

Tip na výlet

Žijící skanzen v Jindřichovicích pod Smrkem

(Mimoň - Jindřichovice pod Smrkem - Mimoň, výlet autem, 138 km tam a zpět)

V areálu žijícího skanzenu v Jindřichovicích naleznete Muzeum života venkovského obyvatelstva před průmyslovou revolucí, knihovnu ekologické, duchovní a krásné literatury, stavby lidové architektury, jediný funkční a přístupný větrný mlýn v Čechách, ekofarmu s koňmi, krávou a kozami a můžete si koupit místní výrobky. V centru všeho dění stojí krásný a postupně opravovaný podstávkový dům, starý asi 300 let. V něm bydlí stálí obyvatelé skanzenu a v jeho hospodářské části je umístěno muzeum. Už při příchodu vás kromě brány se zvoničkou ale zaujme novostavba podstávkové hospodářské budovy, která však vypadá, jako by tu stála odjakživa. V ní najdete část expozice muzea, zejména větší zemědělské stroje a řemeslnické dílny, v patře však i prostor pro pořádání různých akcí - kursů, táborů a workshopů. Směrem k větrnému mlýnu budete procházet kolem roubeného chlívku. Ten je domovem našeho stádečka koz, jejichž mléko či sýry si od nás můžete také odnést.

Otvírací doba je út - ne od 10,00 - 17,00 hod. Pokud se rozhodnete poznat nejen Jindřichovice, ale i jejich okolí, je pro vás k dispozici značená naučná stezka „Okolím Jindřichovic za výšinami ideálů a do údolí duše“.

Více na www.lunaria-jindrichovice.cz/

(IC)



OKOLNÍ AKCE

Návštěva prezidenta ČR s chotí v Osečné

V úterý **6. 4. 2010** od 16,50 hodin zavítá v rámci oficiální návštěvy Libereckého kraje do Osečné prezident republiky pan Václav Klaus s chotí. Vlastní program: Nejříve proběhne v zasedací místnosti Radnice setkání a diskuse se zastupiteli a starosty obcí Mikroregionu Podralsko a poté se delegace přemístí k prostoru před kostel sv. Víta, kde proběhne volná diskuse s občany a autogramiáda. Všichni jste srdečně zváni!

Cyklistický závod - 50 Cyklorájem Podralsko

V sobotu **10. 4. 2010** od 9,00 hodin proběhne cyklistický závod - 50 Cyklorájem Podralsko. Trasa marathonu 50 km s převýšením 200m vede po asfaltových cestách Cyklorájem Podralsko a je sjízdná i za extrémních povětrnostních podmínek. Veškeré informace o tomto maratonu naleznete na stránkách pořadatele závodu 50 Cyklorájem Podralsko <http://50podralsko.spinfitt.cz/>. Pořadatel: SPINFIT Liberec, oddíl cyklistiky.

Koloběžkiáda

Ve čtvrtek **22. 4. 2010** v 16 hod. na parkovišti u Panské skály v Kamenickém Šenově. Čekají na vás soutěže zručnosti, vědomostní soutěže, spousta legrace, možnost jízdy na kolečkových bruslích. Koloběžku zapůjčíme, pokud máte vlastní, můžete na ní přijet. Těšíme se na vás - ZŠ a MŠ Prácheň. Akce proběhne za spoluúčasti města K. Šenov a dopravní policie Č. Lípa. více v příspěvku (KD)

Lucie Bílá - BANG! BANG!

Lucie Bílá vyráží na jarní turné. Diváci se mohou těšit na večer plný starších hitů i novinek z alba Bang! Bang!. Nebyla by to Lucka, aby nepřidala i pár historek a vtípků. **1. 5. 2010** od 20,00 hod. v Kulturním domě Crystal v České Lípě. Předprodej 487 523 127, www.kdcystal.cz

Vlastivědný spolek Českolipska - Klub přátel muzea zve na výlet

1. 5. sobota, autobusový zájezd Po stopách básníků do Podbezděží

Výlet s doprovodem recitátora. Odjezd v 7:00 hodin od muzea, návrat kolem 18. hodiny. Trasa: Staré Splavy (Jarmilina skála), Doksy (Památník K. H. Máchy, bývalý popravičský pahorek, hřbitov), Bezděz (Podhradí, kostel sv. Jiljí), Bělá pod Bezdězem (náměstí s pamětními deskami umělců, muzeum v zámku, Horka s bustou K. H. Máchy), Katusice (připomínka rodiny Krouských), Kovář (fara s připomínkou Karla Vinařického a jeho kruhu), Sudoměř (Jan Evangelista Konopas), Lobeč (Eduard Štorch), Nosálov (hospůdka U nás), Žďár (lidová architektura).

Cena 180,- Kč, prodej míst na zájezd v muzeu od 1. 4. na vrátnici.

Pozvánka KČT

/PO/VELIKONOČNÍ PEKLO

10. 4. 2010 - Pojdte s námi na tradiční výlet za bledulemi s posezením v hospůdce v Zahrádkách. Odcházíme v 10 h. od nábytku naproti Merkuru. Trasa: Peklo, Karba, Zahrádky 8 -16 km podle návratu (ze Zahrádek vlakem, autobusem, anebo pěšky).

Výpravu vede P. Vejtruba, tel. 728921459
a A. Kaprál, tel. 724 549 631.

Šlapání po Kozlu a pak na kávu k Jarušce

17. 4. 2010 - Odjezd z hl. nádraží v České Lípě v 8,34 do Stvolínek, návrat v odpoledních hodinách.

Trasa: Stvolínky, Koňský rybník, Smrtka, Kozly, Kozel, Mnišská hora, Dubice - občerstvení u Jarušky - celkem 12 km. Návrat MHD z Dubice nebo pěšky. Vede J. Nyklová, tel. 777 947 621.

RŮZNÉ

Ukaž, co umíš aneb Talent roku 2009 města Mimoně - ocenění

Podvečer 18. 3. 2010 v sále Domu kultury Ralsko patřil DDM Vážka a všem odvázným a talentovaným dětem. Nejdříve se sál zaplnil mnoha desítkami lidí, kteří netrpělivě očekávali velkou událost - konala se zde totiž velká přehlídka mimošských dětských talentů nejrůznějšího zaměření - děti prezentovaly všem přítomným, co všechno dokážou a v čem jsou dobré.

