyvolá dlouhodobý stres. Ten se pak projevuje nejen na psychickém rozpoložení (deprese, úzkosti, nespavost...), ale i na

fyzickém zdraví (bolesti hlavy, snížená imunita, časté infekce...). Problém je, že čím déle jste v zajetí chronického stresu, tím méně jej ve své podstatě vnímáte. Jednoduše naše tělo začne fungovat v určitém automatickém módu, který je ale dlouhodobě neudržitelný a může vést jen k jedinému – k naprostému vyčerpání organismu.

Jedním ze způsobů prevence stresu je **vyhledávání informací**. Dává nám to pocit určité kontroly. Ovšem pozor! Je potřeba vyhledávat ověřené informace, filtrovat hoaxy a netrávit tím více než 6 hodin týdně. Ne nadarmo se říká, že všeho moc škodí. Velké množství informací (zejména těch negativních – válka, krize společnosti...) totiž může naopak zhoršit náš emocionální stav.

Nezapomeňte se starat o své zdraví. Při stresu hůř spíme, tolik se nehýbeme a nedáváme pozor na stravu, proto se zaměřte i na tyto oblasti. Někdy se budete muset přinutit jít na procházku, pravidelně jíst, dostatečně spát. Ale je to potřeba a výsledky se dostaví. Najděte si čas na odpočinek a buďte k sobě laskavější. Vyzkoušejte relaxaci a relaxační dýchání. Rozvíjejte své zájmy a koníčky. Trávit čas věcmi, které vás baví, vám může pomoci odvrátit pozornost od stresující situace. Pokud se cítíte osamělí nebo izolovaní, nové koníčky mohou být také dobrým způsobem, jak poznat nové lidi.

Stanovte si reálné cíle. Dělejte něco pravidelně, i když je to malé. Třeba můžete šetřit menší částky každý měsíc, aby vás pak nepřekvapilo vyúčtování za energie. Uskromněte se na Vánoce, nemusíte obdarovat všechny dospělé, zaměřte se spíše na děti. Všichni cítíme strach. Zvláště, když čelíme změnám. Pokud čelíte výzvě a cítíte se paralyzováni, zeptejte se sami sebe: „Jaká je ta nejmenší věc, kterou mohu udělat, abych mohl začít?“ Když na něco přijdete – udělejte to. A v neposlední řadě – mluve o svých pocitech a obavách. Nedržte je v sobě, ale pobavte se s někým blízkým, nebo se zkušeným psychologem. Sledujte a pozorujte, co funguje a co ne. To, že někomu pomáhá nějaká taktika, neznamená, že vám také musí. Hledejte svůj vlastní způsob, jak stresové situace zvládnout.



*Online psychologická poradna MOJRA.cz
www.mojra.cz*

Levné oblečení pro děti i dospělé v Mimoni

Zimní bundy od 50 Kč

Oteplovačky od 55 Kč

Zimní obuv od 50 Kč

Čepice a rukavice od 15 Kč

Šatník

nám. 1. máje 49, Mimoň

po, út, čt, pá:

8:30–11:30 / 12:00–15:00

st:

9:30–11:30 / 12:00–16:00

Provozuje Charita Česká Lípa



POD JEDNOU STŘECHOU
BOJOVÁ UMĚNÍ
PRO MALÉ I VELKÉ



Dai Sho Jutsu
Tai Chi Chuan
Sebeobrana DSJ
Kyusho

Přijď. Vyzkoušej. Neváhej a začni.

733 726 940

TenshinShodenRyu Česká Liga tenshin_shoden_ryu
www.tenshinshodenryu.cz

**Dopravní společnost
Kalenský-Trans, s.r.o.**

**přijme řidiče
mezinárodní dopravy**

Požadujeme:

- řidičský průkaz sk. C, E
- profesní průkaz
- kartu do digitálního tachografu
- praxi
- spolehlivost

Nabízíme:

- nový vozový park
- třináctý plat
- příspěvek na důchodové připojištění
- příspěvek na dopravu na pracoviště
- stabilní přepravy a víkendy doma.

Kontakt: 775 321 002

MIMOŇSKÝ ZPRAVODAJ

kupon k podání jednoho bezplatného soukromého inzerátu

VYSTŘIHŇTE A ZAŠLETE NA ADRESU

Městský úřad, Mírová 120, 471 24 Mimoň nebo vhodte do schránky
MIMOŇSKÉHO ZPRAVODAJE na budově Městského úřadu v Mimoně

☐ PRODEJ ☐ KOUPE ☐ RÚZNÉ

Text:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Telefon nebo adresa:

.....

.....

Tuto část vyplňte, prosím, rovněž. **NEBUDE** otištěna, ale vyžaduje to **tiskový zákon!**

Jméno:

Telefon:

Adresa:

Podpis:

INZERUJTE U NÁS
Za tuto službu zaplatíte:

Celá strana A4 černobíle	1 400,- Kč
1/2 strany A4 černobíle	900,- Kč
1/4 strany A4 černobíle	600,- Kč
1/8 strany A4 černobíle	400,- Kč
Celá strana A4 barevně	2 300,- Kč
Celá zadní strana A4 barevně	2 500,- Kč
1/2 strany A4 barevně	1 600,- Kč

Uzávěrka pro zasílání příspěvků do únorového čísla je 13. ledna 2023

Vydává: jako měsíčník město Mimoň
Mírová 120, 471 24, tel. 487 805 001,
IČO 260 746
Periodický tisk územního
samosprávného celku

Ročník: XLVII, č. 1
Náklad: 800 ks
Poř. číslo: poř. číslo 413/2023 – leden 2023
Datum vytištění: 22. prosince 2023
Vychází dne: 2. ledna 2023
Cena: ZDARMA
Registrační číslo: MK ČR E 12212
Šéfredaktorka: Lenka Proboštová, DiS.
knihovna@kulturamimon.cz,
tel.: 725 701 520
Redakční rada: Jaroslava Bizoňová,
Mgr. Lenka Jarošová,
Mgr. David Frei, DiS.
Redakce si vyhrazuje právo zaslané
příspěvky zkrátit či upravit
Tisk: SAMAB PRESS GROUP, a. s.
Pozor: Všechny zasílané příspěvky musí obsahovat jméno,
příjmení, adresu a příp. telefon autora příspěvku a musí
být podepsány.

PRECIOSA

Pracuj v Preciose a

KOZEHRAD

naše mašiny v Jablonném v Podještědí!

Koho hledáme:

- Strojník-seřizovač (Jablonné v Podještědí)

Staň se profíkem v našem týmu seřizovačů a vyráběj unikátní šperkové produkty, které míří do celého světa.

Nabízíme:

- Dobré platové podmínky
- Vysoké příplatky za směnnost
- Náborový příspěvek 20 000 Kč
- 5 týdnů dovolené a příspěvek na rekreaci
- Dotované závodní stravování
- Výhodné mobilní tarify
- Motivační příspěvky za dobré nápady
- Příspěvek na penzijní připojištění
- Kvalitní zaškolení a profesní rozvoj
- Výhodný nákup permanentek na FC SLOVAN

739 520 151

lucie.suchardova@preciosa.com