

# MIMOŇSKÝ ZPRAVODAJ

431

září 2024



7. 9. 2024 proběhne na koupališti tradiční rozloučení s prázdninami

## Z obsahu

- Usnesení z jednání Zastupitelstva č. 6/2024 a č. 7/2024
- Oznámení o době a místě konání voleb do Zastupitelstva Libereckého kraje
- Nejlepší žáci mimoňských škol za školní rok 2023/2024



### Vážení občané,

skončily prázdniny a děti se vrátily do škol v Mimoně. Došlo zde k velké změně – děti již nebudou chodit do ZŠ Ralsko nebo ZŠ Mírová, ale pouze do ZŠ Mimoň. Slučování škol však neprobíhalo úplně hladce, a to zejména kvůli bojkotu některých učitelů, kteří nechtěli žádné změny. Tito učitelé, kteří většinou ani nebyli z města Mimoně, nesouhlasili se změnou a podali výpovědi. Podařilo se je však nahradit, takže kvalita výuky zůstane zachována.

Změny se týkají i modernizace škol, což posouvá školství v Mimoně do 21. století. ZŠ Ralsko byla konečně připojena k internetu pomocí optického kabelu, byl zajištěn server

proti napadení hackery a první stupeň byl vybaven moderními interaktivními tabulemi, které na bývalé ZŠ Mírová byly již několik let. Opravili a vyčistili jsme sportoviště na bývalé ZŠ Ralsko a zpřístupnili ho obyvatelům města, což bylo dlouhodobě požadováno. Město má moderní hřiště za 30 milionů Kč, které podle nás nebylo využíváno tak, jak by mělo.

Ve škole se nyní také instalují nové žaluzie, protože ty staré byly již nefunkční. Na bývalé škole Komenského se dokončuje oprava říms a střechy, protože střecha již dosloužila. Na škole na Letné jsme v rámci rekonstrukce provedli odvodnění a izolaci stěn, což zabrání průsaku vody do suterénu.

*pokračování na str. 2*

*pokračování na str. 2*

Musím říci, že jsem se těšil na konec června, až skončí obvolávání rodičů ZŠ Ralsko a vysvětlování, jak je to s informacemi, že děti za trest budeme dávat do ZŠ Mírová, že skončí všichni učitelé a nebude mít kdo učit, anebo že jsme získali důkazy proti jinému učitelé a vše předáme policii. Když přišla školní inspekce na kontrolu školy, někteří učitelé se dokonce odmítali bavit s jejími představiteli. Je zajímavé, že se to vše dělo jen na ZŠ Ralsko a prováděli to učitelé, kteří v Mimoni ani nebydlí a nemají k městu žádný vztah. Možná jim naše rozhodnutí přišlo nesprávné, a tak měli strach a přenášeli ho na rodiče a děti.

Osobně doufám, že tyto změny přinesou zlepšení. Doufám, že skončí stížnosti rodičů na stejné učitele, které školní inspekce uznává jako oprávněné, ale vedení školy je následně neřeší. Rádi bychom také obnovili schránku důvěry, která bude umístěna mimo dosah kamer, a kde se budou podněty řešit konstruktivně, bez kriminalizace celé třídy. Vedení školy by mělo být otevřenější k řešení problémů a více se starat o děti než o vlastní zájmy.

Na závěr bych chtěl poděkovat všem učitelům, kteří i v této složité situaci zůstali profesionální a věnovali se své práci, kterou považují za jejich poslání. Děkuji.

*Petr Král, starosta města*

## Pozvánka na setkání s občany

V loňském roce jsem v září nepořádal setkání s občany, ale letos bych na toto setkávání chtěl opět navázat a plánovat ho pravidelně každý rok. Zvažoval jsem, že bychom udělali jedno setkání na úřadě, ale nakonec jsem se rozhodl, že bude lepší, když my přijedeme za občany, než aby občané chodili za námi. Samozřejmě, občané se mohou zúčastnit i setkání na jiném místě, než kde bydlí. Na schůzkách vás budeme informovat o novinách, připravovaných projektech, a vyslechneme si vaše připomínky a návrhy.

### Termíny a místa:

**4. 9. od 15:30 hod.**

Městský úřad, budova C, zasedací místnost (pro střed města)

**11. 9. od 15:30 hod.**

ZŠ Komenského (pro Slovany a tzv. Pětku)

**18. 9. od 15:30 hod.**

ZŠ Ralsko, jídelna (pro Sídliště pod Ralskem)

**25. 9. od 15:30 hod.**

Hospoda Vranov pod Ralskem (pro Vranov pod Ralskem a Srní Potok)

**9. 10. od 15:30 hod.**

Letná (buď MŠ Letná, nebo Gymnázium, upřesníme v říjnovém zpravodaji-pro Letnou a okolí)

*Petr Král, starosta města*

## Dokončené opravy

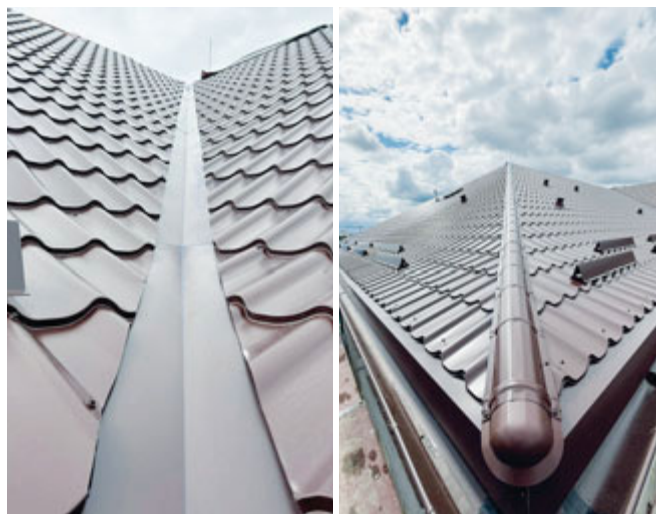
A teď samozřejmě nějaké fotografie dokončených oprav ve městě, abyste nemuseli chodit přes celé město.



*cesta u garáží U Nemocnice*



*opravené chodníky na sídlišti U Nemocnice*



*Nová střecha na budově školy v ul. Komenského*

*Petr Král, starosta města*

## Oznámení o době a místě konání voleb do Zastupitelstva Libereckého kraje

Starosta města Mimoň podle § 15 odst. 1 písm. a) a § 27 zák. č. 130/2000 Sb., o volbách do zastupitelstev krajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zák. o volbách do ZK“), zveřejněním v místě obvyklým

oznamuje:

1. Volby do Zastupitelstva Libereckého kraje se uskuteční:  
v pátek dne 20. září 2024 od 14 hodin do 22 hodin a  
v sobotu dne 21. září 2024 od 8 hodin do 14 hodin

### 1. Místem konání voleb

- ve volebním okrsku č. 1 (ZŠ, Sídliště pod Ralskem 572, Mimoň I) – bezbariérový přístup – zahrnující ulice Kosovo Pole, Novopolní, Polní, Sídliště pod Ralskem 561-571, 575-578, 582-594, 602, 603, 605, 631, 632, Horská
- ve volebním okrsku č. 2 (ZŠ, Sídliště pod Ralskem 572, Mimoň I) – bezbariérový přístup – zahrnující ulice Eliášova, Lesní závod, Luční, Nový domov, Okružní, Podhájek, Pražská, Růžová, Sídliště pod Ralskem 573, 574, 579, 581, 604, Sokolská, Široká, Tyršovo nám.
- ve volebním okrsku č. 3 (Městská knihovna, Svěbořická 309, Mimoň I) zahrnující ulice Husova, Hvězdovská, Kamenná, Křížová, Lipová, Nábřeží, náměstí J. Fučíka, Nová, Pod Křížovým vrchem, Ralská, Skřivánčí, Sluneční, Smetanova, Staré nádraží, Svěbořická, U Nemocnice
- ve volebním okrsku č. 4 (Dům kultury Ralsko, nám. Čsl. armády 173, Mimoň III) – bezbariérový přístup – zahrnující ulice Březinova, Hřbitovní, Jiráskova, Komenského, Malá, Mírová, Mlýnská stezka, Nádražní, náměstí Čsl. armády, Okrouhlická, Poštovní, Potoční, Příkop, Raisova, Slovany, U Hřebčína, Vrchlického, Zahradní
- ve volebním okrsku č. 5 (Budova ZŠ, Letná 236 – boční vchod zprava, Mimoň IV) – bezbariérový přístup – zahrnující ulice Českolipská, Barvířská, Baarova, Hraničářská, Kozinovo náměstí, Letná, Lužická, Pertoltická, V Lukách, Žitavská
- ve volebním okrsku č. 6 (ZŠ, Sídliště pod Ralskem 572, Mimoň I) – bezbariérový přístup – zahrnující ulici Ječná, nám. 1. máje, Pánská, Plouznice 284, 286, 287, 288, 289, 290, 474, 475, 476, Srní potok, Ve Stráni, Vranov, Vranovská, Žitná

2. Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svou totožnost a státní občanství České republiky (platným občanským průkazem nebo cestovním pasem České republiky). Neprokáže-li uvedené skutečnosti stanovenými doklady, nebude mu hlasování umožněno.

3. Voliči budou dodány 3 dny předem dnem konání voleb hlasovací lístky. V den voleb volič může obdržet hlasovací lístky i ve volební místnosti.

*Petr Král, starosta města*

## Další informace k volbám

Právo volit do zastupitelstva kraje má státní občan České republiky, který alespoň ve druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let a je přihlášen k trvalému pobytu v obci, která náleží do územního obvodu kraje.

### Překážkami výkonu volebního práva jsou

- zákonem stanovené omezení osobní svobody z důvodu výkonu trestu odnětí svobody,
- omezení svéprávnosti k výkonu volebního práva,
- zákonem stanovené omezení osobní svobody z důvodu ochrany zdraví lidu, nebo
- výkon služby vojáka z povolání v zahraničí nebo výkon služby vojáka v záloze v zahraničí.

### Voličský průkaz

Voliči, který nebude moci volit ve volebním okrsku, v jehož stálém seznamu je zapsán, vydá obecní úřad na jeho žádost voličský průkaz. Voličský průkaz se vydává pouze voličům zapsaným ve stálém seznamu v územním obvodu kraje, kde jsou vyhlášeny volby.

Volič může požádat o vydání voličského průkazu ode dne vyhlášení voleb, a to osobně u obecního úřadu do okamžiku uzavření stálého seznamu (nejpozději do 18.09.2024) nebo podáním v elektronické podobě prostřednictvím datové schránky fyzické osoby případně podnikající fyzické osoby nebo přes Portál občana <https://obcan.portal.gov.cz/prihlaseni> (pro tento způsob podání žádosti ovšem žadatel musí disponovat elektronickou identitou a datovou schránkou, kterou si lze zřídit i při podávání žádosti, žádost je automaticky předvyplněna s údaji voliče – **POZOR** volič si musí zvolit způsob doručení voličského průkazu, příp. tel. kontakt či email), přičemž písemně podaná žádost musí být doručena nejpozději 7 dnů před dnem voleb obecnímu úřadu (do 13.09.2024); toto podání musí být v listinné podobě opatřené úředně ověřeným podpisem voliče; o osobně učiněné žádosti se sepíše úřední záznam. Obecní úřad voličský průkaz předá osobně voliči nebo osobě, která se prokáže plnou mocí s ověřeným podpisem voliče žádajícího o vydání voličského průkazu, anebo jej voliči zašle.

Voličský průkaz opravňuje k zápisu do výpisu ze stálého seznamu ve dnech voleb ve volebním okrsku spadajícím do územního obvodu kraje, kde jsou volby vyhlášeny a v jehož územním obvodu je volič přihlášen k trvalému pobytu.

### Přenosná volební schránka

Volič může požádat ze závažných, zejména zdravotních, důvodů obecní úřad a ve dnech voleb do zastupitelstva kraje okrskovou volební komisi o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost, a to pouze v územním obvodu volebního okrsku, pro který byla okrsková volební komise zřízena. V takovém případě okrsková volební komise vyšle k voliči 2 své členy s přenosnou volební schránkou, úřední obálkou a hlasovacími lístky. Při hlasování postupují členové okrskové volební komise tak, aby byla zachována tajnost hlasování.