Nešlo ale jen o to, aby děti předvedly, co v nich je. Bojovalo se o udělení titulu „Talent roku 2009 města Mimoně“. Porota zasedla ve složení: paní Mirka Jesínková - zástupce odboru kultury, Mgr. Vendulka Böhmová - referent v oblasti školství, pan Martin Dejdar - zástupce SDH, paní Ludmila Bezkočková - učitelka ZŠ Česká Lípa, Mgr. Kristýna Králíčková - ředitelka DDM Vážka, Bc. Marie Leinerová - učitelka ZŠ a MŠ Mírová. Dále se na hodnocení dětských výkonů podíleli naši V.I.P hosté - pan místostarosta Ing. Baloun a paní Marie Vasmanská - zástupce ředitelky DDM Libertin v České Lípě. Tito odborníci v práci s dětmi to neměli vůbec jednoduché - všechny děti ze sebe vydaly úplně všechno a předvedly úžasné výkony. Ale jak se říká - vítěz může být jen jeden - porota se nakonec celkem jednohlasně usnesla na tomto vyhodnocení soutěže:

V kategorii kolektivů se na třetím místě umístilo taneční duo Adélka Votavová a Mia Mojžíšková se svou vlastní taneční sestavou. Stříbrné ocenění získal karate klub SSC Mimoně, o. s. pod vedením trenéra pana Josefa Poláka. Zlaté umístění, krásný pohár a titul Talent roku 2009 města Mimoně si v kategorii kolektivů odnesli Mladí hasiči Mimoně pod vedením paní Jarmily Zítkové.

V kategorii jednotlivců získal třetí místo flétnista Ivánek Holub se svou skladbou Svišť. Druhé místo si odnesla velmi skromná atletka Šárka Kalvová, která se mohla pochlubit velkou spoustou diplomů a medailí. A první místo, nad kterým ale porota vůbec neváhala, získala svým neuvěřitelně skvělým a úžasným pěveckým výkonem Martina Míková se dvěma skladbami od Mariah Carey.

Všem výhercům ze srdce gratulujeme a přejeme jim mnoho ještě větších úspěchů, než zažili doposud. Velmi děkujeme ještě jednou porotě a oběma významným hostům za jejich podíl na úspěšnosti celé akce. Také děkujeme všem, kteří přišli soutěžící podpořit, a těšíme se na hojnou účast zase příští rok při udělování titulu Talent roku 2010 města Mimoně.

Za pořadatele akce - DDM Vážka

Mgr. Kristýna Králíčková

Vy ještě nekupujete čerstvé mléko?

Češi přichází znovu na chuť mléku. Způsobily to mlékomaty, v nichž si lze už na desítkách míst po celé České republice koupit chlazené, čerstvé mléko, plné živin, chutnající tak báječně, jak chutnalo za časů našich babiček. Koupí mléka z automatu navíc udělá zákazník nejen něco pro své zdraví, ale současně pomůže zemědělcům ve svém okolí, pomůže české krajině, které hrozí, že z ní zmizí chovatelé skotu, louky, voňavé seno.

Mlékomaty, v nichž se prodává mléko přímo od zemědělců, v tom mohou pomoci. To, co se pro české zemědělce zdálo východiskem z nouze, se ale už po několika měsících ukázalo jako zázračná věc, která Čechům ukázalo, že mléko může být lahodným nápojem, nejdosažitelnější skutečnou biopotravinou. Toto mléko je husté, bohaté na vitamíny a minerální soli. Je významným zdrojem vápníku, bifidogenních kultur, bílkovin a laktózy.

Navíc, na rozdíl od krabicového mléka, která vám pouze „zhořkne“ můžete z čerstvého mléka nejen mít smetanu, ale také si udělat domácí kefir, jogurty, tvaroh, sýry... **Mlékomat, který si můžete od 17. března v Brništi v prodejně s krutím masem Prominent vyzkoušet, je moderní a pokud jde o dodržování kvality a zdravotní nezávadnosti mléka bezpečné zařízení.**

A na nákup úplně jednoduché. Stačí vhodit minci a přiložit láhev. Jedná se navíc o nejmodernější typ, kam se mléko přivazuje ve vácích, což garantuje jeho nezávadnost. Mléko Prominent je navíc přivezeno přímo z mléčné farmy ZOD Brniště - Velký Grunov, která patří k předním chovatelům černostrakatého holštýnského skotu v Česku. Patnáct korun za litr se může někomu zdát moc, ale zákazník za to dostává skutečně plnohodnotné mléko, kterému se ta odstředěná a trvanlivá nemohou vyrovnat. Mléko je pravidelně kontrolováno, ale pokud chcete mít naprostou jistotu, doporučuje se ho před přímou konzumací převařit. I takové mléko je přitom špičkovou potravinou. „Čerstvé mléko je nutričně mnohem bohatší, i po převaření má lepší vlastnosti než například odstředěné trvanlivé nízkotučné mléko. „To je často jen jako obarvená bílá voda,“ říká nejuznávanější český zemědělský analytik Petr Havel. Vyzkoušejte to. Ti, co to už udělali, říkají, že jiné, než toto skutečné mléko už pít nechtějí.

Andrea Janotová

Autorka je publicistka



AŽ ŽIJE ŠLAPOLET!!!

Letošní, již 18. ročník dětského divadelního souboru Šlapolet vedeného panem učitelem Bartákem se opravdu vydařil. 32. pohádková hra nazvaná „O ČTYŘECH PRINCEZNÁCH“, byla inspirována humornou pohádkou „O TŘECH PRINCÍCH“. Pan učitel musel však název a rozložení rolí trochu upravit, jelikož mužského pohlaví je ve Šlapoletu pomálu. Mladí herci dovedli pohádku k naprosté dokonalosti svým přístupem, chutí a nápaditostí zahrát svou roli co nejlépe. Velkou část účinkujících v souboru představovali letošní deváťáci ze ZŠ pod Ralskem. Myslím, že každý, kdo si prošel byť třeba jen jedním rokem ve ŠLAPOLETU, tak má nezapomenutelné zážitky na hodně dlouho. Nejde tu jen o učení textu a jeho drmolání dokola, ale Šlapolet dodává i určitou odvahu a průbojnost do života, spoustu zábavy, nové přátele a zajímavé výlety, na které se Šlapoletáci dostanou za vybrané peníze. Za to všechno můžou děti poděkovat jedině panu Bartákovi, který má každoročně plný hrnc trpělivosti pro svoje žáky. Myslím si, že jestliže ŠLAPOLET skončí, tak nebude chybět pouze dětem, které ho navštěvují, ale i každoročně hojněmu počtu diváků, kteří se chodili na představení do Domu kultury dívat.

Klára Pobudová, odsloužila Šlapoletáčka

Důchodci - čísla a fakta - komentáře - v celostátním měřítku i v měřítku lokálním

Všechny naše politické strany se dlouhodobě shodují, že mezi nejvíce zranitelné skupiny naší společnosti patří důchodci a ihned za nimi mladé rodiny s dětmi, ale toto pouhé vyhlášení názorů o nutné pomoci se obvykle rozchází s jejich prakticky prováděnou politikou.

Údaje v celostátním měřítku:

V ČR žije v současnosti 2 077 460 starobních důchodců - průměrná penze je 9 967,- Kč, na kterou nedosahuje víc jak 53 % seniorů - vše udáváno k 1. 1. 2009. Penzijní nůžky se ostře rozvírají mezi starodůchodci a novými - současnými důchodci.

Nárůst důchodců: V r. 1989 bylo důchodců 1 706 580 a v r. 2008 je již 2 066 005 osob. Roční růst mezi těmito roky = 1,11 % (= 18 917 osob), teprve v r. 2009 se počet zvýšil na 37 140 osob.

V r. 1989 dostávali důchodci 50,4% průměrné mzdy (= nominální mzdy). V r. 1991 dokonce 55,3%, ale v dalších letech méně a méně až v r. 2008 to již bylo 39,8% tj. opět nejméně z celé západní Evropy!!!

Reálná kupní síla důchodců do r. 2008 proti r. 1989 (=100%) vzrostla na 107,7%, ale současně se inflace do tohoto roku vyšplhala na 0,6%, takže prakticky zase jen nicotné materiální zlepšení. Valorizace důchodů se běžně opoždí o 6 měsíců až 1 rok a v současné krizi ještě více.

Důchodci, domníváte se, že byste o své důchody měli dnes někoho prosit? Celý produktivní život jste přispívali na své „nejstarší“ a nyní Vás leckterý politický šašek staví na vedlejší kolej, obírá Vás o finance v nemoci, při nájmech a kde se jen dá. Dle časopisu seniorů ČR byl důchodový systém při převratu v r. 1989 - 90 přebytkový a ve výši 70 miliard Kč. Topolánková vláda si prý vypůjčila 23 miliard a kde je zbytek? Proč podle slibu všech vlád nikdy nebyl sociální fond oddělen od státního rozpočtu? Kdy k tomu konečně už dojde? Myslíte si, že by důchodcům, jak starým tak novým, prospěly pravicové návody svěřit tyto peníze soukromým institucím? Rozkradlo se toho u nás málo? Zatím jediný možný a jak je vidět také málo spolehlivý garant všech penzí zůstává stát! Je to sice slabá útěcha, ale ten, má-li zkrachovat, zkrachuje vždy jako poslední!

Údaje v lokálním měřítku:

Podle svého zveřejněného slibu v březnovém Zpravodaji, pokusil jsem se údaje opatřit výhradně jen z lokality města Mimoně. Nepovedlo se to úplně. Okresní správa sociál. zabezpečení v Č. Lípě mi oznámila, že po ověření na ČSSZ Praha zjistila, že nejnižší sledovaná úroveň v ČR je úroveň okresu a požadované informace, které se týkají menší konkrétní lokality, nelze tedy vytěžít a poskytnout. OSSZ mi proto sdělila údaje, zjištěné k 30. 6. 2009 pro okres Č. Lípa: Počet důchodců: 25 990, průměrná výše důchodu: 9 505,- Kč, průměrný věk: 63 let.

V Mimoně však máme i městský úřad, vybavený výpočetní technikou a schopné pracovníky správního oddělení. Přestože nenaplnili funkci statistického úřadu v počtu důchodců stoprocentně, zjistili vše potřebné a dokonce něco navíc. To navíc s důchody úzce souvisí. Je to počet dětí v Mimoně. Každý si tak může utvořit představu, jak to s budoucími důchodci může dopadnout a kdo bude předpokládaným tvůrcem a garantem jejich penze:

Počet obyvatel v Mimoně celkem = 6 768, z toho osob nad 62 let = důchodců = 1 335. Dospělých od 18 let do 62 let = 4 090, děti do 18 měs. = 102, od 18. měs. Do 3 let = 144, od 3 let do 6 let = 207, od 6 let do 15 let = 632, dorost od 15 let do 18 let = 258. Celkem dětí a dorostenců: 1343.

Důchodců je v Mimoně v únoru r. 2010 asi 20 % ze všech občanů Mimoně. Děti a dorostenců do 18 let je téměř stejný počet. Demografické posouzení z lokálního hlediska do r. 2050 nevypadá zde tak hrůzostrašně, jak ho občas slyšíme z úst pravicových politiků, neboť v Mimoně to vychází tak, že v hrubém odhadu, když sem zahrneme veškerý současný dorost do 18 let + část z dosavadních dospělých, pak na každého důchodce vyjdou nám opět 2 produktivní pracovníci. Samozřejmě, že může být i hůř. Naši politici by měli místo neustálého žvanění a hádek konečně rozumně zasáhnout. S tím souvisí především podpora mladých rodin s více dětmi a zvýšení porodnosti. Politici mohou mít rozhodně lepší a úplnější statistické údaje než jsou zde předkládané a neměli by „vzobávat“ jenom takové, co se k jejich politikaření hodí.

V současnosti je s vyšším nájmem od 1. 1. 2010 i aktuální i příspěvek na bydlení: Příspěvek k bydlení se zvýšil od 1. 1. 2010 o 15 - 25%. Nájem zvedl náklady o 287 - 843 Kč., což se dotklo asi 240 000 lidí v ČR. Příspěvek na bydlení je dávka, kterou stát přispívá na náklady na bydlení rodinám a jednotlivcům s nízkými příjmy. Nárok na příspěvek na bydlení má vlastník nebo nájemce bytu přihlášený v bytě k trvalému pobytu, jestliže 30 % příjmů rodiny nestačí k pokrytí nákladů na bydlení (a služby) a zároveň těchto 30 % příjmů rodiny je nižší než příslušné normativní náklady stanovené zákonem.

Jak je to v Mimoně? Úřad práce Č. Lípa mi sdělil: V kontaktním městě Mimoně (Mimoň, Stráž p/R, Ralsko) bylo vyplaceno:

Koncem roku 2009: 441 žádostí příspěvků na bydlení. V lednu 2010 vyplaceno 210 žádostí. Kolik je žadatelů z řad důchodců se nesleduje. Zdá se to poněkud málo, ale je to v začátku roku, kdy nájem šel nahoru. Město Mimoň při tom své důchodce nešetřilo. Nešetřilo je vlastně nikdy, ale to už je jiná kapitola, ke které se v průběhu roku a v předvolební diskusi ještě vrátíme.