Žádosti voličů o přenosnou volební schránku přijímá již nyní pracoviště evidence obyvatel:

p. Ježková – tel. 487 805 001,

e-mail: jezkova@mestomimon.cz

p. Kabeš – tel. 724 066 017, e-mail: kabes@mestomimon.cz

## Hlasovací lístky

Hlasovací lístky pro volby do zastupitelstev krajů budou voličům dodány do poštovních schránek nejpozději tři dny před dnem voleb, tj. do 17. září 2024. Na obálce, která slouží pouze pro doručování, bude vyznačen volební okrsek a číslo volební místnosti s adresou, kde bude volič hlasovat. V této souvislosti žádáme voliče o umožnění přístupu k poštovním schránkám a vyzýváme je k jejich řádnému označení tak, aby doručovatelé mohli hlasovací lístky bez problémů doručit. Pokud by se stalo, že by voliči hlasovací lístky ve své poštovní schránce nenalezli, nebo z jakéhokoliv důvodu potřebovali nové hlasovací lístky, budou jim hlasovací lístky vydány na pracovišti Městského úřadu, evidence obyvatel – kanc. č. A204, Mírová 120, budova A, 2. patro a ve dnech voleb ve volební místnosti jejich volebního okrsku.

## Místa volebních okrsků zůstávají nezměněna, tzn.

1. Základní škola Pod Ralskem
2. Základní škola Pod Ralskem
3. Městská knihovna
4. Dům kultury Ralsko
5. Základní škola – Letná – boční vchod zprava
6. Základní škola Pod Ralskem

Více informací naleznete na webu města Mimoň [www.mestomimon.cz](http://www.mestomimon.cz) nebo na tel. čísle 487 805 001.



město Mimoň

Mírová 120, 471 24 Mimoň – Mimoň III

## USNESENÍ Z JEDNÁNÍ

Zastupitelstva č. 6/2024

města Mimoň, které se uskutečnilo dne 20. 6. 2024

### usnesení č. Z24/80

Volba ověřovatelů zápisu

**Zastupitelstvo města Mimoň volí** tyto ověřovatele zápisu: paní Jaroslavu Bizoňovou a pana Tomáš Jaroše.

### usnesení č. Z24/81

Projednání a schválení programu jednání

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** program jednání zastupitelstva.

### usnesení č. Z24/82

Směna pozemků s VLS

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** dle důvodové zprávy: směnu pozemků z majetku města Mimoň v k. ú. Boreček parc. č. 40/4 lesní pozemek o výměře 5.983 m<sup>2</sup> a parc. č. 40/5 lesní pozemek o výměře 196.117 m<sup>2</sup> v ceně dle znaleckého posudku č. 2732/2024 celkem 3.435.700 Kč za pozemky z majetku České republiky, kdy právo hospodařit s majetkem státu mají Vojenské lesy a statky ČR, s. p., se sídlem Pod Juliskou 1626/5, Dejvice, 16000 Praha 6, IČO 00000205, a to v k. ú. Mimoň pozemky parc. č. 4487, 4485/1, 4455 a 4485/3 a v k. ú. Vranov pozemky parc. č. 55, 224, 425, 429, 430, 432, 437/1, 439/1 a 450 o celkové výměře 188.073 m<sup>2</sup> a celkové ceně dle znaleckého posudku č. 2732/2024 celkem 3.450.000 Kč.

### usnesení č. Z24/83

Prodej pozemku parc.č. 570/2, 577/2 a 578/2 a pozemku 576 v k. ú. Mimoň

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** dle důvodové zprávy: kupní smlouvu na prodej pozemků parcelní čísla 570/2, 576, 578/2 a č. 577/2 v k. ú. Mimoň schváleného usnesením Z23/82 dne 21.9.2023 paní PB, Pertoltice p/Ralskem a paní L H, Mimoň v upraveném znění a ukládá starostovi města kupní smlouvu, která je přílohou tohoto usnesení, podepsat.

### usnesení č. Z24/84

Prodej pozemku p. č. 4401/23 - lokalita U Mitexu – pan T.CH.

**Zastupitelstvo města Mimoň ruší** dle důvodové zprávy své usnesení č. Z24/67 ze dne 23.5.2024 a

- a) schvaluje prodej pozemku parc. č. 4401/23, orná půda, v k. ú. Mimoň, o výměře 985 m<sup>2</sup>, za účelem užívání na stavbu RD v lokalitě U Mitexu, panu TCH, Mimoň a paní GŠ, Stráž p/Ralskem, za cenu 1730 Kč/m<sup>2</sup> včetně DPH, určenou dle znaleckého posudku a za podmínek uvedených v předložené kupní smlouvě a
- b) kupní smlouvu a ukládá starostovi města kupní smlouvu, která je přílohou tohoto usnesení, podepsat.

### usnesení č. Z24/85

Memorandum o vzájemné spolupráci v rámci akce „Oprava ulice Malá v Mimoní“

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** Memorandum o vzájemné spolupráci v rámci akce „Oprava ulice Malá v Mimoní“, uzavírané s Libereckým krajem, IČ 70891508, se sídlem U Jezu 642/2a, 461 80 Liberec 2, a ukládá starostovi města toto Memorandum, které je přílohou usnesení, podepsat.

### usnesení č. Z24/86

Rámcová dohoda – stavební práce

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** dle důvodové zprávy rámcovou dohodu na stavební práce s firmou MARHOLD a.s., se sídlem Motoristů 24, 530 06 Pardubice, IČO 150 50 050 v předloženém znění a ukládá starostovi města smlouvu, která je přílohou tohoto usnesení podepsat.

### usnesení č. Z24/87

Aktualizace střednědobého výhledu rozpočtu

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** aktualizovaný Střednědobý výhled rozpočtu města Mimoň na r. 2025–2029 dle přílohy důvodové zprávy.

### usnesení č. Z24/88

Rozpočtové opatření č. Z17 – stavební úpravy objektu Letná 253 na zubní ordinaci

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** rozpočtové opatření č. Z17 – navýšení kapitálových výdajů a navýšení financování o 2.800.000 Kč na investiční akci „Stavební úpravy objektu občanské vybavenosti Letná 253 na zubní ordinaci“, dle důvodové zprávy a přílohy č.1.

### usnesení č. Z24/89

Rozpočtové opatření č. Z18 – rekonstrukce oplocení ZŠ Komenského

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** rozpočtové opatření č. Z18 – snížení kapitálových výdajů o 350.000 Kč na rekonstrukci střech ZŠ Komenského a ZŠ Mírová, snížení běžných výdajů o 400.000 Kč na opravu oplocení ZŠ Komenského a navýšení kapitálových výdajů o 750.000 Kč na rekonstrukci oplocení ZŠ Komenského, dle důvodové zprávy a přílohy č. 1.

### usnesení č. Z24/90

Závěrečný účet za r. 2023

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** Závěrečný účet města Mimoň za rok 2023 spolu se Zprávou o výsledku přezkoumání hos-

podaření města Mimoň za rok 2023 s vyjádřením souhlasu s celoročním hospodařením s výhradou. Náprava uvedeného dílčího nedostatku roku 2023 byla, v souladu s § 17, odst. 7 písm. b) zákona č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech, ve znění pozdějších předpisů, provedena opatřením popsáním v důvodové zprávě.

## usnesení č. Z24/91

Účetní závěrka za r. 2023

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** v souladu s ustanovením § 84 odst. 2 písm. b) zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů, účetní závěrku města Mimoň, sestavenou k 31. 12. 2023 a převod výsledku hospodaření ve schvalovacím řízení v částce 42.304.406,15 Kč na účet výsledků hospodaření předcházejících účetních období.

## usnesení č. Z24/92

Termíny jednání zastupitelstva města na 2. pololetí roku 2024

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje termíny jednání Zastupitelstva města Mimoň na druhé pololetí roku 2024: 19. 09. 2024, 24. 10. 2024, 21. 11. 2024, 19. 12. 2024. Jednání bude probíhat vždy ve čtvrtek od 16 hodin v zasedací místnosti budovy „C“ (Malá 181) MěÚ Mimoň.

## usnesení č. Z24/93

Výroční zpráva Městského úřadu Mimoň za rok 2023

**Zastupitelstvo města Mimoň bere na vědomí** Výroční zprávu Městského úřadu Mimoň za rok 2023.

## usnesení č. Z24/94

Zápis z jednání kontrolního výboru

**Zastupitelstvo města Mimoň bere na vědomí** zápis z jednání kontrolního výboru ze dne 17.6.2024, který je přílohou důvodové zprávy.

## usnesení č. Z24/95

Zápis z jednání finančního výboru

**Zastupitelstvo města Mimoň bere na vědomí** zápis z jednání finančního výboru ze dne 17.6.2024, který je přílohou důvodové zprávy.

## usnesení č. Z24/96

Vyřazení zmařených investic ŽP

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** vyřazení zmařených investic v celkové hodnotě 175.200 Kč ve znění důvodové zprávy.

## usnesení č. Z24/97

Závěrečný účet Mikroregionu Podralsko

**Zastupitelstvo města Mimoň bere na vědomí** předložený Závěrečný účet Mikroregionu Podralsko za rok 2023, který je přílohou tohoto usnesení.

## usnesení č. Z24/98

Smlouva o poskytnutí úklidových služeb

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** dle důvodové zprávy Smlouvu o poskytnutí úklidových služeb v ceně 1 530 720,00 Kč bez DPH za 24 měsíců s firmou Lenka Nováková, se sídlem Hvězdov 907, 471 24 Ralsko, IČO 883 65 425 v předloženém znění a ukládá starostovi města smlouvu, která je přílohou tohoto usnesení podepsat.

## usnesení č. Z24/99

Rozpočtové opatření č. Z19 – dětské hřiště v areálu koupaliště

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** rozpočtové opatření č. Z19 – navýšení kapitálových výdajů a navýšení financování o 4.100.000 Kč na stavbu dětského hřiště v areálu koupaliště, dle důvodové zprávy a přílohy č.1.



město Mimoň

Mírová 120, 471 24 Mimoň – Mimoň III

## USNESENÍ Z JEDNÁNÍ

Zastupitelstva č. 7/2024

města Mimoň, které se uskutečnilo dne 24. 7. 2024

## usnesení č. Z24/100

Volba ověřovatelů zápisu

**Zastupitelstvo města Mimoň volí** tyto ověřovatele zápisu: p. Sutra J. a Bc. Pittnera J.

usnesení č. Z24/101

Projednání a schválení programu jednání

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** program jednání zastupitelstva.

## usnesení č. Z24/102

Darovací smlouva – LbK – pozemky Smíšená cyklostezka Mimoň – Plouznice

Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje dle důvodové zprávy:

- bezúplatné nabytí částí pozemků v k. ú. Mimoň: parc. č. 3938/13 o výměře 80 m<sup>2</sup>, ostatní plocha, způsob využití jiná plocha, parc. č. 4100/30 o výměře 160 m<sup>2</sup>, ostatní plocha, způsob využití jiná plocha, parc. č. 4100/31 o výměře 3 m<sup>2</sup>, ostatní plocha, způsob využití jiná plocha, parc. č. 4100/32 o výměře 437 m<sup>2</sup>, ostatní plocha, způsob využití jiná plocha, parc. č. 4692/4 o výměře 10 m<sup>2</sup>, ostatní plocha, způsob využití ostatní komunikace, parc. č. 4692/13 o výměře 1820 m<sup>2</sup>, ostatní plocha, způsob využití ostatní komunikace, parc. č. 4692/15 o výměře 175 m<sup>2</sup>, ostatní plocha, způsob využití ostatní komunikace, parc. č. 4692/19 o výměře 5 m<sup>2</sup>, ostatní plocha, způsob využití ostatní komunikace, parc. č. 4692/20 o výměře 53 m<sup>2</sup>, ostatní plocha, způsob využití ostatní komunikace, parc. č. 4692/26 o výměře 1 m<sup>2</sup>, ostatní plocha, způsob využití ostatní komunikace, od Libereckého kraje, se sídlem U Jezu 642/2a, 461 80 Liberec, IČ 70891508 v rámci akce Smíšená cyklostezka Mimoň – Plouznice
- uzavření darovací smlouvy č.j. OLP/2996/2024 v předloženém znění a
- ukládá starostovi města, darovací smlouvu, která je přílohou tohoto usnesení, podepsat.