17. března 2010.

Předseda SNLM Ing. Sýkora Jar.

Výtvarná soutěž

Správy Národních parků České a Saské Švýcarsko společně s Nationalparkzentrum v Bad Schandau vyhlásili pro děti a mládež Česko-německou výtvarnou soutěž. Soutěž je pořádána v rámci oslav 10 let NP České Švýcarsko, 20 let NP Saské Švýcarsko a k příležitosti mezinárodního roku biodiverzity 2010. Téma soutěže: **Zvířata Národních parků České a Saské Švýcarsko**

Soutěží se v těchto kategoriích: 1. kategorie od 0 do 6 let, 2. kategorie od 6 do 10 let, 3. kategorie od 11 do 15 let, 4. kategorie od 16 do 21 let

Obrázek můžete nakreslit tužkou, pastelkami, vodovkami nebo jakoukoliv jinou výtvarnou technikou. Obrázek můžete nakreslit na papír formátu od A4 do A2. Do soutěže mohou být zasílána i kolektivní díla (o zařazení do kategorie rozhoduje věk nejstaršího autora ze skupiny). Do soutěže ovšem nemůžeme přijmout trojrozměrné výtvary.

Své obrázky zasílejte do 30. dubna na adresu ČR - Správa NP České Švýcarsko, Pražská 52, 407 46 Krásná Lípa nebo jej na uvedenou adresu doručte osobně. Obálku s obrázkem viditelně označte heslem „Výtvarná soutěž“. Obrázek opatřete jménem a věkem autora a kontaktem. Více informací na www.npcs.cz.

DEN ZEMĚ - PŘÍRODA SVĚTA

Ekoporadna Orsej ve spolupráci s Vlastivědným muzeem a galerií v České Lípě již tradičně pořádá **22. dubna 2010** Den Země, tentokrát na téma "Příroda světa". Akce proběhne od 9 do 15 hodin v prostorách muzea a galerie i přilehlé klášterní zahrady. Na akci se podílí i Liberecký kraj, město Česká Lípa a SOŠ Česká Lípa Lužická.

V ambitu muzea budou k vidění dvě výstavy, první s názvem "Vzpomínky na Afriku" vypovídá prostřednictvím fotografií RNDr. Františka Pelce o této zemi. Druhá se věnuje ochraně přírody, národních parků, rezervací a přírodních památek v České republice. Autorem je Zdeněk Patzelt a kolektiv.

Další část programu tvoří odborné přednášky. Archeologové VMG Petr Jenč a Mgr. Vladimír Peša seznámí děti od 11 hod se životem starých Germánů a od 9 a 13 hod povypráví Ing. Zdeněk Vitáček, ředitel a zoolog VMG, o cestě do Venezuely. Přednášky trvají vždy 45 min.

V tento den nebudou chybět ani tvůrčí dílny na dané téma a připravena je i hra pro žáky a studenty s názvem "Jaký jsem badatel?". Děti si budou moci prohlédnout naše expozice Svět moří a oceánů, entomologickou a exotickou expozici, kde proběhne i povídání s odborníkem o těchto zvířatech. Poslední akce proběhne v klášterní zahradě. Zde ukáže pan sokolník Straka své dravce a pohovoří o nich. Vstupné je pro všechny zdarma. Je nutné návštěvu objednat předem na tel. číslo 774 825 089, kontaktní osoba M. Netolická

Den Země v ZOO Liberec

Sobota 24. dubna 2010 od 10 do 13 hodin.

Na Den Země chystáme křtiny našich tří mlád'at takina čínskému, komentovaná stanoviště s výrobou ručního papíru, ukázkami třídění odpadů apod.

S Karlem Hynkem Máchou z Katusic pod Bezděž aneb Proč K. H. Mácha nenapsal Květen

Druhá etapa turistického kulturně - didaktického putování Máchovi v patách se uskuteční v **sobotu 10. dubna**. Zahajovat budeme v Katusicích, v obci, jejíž významný obrozenec Jan Krouský (1814 - 1876) získal do své knihovny od Michala Máchy, bratra K. H. Máchy, rukopis Máje. Tento rukopis Krouského rodina zhruba za sto let zachránila před komunistickou zvlí. Josef Panáček, dokský amatérský badatel na profesionální úrovni, se pak v 60. letech 20. století zasloužil o znovuobjevení Máchova rukopisu.



Ve spolupráci s obcí Katusice všechny máchovské poutníky čeká malý kulturní program, setkání s K. H. Máchou a dalšími významnými osobnostmi Katusic doby Máchovy. Dozvědí se také, proč K. H. Mácha pojmenoval svou báseň Máj a ne třeba Květen. Poté je připravena velice zajímavá trasa tzv. Sellnerovou stezkou ze Sudoměře, přes Trnovou, Suchý Mlýn, Rakovice, Pankrác na vlakové nádraží Bezděž, kde stezka, dlouhá zhruba 15 km, končí.

Protože doprava do Katusic je poněkud komplikovaná, zajistili jsme z Bělé pod Bezděžem odvoz autobusem: v 8,40 od Sauny a v 9,00 hod. od hlavního vlakového nádraží v Bělé.

Všichni účastníci i tentokrát obdrží do svých putovních knížek pamětní razítka, na konci trasy pak pamětní listy. Upozorňujeme, že chodíme s Máchou v patách za každého počasí.

R. Mauserová

Anketa o ceny

Jakou revival skupinu byste chtěli na podzim slyšet (zakroužkujte)?

- a) ABBA revival
- b) Queen revival
- c) Beatles revival
- d) Rammstein revival
- e) Elvis Presley revival
- f) Michael Jackson
- g) KISS revival

Na jaký jiný pořad (divadlo, show, koncert) byste si určitě koupili vstupenku?

Jaká je pro vás max. cena vstupného na takovou akci?

Jméno

Adresa

Anketní listek vhod'te (do konce dubna) do schránky pro Mimoňský zpravodaj na Městském úřadě, nebo do schránky na budově Městské knihovny, nebo ho můžete nechat na Infocentru.

Tři vylosovaní účastníci ankety dostanou drobné odměny.

Jak dál s rakovinou tlustého střeva?

Máme v naší republice některá prvenství, někdy jsme pyšní a většinou ne. Teď si zásluhou jedné sympatické holky všichni myslíme, že jsme nejlepší na světě v dámském rychlobruslení. Taky jsme ale nejlepší v pití piva (160 litrů za rok pro každého z nás včetně nemluvňat), kam se hrabou Irové a Němci, další v pořadí. Do té nelichotivé kategorie patří další prvenství: jsme ve světě první v onemocnění rakovinou tlustého střeva a konečníku - za rok je nově zjištěno kolem 7.500 případů, za rok taky pro tuto diagnózu přibližně 500 lidí umře.

V okrese Česká Lípa bylo zjištěno v loňském roce 48 nových případů. Je to méně než by odpovídalo počtu obyvatel. Proč? Může jít o prostý meziroční výkyv, může to znamenat, že je těchto nemocných u nás méně, může to ale taky znamenat menší úspěšnost ve vyhledávání těchto nemocných - ta třetí možnost je varující. Lékaři mohou objevit u pacienta tento nádor, pokud má potíže: hubnutí, změna stolice, krev ve stolici. Žádoucí je ale zjistit nádor dříve než přijdou příznaky, je pak i daleko větší naděje na vyléčení.

K tomu jsou nyní dvě možnosti:

1. pravidelné vyšetření stolice na přítomnost i nepatrného množství krve (TOKS) a při pozitivitě nálezů pak endoskopické vyšetření tlustého střeva - kolonoskopie. Pojišťovny tento systém hradí od 50 let věku pacienta pět let v intervalu jednou ročně, dále pak jednou za dva roky, pokud negativní výsledek úplné kolonoskopie tento screening neukončí.
2. nově pak je možná i další varianta: bez předchozího vyšetření stolice hned primární screeningová kolonoskopie - od 55 let věku pacienta jednou za život nebo jednou za 10 let - to je zatím ještě otázkou dalšího jednání. Tento systém je spíše výhodnější - při negativním výsledku korektně provedené kolonoskopie dá pacientovi klid na dalších 10 let. Toto onemocnění má totiž svůj vývoj: od drobného polypu k většímu a k velkému, a až poté k nádorovému zvratu, a tento vývoj trvá léta. Vyšetření stolice na okultní krvácení (TOKS) má navíc svoje limity: negativní výsledek přítomnost nádoru nebo jeho předchůdců (polypů) bezpečně nevylučuje.

V roce 2009 jsme na našem endoskopickém pracovišti provedli celkem 1290 kolonoskopií, z toho screeningově pro pozitivní TOKS 203 vyšetření. Těchto preventivních vyšetření by samozřejmě mělo být víc, ať již v programu vyšetření stolice na okultní krvácení nebo v programu primární screeningové kolonoskopie. Rakovina prsu a rakovina tlustého střeva mají propracovaný systém včasné diagnózy. Na rozdíl například od rakoviny plic. Jen ho lépe využívat. Bez spolupráce informované veřejnosti, praktických lékařů a odborných lékařů v oblasti zažívání, gastroenterologů, to ale nepůjde.

MUDr. Miroslav Čerbák

Interní oddělení Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa

Českolipská nemocnice očkuje každého zájemce

Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa nadále pokračuje ve vakcinaci proti pandemické „prasečí“ - chřipce. Na základě rozhodnutí vlády o změně pravidel, zdejší zdravotníci očkují od 24. února všechny osoby, které mají o vakcinaci zájem. Očkování v NsP probíhá v pracovních dnech pondělí, středa a pátek od 13:00 do 15:00 hod. Všechny zájemce žádáme, aby se předem telefonicky objednali na číslech: 487 521 607 nebo 739 500 455 u paní Olgy Markové. Dosud tento systém fungoval bez potíží, tlaků a nepříjemností. Nemocnice i při rozšíření okruhu na širokou veřejnost vakcinaci zvládá. Aktuálně máme 1220 dávek vakcíny Pandemrix. Počet očkovanych zatím dosáhl na hranici tři set osob. Lidé v České Lípě očkovací centrum pro dospělé naleznou v prostoru centrálního příjmu NsP. Očkovací centrum pro děti se nachází v prvním patře dětské nemocnice, kde je ordinační doba rovněž v pondělí, středu a pátek. Na očkování je zatím nezbytně nutné se předem objednat! Lze tak učinit v pracovní dny na tel. 487 954 604.

Kromě České Lípy jsou očkovací centra v Liberci, Jablonci nad Nisou, Semilech, Turnově a Jilemnici. Navíc na ministerstvu zdravotnictví je k problematice "Pandemic 09" zřízeno Call centrum - to znamená, že na telefonní lince 224 974 444 odborníci zodpovídají veškeré dotazy týkající se této pandemie. Všechny informace také budou i nadále na webových stránkách Ministerstva zdravotnictví ČR - PANDEMIC 09.

Rozpis stomatologické pohotovostní služby na českolipském okrese

Ordinační hodiny duben 2010.

Soboty, neděle, svátky od 8:00 - 12:00 hodin

sobota 3. 4. Mgr. Andrej Ivanov
Děčínská 246, Žandov, tel. 487 850 436

neděle 4. 4. MUDr. Jiří Kraus
Malá 1167/22, Česká Lípa, tel. 487 834 603

pondělí 5. 4. MUDr. Jiří Cajthaml
Moskevská 671, Česká Lípa, tel. 487 523 088

sobota 10. 4. MUDr. Marie Murswieková
Bulharská 844, Česká Lípa, tel. 487 853 067

neděle 11. 4., MUDr. Miloš Pánek
Purkyňova 1849, Česká Lípa, tel. 487 954 963

sobota 17. 4. MUDr. Eva Konopiská
Hvězdovská 178, Mimoň, tel. 487 862 176

neděle 18. 4. MUDr. Hana Jandlová
28. října 3004, Česká Lípa, tel. 725 865 051

sobota 24. 4. MUDr. Eva Frýdová
Hvězdovská 178, Mimoň, tel. 487 862 176

neděle 25. 4. MUDr. Jana Vejvodová
Prokopa Holého 149, Česká Lípa, tel. 487 524 577

sobota 1. 5. MUDr. Zdeňka Lysická
Ústecká 2855, Česká Lípa, tel. 487 521 663

neděle 2. 5. MUDr. Jaroslav Lysický
Bulharská 844, Česká Lípa, tel. 487 823 530

Skvělé výsledky na MR FSKA dětí z SSC Mimoň karate klub

MČR FSKA, Děčín 27. 2. 2010, 300 závodníků, 19 klubů
Na MR do Děčína jsme měli letos rekordní účast. Celkem 29 dětí odjelo v sobotu ráno směr Děčín s očekáváním, jak to vše dopadne. Dohromady 8 medailí vybojovali bratři Pěnkavovi. I když tohle říkám nerad, tak dle mého názoru díky rozhodčím, přišli minimálně o jednu zlatou medaili. V celkovém pořadí jsme podle počtu bodů obsadili 7. místo. Poděkování patří MÚ Mimoň za pomoc, díky níž se nám tyto úspěchy daří, dále rodičům za účast a pomoc na soutěži.