## usnesení č. Z24/103

Rozpočtové opatření č. Z20 – regenerace sídliště Letná

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje** rozpočtové opatření č. Z20 – navýšení kapitálových výdajů a navýšení financování o 4.700.000 Kč na investiční akci „Regenerace sídliště Letná“, dle důvodové zprávy a přílohy č.1.

## usnesení č. Z24/104

Stanovení odměny neuvolněných zastupitelů – náhradníků

**Zastupitelstvo města Mimoň schvaluje**, že v případě nového člena Zastupitelstva města Mimoň (nástupu náhradníka na uvolněný mandát), bude odměna poskytována ode dne složení slibu.

Jaroslava Bizoňová, místostarostka

Petr Král, starosta

## Senior v kondici? A proč ne?

S těmito slovy, s tímto názvem projektu, jsme se přihlásili do grantového programu Nadace Nisa, Na dotek pomoci. A víte co? Uspěli jsme.

Z celkové částky 200 tis., která byla rozdělována mezi 7 vybraných organizací, se nám podařilo získat krásných 50 tisíc. Do areálu Domova pro seniory v Mimoni jsme pořídili 4 posilovací stroje, venkovní treňažéry, které slouží nejen našim obyvatelům. Zacvičit si na nich mohou i naši zaměstnanci, či návštěvy obyvatel Domova.

Mile nás překvapila reakce našich obyvatel. Věřte nebo ne, hned od prvních dní se najdou jedinci, co chodí každé ráno cvičit, respektive protahovat se. Chtějí být v kondici a nás to těší.



Máme tak v plánu rozšířit počet cvičicích strojů a tím zvýšit nabídku pro aktivní trávení volného času našich obyvatel. Děkujeme Nadaci Nisa, těší nás úspěch v grantovém programu Na dotek pomoci.



*Mgr. Kateřina Kapičková, MBA  
ředitelka SSMM*

## Skutečný příběh pěstounství z Libereckého kraje

Gábina - nejistá budoucnost není překázkou  
Jsem Gábina a bydlím na menším městě v Libereckém kraji. U svojí „mámy“ vyrůstám od dvou let, kdy si mě přivezla z kojeneckého ústavu. Teď už je mi deset let. Mám nevlastního brácha, který je pro mě velký ochránce. Mamka je skvělá, s bráchou se nezalekli ani toho, že máme v biologické rodině diagnostikovanou Huntingtonovu chorobu, která je dědičná. Nic ale není jisté, já jsem zdravá, dnes už i veselá a sebevědomá holka. Nepřestávám obdivovat mamku za to, že mi dala šanci. Chvilí mi trvalo, než mi došlo, že se můžu smát, že můžu brečet, cítit a projevovat cokoli, co mám v sobě a že je to tak dobře. Spolu s nevlastním bráchou máme skvělou rodinu.



Text i fotografie jsou autentické a jsou autorizovány náhradní rodinou. Skutečný příběh pěstounství byl zveřejněn v rámci kampaně MÍT DOMOV A RODINU „Samozřejmost, nebo vzácnost?“, jejímž cílem je zvýšit počet pěstounů v Libereckém kraji. V současné době hledá Liberecký kraj náhradní rodiny pro zhruba 160 dětí. Mnoho lidí má však o náhradním rodičovství zkreslené představy, které jim mohou bránit v tom, aby se stali náhradními rodiči. Proto se kampaň zaměřuje svými aktivitami na zlepšení povědomí o pěstounství zveřejňováním skutečných příběhů či nejčastějších mýtů, které mezi lidmi panují.

**Věděli jste, že ...**

### Jednotlivec se může stát náhradním rodičem

Žádat o svěření dítěte do pěstounské péče nebo do osvojení může také samozádatel. Manželství nebo partnerství není podmínkou pro podání žádosti a v rámci odborného posouzení se hledí na jiné předpoklady a kompetence k péči o dítě. Náhradním rodičem se tak může stát i žadatel žijící sám.

Zaujal Vás příběh Gábiny a chtěli byste si přečíst další? Víte, jaké další mýty panují o náhradním rodičovství? Rádi byste poskytli dítěti, které nemůže vyrůstat ve své biologické rodině, lásku a bezpečný domov a nevíte, jaké kroky musíte učinit? Více informací o náhradní rodinné péči naleznete na webu [www.rodinalk.cz](http://www.rodinalk.cz).

## Zastupitelstvo města

Další pravidelné jednání je stanoveno na čtvrtek 19. září 2024 v budově „C“ Městského úřadu Mimoň, Malá 181 od 16 hodin.

## Trhy

Pravidelné prodejní trhy se budou konat v pátek 20. září 2024 na náměstí 1. máje.

## Blahopřání k narozeninám

Přicházíme s gratulací ke krásnému životnímu jubileu, kterého se v měsíci září dožívají naši spoluobčané:

Jaroslav Filinger

Ludmila Rajnohová

Josef Horáček

Marie Torkoniaková



Přejeme pevné zdraví, štěstí, spokojenost a hodně pohody.

*Vedení města Mimoň a Sbor pro občanské záležitosti*

## Přání k 60. výročí svatby

Dne 15. 8. 2024 oslavili manželé Jindřiška a Jiří Novákové diamantovou svatbu. Ke krásnému 60. výročí svatby jim přejeme ještě hodně šťastných společně prožitých let.

*Dcera a syn s rodinami*

## Domácí zdravotní péče informuje

Nabízíme, za úhradu, k zapůjčení kyslíkový koncentrátor (oxygenerátor).

Půjčování bude probíhat ve spolupráci s domácí zdravotní péčí. Dlouhodobá domácí oxygenoterapie je předepisována specialistou-plicním lékařem. Provádění kyslíkové terapie pomocí přístroje, vyrábějícího kyslík, je uskutečňováno na základě schválení zdravotní pojišťovnou.

Bližší informace vám rády sdělí: vrchní sestra Domácí zdravotní péče: Martina Komárková, tel. 602 508 301, případně Bc. Kristina Vindušková, tel. 725 308 842.



## Nová služba Městské knihovny

Městská knihovna v Mimoně rozšířila pro své čtenáře služby o venkovní návratový box. Ten vám umožní vrátit vypůjčené knihy v jakoukoliv dobu, kdy je knihovna zavřená.

Na tento box jsme získali dotaci z programu Ministerstva kultury VISK3.



## 44. ročník vícemístných kol Mimoň

Ve dnech 28. – 30. 6. 2024 se v Mimoně konal již 744. ročník setkání vícemístných kol. Setkání se konalo, jak je poslední dobou zvykem, na statku u Komínků.

V pátek proběhlo uvítání kamarádů, stavění stanů a zprovoznění restaurace. V sobotu jsme vyjeli na okružní jízdu po okolí Mimoně. Nejdříve jsme projeli Mimoní, a to i po nově otevřené Mírové ulici. Průjezd byl za asistence Městské policie Mimoň, za což jim ještě jednou děkujeme.

Z Mimoně jsme vyjeli Vranovskou alejí do Vranova, kde byla první občerstvovací zastávka. Po malém občerstvení jsme pokračovali přes Svěbořice, Hvězdov, Skelnou huť a letiště do Hradčan. V Hradčanech jsme poobědvali v Hospůdce U Lesa a po odpočinku a vykoupaní v rybníku jsme se přes letiště a cyklotrasu Plouznice – Mimoň, vrátili na základnu.

Letošního setkání se zúčastnilo 69 cyklistů – 4 šestikola z Klatov s posádkou z celé republiky, 11 dvoukol a zbytek na sólo kolech. Myslím, že se letošní setkání vícekol, i díky počasí vydařilo a chtěl bych poděkovat Městskému úřadu Mimoň za poskytnutou dotaci. Doufám, že příští 45. ročník vícekol se vydaří, alespoň tak, jako ten letošní.



*za organizátory Miroslav Kuča*

# MIMOŇSKÉ LÉTO

a jedeme dál... **2024**

**16. 6. - 11. 10.**

## Výprava do světa Lego pirátů

Městské muzeum v Mimoní  
Výstava pro celou rodinu, vstupné dle ceníku muzea

**1. 9.** Divadélko Koloběžka

Areál bývalého letního kina v Mimoní  
od 16:00 hodin  
Divadlo pro děti, vstup zdarma

**7. 9.** Rozloučení s prázdninami  
s promítáním letního kina

Koupaliště v Mimoní  
od 16:00 hodin

**13. 9.** Letní kino

Fotbalové hřiště TJ Jiskra v Mimoní  
od 20:30 hodin

**14. 9.** Spolu v mollu

Koupaliště v Mimoní  
od 13:00 hodin  
Hudební festival plný chutí a muziky  
Vstupné 200 Kč v předprodeji/250 Kč na místě

**20. 9.** Letní kino

Fotbalové hřiště TJ Jiskra v Mimoní  
od 20:30 hodin

**21. 9.** Oldies party

Dům kultury Ralsko, Mimoň  
od 20:00 hodin  
Diskotéka, vstupné 150 Kč



Změny možné, sledujte [www.kulturamimon.cz](http://www.kulturamimon.cz), facebook: Kultura Mimoní

## Výprava do světa LEGO® pirátů



**16. 6. - 11. 10. 2024**

Městské muzeum, V Lukách 101, Mimoní



[www.kulturamimon.cz](http://www.kulturamimon.cz)

@lego\_presentation

## PIRÁTSKÁ STEZKA



SOS - posádka pirátské lodi kapitána Bernarda se dostala do spárů chobotnice Elvíry.

Vydejte se na pirátskou stezku a pomozte vysvobodit piráty ze skleněné lahve.



KDY?  
ODKUD?

KAM?

CO S SEBOU?

CO DOPORUČUJEME?

17. 6. 2024 - 11. 10. 2024

MĚSTSKÉ MUZEUM  
V LUKÁCH 101, MIMOŇ

INFOCENTRUM

MÍROVÁ 76, MIMOŇ

PSACÍ POTŘEBY

DOBROU NÁLADU

NAVIGACE MAPY OD SEZNAMU



[www.kulturamimon.cz](http://www.kulturamimon.cz)





Geopark Ralsko

Národní geopark Ralsko  
Vás srdečně zve na 1. ročník

# TURISTICKÝ POCHOD A CYKLOJÍZDA GEOPARKEM RALSKO



Sobota **14. září**

Start / cíl:   
**HAMR NA JEZEŘE autokemp**

Trasy vedou po značených turistických trasách a cyklotrasách, misty po vlastním značení. Destou na vás čekají samokontroly s drobnými zábavnými úkoly. V cíli obdržíte pamětní list a pro předem registrované účastníky budeme mít připraveny malé dárky.

**Startovné**  
Předem registrovaní: 30,- dospělí / 20,- děti.  
Na místě: 50,- dospělí / 30,- děti.

**Pěší trasy**  
6, 12, 20  
a 30 km

**Cyklotrasy**  
20, 40  
a 57 km

DOPORUČUJEME možnost online registrace předem na webu [www.visitralsko.com](http://www.visitralsko.com), kde najdete i podrobné informace k akci. Informace na tel. 603 736 408, nebo e-mailem: [paafina.kovanova@geoparkralsko.cz](mailto:paafina.kovanova@geoparkralsko.cz).



# NÁVRAT DO ŠKOLY

*oldies party*

**DJ  
MARTIN DEJDAR**



**21. 9. 2024 OD 20 HOD.**

DŮM KULTURY RALSKO, MIMOŇ [WWW.KULTURAMIMON.CZ](http://WWW.KULTURAMIMON.CZ)

VSTUP OSOBÁM STARŠÍM 18LET  
VSTUPNÉ 150 Kč

# TANEČNÍ ZÁBAVA (NEJEN) PRO SENIORY

## 18. 9. 2024 od 15 hodin



K poslechu a tanci hraje  
**Duo Septima**

vstupné 50,- Kč

Mimoň  
Kultura

# TANEČNÍ KURZY

## pro dospělé (začátečníci)

ZÁBAVA | PŘÍJEMNÁ ATMOSFÉRA | MODERNÍ FORMA VÝUKY

**ZAHÁJENÍ**  
22. 9. 2024  
od 17:30 hodin

Dům kultury Ralsko, Mimoň  
kurzovné 2000,- Kč/pár  
délka lekce 90 min

Informace a přihlášky:  
Knihovna Mimoň, Svěbořická 309, Mimoň  
tel. 725 747 360  
e-mail: [helena.brazdova@kulturamimon.cz](mailto:helena.brazdova@kulturamimon.cz)

**CELKEM  
7 LEKCI**

Tanec Liberec, z.s.  
Mgr. Jan Kohout



Mimoň  
Kultura

12. ročník osvětové kampaně Péče o zrak 2024

# Viš, jak vidíš?

**ÚTERÝ 24. září**  
od 15:00 do 19:00 hodin

**MIMOŇ**  
DK Ralsko,  
nám. ČSA 173

## OTESTUJTE SVŮJ ZRAK

Akci pořádá Mezinárodní sdružení optiků a optometristů z.s. ve spolupráci a s podporou města Mimoň pro občany zdarma

# TANEČNÍ KURZY

## pro dospělé (mírně pokročilí)

ZÁBAVA | PŘÍJEMNÁ ATMOSFÉRA | MODERNÍ FORMA VÝUKY

**ZAHÁJENÍ**  
22. 9. 2024  
od 19:15 hodin

Dům kultury Ralsko, Mimoň  
kurzovné 2000,- Kč/pár  
délka lekce 90 min

Informace a přihlášky:  
Knihovna Mimoň, Svébořická 309, Mimoň  
tel. 725 747 300  
e-mail: helena.brazdova@kulturamimon.cz

**CELKEM 7 LEKCÍ**

Tanec Liberec, z.s.  
Mgr. Jan Kohout

# KNIŽNÍ BURZA

prodej vyřazených knih z Městské knihovny Mimoň  
ceny do 30,- Kč

**Dům kultury Ralsko, Mimoň**  
26. září 2024 od 13 do 17:30 hod.

www.kulturamimon.cz / facebook Kultura Mimoň

# DRAKIÁDOU

**29. 9. 2024**  
10 - 12 hod.  
na dostihovém závodišti v Mimoň

## OPÉKÁNÍ BUŘTŮ NA OHNÍČKU

### BUŘTY S SEBOU

vyhlášení a ocenění ve třech kategoriích

pořádá Kultura Mimoň, příspěvková organizace  
www.kulturamimon.cz, fb Kultura Mimoň

Ceny do soutěže daruje Zmrzlina Ralsko, Mimoň.

## Pozvánka na dvě promítání v měsíci říjnu

Po půlroční přestávce se opět vracíme s pohyblivými obrázky do klubovny v Chanosu. Na úvod představíme premiérový snímek Kypr-ostrov bohyně Afrodité, jehož historie a s ní související památky jsou úžasné. Je to destinace, jež může oslovit všechny generace, samozřejmě podle naturelu. A protože máme rádi historii stejně jako přírodu, nemohou tyto záležitosti v našich obrázcích chybět, stejně jako dobré jídlo, ovoce, víno či kořalička, což se také snažíme v rámci možností prezentovat.



V druhém snímku se podíváme do Rumunského Sedmihrad-ska (Transylvánie), rovněž země s pohnutou historií, která ale prodělala v posledních letech znatelný posun dopředu. Rádi uvidíme, jak naše staré příznivce, tak i nové tváře, které může naše produkce zaujmout a nabudit k poznávání různých zemí a jejich kultury.

Akce proběhnou 1. října 2024 od 17.15 hod a 29. října 2024 od 17.15 hod. do klubovny v Chanosu. Vstupné 50 Kč.

Jan Pipal



**21. 10. 2024 v 19 hodin**

Dům kultury Ralsko, Mimoň

COOL  
TURNĚ

vstupné: 350,-  
předprodej vstupenek na [www.kulturamimon.cz](http://www.kulturamimon.cz)

Mimoň  
Kultura

POINT uvádějí theater magiC

vstupné 390,-

# CAVEWOMAN

hraje: Daniela Choděrová, autor: Emma Peirson  
režie: Irena Žantovská

MAJÍ MUŽ A ŽENA ŠANCI PŘEŽÍT SPOLU NA JEDNÉ PLANETĚ?  
PŘIJĎTE SE PODÍVAT NA ŽENU JESKYNNÍHO MUŽE,  
KTERÁ O TOM NĚCO VÍ.

[www.cavewoman.org](http://www.cavewoman.org) [f cavewoman.cz](https://www.facebook.com/cavewoman.cz)

**Dům kultury Ralsko, Mimoň**

**12. 10. 2024 v 19:00**

Předprodej vstupenek na [www.kulturamimon.cz](http://www.kulturamimon.cz), [www.kinomimon.cz](http://www.kinomimon.cz)  
v Městské knihovně a Informačním centru v Mimoní  
rezervace dále na tel. 725 747 360

divadelní komediální show nejen ze zákulisí showbusinessu

## TAK TO JSME JEŠTĚ NEVIDĚLI, MARIE

BARBORA MOTTLOVÁ

ANNA JULIE SLOVÁČKOVÁ

MICHAELA ZEMÁNKOVÁ

LUKÁŠ LANGMAJER

LIBOR JENÍK

**18. 11. 2024** OD 19 HODIN

DŮM KULTURY RALSKO, MIMOŇ  
[WWW.KULTURAMIMON.CZ](http://WWW.KULTURAMIMON.CZ)

Mimoň  
Kultura

# Dům kultury Ralsko Mimoň

Aktuální program na září bude zveřejněn na webových i facebookových stránkách kina a na výleповých plochách města (WEB: [www.kinomimon.cz](http://www.kinomimon.cz) / FB: Kino Mimoň)

3., úterý od 16.00 hod.  
**PROMÍTÁNÍ ZA 70,-**  
**GUMP - JSME DVOJKA**

Rodinný, ČR, 87 min., režie: F. A. Brabec

Nová Gumpova cesta začne přesně tam, kde ta předchozí skončila. Se svým milovaným Bědou Kozím Bobkem projde hlavní zvířecí hrdina příběhem, který už jím dávno předtím napsaly hvězdy. A zatímco Gumpův první příběh byl smutnější, v jeho volném pokračování s názvem Gump - jsme dvojka se diváci mohou těšit na spoustu vtipných zvířecích scén. Vedle hlavního hrdiny se nově objeví také psi slečna Jenny, která si zahraje Gumpovu sestru Kytičku.

Vstupné 70,-

přístupné bez omezení



17., úterý od 16.00 hod.  
**PROMÍTÁNÍ ZA 70,-**  
**DJANGO**

Dokument, ČR, 110 min., režie: Olga Malířová Špátová

Petr Janda, frontman skupiny Olympic, zpěvák, skladatel a kytarista, jedna z největších legend v historii české populární hudby, oslavil v květnu 2022 své 80. narozeniny a koncem téhož roku 60. výročí vzniku skupiny Olympic. V rámci dvojitého jubilea vznikl celovečerní dokumentární film o tomto výjimečném hudebníkovi a otci čtyř dcer. Režisérka Olga Malířová Špátová vytvořila strhující příběh o lásce k hudbě, o posedlosti a vášni, o komponování a hraní. O krásách a strastech tvorby a o životě muzikanta.

Vstupné 70,-

přístupné bez omezení



## Nové knihy v Městské knihovně

**Uloupené dívky**, autor: Angela Marsons

Další případ z velmi oblíbené detektivní série s vyšetřovatelkou Kim Stoneovou. Je to přesně pětadvacet let, co beze stopy zmizela sedmiletá Melody Jonesová. Na policejní stanici přichází bohatý podnikatel a filantrop, který tvrdí, že o tom starém případu něco ví. Vzápětí obdrží Kim Stoneová zprávu, že se z místní družiny ztratila osmiletá Grace Lennardová.

**Rozbité světy**, autor: Markéta Prášková

Je začátek roku 1945. Němci cítí v ovzduší prohru, své pozice přesto urputně brání a v lednu začínají opět organizovat transporty Židů do koncentračních táborů. Dvanáctileté Danuše odjíždí jediná žijící příbuzná, kterou má: její matka. Ve válečné Praze se dívka musí spolehnout jen sama na sebe a každý den bojovat o přežití.

**Toskánské dědictví**, autor: Julianne MacLean

Jestli se Fiona ve svém životě něco naučila, pak to, jak udržet tajemství. Neprozradí jej ani otci, který ji vychoval. Je jediná, kdo ví o matčině milostném románu, který se odehrál před třiceti lety v Toskánsku. Jednoho dne jí zavolá advokátka s překvapivou zprávou: její biologický otec zemřel a přenechal jí jisté dědictví. A navíc dva sourozence.

**Strážci osudu**, autor: L. B. Arling

Myslíte si, že historie je jen souhrou za sebou jdoucích náhod? Omyl! Za všemi důležitými událostmi lidské historie stojí šedé eminence, které trpělivě pozorují, hodnotí a zasahují. Stala se z nich mytická stvoření, vystupující snad jen v prastarých slovanských bájích. Jsou to temní strážci, často považovaní za příbuzné samotného ďábla.

Více na [www.kulturamimon.cz](http://www.kulturamimon.cz)

Kultura Mimoň,  
příspěvková organizace

# KULTURNÍ KALENDÁŘ

## září - listopad 2024



### ZÁŘÍ

- 01. 09.** Námořnická pohádka  
Divadélko Koloběžka
- 07. 09.** Rozloučení s prázdninami  
s promítáním letního kina
- 13. 09.** Letní kino
- 14. 09.** Hudební festival  
SPOLU V MOLLU
- 18. 09.** Taneční zábava pro seniory
- 20. 09.** Letní kino
- 21. 09.** Oldies party „Návrat do školy“
- 24. 09.** Víš, jak vidíš?  
12. ročník kampaně Péče o zrak 2024
- 26. 09.** Knižní burza
- 29. 09.** Drakiáda

### ŘÍJEN

- 01. 10.** Cestopisná beseda
- 10. 10.** Dílničky v Městské knihovně
- 12. 10.** CAVEWOMAN  
Divadelní představení
- 16. 10.** Taneční zábava pro seniory
- 21. 10.** Na slovíčko  
S JIŘINOU BOHDALOVOU
- 26. 10.** Bludičková noc
- 27. 10.** Halloweenská diskotéka
- 29. 10.** Cestopisná beseda

### LISTOPAD

- 03. 11.** Perfektní dny  
Divadelní představení
- 07. 11.** Podzimní dílničky
- 13. 11.** Taneční zábava pro seniory
- 15. 11.** Taneční večer - Věneček
- 18. 11.** Tak to jsme ještě neviděli, Marie  
Divadelní představení s L. Langmajerem
- 19. 11.** Cestopisná beseda
- 21. 11.** Knižní burza
- 23. 11.** Oldies party
- 29. 11.** Rozsvícení vánočního stromu
- 30. 11.** Vánoční show  
Travesti show Techtla Mechtla

### Městské muzeum

18. 06. - 11. 10. 2024

Výstava „Výprava do světa LEGO pirátů“



19. 10. - 17. 11. 2024

Výstava prací žáků ZUŠ V. Snítla Mimoň

30. 11. 2024 - 12. 01. 2025

Výstava betlémů

30. 11. 2024 - 12. 01. 2025

Výstava obrazů Františka Tichého

Případné změny možné, informace na tel.: 725 701 520, 725 747 360, knihovna@kulturamimon.cz, www.kulturamimon.cz

## Červen na gymnáziu

Vážený čtenáři, dovolte, abychom i v tomto vydání představili několik akcí, které na našem gymnáziu proběhly v průběhu měsíce června.

Třídenní putování v Českém středohoří čekalo na začátku měsíce června třídu sextu. Jejich cesta vedla vlakem do vesničky Třebuzín za Lovosicemi, odkud se pěšky vydali přes Milešovku, Dolní Zálezly až do Ústí nad Labem. Cestou přespávali v turistických ubytovnách. Nejednalo se ovšem jen o pěší túru, úkolem žáků bylo sbírat cestou zeměpisné informace a po návratu vypracovat topografickou mapu.

V červnu měli žáci naší kvinty možnost navštívit střelnici SSK v Brništi. Toto sportovní zařízení patří k nejmodernějším střelnicím v ČR. Po nezbytné instrukci o bezpečnosti a pravidlech chování na střelnici se našich kvintánů ujali zkušební trenéři mládeže. Všichni si tak mohli vyzkoušet střelbu z moderních vzduchových zbraní, kterými na soutěžích střílí zdejší mladí střelci. Není divu, že se po této zkušenosti někteří kvintáni rozhodli vyzkoušet, zda by se sportovní střelbě nevěnovali aktivně.

Každoročně v červnu probíhá i Branný den. Letos se konal o několik dnů dříve (konkrétně již 7. června). Jeho průběh byl v podstatě velmi podobný starším ročníkům akce, i když se už pomalu přemýšlí nad jistými obměnami. Úkolem žáků nižšího stupně gymnázia bylo plnit různé úkoly (první pomoc, obratnostní a silová cvičení, BESIP, topografické úkoly a otázky atp.) a sbírat za ně body. Skupina, která získala nejvíce bodů, vyhrála.



U branných a vědomostních cvičení ještě na chvíli zůstaneme. 12. června totiž probíhala akce nazvaná Ještědská hlídka, které se zúčastnilo několik žáků naší školy. Jednalo se o branně-vědomostní soutěž pro žáky 2. a 3. ročníků středních škol Libereckého kraje. Soutěžící si vyzkoušeli střelbu ze vzduchovky, hod granátem na cíl, tlačení vozidla na vzdálenost 40 metrů, ale i zodpovídání teoretických otázek.

Ne všichni se ovšem mohli Ještědské hlídky účastnit. Ve stejný den totiž žáky septimy čekala návštěva divadelního představení Naivního divadla v Liberci. Jednalo se o loutkové představení pro dospělé publikum. Už samotné uvedení hry jako iniciační loutkové férie dávalo tušit, že představení to bude určitě nestandardní. Autoři se inspirovali životem a tvorbou Josefa Váchala, významného představitele výtvarného umění počátku 20. století a zároveň i literáta, mezi jehož nejznámější díla patří Krvavý román nebo Dáblova zahrádka aneb Přírodopis strašidel. Během představení byli diváci občas v roz-

pacích, občas mu nerozuměli a občas žasli nad kreativitou umělců. Nejzajímavější byl ale čas strávený přímo s herci, díky nimž bylo možná nahlédnout i do zákulisí a seznámit se také se základy ovládání loutek.



V předposledním červnovém týdnu proběhl sportovní kurz žáků septimy. V pondělí 17. června se časně ráno sešla skupina septimánů na mimoňském nádraží. Po příjemném dopoledním přesunu vlakem a autobusem dorazili do Jilemnice v Krkonoších. Odtud vedla jejich první pěší cesta do Vítkovic, kde přenocovali v místní základní škole. Ráno se vydali na další, zhruba patnáctikilometrovou etapu, která měla pořádné převýšení a končila v Rokytnici nad Jizerou. Zde doplnili zásoby a přesпали v místním DDM. Další den žáky čekala nejdelší trasa, která po 22 kilometrech končila pořádným „stoupákem“ na Jizerku. Poslední trasa je zavedla kolem známé protřené přehrady do Albrechtic v Jizerských horách, kde měli domluvené poslední ubytování. Ráno seběhli do Tanvaldu a vlakem vyrazili zpět do Mimoně.

Poslední projektový den letošního roku uspořádala 21. června třída sexta pro své spolužáky přesně týden před vydáváním vysvědčení. Tématem byly smysly. Žáci v jednotlivých skupinách zkoumali 5 smyslů svého těla – zrak, chuť, hmat, čich a sluch a také svou rovnováhu. Úkoly pro žáky byly opravdu rozmanité, od hmatového pexesa přes sluchové zkoušky, výrobu krasohledu až po testy chuti a čichu, které byly nejvíce bodovanou aktivitou. Nejlepší účastníci projektového dne v testech chuti a čichu neztratili jediný bod. Z reakcí na plakát, který byl umístěn ve vestibulu, je vidět, že si projektový den užila většina z nich.



V sobotu 22. června se od 10:00 konala přednáška s ochutnávkou nápojů Jižní Ameriky. Návštěvníci se dozvěděli některé historické a geografické zajímavosti spojené se vznikem různých kultur na tomto kontinentu. Dále měli možnost naslouchat strhujícímu vyprávění o cestování po Brazílii, Bolívii a Velikonočních ostrovech doprovázeného fotografiemi z nedávných cest profesionálního průvodce a cestovatele Ing. Pavla Novotného, jehož znalosti a více než dvacetileté zkušenosti nepřestávaly uchvacovat. Celá akce byla prokládána ochutnávkou exotických nealkoholických nápojů a sušenek z Mexika, Argentiny a Uruguaye. Poděkováním za nezapomenutelný zážitek byl opravdový zájem účastníků ve formě otázek a přání, aby se podobná akce ještě někdy opakovala.

Na několik dní trvající cestu se vydala i třída tercie, a to do Jihomoravského kraje. Během cesty navštívili nejen Brno a jeho památky (vilu Tugendhat, brněnský orloj, Špilberk, místní kostely a přehradu na okraji města), ale i blízké okolí, například obec Luleč, která je známá svým skoro 100 let starým koupalištěm s unikátní kamennou skluzavkou.



Mgr. Jaroslav Balcar

## Nejlepší žáci mimoškolních škol za školní rok 2023/2024

V pondělí 24. 06. 2024 se v obřadní místnosti konalo předávání ocenění nejlepším žákům mimoškolních škol za školní rok 2023/2024. Z rukou starosty města Petra Krále a místostarostky města Jaroslavy Bizoňové převzal ocenění za ZŠ a MŠ Pod Ralskem Štěpán Vocásek. Štěpán už od první třídy patřil k premiantům, což se potvrdilo spíše později. Co si budeme povídat, v první třídě má jedničky snad každý. Ale zejména na druhém stupni patřil Štěpán ke stálícím, které prospívaly velice dobře. Ne vždy se mu podařilo mít samé jedničky na vysvědčení, ale všichni víme, že to není jen o tom. Na jedničkáře jsou kladeny vysoké nároky a každý to pak bere jako samozřejmost. A v momentě, kdy se mu samé jedničky nepodaří, tak to vzbudí zbytečný rozruch. Základní škola není pouze o výborném prospěchu, ale je o naučení se základních hodnot, které jsou potřeba pro budoucí život, ať je to spolupráce, přátelství, respekt, skromnost, ochota, píle.

A právě tyto hodnoty se spolu s vědomostmi podařily Štěpánovi spojit. Mohlo by se zdát, že je to dnes pouze o Štěpovi, ale není tomu tak. Je to také o jeho rodině. Právě ta ho spolu se školou formovala, dávala mu ty potřebné životní základy a dbala na to, aby se z něj stal slušný člověk. A tak tu dnes Štěpán právem přebírá cenu za nejlepšího žáka. Štěpán rád hraje počítačové hry, jezdí na kole, plave, chodí za holkami a stále má čas a chuť na školu. Štěpán byl přijat na čtyřleté jazykové lyceum na Obchodní akademii v České Lípě. Přejeme mu mnoho úspěchů na jeho další životní cestě.

Za nejlepšího žáka byl dále vybrán na ZŠ a MŠ Pod Ralskem Jakub Heršálek. V roce 2015 nastoupil do 1. třídy a již od této doby je znám svou spolehlivostí, oblíbeností a pracovitostí. Za celou školní docházku byl premiantem třídy a všemi pedagogy chválen za svůj přístup k výuce. Na hodiny chodil vždy perfektně připravený a dosahoval vynikajících výsledků. Mezi svými spolužáky si získal respekt a je vnímán jako dobrý kamarád, což dokazuje i to, že byl pro udělení této ceny vybrán svými spolužáky. Jeho chování bylo vždy vzorem pro ostatní. Nesmíme opomenout ani jeho záslužný čin, kdy v šesté třídě při cestě ze školy pomohl zraněné holčičce. Je znám tím, že nikdy neodmítne podat pomocnou ruku. Je to týmový hráč. To dokazoval v situacích, kdy pomáhal slabším spolužákům s vysvětlováním látky, nebo při přípravě k přijímacím zkouškám. Kromě toho se angažuje ve sportu, konkrétně ve florbalu a hokeji, kde dokazuje svou schopnost pracovat v týmu. Ve volných chvílích ale i relaxuje hraním her. Jeho nejoblíbenější je bravo stars. Kuba složil úspěšně přijímací zkoušky na Střední průmyslovou školu stavební v Liberci, obor Stavebnictví. Přejeme mu mnoho úspěchů na jeho další životní cestě.

Na ZŠ a MŠ Mírová byla vyhodnocena za nejlepšího žáka Denisa Tabi. Denisa je v kolektivu oblíbená, po celou dobu školní docházky je velmi pečlivou a svědomitou žákyní. Na výuku je vždy pilně připravena, plní si své zadané úkoly. Ke svým spolužákům i vyučujícím je hodná, milá a slušná. Kdykoli někdo potřeboval pomoc, nikdy neváhala a pomocnou ruku nabídla. Denisa se také pravidelně účastnila jako dobrovolnice na akcích pořádaných pro menší žáky – např. příprava dětského dne, zápis žáků na první stupeň, mikulášská besídka. Věříme, že bude v podobném duchu úspěšně pokračovat i na vybrané střední škole.

Za nejlepšího žáka ve speciálních třídách Základní školy Mírová byl zvolen žák devátého ročníku Noe Ismet Sulja. Noe má po celou školní docházku výborný prospěch s vyznamenáním. Je premiantem třídy. V hodinách je aktivní, tvořivý, pečlivý. Příkladná je také jeho školní docházka s minimální absencí a dobrá domácí příprava na vyučování. Je oblíben u žáků i učitelů pro svou bezprostřednost a stále dobrou náladu. Má velmi hezký vztah k mladším spolužákům, rád si s nimi povídá a doprovází jejich skupinu na obědy. Spolužáci Noeho vnímají jako přirozeného vůdce, autoritu třídy a rádi se s ním setkávají. Vymýšlí různé legrácky, žertuje s dětmi i s dospělými. Je rád středem pozornosti.

Noe je velmi pracovitý, při práci je pečlivý, kreativní a manuálně zručný. Často se umístil na předních místech v rukodělných soutěžích Zlaté kladívko, pořádaných v Novém Boru. Je ochoten pomáhat při těžších pracích a úklidu v hodinách praktických činností. Každý rok reprezentoval naši školu v atletických zápolních v České Lípě při hrách SHM. Vždy

s medailovými úspěchy. Pomáhal vybojovat stříbrnou medaili pro náš tým v soutěži ve vybíjené v Doksech. Účastní se každé běžecské soutěže, vybojoval první místo v letošním běhu okolo Zámeckého rybníka v Mimoni. Ve volném čase trénuje fotbal a pomáhá rodičům s opravou rodinného domu v Brništi. Tato zkušenost jej přivedla i k volbě učební oboru. Byl přijat na obor zedník do SOU Jablonecká v Liberci, kam bude od září dojíždět. Budeme mu držet palce, aby uspěl v učení, ve sportu i v životě.

Nejlepším žákem Základní umělecké školy se v letošním školním roce stal Adam Máté, talentovaný kytarista Libereckého kraje. Adam se prosadil v celorepublikovém kole soutěží základních uměleckých škol pro školní rok 2023/2024 vyhlašované Uměleckou radou ZUŠ ČR s podporou MŠMT ve hře na kytaru. Absolvoval celkem 3 náročná kola. V okresním a krajském kole získal vždy 1. místa a titul absolutního vítěze. V závěrečném celorepublikovém kole se jako jeden z nejmladších účastníků z celé České republiky umístil na velmi slušném 13. místě ve věkové kategorii 18–26 let. Za tento výkon obdržel pro školu i pro sebe prestižní čestné uznání 2. stupně přímo z rukou světově proslulého kytaristy Petra Saidla. Adam je studentem 3. ročníku střední školy, kde studuje Informační technologie. Ve svém volném čase hraje nejen na klasickou ale i na elektrickou a akustickou kytaru což mu umožňuje zajímat se o široké spektrum hudebních žánrů. Hodně se věnuje klasické a filmové hudbě, rád zpívá a nezalekne se ani rokových, popových či country písní. Na kytaru hraje 7 let, kromě toho ovládá i hru na ukulele a jako samouk se učí hrát na klavír. Nově se také věnuje hře na fukací harmoniku. Adam je příkladem mladého hudebního talentu, který svou pílí a nadšením pro hudbu dosahuje skvělých výsledků a reprezentuje tím svou školu i celý Liberecký kraj. Gymnázium Mimoň představuje nejlepší žákyni školy v letošním školním roce. Stala se jí slečna Ema Jírová, studentka třídy septima. Ema nastoupila na mimoňské gymnázium v roce 2017. Od začátku svého studia dosahovala výborných výsledků. Je velmi přátelská, otevřená, obětavá, se studiem pomáhá i ostatním spolužákům. Mezi její oblíbené předměty patří anglický jazyk a matematika, ráda by se jim v budoucnu věnovala i profesně. V letošním roce zvítězila v krajském kole středoškolské odborné činnosti a bude ve své kategorii reprezentovat Liberecký kraj i město Mimoň v celostátním finále.



*Mgr. Vendulka Böhmová  
referent správního odboru MěÚ Mimoň*

## EXPEDIE Hron 2024

Po dlouhých 7 letech se náš přístav vydal na zahraniční expedici na Slovensko. Zúčastnilo se jí celkem 54 osob z 2., 3. a 5. oddílu přístavu Ralsko Mimoň. Vyrazili jsme autobusem se sympatickým řidičem Pepou na náš tábor dne 30.6. První destinace a kemp byla Liptovská Mara. Zde proběhlo zahájení celotáborové pirátské hry, která nás pilně zabavovala během celé expedice. Nechybělo koupání, vyhlídková plavba parníkem po jezeře a také první splutí řeky Váh, která dala zabrat našim pažím svým velmi větrným počasím. Odměnou byla návštěva termálů a aquaparku v Bešeňové. Z Liptovské Mary jsme se jeli podívat do Demanovské jeskyně slobody, která nás uchvátila svou krápníkovou výzdobou. A my jsme zase dojali průvodkyni naším společným zpěvem. Z jeskyně jsme se přesunuli do kempu v Nemecké, odkud začínala naše plavba po řece Hron. Hron celou dobu tekl parádně. Dokonce nás některé úseky překvapily, nejen svou dravostí, ale i nebezpečnými místy, kdy se nejedna loď cvakla. Ale vše naštěstí vždy dopadlo dobře. A počasí nám opravdu přálo. Kempovali jsme ještě v Mlynčoku, v kempu Fort Geronimo a v Révišti. Spluli jsme cca 70 km po této krásné řece a užili si plno zábavy. Naše expedice byla zakončena v kempu Senec u Slunečních jezer. Poslední dva dny jsme strávili koupáním, blbnutím na raftech a posledními etapami naší hry. V páteční podvečer se posádky vydaly pro poklad, proběhl poslední nástup a řidič Pepa nás bezpečně odvezl zpět, do naší vlasti a do Mimoně. Naše poděkování patří všem dětem, které expedici zvládly na jedničku. Dále všem dospělým, kteří se starali o jídlo, ošetřování, hry, lodě, celkovou organizaci, zábavu... Také děkujeme vedení našeho města, které skauty podporuje. A v neposlední řadě děkujeme Libereckému kraji, který nám na tuto expedici poskytl dotaci z programu volnočasových aktivit.



*Jana Beranová – kapitánka 3. oddílu*

## Nadace EURONISA vyhlásila veřejné grantové kolo

Neziskové organizace z Libereckého kraje a Šluknovského výběžku si letos opět mohou podávat žádosti o podporu v rámci veřejného grantového kola. Nadace EURONISA v tomto kole podpoří projekty ze čtyř oblastí: podpora komunitního života, preventivní programy rizikového chování na školách, integrace sociálně vyloučených osob zpět do společnosti (mentálně a tělesně postižených, seniorů a dalších) a podporuje vzdělávání a profesní rozvoj ve výše uvedených oblastech.

Přesné podmínky grantového kola jsou pro zájemce k dispozici na webových stránkách nadace [www.euronisa.cz](http://www.euronisa.cz) v sekci Žadatelé. Žádosti o podporu je možné podat do 27. 9. 2024. V loňském grantovém kole Nadace EURONISA rozdělila mezi 18 organizací celkovou částku 730 000 Kč. Byl tak podpořen např. projekt sociálního automobilu Charity Česká Lípa, který zajišťuje svoz handicapovaných dětí do speciální školy. Příspěvek získaly také dva nízkoprahové kluby pracující s rizikovou mládeží – Maják Plus a Maják Hrádek. Dále bylo podpořeno několik organizací zaměřených na práci se seniory, ať už se jedná o hospicovou péči nebo o sociálně aktivizační službu. V grantovém kole byly podpořeny také projekty podporující komunitní život a mnoho dalších.

Nadace EURONISA si váží toho, že může být součástí záslužné práce mnohých, díky kterým může naplňovat svůj základní cíl – pomáhat lidem žít smysluplný život nezávisle na věku, sociálním postavení a zdravotním stavu.

Nadace EURONISA založená v roce 1995 z podnětu libereckého sboru Jednoty bratrské od svého založení rozdělila potřebným více než 40 milionů korun a podpořila z nich 1 774 projektů 342 neziskových organizací. Finanční prostředky nadace získává nejen z výnosů nadačního jmění, ale i z darů firem a jednotlivců či z benefičních akcí. Další aktivitou je Veřejná sbírka „Pozvedněte slabě!“, jejímž patronem je herec Jiří Lábus.



## HASIČI RADÍ

### Chcete nám pomoci? Parkujte s rozmyslem!

Mnozí z nás tuto situaci řeší každý den. Přijedeme autem do práce, vracíme se domů nebo jedeme na rodinnou návštěvu, známými či kamarády a nemáme kde zaparkovat. Ulice jsou přeplněné parkujícími auty, a tak se i nám může stát, že zaparkujeme tak, jak bychom neměli. Nejen na místech, kde je to zakázáno a vystavujeme se tak postihu, ale i stylem, který leckdy zapříčiní prodlevy v poskytnutí pomoci těm, kteří volají na tísňovou linku.

Kvůli špatnému parkování vozidel, mají složky integrovaného záchranného systému (hasiči, policie, záchranka), problémy přijet k místu zásahu. Není výjimkou, že dojedou na místo události během několika minut, ale pak další cenné minuty ztrácejí na posledních stovkách metrů. Zejména hasičské cisterny a vozidla s výškovou technikou se musejí pomalu proplétat mezi nesprávně parkujícími auty. Někdy je dokonce nutné takto zaparkovaná auta ručně přenášet mimo vozovku, aby si hasiči cestu uvolnili. Uvědomme si, že i krátkodobě nevhodně zaparkované auto může být příčinou toho, že se hasiči nedostanou včas tam, kde jsou potřeba. Mějme na paměti, že svým správným chováním usnadníme hasičům i ostatním zasahujícím práci.

Parkujte proto pouze na vyznačených parkovacích místech. V případě parkování mimo vyznačená parkovací místa, parkujte tak, aby kolem vozidla zůstaly minimálně 3 metry šířky volné vozovky. Preferujeme parkování pouze podél jedné strany komunikace. Problematickými místy zejména pro požární techniku jsou také křižovatky a odbočky na účelové komunikace. Neparkujeme v křižovatkách ani v jejich blízkosti, zatáčkách a zúžení komunikací. Nezanedbatelné je i akceptování dopravních značek Zákaz stání, s dodatkovou tabulkou Nástupní plocha pro požární techniku. Zde nikdy neparkujeme. Nástupní plocha slouží pro ustavení požárních vozidel tak, aby bylo zajištěno využití výškové techniky k záchraně ohrožených osob, případně provedení požárního zásahu z vnější strany budovy. S hašením souvisí i potřeba vody. Hasiči si ji sice vezou v cisternách s sebou, ale většinou na celý zásah tato zásoba nestačí. K dalšímu zásobování vodou jim slouží nadzemní a podzemní hydranty. Dávejme si tedy pozor, kde jsou hydranty umístěny a neparkujeme v jejich blízkosti.

Nezapomeňte! Štěstí přeje připraveným!



kpt. Ing. Alena Sládková  
HZS Libereckého kraje

## Dovolená po dovolené

Nestalo se vám někdy, že jste se právě vrátili z dovolené a cítíte se tak vyčerpaně a unaveně, že si sami pro sebe řeknete: „*A teď dovolená konečně může začít.*“ nebo „*Teď si konečně mohu odpočinout.*“ Já se často cítím přesně takhle. Potřebuji další týden na adaptaci a návrat do starých kolejí, nemohu ihned naskočit do pracovního procesu. Mluvím s kamarády a často to mají podobně. Někdo se vrátí se střevní chřipkou, jiný zase s teplotou, a tak potřebujeme další týden na zotavení.

Ptám se: „*Čím to je?*“ Jsme tak neodolní, nebo je za tím něco jiného? Co zatěžuje náš organismus natolik, že se necítíme odpočatí ani po dovolené? Uvědomila jsem si, že všechno tkví v tom, jak dnešní dovolené vypadají. Vše začíná dopravou. Abychom co nejvíce ušetřili, cestujeme nízkonákladovými společnostmi a lety. To často znamená, že musíme vstávat brzy ráno, abychom se dostali na letiště a stihli první ranní let do cílové destinace. Tímto začínáme dovolenou nevyspalí a unavení, a podobně to i končí. Jak to bylo dříve? Dříve jsme jeli převážně autem, třeba až do Bulharska, a počítali jsme s tím, že cesta tam i zpět zabere několik dní. Když jsme letěli, lety byly drahé, ale cestovalo se převážně přes den. Pak hraje roli i délka dovolené. Dříve se jezdilo do zahraničí na 10-14 dní. Počítalo se s minimálně dvěma dny na dopravu (tam a zpět) a mezi tím 8-12 dní volna. Dnes se lidé chlubí tím, že jezdí na dovolenou 2x až 3x ročně, často jen na týden s noční dopravou. Nezáleží nám tolik na kvalitě, ale na množství dovolených, prožitků, destinací a rozmanitosti. Na úkor čeho? Zdraví, pohody a přírody. Co z toho mají děti? Dnešní dovolené nevnímáme jako příležitost k zotavení těla, ale k probuzení mysli a ducha. Prožitky, které hledáme, jsou zaměřené na rozmanitosti – kultury, jídla, prostředí, dokonce i jazyka. Vše toto dává podněty pro mysl a ducha, ale děti to vůbec nepotřebují, protože žijí v přítomném okamžiku a všednost neznají, alespoň ne do pubertálního věku. Co ale má dovolená přinášet? Odvozeno od samotného slova „dovolená“, jde především o to, co si běžně dovolit nemůžeme. Pokud během celého roku potřebuji vstávat brzy do práce, během dovolené si mohu přispat a nespěchat. Když celoročně šetřím a připravuji domácí pokrmy, nyní je načase, aby někdo připravoval jídlo pro mě. Místní strava, restaurace, bufety to mohou zajistit, nebo si můžete domluvit, že partner, manžel či starší děti něco připraví. Dovolená znamená prožít něco nevšedního, jít spát později, bavit se více než pracovat, dovolit si dlouhé procházky bez cíle. Pro ženy to může znamenat obléct si nekrásnější šaty, nalakovat si nehty, dopřát si masáž, masku na obličej atd.

Ptali jste se někdy sami sebe, co potřebujeme, abychom se cítili zcela odpočatí a relaxovaní? Podle mě potřebujeme ticho a klid. To většinou nacházíme v lese nebo na horách. Potřebujeme nadechnout se a zpomalit. Vnímat sebe v souladu se svým okolím. Mít dostatek času na rozjímání a uvědomění si všech svých smyslů: zrak, čich, chuť, sluch a dotek. Dovolit si snít a mít nespoutanou mysl, která je v souladu s naším srdcem. Zjistila jsem, že taková dovolená nemusí stát moc peněz ani trvat dlouho. Pokud si dopřejeme takovou dovolenou na míru, stačí pár dnů a minimálně 30 minut pravidelně strávených v lese. Abychom se z domova pěšky dostali do lesa, v okolí Mimoně potřebujeme od 5 do 15 minut. Na takovou dovolenou nepotřebujete dlouho šetřit, stačí si to dovolit a dopřát. Můžete se doma vyspat dle potřeby. Les je vždy volně přístupný.

Co ještě potřebujeme? Své milované osoby. Dovolená není o tom,

že bychom byli sami, i když někdo to tak potřebuje. Dovolená je o prožití těch nejhezčích chvil s těmi nejdražšími.

V knize *Lesní mysl* autorka Martina Holcová píše, že stačí 15 minut pravidelně strávených v lese, abyste pocítili léčivé účinky lesa a podpořili své duševní zdraví. Například při chůzi po klidné lesní stezce nebo při rychlé relaxaci v přírodním prostředí člověk může pocítit: výrazné snížení hladiny stresu; zlepšení nálady a zvýšení pocitu pohody; větší schopnost se soustředit na úkoly a vyšší kreativitu; obnovení energetické rezervy; příjemnou svěžest a zvýšenou vitalitu; lepší kvalitu spánku, protože se sníží hladina kortizolu v krvi; větší propojení s přírodou, což může přispět k celkovému zlepšení duševního zdraví. Po přečtení knihy jsem si vzpomněla na své dětství a na svůj vztah ke stromům. Jdu do lesa namotivovaná obnovit svůj niterný vztah k přírodě. Je to jako kdybych vědomě viděla, vnímala, cítila a slyšela les na mnohem hlubší úrovni. Je to ideální místo na procvičení techniky mindfulness (česky „všímavost“). Je to skvělé místo k rozjímání, vedení hlubších rozhovorů a k sebepoznání.

Věděli jste také, že se v ČR vyskytují masožravé rostliny? Neuvěřitelné, ale ano! Dokonce jich je asi 6-7 druhů! Já jsem jednou takovou masožravou rostlinu objevila „čirou náhodou“ při pozorování mechu. Jste připraveni vyrazit na takový nevšední zážitek? Pokud ano, vyrazte do lesa. S láskou k přírodě je totiž každý zážitek v lese zcela jedinečný.

Diana Freiová

## Začalo hlasování v anketě Strom roku

Odstartovalo hlasování v dalším ročníku populární ankety Strom roku, kterou pořádá Nadace Partnerství. **Pro desítku finalistů lze hlasovat zdarma a online na [www.stromroku.cz](http://www.stromroku.cz).** Podpořit svého favorita nebo favoritku lze z jednoho emailu pro jeden strom. Vítěz postoupí do zimního evropského kola a na první tři stromy čeká odborné ošetření.

Mezi finální desítkou stromů převažují lípy, své zástupce tu však najde i javor, jinan, jerlín, dub a kaštan. **Svá želízka v ohni bude mít při hlasování hned devět krajů.** Jihomoravský kraj reprezentují dva finalisté, další soutěžní stromy najdeme na Vysočině, ve Středočeském, Plzeňském, Karlovarském, Libereckém, Pardubickém, Olomouckém i Zlínském kraji. Jednotlivé stromy se postupně budou představovat v krátkých video spotech, které moderuje Vladimír Kořen, jejich profily i příběh lze shlédnout na webu [www.stromroku.cz/hlasovani](http://www.stromroku.cz/hlasovani).

„*Od nejzápadnějšího bodu Česka až po Buchlovské kopce stojí 10 finalistů, kteří letos bojují o vaši přízeň. Letošní finálové stromy provázejí radostné příběhy i složité osudy. Jsou pestré stejně jako je pestrý život sám, a proto věříme, že mezi nimi najdete svého favorita,*“ komentuje koordinátorka soutěže Kateřina Bolečková z Nadace Partnerství.

**Hlasování začalo v pondělí 22. července v 8 hodin ráno a potrvá až do 6. října 23:59.** V posledním hlasovacím týdnu (od 30. září do 6. října) nastane „tajné superfinále“, ve kterém budou moci hlasující podpořit už jen 5 stromů, kterým se v předchozích týdnech dařilo nejlépe. **Vítěz bude slavnostně vyhlášen 22. října 2024** již tradičně na brněnské Hvězdárně a planetáriu.

za Nadaci Partnerství

Kateřina Bolečková, koordinátorka ankety Strom roku

## Komplexy z dětství: Jak nás ovlivňují a jak se s nimi vyrovnat?

Komplexy chápeme v psychologii jako určitou skupinu myšlenek, vzpomínek a emocí, které jsou většinou nevědomé a spojují se s určitou negativní zkušeností, kterou jsme si v životě prošli. Komplexy bývají spojeny s intenzivními pocity, jako je hněv, stud, strach nebo smutek, a mohou nevědomě ovlivňovat, jak v určitých situacích reagujeme.

### Jaké druhy komplexů známe?

Mezi nejčastější a nejvíce se vyskytující patří komplexy méněcennosti, superiority (snaha o kompenzaci pocitu méněcennosti-přehnaná sebedůvěra, nadřazenost) a také Oidipův a Elektriin komplex. Oidipovský komplex se týká psychosexuálního vývoje dítěte, kdy dítě prožívá lásku k rodiči stejného pohlaví a rivalitu k rodiči opačného pohlaví. Elektriin komplex je naopak, kdy dítě prožívá lásku a sexuální touhu k rodiči opačného pohlaví a zároveň žárlivost k rodiči stejného pohlaví. Takový koncept komplexů zůstává obecně užitečný pro pochopení toho, jak nám negativní myšlenky spolu s emocemi mohou ovlivnit chování.

### Jaké jsou příčiny komplexů v raném věku?

Negativní hodnocení, kritika, šikana ze strany rodičů nebo vrstevníků, ponižování dítěte... To vše může vést k tomu, že si dítě vytvoří negativní obraz o sobě samém. Stejně tak tlak na splnění vysokých očekávání od dospělých vyvolává v dítěti pocity selhání a vede k jeho nízkému sebevědomí. Časté porovnávání se s ostatními dětmi vede rovněž k pocitu méněcennosti a závidivosti. A nakonec nedostatek lásky a podpory od blízkých, ať už rodičů, prarodičů, sourozenců, může také vyvolat pocity bezmoci, bezcennosti a vést k izolaci dítěte. To znamená, že se dítě uzavírá do sebe a postupně ztrácí sociální kontakt s okolím.

### Co je potřeba si uvědomit? Co mám jako rodič dělat?

Na začátku je důležité si uvědomit, že vaše komplexy nejsou vašim osudem. Dokážete s nimi pracovat a překonat je. Pokud máte jako rodič pocit, že toto téma se vás týká a vaše komplexy z dětství vás skutečně ovlivňují, měli byste vyhledat pomoc odborníka. S pomocí psychologa můžete prozkoumat příčiny a pochopit důvody vašich komplexů a také to, jak se s nimi naučit efektivně zacházet. Stejně důležité je budování zdravého sebevědomí, učení se milovat sami sebe a akceptovat to, kým jste. To vám pomůže přistupovat k výchově dětí s větší láskou, trpělivostí a porozuměním.

### Tipy pro rodiče, kteří trpí komplexy z dětství:

**Buďte si vědomi svých komplexů:** Komplexy si musíte uvědomit nejprve vy sami. Všimněte si, jaké myšlenky a pocity se u vás objevují v souvislosti s vašimi dětmi a jaký vliv mají na vaše chování.

### Zaměřujte se na pozitiviva.

Pracujte na budování zdravého sebevědomí: Starejte se o svoje psychické zdraví tak, že se budete věnovat aktivitám, které vás baví, a budete trávit víc času s lidmi a přáteli, kteří vás podporují v každé situaci.

### Buďte trpělivým a laskavým rodičem pro svoje dítě.

Buďte dobrým vzorem pro dítě: Snažte se o to, abyste působili jako sebevědomý člověk. Děti se učí napodobováním, a pokud budete vystupovat jako rodič, který má zdravé sebevědomí, potom je pravděpodobné, že tak bude vystupovat i vaše dítě.

Vytvořte si otevřený vztah: Otevřená komunikace je základem každého zdravého vztahu.



MOJRA.cz  
Psychologická poradna online

Psychologická online poradna MOJRA.CZ

## Koncerty Zpěvandulí v Berouně a v Nižboru

V sobotu 15. června 2024 jsem si dopřál výlet do Berouna, a především do Nižboru, v němž jsem ještě dosud nebyl. Hlavním cílem však byly dva koncerty mimoňského pěveckého sboru Zpěvandule, který považuji za velice dobrý. Nejsem, a ani se necítím být hudebním kritikem. Ale protože jsem sám od roku 1977 do roku 1999, v dobách, kdy jsem ještě měl hlas a dech, dvaadvacet let zpíval ve smíšeném amatérském Ústecském pěveckém sboru při Kulturním domě v Ústí nad Labem, nedá mi to, abych se nesevěřil se svými pocity.

Koncert v Berouně se konal ve pseudogotické kapli Bolestné Panny Marie, která stojí snad na nejvyšším zastavěném místě Berouna na kopci Průhon. Kaple je zbudována dle projektu známého architekta Josefa Mockera, renovátora hradu Karlštejna či pražského hradu nebo kostela Svatého Kříže v České Lípě, který je Mimoni nejbližším Mockerovým dílem. Místo, na němž berounská kaple stojí, je na skutečně strmém svahu, autem dosti obtížně přístupným.

Snad proto, že tam není prakticky kde zaparkovat, přišlo ve velice horkém dni málo posluchačů, ale určitě nelitovali. Zmíněná kaple není příliš velká, má ale naprosto vynikající akustiku, která zážitek ze zpěvu ještě umocňovala. Nejprve zpívalo čtyřčlenné ženské kvarteto Lemaja (název složený z počátečních písmen jmen zakladatelek). Jejich čisté hlasy neuvěřitelně naplňovaly prostor kaple. Po nich svůj repertoár duchovních, upravených lidových, umělých, ale také afrických, židovských a anglických písní „rozbalily“ mimoňské Zpěvandule. Úspěch měly značný, protože i poměrně nepočetné publikum je odměnilo nečekaně bouřlivým a dlouhodobým vytrvalým potleskem.

Potom se oba sbory přemístily na zámek v Nižboru s krásným výhledem do údolí řeky Berounky. Stejný koncert obou sborů se opakoval ve slavnostním sále nižborského zámku, který posluchači zaplnili tak, že někteří i stáli. Akustika také zde byla dobrá a příjemná a reakce publika opět spontánně kladná. Já si přitom uvědomil, jaký výborný „vývozní artikl“ ve Zpěvandulích Mimoň má a jak dobře tento komorní sbor naše město reprezentuje a zároveň pozitivně a nenásilně propaguje! Došlo mi to právě na těchto místech, od Mimone dosti vzdálených (vzdušnou čarou) téměř sto kilometrů.

Za to budiž Zpěvandulím veliký dík!

Jiří Štastný

## Pozvánky na okolní akce

### Půjčovna barokních oděvů na zámku Zákupy

Projděte se po zámeckém parku nebo absolvujte prohlídku zámeckých interiérů jako barokní šlechtična a kavalír z 18. století. **Do 29. 9. 2024** možnost zapůjčení dámských, pánských a dětských kostýmů na způsob oděvů z období baroka. Pouze po předchozí dohodě s provozovatelkou půjčovny, sl. Annou Mackovou (tel. 602 319 564). Více na [www.zamek-zakupy.cz](http://www.zamek-zakupy.cz)

### Výstava Pověsti hradů spatřených

Do 28. 10. 2024 je v památníku K. H. Máchy v Doksech k vidění výstava kreseb hradů K. H. Máchy, které na svých poutích navštívil, a známých i neznámých pověstí k těmto hradům se vázících, které si už třeba tenkrát vyslechl od místních lidí a mohly se tak stát inspirací pro jeho tvorbu.

Více informací na [www.doksy.com](http://www.doksy.com)

### Vojtěch Dyk, klavírní megakoncert na Lemberku

6. 9. 2024 v 20 hod. proběhne na zámku Lemberk koncert Vojtěcha Dyka, předprodej a více informací na [www.jablonnevp.cz](http://www.jablonnevp.cz)

### Štítisko a Poupěnka – Pojď si hrát!

Představení pro děti proběhne 12. 9. 2024 od 17 hod. v Kulturním domě Crystal v České Lípě. Více informací na [www.cl-kultura.cz](http://www.cl-kultura.cz)

### Koncert Výprava

Výprava je hlubinným meditativním ponorem do mnohavrstvého souzvuku mistrovských nástrojů a jejich interakce s prostorem. Nový Bor je mezi 9 vybranými místy v ČR, kde se koncert koná. Obří gong měří 2,11 metru v průměru a byl ručně vyroben z jednoho velkého kusu rezonančního bronzu. Nabízí zvuky od rozbouřených mořských vln až po zvuky velryb a delfínů.

**12. 9. 2024** od 19 hod. v Navrátilově sále v Novém Boru. Více informací na [www.divadlonb.cz/](http://www.divadlonb.cz/)

### Barbora Poláková s kapelou

Koncert zpěvačky a herečky Bary Polákové, pětinasobné držitelky hudebních cen Anděl, které ji přinesla obě její dosavadní alba, proběhne **13. 9. 2024** od 19 hod. na Vodním hradu Lipý v České Lípě. Více informací na [www.cl-kultura.cz](http://www.cl-kultura.cz)

### XXVIII. Zákupské slavnosti

**13. – 14. 9. 2024** proběhnou v Zákupích tradiční městské slavnosti. Podrobný program naleznete na stránkách města: [www.zakupy.cz](http://www.zakupy.cz)

### Karel Plíhal – recitál

Koncert Karla Plíhala, českého zpěváka a textaře, společně s kytaristou Petrem Fialou proběhne **24. 9. 2024** od 19 hod. v Jiráskově divadle v České Lípě. Více informací na [www.cl-kultura.cz](http://www.cl-kultura.cz)

## Proč do Pertoltic?

Zveme vás na pokračování cyklu přednášek zaměřených na zdravý život.

- V úterý 10. září od 18:00 můžete získat informace o převratné metodě JAK REGENEROVAT BUŇKY, odbourat toxiny, zbavit tělo bolestí či zmírnit proces stárnutí, kterou představí poradkyně pro zdravé tělo a mysl Radka Čermáková. A samozřejmě dárek.
- Ve středu 25. září od 18:00 druhé setkání s terapeutkou a cvičitelkou jógy Adélou Inak. Tentokrát pod názvem ŘEČ NAŠEHO TĚLA. Dozvíte se, jak porozumět řeči svého těla, jak lze tělo nakalibrovat či jak ovlivnit své prožívání. Součástí bude i úvod do meditace. Na vylosovaného účastníka čeká ošetření Kraniosakralní biodynamikou.
- V úterý 1. října od 18:00 poprvé Dana Hromková, průvodce v procesu transformace, a její téma VĚDOMÁ KOMUNIKACE JINAK. Naše návyky a zlovyky a jak slova energeticky ovlivňují naši realitu. Individuální přístup a dárek.
- Ve čtvrtek 3. října v 18:00 opět numeroložka Alena Mádlová ČÍSEL HRA KOUZELNÁ ANEB JAK S ČÍSELNÝMI KÓDY MŮŽEME ZMĚNIT NÁŠ ŽIVOT.
- Cyklus podzimních KONCERTŮ V KAPLIČCE SV. PROKOPA zahajuje ve čtvrtek 19. září v 18:00 pěvecký sbor ze Stráže pod Ralskem. Přijďte si s námi zazpívat.

Raději TANEC? Potom ochutnávkou terapeutického tance s Oli Šutkovou v neděli 22. září od 18:00.

A ještě něco navíc? Od 13. srpna zajíždí každé druhé úterý od 17:00 do 17:30 k pertoltickému kulturnímu domu stánek ekologické farmy Na pašerácké stezce. Objednávky na mléčné produkty přímo od výrobce Petry Vávro na tel: 777 894 722. Na přednášky a terapeutický tanec si prosím rezervujte místo na [akcepertoltice2@gmail.com](mailto:akcepertoltice2@gmail.com), nebo sms na telefon 739 068 700. Klubovna pojme jen omezený počet osob. Plakátky s detailní informací a letáčky do kabelky najdete v ulici Mírová v infocentru nebo v kosmetickém salónu La Fenice, v cukrárně Dana či v prodejně oděvů Spektrum na náměstí 1. máje, a také třeba u pedikérky Moniky Tabi. Těšíme se na vás.



Iva Prudlová

**RALSKORUN**  
www.ralskadesitka.cz

Srdečně vás zveme v neděli 15. 9. 2024 do Mimoně na běžecké závody v krásném prostředí národní přírodní rezervace za úžasné vůně a barev podzimního listí.

**IX. ročník Ralská desítka (trať 10,3 km)**  
**IV. ročník Julinka (trať 5 km)**  
**Dětské závody (dle kategorií)**

**Akreditace od 8:30 hod.**  
**Více na [www.ralskadesitka.cz](http://www.ralskadesitka.cz)**

Partneři akce:

## 25. ročník Mimoňského míčového sedmiboje

Ve druhém prázdninovém víkendu proběhl 25. ročník Mimoňského míčového sedmiboje. V tradičním sportovním klání dvojic zvítězili domácí borci Tomáš Křenek a Martin Štefl. Na druhé pozici pak zkušený sedmibojaři Pepa Pobuda a Filip Jiránek a na bronzové příčce Dan Brett a Matěj Návesník. Všech šestnáct dvojic si opět užilo pohodovou atmosféru společensko-sportovního setkání. Mokrát děkujeme věrným rozhodčím sedmiboje Oskaru Krejčímu a Martinu Sukovatému. Velké poděkování pochopitelně i všem sponzorům tradiční akce – Město Mimoň, Charlie's club, M-Log s.r.o. Marek Macura, Rockdesign s. r. o., Pizzerie Brucione, MuDr. Eva Frýdová, Tenisový klub Mimoň, Pavlin Dvůr-prodej bio hovězího masa, Lamal s.r.o., Home credit-Naďa Pěničková, Honza Kasinec-stavební činnost, Bobyn Špaček-Válcovna, Billiard, Jaromír Plíva-restaurant Mimoň, Restaurace Český Lev, Domeček, Vojtěch Zadák – Lékárna, Partner in pet food Brniště, Bazar-Sevil Bodzadzjev, Radek Titěra-stavební činnost, Medák-Pepa Šiška, Prodej medu-Aleš Červinka, Prodej medu-Břetá Žaloudek, Zbyněk Švajda.



Václav Konopiský a Pavel Slejška

PLAVECKÝ KLUB  
Stráž pod Ralskem, z.s.  
Vranovská 271, Mimoň  
IČO: 270 05 119

Plavecký Klub  
Stráž pod Ralskem, z.s.

**POŘÁDÁ**

*Nábor nových dětí od 6 let*

*Máte zájem věnovat se aktivně plavání, máte rádi vodu a chcete se naučit všechny plavecké způsoby?*

*Přijďte se podívat mezi Nás.*

*S sebou si vezměte plavky, ručník a mýdlo (doprovod rodičů na první trénink **NUVNÝ!!!**).*

**KDY???**

*Od září každé pondělí a středu od 17:30 hodin na plaveckém bazénu ve Stráži pod Ralskem.*

*Těšíme se na Vás*

Plavecký Klub Stráž pod Ralskem, z.s. Vranovská 271, 471 24

IČO: 270 05 119

IČO: 270 05 119

[www.plaveckyclub.straz.cz](http://www.plaveckyclub.straz.cz)

## Lékárna U Salvátora



Nám. 1. máje 48/III, Mimoň  
Tel.: 487 863 640  
Otevírací doba:  
PO - PÁ 8.00 - 17.00  
SO 8.00 - 11.00

## Lékárna U Modrého hoře



Nádražní 95/V, Mimoň  
Tel.: 487 862 459  
Otevírací doba:  
PO - PÁ 8.00 - 11.00

Přijímáme platební karty  
i zaměstnanecké poukázky.  
*Těšíme se na Vaši návštěvu!*

[www.lekarnamimon.cz](http://www.lekarnamimon.cz)

EKOLOGICKÁ  
LIKVIDACE VOZIDEL

603 846 092  
775 444 666

## VÝKUP VOZIDEL ZA HOTOVÉ

- OSOBNÍ • NÁKLADNÍ • AUTOBUSY •
- vystavení dokladu k zákonnému odhlášení vozidla z registru
- odtah vozidel zdarma
- prodej náhradních dílů • odtahové služby
- výkup a likvidace technologických celků, strojů a hal

[www.zlikvidujauto.cz](http://www.zlikvidujauto.cz)

**Oxygeneo**  
1990 Kč &  
**Nanoneedling**  
1990 Kč

Vraťte pleti mladší vzhled

UNIKÁTNÍ METODY OMLAZENÍ

Vypnutí pleti  
Odstranění vrásek  
Obnova kolagenu  
Zlepšení kontur  
Hydratace

OBJEDNÁVKY  
[www.salon-wiedenberg.cz](http://www.salon-wiedenberg.cz)  
703 645 745  
[petervonwiedenberg@gmail.com](mailto:petervonwiedenberg@gmail.com)

## HLEDÁ SE ZÁVOZNIK!

Odpadová firma přijme závozníka na vozidlo  
pro svoz odpadu. Pět týdnů dovolené, zaměstnanecké  
benefity. Nástup možný v září.

**Tel.: 777 283 397**



Přijď mezi nás a zažij vítr ve vlasech!

## PRODEJ SLEPIČEK

**Červený Hrádek** prodává slepičky typu  
**Tetra** hnědá, **Dominant** všechny barvy, **Green Shell** – typu  
Araukana a **Dark Shell** – typu Maranska. Cena od 230 Kč/ks.  
**Prodej: 27. 9., 29. 10. a 22. 11. 2024 ve 14.20 hod.**

**Mimoň – Benzina – směr Stráž pod Ralskem**  
**Výkup králíčích kožek** – cena dle poptávky.  
doprava 189 Kč za celý nákup, doporučujeme objednávat!

Info: po–pá 9.00–16.00 hod.,  
**tel. 601 576 270, 728 605 840**  
[www.drubezczervenyhradek.cz](http://www.drubezczervenyhradek.cz)

TEL.: 605 746 214

**ŽALUZIE**

Zdeněk Novotný

**SÍTĚ**

[www.zaluziemimon.com](http://www.zaluziemimon.com)



Lípa Musica

6/9–15/11/2024

Hudba otevírá dveře  
k neobjeveným pokladům  
severních Čech!

Objevte s námi sílu nevšedních  
míst prostřednictvím  
některého z více než 20 koncertů.

Více na

[www.lipamusica.cz](http://www.lipamusica.cz)



Hlavní partneři: SKUPINA ČEZ, JESYŇSKÁ STAVBY, CVIKOV, Městský úřad MIMOŇ, Liberecký kraj, Česká Lípa, ústecký kraj, Liberec, SKUPINA ČEZ, MIMOŇSKÝ ZPRAVODAJ 2024

Za laskavé podpory: Čepř, ZIKUDA, tichých, rtm+, Liberec

Diamantová mecenáš: MIMOŇSKÝ ZPRAVODAJ

Mediační spolupráce: MIMOŇSKÝ ZPRAVODAJ

# MIMOŇSKÝ ZPRAVODAJ

kupon k podání jednoho bezplatného soukromého inzerátu

**VYSTŘIHNĚTE A ZAŠLETE NA ADRESU**

Městský úřad, Mírová 120, 471 24 Mimoň nebo vhodte do schránky MIMOŇSKÉHO ZPRAVODAJE na budově Městského úřadu v Mimoně

PRODEJ     KOUPE     RŮZNÉ

Text: .....

.....

.....

.....

.....

Telefon nebo adresa: .....

.....

Tuto část vyplňte, prosím, rovněž. **NEBUDE** otištěna, ale vyžaduje to **tiskový zákon!**

Jméno: .....

Telefon: .....

Adresa: .....

Podpis: .....



## INZERUJTE U NÁS

Za tuto službu zaplatíte:

Celá strana A4 černobíle .....	1 400,- Kč
1/2 strany A4 černobíle .....	900,- Kč
1/4 strany A4 černobíle .....	600,- Kč
1/8 strany A4 černobíle .....	400,- Kč
Celá strana A4 barevně .....	2 300,- Kč
Celá zadní strana A4 barevně .....	2 500,- Kč
1/2 strany A4 barevně .....	1 600,- Kč

**Uzávěrka pro zasílání příspěvků do říjnového čísla je 13. září 2024**



**Vydává:** jako měsíčník město Mimoň  
Mírová 120, 471 24, tel. 487 805 001,  
IČO 260 746  
Periodický tisk územního  
samosprávného celku

**Ročník:** XLVIII, č. 9

**Náklad:** 800 ks

**Poř. číslo:** poř. číslo 431/2024 – září 2024

**Datum vytištění:** 26. srpna 2024

**Vychází dne:** 2. září 2024

**Cena:** ZDARMA

**Registrační číslo:** MK ČR E 12212

**Šéfredaktorka:** Lenka Proboštová, DiS.  
knihovna@kulturamimon.cz,  
tel.: 725 701 520

**Redakční rada:** Jaroslava Bizoňová,  
Mgr. Lenka Jarošová,  
Mgr. David Frei, Matyáš Kabeš  
Redakce si vyhrazuje právo zaslané  
příspěvky zkrátit či upravit

**Tisk:** SAMAB PRESS GROUP, a. s.

**Pozor:** Všechny zasílané příspěvky musí obsahovat jméno, příjmení, adresu a příp. telefon autora příspěvku a musí být podepsány.