J. Polák

Výsledky:

Kata	žákyně 8 let, 7 kyu	2. Ištuková Kateřina
	žáci 13 - 14 let, 9 - 8kyu	4. Návesník Lukáš
	junioři - muži	3. Pěnkava Jiří
		3. Pěnkava Jan
	juniorčky - ženy	4. Barešová Markéta
Kata duo	dorostenci - muži	2. Jan a Jiří Pěnkavovi
Kata tým	ml. žáci	4. Kasinec Marek, Hloubal Radek, Rabiňák Jakub
	ženy	2. Barešová M., Nováková Denisa, Doubková Jana
	junioři mix	3. Barešová M., J. Pěnkava, J. Pěnkava
Modelové situace	junioři - muži	2. Jan a Jiří Pěnkavovi

Vojenské lesy a statky ČR, s.p. divize Mimoň nabízí od 1. 4. 2010 sportovní rybolov na rybářském revíru „Ploužnický potok“

Rybářský revír „Ploužnický potok“ tvoří:

Novodvorský I. o ploše 8,7 ha.

Na rybníku je nastaven systém " CHYTĚ A PUSTĚ " dle platného rybářského řádu. Zarybnění: Kapr, Lín, Štika, Sumec, Amur, Tolstobik, Úhoř, Bílá ryba.

(Ve dnech I. kvalifikace 4. - 6. 6. 2010, II. kvalifikace 18. - 20. 6. 2010 a finále 25. - 28. 9. 2010 bude rybník sloužit pouze pro účastníky rybářského závodu „ Ritchi cup III.“ VLS ČR, s.p., divize Mimoň a pořadatelé závodu děkují za pochopení.)

Hvězdov IV. (Malý vododrom) o ploše 3,7 ha,

Hradčanský rybník o ploše 10 ha

Na rybnících je nastaven systém dle platného rybářského řádu. Zarybnění: Kapr, Lín, Štika, Sumec, Amur, Tolstobik, Úhoř, Bílá ryba

Blíží informace a prodej rybářských povolenek:

p. Vodolan: tel. 731 137 651, 487 805 616

e - mail: lubos.vodolan@vls.cz

úřední hodiny prodeje: Po - Pá 7 - 14 hod. (Nádražní 115, Mimoň)

So - Ne + odpoledne... po dohodě (Dolní Krupá 142)

p. Šerý: tel. 736 528 945

e - mail: sery71@seznam.cz

So - Ne + odpoledne... po dohodě (Ploužnice 307, Ralsko)

Infocentrum Hradčany: tel. 487 862 305

(prodej pouze 1-denních a týdenních povolenek na Hradčanský a Hvězdovský IV. rybník).

Rozpis zápasů mimoňských fotbalových týmů - jaro 2010

muži - I.A třída

N. Ves (LI)	Mimoň	27.03. 15:00	SO
Mimoň	Lučany	03.04. 16:30	SO
V. Hamry	Mimoň	10.04. 16:30	SO
Bozkov	Mimoň	17.04. 14:00	SO
Jilemnice	Mimoň	24.04. 17:00	SO
Doksy	Mimoň	01.05. 17:00	SO
Mimoň	Košťálov	08.05. 17:00	SO
Skalice	Mimoň	16.05. 10:30	NE
Mimoň	Hejnice	22.05. 17:00	SO
Heřmanice	Mimoň	29.05. 17:00	SO
Mimoň	Lomnice	05.06. 17:00	SO
Č. Lípa B	Mimoň	13.06. 17:00	NE
Mimoň	Stráž n.N.	19.06. 17:00	SO

domácí zápasy dorostu - I.A třída

Mimoň	N. Ves (LI)	18.04. 10:00	NE
Mimoň	Hrádek	02.05. 10:00	NE
Mimoň	V. Valtínov	15.05. 10:00	SO
Mimoň	Doksy	30.05. 10:00	NE
Mimoň	Doubí	20.06. 10:00	NE

domácí zápasy žáků - krajský přebor

st. / ml. žáci

Mimoň	Hrádek	28.03. 09:30/11:15	NE
Mimoň	Frýdlant	11.04. 09:30/11:15	NE
Mimoň	Semily	25.04. 09:30/11:15	NE
Mimoň	Jablonec B	02.05. 09:30/11:15	NE
Mimoň	Doubí	16.05. 09:30/11:15	NE
Mimoň	Košťálov	30.05. 09:30/11:15	NE
Mimoň	N. Bor	13.06. 09:30/11:15	NE

domácí zápasy přípravky - krajský přebor

Loko Č.L./Mimoň	Č. Lípa A/B	25.04. 10:00	NE
Loko Č.L./Mimoň	Slovan II A/B	09.05. 10:00	NE
Loko Č.L./Mimoň	Jablonec II A/B	23.05. 10:00	NE
Loko Č.L./Mimoň	Slovan A/B	30.05. 10:00	NE

domácí zápasy mladší přípravky - okresní přebor

Mimoň	Skalice	01.05. 10:00	SO
Mimoň	Doksy	15.05. 10:00	SO
Mimoň	Stráž	29.05. 10:00	SO
Mimoň	Cvikov	12.06. 10:00	SO

**** MASÁŽE ****

*Rekondiční, regenerační, relaxační,
uvolňovací. Lávové kameny.*

Vy zavoláte, já přijedu.

Tel.: 736 236 313

veronika.mysliveckova@email.cz

NA JAŘE ...



**SLEVA
500,- Kč**
pro přihlášky do 30. 4. 2010

**... s novým řidičákem
od Autoškoly Bárta**



**AUTOŠKOLA
BÁRTA**



mobil: 608 244 401 www.autoskolabarta.cz

Hledáme brigádníky

pro průvodcovskou službu v Božím hrobě v Mimoně.
Aktivní znalost němčiny podmínkou. Věk min. 18 let.
Dobrá paměť a zájem o historii vítána.

Pracovní doba: červen - září sobota + neděle
13,00 – 16,00 hod.

Platové ocenění: 80,- Kč/hod.

Nabídky posílejte na adresu:

Městská knihovna, Svěbořická 309, Mimoň

E-mail: knihovna@mestomimon.cz

Informace na tel.: 487 805 003

Hodinový muž

Drobné opravy, stavební práce,
služby

Kontakt: René Kamenár

Letná 205, Mimoň 471 24

Telefon: +420605258293

IČo: 46755659

Email: r.kamenar@seznam.cz

WWW: hodinovymuz.cz



ZÁMEČNICTVÍ

Tomáš Návesník

**Provádím veškeré
zámečnické práce**

Výroba vrat, plotů, bran (včetně
pojezdových), mříží, zábradlí, schodišť,
atd. Drobné autoklempířské práce (prahy,
lemy blatníků, opravy výfuků, atp.)

Servis a údržba strojů a zařízení.

Svářečské práce, stavební zámečnické
práce, a mnoho dalších.

Volejte nebo SMS na tel. 604 282 235

Nebo pište na T.Navesnik@seznam.cz

Prodej slepiček

Drůbež Červený Hrádek, firma Dráb,
opět prodává slepičky snáškových plemen

**Hisex hnědý, Tetra hnědá a Dominant
žíhaný, kropenatý, černý a modrý.**

Stáří slepiček: 17-20 týdnů.

Garantujeme začátek snášky maximálně
do 4 týdnů od data prodeje.

Cena 138 – 148 Kč/ks dle stáří.

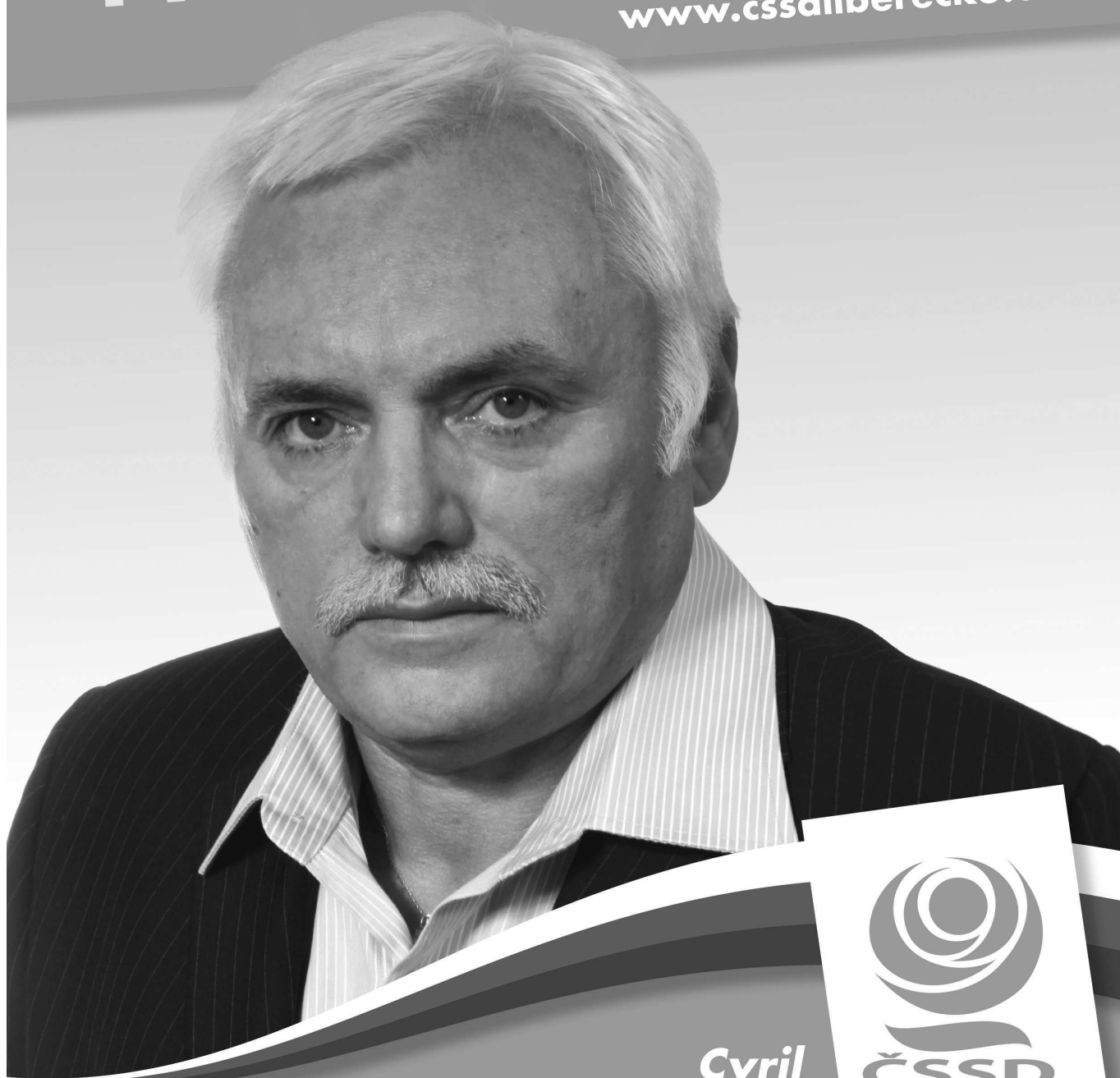
Prodej se uskuteční:

**v sobotu 24. dubna 2010 ve 14, 30 hod.
Mimoň - u čerp. stanice směr Stráž p.R.**

Případné bližší informace tel.:
728605840, 415740719, 728165166

LEPŠÍ BUDOUCNOST PRO OBYČEJNÉ LIDI

www.cssdliberecko.cz



Cyril
ZAPLETAL



PODĚKOVÁNÍ

Poděkování sponzorům Plesu města 27. února 2010

Generální sponzor letošního plesu:

Elektro, Železářství - Aleš RAMPAS, Mimoň

Zvláštní poděkování patří také firmě: **MI.TA Mimoň, pobočka Instalcentrum Zákupy**

Do tomboly plesu přispěli:

AMÉBA, Mimoň
ART – Pavel Novotný, Mimoň
BUFET Luky, Mimoň
CICHÁK Václav - SPEKTRUM, Mimoň
ČESKÝ NÁBYTEK, Plouznice
ČESKÝ RYBÁŘSKÝ SVAZ, místní organizace Mimoň
Dobrovolná Jana, Mimoň
EXCESS CLUB – Fr. Kaiser , Mimoň
F-INTERIER s.r.o., Česká Lípa
FÉERIE – Jana Zubrová, Mimoň
GE Money Bank a.s., Mimoň
GORDIC Distributor, Nový Bor
HENIG - Security Servis s r.o., Česká Lípa
JATKA Váša, Mimoň
JEDNOTA SD, Liberec
JIZERSKÉ PEKÁRNY spol. s.r.o., Česká Lípa
KADEŘNICTVÍ Rozmarová Jana, Mimoň
KHprotect, Mimoň
KLENOTY – Steinfestová Ivana, Mimoň
KOSMETICKÉ služby – Jarošová Jana, Mimoň
KOSMETICKÉ služby – Šturmová Eva, Mimoň
KVĚTINÁŘSTVÍ – Jana Hlinková, Mimoň
KVĚTINKA Šafrán, Mimoň
LÉKÁRNY Mimoň
MASÁŽE – Sochaničová Jaroslava, Mimoň
MIMON.NET – Petr Jiskra, Mimoň
MÍSTNÍ KT Mimoň a.s.
MITOP, a.s., Mimoň
OBČERSTVENÍ – I. Kubátová, Mimoň
OPA - knižní velkoobchod, Praha
OPRAVNÁ TELEVIZORŮ – L. Hrubá, Mimoň
OPTIKA – Zatloukalová Lenka, Mimoň
OPTIKA – Ondráček, Jan, Mimoň
PEDIKÚRA – Zajícová Marcela, Ralsko
Pekárna LIMMA FOOD, Česká Kamenice
PAVELKOVÁ Vlasta – Jeans, Mimoň
PEKÁRNA U Tomáše, Mimoň
PEKAŘ Zdeněk, Mimoň
PLOUŽNICE s.r.o. zemědělská farma, Plouznice

PLYNOSERVIS Hanzl, Mimoň
POLAK s.r.o., Mimoň
REKLAMA KLAPKA, Česká Lípa
ŘEZNICTVÍ a uzenářství – R. Lehký, Mimoň
SERVIS Pneu-Aku – p. Havlík, Mimoň
SKY OFFICE JTN s.r.o., Praha
STAVEBNINY Lípa – J. Hampejsová, Mimoň
STRACHOTOVÁ Lenka, Mimoň
ŠIBRAVA Richard – kopírky CANON, Česká Lípa
ŠICÍ STROJE Jiří Kleinpetr, Mimoň
ŠTEFKO Dominik, Nový Bor
ŠTÍPÁK Josef, Mimoň
TEXTIL Válková, Mimoň
TISKÁRNA BOR s.r.o., Nový Bor
TRAFIKA p. Vrátná, Mimoň
TRAFIKA p. Motejlová, Mimoň
TROLLJETS, Česká Lípa
VALMO Nábytek, Mimoň
VINIDELI, Mimoň
VLS ČR s.p., divize Mimoň
WPP s.r.o., Mimoň
ZAHRADNICTVÍ Mijana, Mimoň
ZIMPEL s.r.o., Mimoň
Zubní ordinace – MUDr. Eva Frýdová, Mimoň
ZVERIMEX – H. Ouhrabková, Mimoň

+ další sponzoři, kteří si nepřáli být jmenováni.



***Město Mimoň moc děkuje
všem sponzorům plesu!***

Pekařství Harmonie

IVETA KUBÁTOVÁ - Mírová 117/III, Mimoň

Nabízíme:

Běžné pečivo (chleba, housky, rohlíky atd.)

Jemné pečivo

(buchty, koblihy, koláče, šátečky, loupáky atd.)

Trvanlivé pečivo

(bábovky, vánočky, záviny, buchty atd.)

Cukrářské výrobky

(zákusky, dorty, rakvičky atd.)

Knedlíky (houskové, bramborové, ovocné atd.)

Dia výrobky (na objednávku)

Bezlepkové výrobky (na objednávku)

Ostatní

(strouhanka, jogurty, sýry, paštiky, čaje, sladkosti atd.)

Na pečivo PRAVIDELNÉ MĚSÍČNÍ AKCE.

Od 1. 4. 2010 jsme pro vás rozšířili sortiment o lahůdky a svačiny:

Chlebíčky (více druhů)

Saláty (zeleninové, majonézové)

Pomazánky (více druhů)

Ostatní

(aspiky, matjesy, bagety, řízky, bramboráky, obložená vejce – chleby – housky)

Pozor! Nová otevírací doba 4:30 – 17:00 hod.

Objednávky dortů (velký výběr z katalogu) a většího množství chlebíčků na tel. : 722 220 762

Těšíme se na vaši návštěvu.

Uzávěrka pro zaslání
příspěvků do květnového
čísla je 18. dubna 2010!

Inzerujte u nás

Za tuto službu zaplatíte:

Celá stránka1300 Kč

1/2 stránky800 Kč

1/4 stránky500 Kč

1/8 stránky300 Kč

Celá stránka barevně2.200 Kč

1/2 stránky barevně1.500 Kč

MIMOŇSKÝ ZPRAVODAJ

Vydává jako měsíčník Město Mimoň

Mírová 120, 471 24, tel. 487 805 001, IČO 260 746

Náklad 900 ks

Ročník XXXII, č.4, poř. číslo 273/2010 - duben

Datum vytištění: 1. dubna 2010

Vychází dne: 2. dubna 2010

Cena: 7,- Kč

Registrační číslo: MK ČR E 12212

Šéfredaktorka: Ing. Helena Jakešová

knihovna@mestomimon.cz, tel.: 487 805 003

Redakční rada: Mgr. Ilona Zavřelová, Mgr. Václav Konopiský

Pavlaína Pelcová, Petr Slavík. Redakce si vyhrazuje

právo zaslané příspěvky zkrátit či upravit.

Tisk: Tiskárna Bor, s.r.o., Nový Bor

Pozor: Všechny zaslané příspěvky musí obsahovat jméno, příjmení, adresu a příp. telefon autora příspěvku a musí být podepsány (na žádost nebude zveřejněno)

MIMOŇSKÝ ZPRAVODAJ

kupon k podání jednoho bezplatného soukromého inzerátu

VYSTŘIHŇTE A ZAŠLETE NA ADRESU

Městský úřad, Mírová ulice 120, 471 24 Mimoň, nebo vhodte do schránky
MIMOŇSKÉHO ZPRAVODAJE na budově Městského úřadu v Mimoní

☐ PRODEJ

☐ KOUPE

☐ RŮZNÉ

Text:

Telefon nebo adresa:

Tuto část vyplňte, prosím, rovněž. NEBUDE otištěna, ale vyžaduje to tiskový zákon!

Jméno:

Telefon:

Adresa:

Podpis: